

人権を考える

問い合わせ 生涯学習課 (☎26888)



～女性の人権～

皆さんは、歴史上の人物と
いうと誰の名前を思い浮かべ
ますか。小学校社会科の学習
指導要領に例示されている歴
史上の人物は42人。その中で
女性は卑弥呼・紫式部・清少
納言の3人のみです。これを
見ても、いかに男性中心の社
会が長く続いてきたかが良く
分かると思います。

現在の日本は、「世界経済
フォーラム」の男女格差報告
によれば、153カ国中12
1位です。特に、国会議員で
女性の占める割合は14・4%
と非常に低く、女性活躍社会
にはほど遠い現実があります。

職場での女性の人権

女性が職場で直面している
人権問題として、さまざまな
ハラスメントが挙げられます。
セクシャルハラスメントや
マタニティハラスメントなど
が代表的なものです。ハラス
メントを起こさないためには、
相手がどのように感じるかを
考えて行動することが必要で
す。また、どのような行為が
相手にとって嫌なことなのか

を学ぶ機会を持つことも大切
です。職場での研修でお互い
を理解し、人権に配慮し合え
るようにしたいものです。

女性がハラスメントについ
て声を上げられない場合が多
く見られます。万が一、ハラ
スメントがあった場合に相談
できる、解決できる体制づく
りは、人権を大切に作る職場
には必要不可欠です。

家庭での女性の人権

家庭では、性別により役割
が固定化される問題が解消さ
れていません。

「男性は外で働き、女性は
家を守る」という昔ながらの
考え方が根強く、子どもの保
護者名に父親の名前を書くな
ど、いまだに「男性を優先す
る習慣もさまざまな場面で見
られます。

女性は昔に比べて職業を持
ち外で働くことが増えてしま
したが、「家事」「子育て」
は任されたまま、負担は増え
るばかりです。男性も「家事」
「子育て」に協力して関わる
ように意識を変えることが、

お互いの人権を大切にするこ
とにつながっていきます。

また、家庭内の人権問題と
して、ドメスティックバイオ
レンス(DV)があります。D
Vは力づくで従わせ、支配し
ようとするものです。家庭内
の問題として我慢してしま
い、表面化せず、深刻化する
場合があります。相談機関を
積極的に活用して、人権が守
られるようにしていかなけれ
ばなりません。

女性の活躍できる社会に

女性がより活躍できる社会
にするためには、男性が女性
の立場に立って物事を考える
こと、男性も女性もお互いを
大切にしようことを心掛け、
人権に配慮した誰でも働きや
すい制度や環境を作り上げて
いくことが大切になります。

女性の権利相談窓口 女性の
人権ホットライン(☎057
0・070・810)・県女
性相談センター(☎027・
261・4466)・県警察
安全相談室(☎027・22
4・8080)



依存症について知ろう

福祉課 ☎2384

アルコールや薬物、ギャン
ブルなど、特定の物質や行為
を「やめたくても、やめられ
ない」状態を依存症といいま
す。「職場や学校、家庭など
に「なじめない」という孤独感
や「自分に自信が持てない」
などの不安・緊張を和らげた
り、嫌なことを忘れたりする
ために、アルコールや薬物、
ギャンブルなどに頼るようにな
り、依存症になってしまう
ことがあります。

依存症は、いろいろな病気
と同じように誰でもなる可能
性があります。「根性がない」
「心が弱い」わけではありません
せん。

2種類の依存

アルコールや薬物といった
精神に影響する物質を原因と
する「物質への依存」と、イン

ターネット・ギャンブル・
ゲーム・スマホなど特定の行
為や過程に必要以上に熱中し
のめりこむ「プロセスへの依
存」があります。どちらも繰
り返すことによって、より強
い刺激を求め、やめようと
思ってもやめられず、自分で
コントロールできなくなっ
てしまいます。

依存していることを優先す
るため、睡眠や食事がおろそ
かになり体調を崩したり、仕
事や学校を休みがちになった
りして、自分や家族の社会生
活に悪影響を及ぼします。

周囲の人ができること

依存症は欲求をコントロー
ルできなくなる病気ですが、
本人には自覚がなく病気だと
認識することが困難なため、
何度も自分の意志でコントロー

ルしようとして失敗します。
家族や周囲にやめたとうそを
ついたり、もうしないという
約束を破ったりしてしまうの
も依存症の症状です。

周囲が本人を責めても問題
は解決せず、状況を悪化させ
てしまいます。本人を追い詰
めず、家族の気持ちを伝える
ことが大切です。また本人が
起こした問題の尻拭いをする
のも逆効果です。本人が自分
の問題に直面することで、病
気への自覚を持つきっかけに
なります。

適切な治療をしないと依存
状態が進んでしまうため、早
期に家族が専門機関へ相談す
ることが大切です。

専門相談窓口 藤岡保健福祉
事務所 (☎221420)・こ
ころの健康センター (☎02
7・263・1156)・福
祉課 (☎2384)

新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▶換気の悪い密閉空間▶多数が集まる密集場所▶間近で会話する密接場面
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

6月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

| 日 | 医療機関 | 産婦人科 | 歯科 |
|--------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 7日(日) | 光病院 本郷・☎241234 | 中山医院 小中・☎201200 | 光病院 本郷・☎241234 |
| 14日(日) | 鬼石病院 鬼石・☎23121 | やまうち内科 2丁目・☎245792 | ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎504182 |
| 21日(日) | くすの木病院 旭町・☎243111 | 秋山医院 小林・☎228315 | 坂井歯科医院 2丁目・☎220680 |
| 28日(日) | 中田医院 宮本町・☎220385 | よしだ内科クリニック 白石・☎508958 | 中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777 |
| | | 藤岡総合病院 中栗須・☎223311 | 里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114 |

◎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します