

# 人権を考える

問い合わせ 生涯学習課 (☎26888)



～外国人の人権～

日本に住む外国人は平成25年から毎年増え続け、282万人を超えました。外国人という英語を話す白人を連想する人が多いかもしれませんが、中国・韓国・ベトナム・フィリピンなどアジア人が多いのが現実です。県内には現在6万人以上の外国人が住み、この7年間で40%以上増加し、労働力としても大きな支えになっていきます。

こうした現状の中、就職や職場で不利な扱いを受けたり、アパートへの入居やホテルの宿泊を拒否されたりする事例が報告されています。

## 外国人への意識

本市の市民意識調査(平成29年度)で、「外国人が隣に引っ越してきた場合の付き合い」についての質問に対し、「積極的に付き合い合う」「普通に付き合い合う」との回答が約75%、「あまり関わりたくない」「できれば引っ越してきてほしくない」と消極的な回答が13%ほどでした。

消極的な意見の多くは、外

国人とのトラブルを懸念していると思われ、夜遅くまで大きな音を出したり大勢で騒いだりする騒音問題、ごみの分別や収集場所への出し方を守らないごみ問題などのトラブルが多く聞かれます。また言葉が分からなかったり、タトゥーをしているなどの外見から誤解したりして、初めから付き合い合えないという意見もあります。

## 外国人との交流

地域の中で外国人と一緒に生活をしていくには「お互いを知り合う」ことが第一歩です。そのためには、言葉が通じなくても「気軽にあいさつをする」ことから始め、顔なじみになることが大切です。

またトラブルの多くは、それぞれの国の文化の違いによる生活習慣が原因となっており、相手の国の習慣を理解した上で、地域のルールを「易しい日本語」で教えたり、通訳を仲介して説明したりすると理解してもらえます。国際交流協会や日本語の

できる同じ国の人の支援も有効です。

## 外国人の人権を守るために

外国人でも日本人でも、お互いの人権を大切にすることは基本的には同じです。知らない人がお互いを理解し合い、思いやるためにどんなことが大事か考え、行動していくことが大切です。国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的な違いを認め対等な関係を築こうとしながら共に生きていく「多文化共生」の取り組みが各地で進んでいます。

私たちも自分が慣れない土地で暮らす場合を考えてみれば、困っている外国人に進んで手を差し伸べることができないのではないのでしょうか。

外国人の人権相談窓口▽外国人のための人権相談(☎0570・090・911、英・中国・韓国・フィリピン・ポルトガル・ベトナム・ネパール・スペイン・インドネシア・タイ語対応)▽市国際交流協会(地域づくり課内 ☎2428)



## 熱中症を予防しましょう

健康づくり課 ☎2808

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態のことをいいます。

熱中症は、屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する可能性があります。めまい、頭痛、吐き気などの症状が現れます。重症になると、場合によっては、死亡することもあります。

### 症状と処置

- 症状
  - ▽めまい▽立ちくらみ▽手足のしびれ▽こむら返りや筋肉痛▽頭痛▽吐き気▽倦怠感▽虚脱感▽意識が無い▽けいれん▽返事がおかしい▽身体が熱い▽真つすぐに歩けないなど
- 処置
  - ▽意識がある場合Ⅱ涼しい場所へ移動するⅡ衣服を緩め、身体を冷やすⅡ水分・塩分を補給する。ただし、自力で水分が飲めないときや、しばらくしても症状が改善しない場合には救急車を要請するⅡ意識がない・呼び掛けに対し反応がおかしい場合Ⅱ直ちに救急車を要請する

### 熱中症の予防

○暑さを避ける
 

- ▽暑い日は無理をしない。体調の悪いと

きは特に注意が必要▽日陰を利用する。日傘や帽子を着用する▽室内では扇風機やエアコンで温度を調節する▽ゆったりとした衣服を着用したり、衣服の襟元を緩めて通気したりする

○こまめな水分の補給
 

- ▽室内・屋外を問わず、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する▽大量に汗をかいたときには、塩分なども補給する

○急に暑くなる日に注意
 

- ▽暑くなり始めや、急に暑くない日は身体が暑さに慣れていないので無理をせず、徐々に暑さに慣れるように工夫する▽出掛ける日は、事前に気温や天気予報を確認する

○高齢者や子どもは特に注意
 

- ▽高齢者や子どもは体温調節機能が低いため、一層の注意が必要

## 7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
5日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	田原内科クリニック 相生町・☎22552	山崎外科医院 芦田町・☎21331
12日(日)	光病院 本郷・☎241234	アイリス診療所 森・☎22542	光病院 本郷・☎241234
19日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	しのめクリニック 中栗須・☎28851	星野医院 仲町・☎220116
23日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111	齋藤医院 緑町・☎220765	神流町歯科診療所 万場・☎572019
24日(祝)	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	戸塚クリニック 上栗須・☎201800
26日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
			清水歯科医院 上栗須・☎26655
			近藤歯科医院 上戸塚・☎28264
			中島歯科医院 6丁目・☎241135
			中村歯科クリニック 中大塚・☎220055
			西泉歯科医院 上栗須・☎240418

☎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します