

●会場：市保健センター  
●問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	14日(木) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など (先着12組)
股関節健診	19日(火) 午後1時15分～2時	令和2年2月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	26日(火) 午後1時15分～2時	令和2年1月生まれ
前期離乳食教室	14日(木) 午前10時～10時10分	令和元年11月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	15日(金) 午前10時～10時10分	令和元年8月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～1時45分	令和元年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	29日(金) 午前9時30分～9時40分	平成30年1月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時15分～1時45分	平成29年1月生まれ
5歳児健康診査	12日(火)・13日(水) 午前8時50分～9時	平成27年5月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

## 子育てSTYLE

### いろいろ気になる 子どもの生活

**Q** 新型コロナウイルスの影響で、家にいます。親子で楽しく遊べる遊びはありますか。

**A** 遊びは子どもにとって、成長に必要なさまざまな力を身に付けていく大切なものになります。

手遊び：「げんこつ山のたぬきさん」や「トントントンひげじいさん」など、手遊びは歌に合わせて左右の指をバランスよく動かすことができます。また「グーチョコキパーでなにつくろ」は想像力を働かせながら指を動かすことができます。こうした手遊びは遊びを通して脳を刺激し、脳の活性化が期待できます。

親子の触れ合い遊び：触れ合い遊びには、「一本橋こちょこちょ」や膝の上に子どもを座らせて行う「バスに乗って」などがあります。また、少し大きい子どもには親子でダンスなどもいいのではないのでしょうか。親子が遊びの中で同じ行動を一緒に行うことで、お互いに安心感が得られ、信頼関係や愛着関係を強くすることが期待できます。

# キラリ★わたしの学校

## 藤岡第二小学校

～笑顔・やる気・希望に満ちた子どもたちを育てる～

藤岡第二小学校では、一人一人の子どもたちが笑顔で、やる気を発揮し、希望に満ちて楽しく充実した学校生活を送れるよう教職員がワンチームになって取り組んでいます。昨年秋の学校生活に対する満足度調査では、どの学年も全国平均を大きく上回る結果でした。保護者や地域の皆さんの温かいご理解と積極的なご支援によるものと感謝しています。

現在、市内の全小中学校がコミュニティ・スクールになっています。「地域とともにある学校」とも呼ばれますが、本校では従来から保護者や地域の皆さんによる子どもたちの学習支援ボランティアが盛んでした。コミュニティ・スクールになったことを契機に、ボランティアの皆さんの打ち合わせや活動の拠点、休憩場所として「コミュニティ・ハウス」とい



↑リコーダーボランティアによる学習支援。

う部屋を設置しました。またボランティア活動を統括するコーディネーター3人が、学校とボランティアをつなぐ橋渡しをしています。こうして、読み聞かせ・習字・ミシン・リコーダーなどの学習支援を通して、より質の高い学習活動が実現されています。昨年度からは、ボランティアの分野が増え、体力テストの記録応援、調理実習支援と調理器具の細かな清掃、校外学習時の見守りや引率、花壇の年間管理、玄関のすのこ製作なども加わりました。

一方で、子どもたちもPTAバザー・こども祭り・どんど焼きなどに参画し、地域に貢献する動きも出てきています。これからも本校は「地域とともにある学校」として強く歩みを進めていきます。



↑コミュニティ・ハウスの様子。

問い合わせ 学校教育課(☎8212)  
藤岡第二小学校(☎0854)

## 集まれ! ふじおがキッズ



かのう りく  
狩野 莉玖くん  
(2歳3カ月・藤岡)

可愛いちびっこ怪獣!これからもねえねと仲良く元気に遊ぼうね!



みつい つむぎ  
三井 紬生ちゃん  
(2歳5カ月・藤岡)

つーちゃん♡いつもたくさん笑顔ありがとう!



さくらい せいほ  
櫻井 晴波くん  
(2歳11カ月・藤岡)

笑顔が可愛いわんぱく晴くん。妹と仲良く元気に成長してね♡

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども  
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前・性別・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法  
■応募先 秘書課広報広聴係(☎402208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館☎1669

### 笑って生ききる



著者▷瀬戸内 寂聴  
泣きたいときは辛抱しない。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。健康・夫婦・子育て・老い・人付き合い。迷ったら立ち戻りたい瀬戸内寂聴の熱くて優しい希望の言葉。

### 間取りのお手本



著者▷コラボハウス一級建築事務所  
家づくりで一番大切なのは、住みやすさに直結する「間取り」。どんな家族が・何に困って・どんな暮らしをしたいからその間取りに行きついたのかを詳しく説明。

### だらしない夫じゃなくて依存症でした



著者▷三森 みさ  
あなたが病気だと知ってよかった。私たちは家族だから。アルコール依存症の夫とその妻。病気を巡る苦悩と葛藤、回復への道のりを全て描いた感動の長編コミック!