

YouTubeで動画配信中です！



お家でできる簡単な運動 羽咋はつらつ体操

羽咋市では、健康寿命の延伸のため、住民の皆さんがご自宅などでできる介護予防体操を作成しました。

新型コロナウイルスの影響で外出を控えている中、運動不足の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

藤岡市では筋力トレーニングの動画が公開されていますが、羽咋市の体操も試してみたいかたがですか。チャレンジ編として、リズムダンスも用意されています。

動画サイトYouTubeに、「hakuicity」のアカウントで動画を掲載しているので、ぜひ検索してみてください。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

No.51

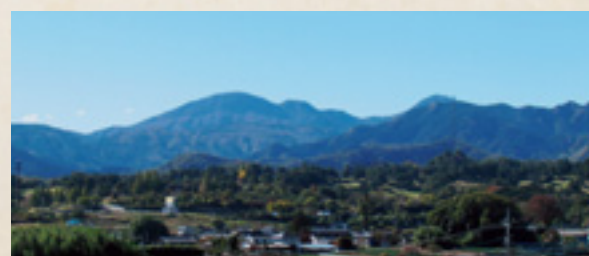
雨乞い信仰 ～雨乞いと御荷鉾山～

梅雨の季節になりました。近年は異常気象でゲリラ豪雨など極端な雨が降る一方で、ダムや貯水池などの周辺では水量が不足するなど、現代人にとっても水不足への心配は依然として存在しています。

昔の人々は水不足になると雨乞いを行いました。上大塚の飯玉神社と雨乞いの山である御荷鉾山は夫婦であると古くから信仰され、そのため上大塚の雨乞いは特に盛んで、市内の他の地域からも期待を集めていたほどでした。干ばつが続く、雨乞いをするのが決まると、神官を先頭に村人一行が夕方ごろ出発し御荷鉾山に登ります。途中小柏の沢で竹筒に清水を入れ、早朝に山頂でお神酒を飲み、朝食を食べます。それから不動像の前でおたき上げし、たき火を囲んだ人々で雨乞いの祈りを捧げます。こうして帰るころになると家に着かないうちに必ず雨が

降り出したといわれています。最後の雨乞いは昭和8年ごろであったようです。

雨乞いというと、現代人にとっては非科学的と思われてしまいがちですが、実は藤岡各地で戦前まで盛んに行われてきたようです。ムラを挙げての一大行事であり、危険を伴うものでもあったことでしょう。昔の人々の水への信仰、水不足の事態への切実さなどの社会的背景がうかがえます。



白石稲荷山古墳より御荷鉾山を望む

教えて！消費生活

新型コロナウイルス特別定額給付金を装った詐欺に注意！

Q 先日、市役所の職員を名乗り「特別定額給付金を支給するので世帯構成・銀行の口座番号・暗証番号を教えてください。また手続きに関して通帳・キャッシュカードも必要です。預かりたいので明日、伺います」という不審な電話があった。このようなことがあるのか。

A このような電話は詐欺です。国の特別定額給付金の手続きに関して、行政・公的機関・金融機関などの職員が、訪問して通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメールなどで個人情報や暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。個人情報は教えないようにしましょう。また特別定額給付金の事務を業者に委託することはありません。「行政から委託を受けている」という業者に対しても気を付けましょう。

少しでもおかしいと感じた場合やトラブルに遭った場合は、早めに消費生活センター、警察、市役所企画課定額給付金係に相談してください。正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時～午後4時

いまからできる！

日常防災 Everyday disaster prevention

ながら備蓄 (ローリングストック法)



これまでの災害用備蓄は、乾パンや保存水、アルファ化米など、普段食べないものや使わないものを用意するなど特別な準備が必要だと考えられてきました。そのため管理や継続が難しいとあきらめてしまう人も多かったはず。しかし、日頃、生活を送る上で消費している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「ながら備蓄」であれば、生活しながら簡単に備蓄す

災害時に自分や大切な家族を守るのには知識と備えです。防災は日常に転がっており、生活と密接につながっています。防災を難しく考えず、簡単な日常の行動と結び付けて取り組んでいきませんか。

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

ることができます。

昨今の新型コロナウイルスによる外出自粛状況下でも、多めの備蓄をすることにより外出の機会を減らすことができます。

