City-Fujioka Gunma Public Relations

広報ふじおか

2020
5.1

No.1226

新型コロナウイルス感染症対策

庁舎などでの感染防止対策を進めています

～飛沫感染防止のため窓口へアクリル板を設置～

市への貢献に対する感謝状を贈呈しました

新型コロナウイルス感染症対策
－緊急事態宣言が全国に拡大し発令－

市では、国内での新型コロナウイルス感染症の不安が生じ始めた２月３日に新型コロナウイルス感染症対策連絡会議を開催し、県・病院・教育・警察・消防などの関係者が各団体の役割分担を確認するなどの対策を始めました。その後、市長以下、副市長、教育長、各部長による本部会議で方針や対応を決定するとともに、広報ふじおか２月15日号で感染症対策の特集ページを掲載するなど情報を随時発信してきました。

今後も市民の皆さんや事業者への各種支援施策を拡充し、安全・安心な藤岡市となるよう取り組んでいきます。

個人・事業者への各種支援一覧

個人への支援

◆国における一律10万円特別定額給付金の支給

◆奨学資金の貸与要件緩和（**問い合わせ**　教育総務課☎㊿8211）
高校生、大学生などの保護者の収入が激減する場合は、所得要件に関係なく該当となります。

個人・事業者への共通した支援

◆支援を一覧にした案内ページの開設（**問い合わせ**　健康づくり課☎㉒1211㈹）
収入の減少などによる貸し付けや補助金、支援を一覧にし市ホームページに掲載します。

◆水道料金等支払い猶予（**問い合わせ**　経営課☎㉒1951）
支払いが困難な場合は、最長４カ月支払いが猶予となります。

事業者への支援・相談

◆国における減収した法人・個人事業主の持続化給付金の支給

◆ワンストップ相談窓口の設置（**問い合わせ**　商工観光課☎㊵2318）
融資制度の案内や補助金などの情報提供、相談を受けるワンストップ窓口を設置します。また、市ホームページに国・県などの融資制度を一覧にしたページを掲載します。

◆支援相談会の実施（**問い合わせ**　商工観光課☎㊵2318）
ハローワーク、金融機関、商工会議所などの専門家が参加し、支援相談会を実施します。

◆デリバリー・テイクアウト店舗のＰＲ（**問い合わせ**　商工観光課☎㊵2318）
市内店舗のテイクアウトやデリバリー情報を市ホームページでＰＲします。

◆保育園・幼稚園・認定こども園への支援（**問い合わせ**　子ども課☎㊵2385）
感染予防対策のための財政支援として１施設50万円の感染症予防物品を配布します。

感染症対策の実施

◆マスク配布（**問い合わせ**　介護高齢課☎㊵2294）
独居高齢者に使い捨てマスクを配布します。

給付金の準備を進めています

新型コロナウイルス感染症の拡大により、個人や事業者を対象にした国の給付制度が始まります。

国からの給付金支給については、速やかに支給ができるよう、庁内体制を整えて準備を進めています。

特別定額給付金

国民１人当たり一律 **10**万円

持続化給付金

法人 **200**万円、個人事業主 **100**万円

これまでの市の対策をまとめました

相談窓口の設置

◆新型コロナウイルス感染症対策チーム・コールセンターを設置（☎㉒1211㈹）
相談対応、各種相談窓口の案内を実施し、職員体制を強化するため、専属職員を４人配置しました。併せてコールセンターも開設しましたので、市役所代表電話（☎㉒1211）へ電話し、コールセンターへつなぐよう伝えてください。

◆ＤＶ相談窓口の設置（**問い合わせ**　子ども課☎㊵2268）
配偶者暴力相談支援センターに女性の相談員１人を配置し、相談を行っています。

負担軽減

◆徴収猶予、納期の延長など（**問い合わせ**　建築課☎㊵2326、教育総務課☎㊿8211）
市営住宅家賃の徴収猶予、奨学金の返済延長、普通財産貸付料の納期延長の措置を取っています。

◆学校開放時における給食の提供（**問い合わせ**　学校教育課☎㊿8212）
臨時休校中の学校開放時に、希望する児童生徒に給食を提供しました。

感染症対策の実施

◆加湿器、体温計、消毒液、マスクの配布（**問い合わせ**　健康づくり課☎㉒1211㈹）
市内小中学校や保育所、高齢者・医療施設などに感染予防対策物品として加湿器200台、非接触型体温計20個、消毒液200本、マスク25万枚を配布しました。

◆次亜塩素酸水生成装置の設置（**問い合わせ**　健康づくり課☎㉒1211㈹）
消毒液として使用する次亜塩素酸水の生成装置を市保健センターなどに設置し、小中学校や市有施設などへ配布しています。

◆飛沫感染対策ボードの設置（**問い合わせ**　健康づくり課☎㉒1211㈹）
市民への感染防止対策として、窓口カウンターにアクリルボードを設置しました。

健康づくり支援

◆介護予防筋力トレーニング動画の公開（**問い合わせ**　介護高齢課☎㊵2809）
保健師が作成した各地区で行われている筋力トレーニング動画を市ホームページに掲載しました。

花と緑のぐんまづくり通信

問い合わせ　都市施設課（☎㊵2332）
https://www.city.fujioka.gunma.jp/hanamidori/

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、市では各種イベントを中止・延期しています。花と緑のぐんまづくり2020in藤岡についても、関連するイベントをすべて中止としました。昨年のプレイベントも含め、本イベントの開催に向けてご協力いただいた市民の皆さま、協賛いただいた事業者の皆さまに、厚く御礼申し上げます。

今後は事業へのご協力をいただく中で育まれた地域のつながりを生かして、市民と行政の協働による藤岡のまちづくりを進めてまいります。

マイキーID設定支援を行います

令和2年度にマイナンバーカードを活用した消費活性化策として、キャッシュレス決済サービスを利用し、一定額を前払いした人に対し、「マイナポイント」が付与される事業が国により実施される予定です。

これを利用するためには、マイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要となります。

市では、マイキーID設定支援窓口を設置し、マイナンバーカードのID設定支援を行っています。

時間　午前8時30分～午後5時

場所　市役所本庁舎市民相談室

持ってくる物　マイナンバーカード

※マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード（4桁）」が必要となります

※マイナンバーカードを新規取得する場合には申請から2～3カ月程度かかります

問い合わせ　総務課（☎㊵2221）

イベントアシスタント「ふじ娘」

市や関連団体が主催するイベントにキャンペーンレディ、アシスタントとして参加し、本市のPR活動を行う健康的で明るい女性を募集します。

対象　市内在住または在勤、在学の健康的で明るい満18歳以上（6月1日現在）の独身女性（高校生を除く）で6月1日から令和3年5月31日までの1年間、市および関連団体が主催する行事に積極的に参加できる人

定員　4人程度（選考）

選考方法　書類および面接による審査

応募・問い合わせ　5月20日㈬（必着）までに商工観光課にある応募用紙（電話での請求、市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した全身と上半身のみの写真各1枚を添付して商工観光課（☎㊵2317）へ

公平委員会委員

成瀬　豊　さん

2月に開催された第1回市議会定例会で公平委員会委員の選任が同意され、成瀬豊さん（岡之郷）が選任されました。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で **オンライン帰省**

2 スーパーは1人または**少人数ですいている時間に**

3 ジョギングは **少人数で**
公園は**すいた時間、場所を選ぶ**

4 待てる買い物は **通販**で

5 飲み会は **オンライン**で

6 診療は**遠隔診療**
定期受診は間隔を調整

7 筋トレやヨガは **自宅で動画を活用**

8 飲食は **持ち帰り、宅配も**

9 仕事は**在宅勤務**
通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために

10 会話は **マスク**をつけて

3つの密を避けましょう
1．換気の悪い**密閉空間**
2．多数が集まる**密集場所**
3．間近で会話や発声をする**密接場面**

手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理
も、同様に重要です。

新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決して行わないでください。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めていただくようお願いします。

不当な偏見、差別、いじめなどの被害に遭った場合は、法務省人権擁護局による人権相談「みんなの人権１１０番」（☎0570・003・110）にご相談ください。

3密を避けなければならない中、人と人の心のつながり、助け合いの気持ちを支えに危機を乗り越えていきましょう。

殺処分の減少と野良猫の減少を両立
～さくらねこの取り組みにご協力ください～

問い合わせ　環境課（☎㊵2264）

愛くるしい姿やしぐさでいつの時代も人気のある猫。

しかし、かわいいからといって野良猫に無責任に餌を与えると地域の猫が増えてしまい、鳴き声や臭いで他人に迷惑な思いをさせてしまいます。

全国では年間30,757匹（平成30年度）の猫が殺処分されました。猫の殺処分を減らし、人間にも猫にも暮らしやすい地域を実現するため、さくらねこ（地域猫）として野良猫が増え過ぎないよう管理していくことが必要です。市はさくらねこの活動に取り組む動物愛護団体と地元住民を支援しています。

ボクたちさくらねこは人と共生できるよう地域の人たちに大切に管理されています

さくらねこって何？

「さくらねこ（地域猫）」は、人と共生するために不妊・去勢手術を済ませた猫です。

猫は不妊・去勢手術をすると人にとって迷惑な行動が減るため、人と共生しやすくなります。

不妊・去勢手術を済ませていない猫と区別するため、片耳を桜の花びらの様にV字にカットしています。

【さくらねこの特徴】

- 発情期の鳴き声が減る
- マーキングの回数が減る
- 猫自身と尿の臭いが弱くなる
- 将来的に野良猫が減る

市・動物愛護団体・地元住民が三者一体となった協働事業

藤岡市

実施時期の調整・周知
動物愛護団体の活動支援

動物愛護団体

【実施前】
野良猫の実態調査
【実施中】
猫の捕獲、不妊・去勢手術

地元住民

【実施前】
野良猫の情報提供
【実施中】
捕獲した猫の運搬・一時保管

野良猫の被害に遭っている人へ

さくらねこにご理解ください

不妊・去勢手術を済ませた猫は人にとって迷惑な行動が減り、これ以上増えることもありません。１代限りの命を優しく見守ってください。

野良猫を助けたいと思っている人へ

餌やりは決まった時間に行い、無責任な置き餌をやめる

置き餌をすると、地域の猫が増えてしまうだけでなく、猫のだ液で雑菌が繁殖したり、猫の感染症を媒介する危険があります。餌は決まった時間に与え、残った餌は捨てましょう。

大切な飼い猫は完全室内飼いで外に出さない

猫にとって屋外は、他人に迷惑な行動をしてしまうだけでなく、交通事故や感染症のリスクが高い危険な場所です。猫が外に出たがっても外には出さず、室内で飼いましょう。

◆NPO法人「群馬わんにゃんネットワーク」

市ではさくらねこの活動を動物愛護団体「NPO法人群馬わんにゃんネットワーク」と協力して行っています。NPO法人群馬わんにゃんネットワークは資源ごみの回収や会費、自治体などからの支援で野良猫の捕獲や不妊・去勢手術を行っています。

この活動を行った行政区の区長の話では「野良猫の不妊・去勢手術を行ってから、野良猫に関する苦情がなく、非常に効果的な事業だと感じた」との声も寄せられています。

事業で捕獲された猫

図書館情報
問☎㉒1669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。
日時 5月14日㈭午前10時30分～11時
※午前9時～正午は「赤ちゃんタイム」です（毎週水曜日）
問い合わせ 図書館

スポーツ
問☎㊿8213

バレーボール選手権大会（家庭婦人の部）

日時 6月7日㈰午前9時開会
会場 市民体育館
対象 市内在住の既婚者および35歳以上の女性で構成されたチーム
参加料 1チーム3000円
申し込み 代表者が参加料を持って5月22日㈮午後7時から市教育庁舎で行われる代表者会議へ
問い合わせ スポーツ課

健康福祉

藤岡総合病院選定療養費

令和2年度の診療報酬改定に伴い、病床数200床以上の地域医療支援病院では、保険診療とは別に「初診時選定療養費」と「再診時選定療養費」の徴収が義務付けられました。
また「初診時選定療養費」の改正に併せて、「時間外選定療養費」を改正します。これは救急外来で重症患者へ迅速に対応するために必要な改正です。

5月31日㈰まで	
初診時	2,750円
時間外	3,850円

↓

6月1日㈪から	
初診時（変更）	5,500円
再診時（新規）	2,750円
時間外（変更）	5,500円

※料金は全て税込

初診時選定療養費の対象
他の医療機関からの紹介状を持っていない人・以前受診した時の病気が治癒している人・本人の都合で診療を中止した人

再診時選定療養費の対象
当院が他の医療機関へ紹介した人が、引き続き当院での受診を希望し、再受診した場合
問い合わせ 藤岡総合病院（☎㉒3311）

不妊・不育症の相談

県不妊・不育専門相談センターでは不妊・不育症に関する相談を受け付けています。相談は予約制で産婦人科医が受けます。
日時 毎月第2金曜日・第4水曜日、午後2時～4時
会場 群馬大学医学部附属病院（前橋市昭和町）
内容 ▽検査・治療方法▽治療への不安▽家族関係など
相談料 無料
その他 昨年度から日時・会場・実施機関が変わりました
申し込み・問い合わせ 平日午前9時～午後4時に群馬大学医学部附属病院（☎027・220・8425）・子ども課（☎㊵2268）へ

手話をやってみよう（第14回）

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。
手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。
今月は「初めまして」を紹介します。
※初めて＋会うで表現されます

【初めて】

左手の上に右手を乗せ、人差し指以外を閉じながら上げる

【会う】

両手の人差し指を立て、斜めから中央に寄せる

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

その他

所得課税証明書などの発行予定日

本年度（令和元年中所得）所得課税証明書などの発行予定日は次のとおりです。
発行予定日 ▽特別徴収者（市県民税を給与からの天引きで納める人）＝5月14日㈭から▽普通徴収者（市県民税を納付書・口座振替で納める人）および年金からの天引きで納める人＝6月5日㈮から
手数料 1通300円
申請に必要なもの ▽本人・証明される人の住民票上で同一世帯の親族・納税管理人など（証明書が必要）が申請する場合＝申請者の身分証明書（運転免許証・パスポートなど）▽それ以外の人が申請する場合＝申請者の身分証明書と委任状
※印鑑は必要ありません
※申請時に他市町村で同一世帯の親族である場合は、本市で同一世帯であるかどうかの確認ができないため、委任状が必要です
問い合わせ 税務課（☎㊵231）

インクカートリッジ回収

温室効果ガス排出量削減と廃プラスチックの減量化のため、家庭や事業所で排出される使用済みインクカートリッジなどを回収します。
回収場所 市役所本庁舎自動販売機横
回収方法 使用済みインクカートリッジ・トナーカートリッジを回収ボックスへ
※インクカートリッジとトナーカートリッジは投入口が異なります
問い合わせ 環境課（☎㊵264）

電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。総務省では電波を正しく利用してもらうための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化しています。ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送・携帯電話などの身近な物から、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全を脅かします。安全で豊かな社会を実現するために、ルールを守り、正しく使いましょう。
問い合わせ 関東総合通信局▽不法無線局による混信・妨害（☎03・6238・1939）▽テレビ・ラジオの受信障害（☎03・6238・1945）

工業統計調査

調査結果は産業政策・中小企業政策などの基礎資料として利用されます。
基準日 6月1日㈪
調査対象 製造業に属する事業所
調査項目 事業所の名称・所在地・従業者数・現金給与額・製造品出荷額など
調査方法 統計調査員が5月中旬から6月中旬にかけて調査票の配布を行います
問い合わせ 総務課（☎㊵2227）

藤岡市まちづくりシンポジウム実行委員会が報告・提言書を提出

4月9日、藤岡市まちづくりシンポジウム実行委員会が報告・提言書を市長に提出しました。この提言書は世界文化遺産「高山社跡」を生かしたまちづくりに関するもので、多くの市民が対話し、意見を反映させることが重要であると位置付けています。
市長は「行政がサポートできることはしっかりと受け止めたい」と話しました。
問い合わせ 文化財保護課（☎㉓5997）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

障がいのある人のための軽自動車税減免制度

身体などに障がいのある人などが所有する軽自動車は軽自動車税（種別割）が減免されます。

対象 ▽身体などに障がいのある人またはその人と生計を一にする人が所有する軽自動車で①身体などに障がいのある人が運転する物②主に身体などに障がいのある人の通学・通院・通所のために生計を一にする人が運転する物▽身体などに障がいのある人のみで構成される世帯の所有する軽自動車で、主に常時介護する人が運転する物▽軽自動車の構造が主に身体に障がいのある人が利用するための物

その他 ▽障がいの区分や等級・軽自動車の区分によって減免にならない場合があります▽自動車税（種別割）の減免を受ける人は対象になりません

申請に必要な物 ▽障がいのあることを証明する手帳など▽運転免許証▽自動車検査証▽マイナンバーカード（個人番号通知カード）▽納税通知書▽印鑑▽福祉課で発行する障害者の常時介護者が運転する自動車の証明（該当者のみ）▽構造とナンバーを確認できる写真（該当者のみ）

申請・問い合わせ 納税通知書の納期限までに税務課（☎㊵２８０３）へ

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は毎年4月1日現在の自動車所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。

納期限 6月1日㈪

納税できる場所 県内金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・行政県税事務所・自動車税事務所・ペイジー対応のATM・インターネットバンキング

その他 ▽「Yahoo！公金支払い」のサイトからクレジットカードで納税できます▽自動車を譲り受ける場合には納税証明書も一緒に受け取りましょう

問い合わせ 藤岡行政県税事務所（☎㉒１４４２）・群馬県自動車税事務所（☎０２７・２６３・４３４３）

市長の資産等の公開

藤岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、資産等報告書などを閲覧することができます。

閲覧開始日 5月11日㈪

閲覧日時 平日・午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）

閲覧場所・問い合わせ 総務課（☎㊵２２２７）

鮎川水質調査結果

鮎川およびその支流の水質調査を平成元年から行っています。令和元年度は▽一般項目＝水素イオン濃度（pH）・溶存酸素量（DO）・生物化学的酸素要求量（BOD）などの10項目▽鉄分項目＝全鉄（T－Fe）・溶解性鉄（S－Fe）▽農薬項目＝アゾキシストロビンなど3項目の全15項目と電気伝導率の調査を実施しました。鮎川は環境基準の河川類型指定を受けていませんが、合流先である鏑川は指定されています。この河川では、より基準の厳しいA類型を採用し、環境基準との比較を行いました。

生物化学的酸素要求量（BOD）

水中の汚濁物（有機物）が水中の微生物によって分解されるとき必要になる酸素の量で、数値が大きくなるほど水質が汚れています。

		7月23日	12月11日
鮎川本川	小柏	1.2	1.2
	金井	＜0.5	1.3
	多野橋	0.6	1.0
	鮎川橋	0.5	＜0.5
鮎川支川	大谷川	＜0.5	1.6
	コパカ沢	＜0.5	1.4
	不動沢	＜0.5	1.2
	鈩沢	＜0.5	1.6
	大平沢	1.3	＜0.5

※標記の「＜」は定量下限未満を示します

令和元年度の調査ではpH・BOD・COD・大腸菌群数を除く全ての項目が環境基準を満たしており、農薬項目については全地点において定量下限値未満でした。

問い合わせ 環境課（☎㊵２２６４）

河川愛護モニター

期間 7月1日㈬から2年間

対象 烏川・神流川付近に住む20歳以上の人

報酬 月額４５００円

申し込み 5月29日㈮までに国土交通省高崎河川国道事務所へ

問い合わせ 国土交通省高崎河川国道事務所（☎０２７・３４５・６０４１）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

みずとぴあ藤岡 定期教室

問い合わせ　みずとぴあ藤岡（☎㉒0977）

Exercise

教室時間　50分（短い教室もあります）
開催日程　★印は長期プール教室の日程・期間
☆印は長期フロア教室の日程・期間

月曜日　６月１日～７月20日　全８回
★　６月１日～７月27日　全９回
☆　６月１日～８月31日　全13回
水曜日　６月３日～７月22日　全８回
★　６月３日～７月29日　全９回
☆　６月３日～８月26日　全11回
木曜日　６月４日～７月30日　全８回
☆　６月４日～９月３日　全11回
金曜日　６月５日～７月31日　全８回
☆　６月５日～８月28日　全11回
土曜日　６月６日～７月25日　全８回
日曜日　６月７日～７月26日　全８回

※介護者休息プログラムは６月５日と７月３日

対　象　18歳以上の人（一部子ども向け）
料　金　参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み　事務室前で午前９時30分から受け付け開始
○プール・キッズフロア教室は５月11日㈪～
○フロア教室は５月13日㈬～
※正午以降は電話での予約が可能です

		内容	開始時間	参加料	
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,050円	
		大人水中健康教室	午後２時	1,050円	
		大人水泳教室・初級	午後３時	1,050円	
		大人水泳教室・中級B	午後７時	1,050円	
		泳力向上教室・長期A	午後１時	2,260円	★
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,050円	
		アクアビクス	午後１時	2,100円	
		らくらくマスターズ・上級	午後３時	3,140円	
		アクアビクス	午後７時	2,100円	
		泳力向上教室・長期B	午後２時	2,260円	★
	木曜	大人水中健康教室	午前11時	1,050円	
		大人水泳教室・中級B	午後２時	1,050円	
		大人水泳教室・中級A	午後３時	1,050円	
		大人水泳教室・中級A	午後７時	1,050円	
	金曜	大人水泳教室・わかばA	午前11時	1,050円	
		大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,050円	
		大人水泳教室・中級B	午後１時	1,050円	
		大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,050円	
		大人水泳教室・中級B	午後１時	1,050円	
		大人水中健康教室	午後２時	1,050円	
		大人水泳教室・初級	午後７時	1,050円	
		介護者休息プログラム（障がいがある人を介護している人）	午後３時	1,050円	
	土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,050円	
		小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,050円	
		大人水泳教室・上級	午後７時	1,050円	
	日	幼児水泳教室（年少～年長児）	午前10時30分	2,510円	
キッズフロア教室	月	キッズスポーツ（小学１～３年生）	午後５時	3,140円	
	水曜	キッズダンス（年中児～小学２年生）	午後４時30分	3,140円	
		ジュニアHIPHOP（小学２～６年生）	午後５時30分	3,140円	
	木曜	キッズダンス（年長児～小学２年生）	午後５時	3,140円	
		ジュニアHIPHOP（小学３～中学生）	午後６時	3,140円	
	金	キッズフラダンス（年長児～中学生）	午後５時	3,140円	
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分（40分間）	1,890円	
		ZUMBA	正午	3,770円	
		フラダンス	午後１時	3,770円	
		ストレッチ健康体操	午後２時	2,100円	
		脂肪燃焼エアロビクス	午後３時	2,510円	
		エアロビクス	午後６時30分	2,100円	
		ボディシェイプ	午後７時30分	3,140円	
		初級エアロビクス・長期	午前11時	3,400円	☆
		ヨガ・長期	午後４時	6,130円	☆

		内容	開始時間	参加料	
フロア教室	水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分（40分間）	1,890円	
		体力向上体操	午前11時	2,510円	
		ZUMBA　GOLD	正午	3,770円	
		ピラティス	午後１時	3,770円	
		ストレッチ健康体操	午後２時	2,100円	
		やさしいヨガ	午後３時	3,770円	
		ヨガストレッチ	午後７時30分	3,770円	
		シェイプアップエアロ・長期	午後６時30分	2,880円	☆
	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分（40分間）	1,570円	
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,510円	
		ヨガ	午後２時	3,770円	
		パワーヨガ	午後３時	3,770円	
		エアロビクス	午後７時	2,100円	
		機能改善エクササイズ・長期	正午	2,880円	☆
		エアロビクス・長期	午後１時	2,880円	☆
		ストレッチ健康体操・長期	午後４時	2,880円	☆
	金曜	朝ヨガ	午前10時15分（40分間）	2,510円	
		ストレッチ健康体操	午前11時	2,100円	
		24式太極拳	正午	2,510円	
		初級エアロビクス	午後１時	2,100円	
		スローヨガ	午後２時	3,770円	
		フラダンス	午後３時	3,770円	
		初級エアロビクス	午後６時30分	2,100円	
		ZUMBA	午後７時30分	3,770円	
		腰痛・肩こり改善体操・長期	午後２時	2,880円	☆
	土曜	ステップエアロ	午前10時30分	3,770円	
		初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	3,140円	
		BOKWA～ボクワ	午後１時	3,770円	
		ZUMBA	午後２時	3,770円	
		バランスボール	午後３時	3,770円	
		姿勢改善エクササイズ	午後４時	3,140円	
		フィジカルトレーニング	午後５時	3,770円	
		中級エアロビクス	午後６時30分	3,140円	
		ヨガ	午後７時30分	3,770円	
	日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	2,510円	
		ZUMBA	午前11時30分	3,770円	
		ヨガピラティス	午後０時30分	3,770円	

教えて！消費生活

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意！

Q スマートフォンに「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題でマスクを無料送付する。確認をお願いします」と記載され、URLが付いたショートメッセージが届いた。

マスクが不足しているので欲しいと思うが、怪しいのではないか。このまま無視したほうが良いのか。

A マスクの入手が困難な状況に便乗し「マスクを無料で送付する」などとマスクの供給に関する情報と見せかけたショートメッセージを悪用し、記載されたURLのリンクをタップさせる手口と思われます。

URLにアクセスするとフィッシングサイトに誘導され、スマートフォンに不正なアプリがインストールされたり、個人情報を取得されたりする可能性があります。

心当たりのない不審な送信元からメールなどが届いた場合、メールに記載されたURLには絶対にアクセスしないようにしましょう。また、実在する事業者名などが記載されていた場合でも、事業者のホームページなどで確認しましょう。

【消費生活の相談は市消費生活センター　☎fax兼用⑳1133（来庁相談要予約）　相談時間　平日午前9時～午後4時】

市への貢献に対する感謝状を贈呈しました

市政の発展、市民福祉の増進に寄与した９組の個人、団体に対して感謝状を贈呈しました。

氏名・団体名	概要	氏名・団体名	概要
本多一助	御巣鷹山慰霊登山用のつえを多年にわたり寄贈	藤岡市猟友会	CSF感染拡大防止のため防疫措置の実施に尽力
あそびの学校 校長　山﨑茂	あそびの学校を開設し子どもの居場所づくりに貢献	藤岡土器・埴輪友の会	笑う埴輪などの複製埴輪を寄贈
鬼石猟友会	CSF感染拡大防止のため防疫措置の実施に尽力	日野ホタルの会	多年にわたり日野地区の振興に尽力
かがやき食事会 代表　大林輝代	子ども食堂を開設し子どもの居場所づくりに貢献	藤岡まち映画製作委員会	市民参加型映画「コウとチョウゴロウの夏」の製作
群馬県立 藤岡北高等学校	市と東京都中央区の都市間交流に花の植栽で参画	※前列左から・敬称略	

ふるむ はくい

石川県 羽咋（はくい）市　姉妹都市

「能登まいもん一家」に新たな仲間

自然栽培大豆のポン菓子

自然栽培の大豆で作ったポン菓子

先月号で「能登まいもん一家」として「紅はるかチップス」を紹介しましたが、このたび、新たな仲間が加わりました。

羽咋市が推進する自然栽培農法（無農薬・無肥料・無除草剤）で育てた大豆をポン菓子機にかけて作りました。カリッとした食感と、大豆の香ばしい風味が口いっぱいに広がり、食べだしたら止まらなくなる一品です。

この他にも、続々と新商品を開発していく予定です。羽咋市へお越しの際には、ぜひ道の駅のと千里浜に立ち寄り、「能登まいもん一家」シリーズを探してみてください。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～　No.50

【問い合わせ　文化財保護課（☎㉓5997）】

千部供養塔（せんぶくようとう）

～供養塔が語る浅間山大噴火～

緑埜地区にある市指定重要文化財「千部供養塔」は天明３年（1783年）の浅間山大噴火から９年後の寛政４年（1792年）３月、所領旗本松平家の代官、斉藤八十衛門（やそえもん）が建てたものです。

この大噴火は「浅間焼け」と呼ばれる浅間火山史最大の噴火です。碑文によると天明３年７月５日から浅間山が焼け立ち砂が降り始め、７日正午ごろに赤灰が降り、午後２時ごろには泥まで降りました。瞬時に闇夜のようになり、雷が激しく震動して、火石を吹き出す音は家の戸や障子にまで鳴り渡り、大雨のように降る砂は８日の朝が来てもやまず、午前10時ごろにようやく少し晴れたということです。降った火山灰などは一面に耕作地を埋めてしまい、火砕流は吾妻川に押し出し川の高さは15～30m上昇して延長156km余り全てを押し流しました。降灰による凶作で諸物価が暴騰したことなども供養塔に記されています。この噴火は県下で1,400人を超す犠牲者を出した大災害となり「天明の大飢饉（ききん）」の引き金となりました。藤岡においても火山灰は10～30㎝ほど積もったと記され、譲原・保美・本郷などでも農作物の被害は甚大だったということです。

「千部」とは「供養のため千人の僧が同じ経を一部ずつ読む」ことをいいます。現代同様、古来から人々は災害や予期せぬ事態に苦悩してきましたが、その都度時間をかけながらも乗り越えてきたのでしょう。

千部供養塔

キラリ★わたしの学校

藤岡第二小学校

～笑顔・やる気・希望に満ちた子どもたちを育てる～

藤岡第二小学校では、一人一人の子どもたちが笑顔で、やる気を発揮し、希望に満ちて楽しく充実した学校生活を送れるよう教職員がワンチームになって取り組んでいます。昨年秋の学校生活に対する満足度調査では、どの学年も全国平均を大きく上回る結果でした。保護者や地域の皆さんの温かいご理解と積極的なご支援によるものと感謝しています。

現在、市内の全小中学校がコミュニティ・スクールになっています。「地域とともにある学校」とも呼ばれますが、本校では従来から保護者や地域の皆さんによる子どもたちの学習支援ボランティアが盛んでした。コミュニティ・スクールになったことを契機に、ボランティアの皆さんの打ち合わせや活動の拠点、休憩場所として「コミュニティ・ハウス」という部屋を設置しました。またボランティア活動を統括するコーディネーター３人が、学校とボランティアをつなぐ橋渡しをしています。こうして、読み聞かせ・習字・ミシン・リコーダーなどの学習支援を通して、より質の高い学習活動が実現されています。昨年度からは、ボランティアの分野が増え、体力テストの記録応援、調理実習支援と調理器具の細かな清掃、校外学習時の見守りや引率、花壇の年間管理、玄関のすのこ製作なども加わりました。

一方で、子どもたちもＰＴＡバザー・こども祭り・どんど焼きなどに参画し、地域に貢献する動きも出てきています。これからも本校は「地域とともにある学校」として強く歩みを進めていきます。

↑コミュニティ・ハウスの様子。

↑リコーダーボランティアによる学習支援。

問い合わせ　学校教育課（☎㊿8212）
藤岡第二小学校（☎㉒0854）

本との出会い

図書館司書がセレクトした新刊情報

開館時間　午前９時～午後８時（土・日曜日、祝日は午後５時まで）
休館日　月曜日
問い合わせ　図書館☎㉒1669

笑って生ききる

著者▷瀬戸内　寂聴
泣きたいときは辛抱しない。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。健康・夫婦・子育て・老い・人付き合い。迷ったら立ち戻りたい瀬戸内寂聴の熱くて優しい希望の言葉。

間取りのお手本

著者▷コラボハウス一級建築事務所
家づくりで一番大切なのは、住みやすさに直結する「間取り」。どんな家族が・何に困って・どんな暮らしをしたいからその間取りに行きついたのかを詳しく説明。

だらしない夫じゃなくて依存症でした

著者▷三森　みさ
あなたが病気だと知ってよかった。私たちは家族だから。アルコール依存症の夫とその妻。病気を巡る苦悩と葛藤、回復への道のりを全て描いた感動の長編コミック！

子どもカレンダー

May 5月

●**会場**：市保健センター
●**問い合わせ**：子ども課（☎㊵2268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	14日㈭ 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など（先着12組）
股関節健診	19日㈫ 午後１時15分～２時	令和２年２月生まれ
４カ月児健康診査・ブックスタート	26日㈫ 午後１時15分～２時	令和２年１月生まれ
前期離乳食教室	14日㈭ 午前10時～10時10分	令和元年11月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	15日㈮ 午前10時～10時10分	令和元年８月生まれ
１歳児健康診査	20日㈬ 午後1時15分～1時45分	令和元年５月生まれ ※フッ素塗布券配布
１歳６カ月児健康診査	28日㈭ 午後1時15分～1時45分	平成30年10月生まれ
わくわく相談（２歳児相談）	29日㈮ 午前９時30分～９時40分	平成30年１月生まれ
３歳児健康診査	21日㈭ 午後1時15分～1時45分	平成29年１月生まれ
５歳児健康診査	12日㈫・13日㈬ 午前８時50分～９時	平成27年５月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談　☎＃8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。
[受付時間]　月～土曜日/午後６時～翌朝午前８時
日曜日・祝日・年末年始/午前８時～翌朝午前８時（24時間）

子育てSTYLE

いろいろ気になる　子どもの生活

Q　新型コロナウイルスの影響で、家にいます。親子で楽しく遊べる遊びはありますか。

A　遊びは子どもにとって、成長に必要なさまざまな力を身に着けていく大切なものになります。

手遊び：「げんこつ山のたぬきさん」や「トントントントンひげじいさん」など、手遊びは歌に合わせ左右の指をバランスよく動かすことができます。また「グーチョキパーでなにつくろ」は想像力を働かせながら指を動かすことができます。こうした手遊びは遊びを通して脳を刺激し、脳の活性化が期待できます。

親子の触れ合い遊び：触れ合い遊びには、「一本橋こちょこちょ」や膝の上に子どもを座らせて行う「バスに乗って」などがあります。また、少し大きい子どもには親子でダンスなどもいいのではないでしょうか。親子が遊びの中で同じ行動を一緒に行うことで、お互いに安心感が得られ、信頼関係や愛着関係を強くすることが期待できます。

集まれ！ふじおかキッズ

狩野（かのう）　莉玖（りく）くん
（２歳３カ月・藤岡）
可愛いちびっこ怪獣！これからもねぇねと仲良く元気に遊ぼうね！

三井（みつい）　紬生（つむぎ）ちゃん
（２歳５カ月・藤岡）
つーちゃん♡いつもたくさんの笑顔をありがとう！

櫻井（さくらい）　晴波（せいは）くん
（２歳11カ月・藤岡）
笑顔が可愛いわんぱく晴くん。妹と仲良く元気に成長してね♡

■**対象**　市内在住の４歳未満（受付時点）で過去に掲載のないの子ども
■**応募方法**　任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前・性別・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真１枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■**応募先**　秘書課広報広聴係（☎㊵2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）

藤岡元気人（ふじおかげんきびと）

消費者目線の農産品作り

第55回群馬県優良青年農業者表彰受賞

高山（たかやま）　敏尚（としひさ）さん（東平井）

Profile

1984年藤岡市生まれ。藤岡北高等学校卒業後農業に従事。消費者目線の農作物の生産が評価され第55回群馬県優良青年農業者表彰受賞。

東平井でトマトや米麦を生産して18年の高山敏尚さん。トマト農家の三代目の長男として生まれ、自然と農業を志すようになったそうです。藤岡北高等学校で農業を学び、卒業後は家業の農業を継ぎました。

味がいいと評判のトマト作りは父親仕込み。収量よりも品質を重視したトマト作りが評判になって、直売所だけで販売するようになった父親のスタイルと技術を継承するとともに、群馬県産のトマトの品種「甘しずく」の生産に試験栽培の段階から取り組むなど技術向上にも意欲的です。

高山さんの直売所に並ぶトマトは糖度が高く、実が詰まっていて味の深みが違います。時間と手間を惜しまず育てたトマトを完熟してから収穫するため、一番おいしい状態のトマトを提供できるそうです。

高山さんの農作物のおいしさの秘訣（ひけつ）は消費者の目線。市内外から直売所を訪れるお客さんとのコミュニケーションを大切にし、そこから得られる情報を品種選びや育て方の参考にしているそう。こうした姿勢が評価され、第55回群馬県優良青年農業者表彰を受賞しました。

知って得する♪

耳より情報

筋トレの動画を公開

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内各地域で行われている筋力トレーニング教室の自粛をしていただいています。不要不急な外出を控え、家にこもりがちな人が、ご自宅でもトレーニングできるように、市のホームページから筋力トレーニングの解説書と動画がダウンロードできます。場所は、介護高齢課＞筋力トレーニング教室にあります。また、筋力トレーニングの動画DVDと音声CDを介護高齢課の窓口で配布しています。

広報ふじおか　第1226号
令和２年５月１日発行

■発行／藤岡市　〒375-8601　群馬県藤岡市中栗須327　☎0274-22-1211　FAX0274-24-3252
■編集／企画部秘書課　■ホームページURL　https://www.city.fujioka.gunma.jp/　■印刷／朝日印刷工業㈱