



河川クリーン作戦

2月16日、烏川・神流川・鎗川・鮎川・温井川の堤防上やグラウンド、駐車場などのごみを一齐清掃する河川クリーン作戦が行われました。今年は各種団体や市民ボランティアなど子どもから大人まで1,042人の協力を得て、約1時間の清掃で約2,070kgのごみを集めました。

ごみには食べ物の包装紙や空き缶、発泡スチロールなどさまざまな物があり、参加者は会場の隅々まで歩き回ってごみを探し集めました。



4月1日から市役所の 組織機構の一部を変更します

今回の組織機構の変更は、行政改革と地域コミュニティの強化を進めるため「2係」を新設します。また、事務の効率化を図るため、係の統合により「1係」を削減します。

問い合わせ 総務課(☎④ 2221)



部	課	組織(●) および 担当事務(▶)
企画部	企画課	● 「行革推進係」を新設します ▶ 「行革推進係」が組織のスリム化や事務事業の見直し、公共施設の統廃合、さらなる行政改革を進める業務を行います
	地域づくり課	● 「地域づくり係」を「行政区支援係」に名称変更し、「地域コミュニティ係」を新設します ▶ 「地域コミュニティ係」が地域コミュニティの維持・強化および市民協働を進める事務を行います
総務部	総務課	● 「法規統計係」を「文書法規係」に名称変更します ▶ 「総務係」が統計事務を、「文書法規係」が文書事務を行います
都市建設部	区画整理課	● 「区画整理課(土地区画整理事務所)」を「区画整理課」に名称変更します ▶ 土地区画整理事務所を廃止し、執務室を市役所中庁舎へ移転します 4月1日(水)以降の問い合わせは(☎④ 2356 FAX④ 6444)へ
教育委員会	生涯学習課	● 「生涯学習推進係」と「市民活動支援係」を「生涯学習・市民活動係」に集約します ▶ 2係を統合し、事務の効率化を図ります

新型コロナウイルス感染症

正しい知識と
正しい行動で防ぐ!

問い合わせ
藤岡保健福祉事務所(☎② 1420)
健康づくり課(☎④ 2808)
厚生労働省コールセンター(☎ 0120-565653)

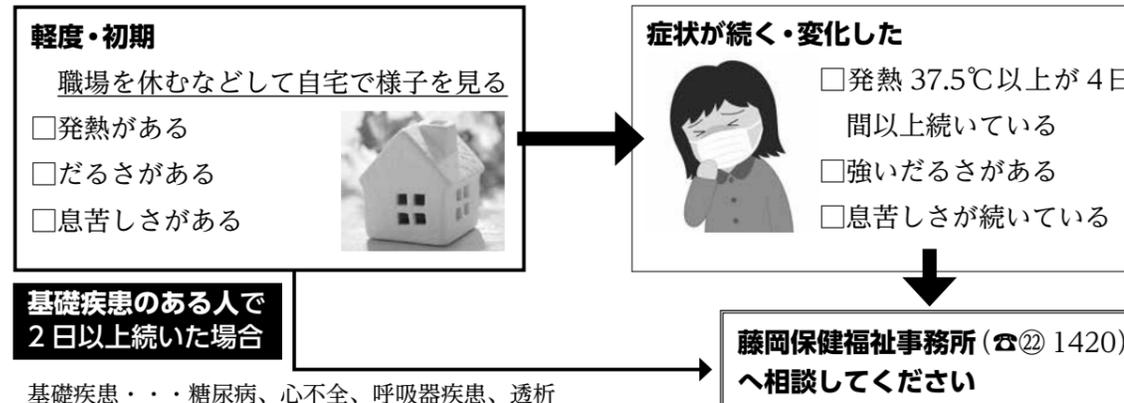
この情報は3月9日現在の状況のものです。
情報が変わることもありますので、疑問や不明な点がありましたら、上記にお問い合わせください。

①感染しないようにするために気を付けること



- ・正しい手洗い、咳エチケット、正しいマスクの着用
- ・不要、不急の外出を避ける
- ・十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛ける

②発熱などの症状がある場合には



市の対策状況(3月16日～31日)

3月7日(土)に県内で初の感染者が報告されましたので、市では新型コロナウイルス感染症対策会議を緊急開催し、3月16日(月)～31日(火)の対応について協議・決定しました。

学校 3月26日(木)まで休校を延長します。

なお、休校延長に伴い、子どもだけになる家庭などを対象に安全・安心な生活を守るため、3月12日(木)～25日(水)に学校での預かりを行います。

問い合わせ 学校教育課(☎⑤ 8212)

市有施設 3月31日まで図書館・市民体育館などは休館を延長します。各公民館などにおいても利用団体の自粛要請を続けます。

イベント・会議など 屋内外問わず不急なものは中止・延期し、各々ホームページまたは通知などでお知らせします。不明な場合は各担当課へ問い合わせてください。

その他 今後も感染症の広がりを見ながら、期間や対策の見直しを行います。



イベント



季節の草木染体験

季節の草木を使った染色体験です。4月はヤシャブシをモチーフにヤシャブシの実で染めます。

ストール・型染め体験

日時 4月14日(火)午後1時30分
内容・体験料 ▽ストール染め体験 3000円▽型染め体験 2000円

一日講習

日時 4月14日(火)午前10時～午後3時30分
内容 染料解説・染色解説・染液作り・ストール染め・型染めなど
体験料 4000円(材料費別)

その他 染色素材のストールは持ち込み可
※ストールや型染め用の染色素材は工房で購入もできます

共通事項

会場 土と火の里公園
問い合わせ 土と火の里公園 (☎03386)

藤岡歴史館ウィズラリー

クイズに答えながら楽しく藤岡の歴史に触れてみませんか。

日時 3月20日(祝)～5月17日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

図書館情報

その他 参加者には記念品を差し上げます
問い合わせ 藤岡歴史館(文化財保護課内 ☎5997)

おたまじやくしおはなしの会

日時 4月4日・11日・18日・25日の土曜日、午後3時～3時40分



4月の移動図書館

Table with 2 columns: 地区 (神流, 小野, 美土里, 美九里, 平井, 日野, 鬼石) and 日 (7日, 22日, 21日, 15日, 14日, 16日, 8日)

講座・教室



まちなかキャンパス

高齢者の尊厳や意思を家族が支える方法を学びませんか。

日時 3月27日(金)午後2時～

スポーツ

内容 終末期看護
講師 中島葉子さん(群馬医療福祉大学看護学部助教)
対象 市内在住・在勤の人
定員 15人(先着順)

日常生活筋力アップ教室



日時 4月28日～7月14日の火曜日(全6回)午前10時～11時30分

会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤の人
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)
定員 30人(先着順)

花と緑のぐんまづくり 花と緑・みらいの丘音楽祭

問い合わせ 藤岡公民館 (☎0534)

陸上自衛隊第12音楽隊演奏会

日時 5月9日(土)午後2時開演

会場 みかばみらい館

入場料 無料(入場には整理券が必要です)

整理券応募方法

受付期間 3月16日(月)～4月10日(金)(消印有効)

往復ハガキに①観覧希望人数(2人まで)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入して〒375-0024

藤岡市藤岡1639番地5 藤岡公民館へ

Application form for the music festival with fields for name, address, and phone number.



Application form for the sports event with fields for name, address, and phone number.

市民春季グラウンドゴルフ大会

日時 5月11日(月)午前8時30分開会(予備日5月12日(火))

会場 保美憩いの広場

競技方法 24ホールストロークプレー

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

参加料 300円

その他 道具のない人には貸し出します

申し込み・問い合わせ 4月24日(金)までにスポーツ課へ

健康福祉



ぐーちよきシニアスポーツ

協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられます。

高齢者水中健康体操

水中でのウォーキングや軽い体操で健康づくりを行います。

日時 4月16日～9月24日の木曜日(全22回)午後1時～2時

会場 みずとぴあ藤岡

内容 水中でのウォーキングや軽い体操

対象 市内在住の65歳以上で6カ月間参加できる健康な人

※通院している人はかかりつけ医に相談してください

定員 25人(先着順)

※新規申し込み優先

参加料 無料(別途入場料が必要です)

申し込み・問い合わせ 3月23日(月)～27日(金)に電話で介護高齢課(☎2809)へ

市民春季テニス大会

参加料 1000円(保険料など)

申し込み・問い合わせ 3月23日(月)～4月17日(金)に印鑑を持ってスポーツ課へ



日時 5月2日(土)(予備日5月3日(祝))

会場 庚申山総合公園テニスコート

種目 男子シングルス・女子シングルス

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

参加料 1500円

申し込み・問い合わせ 4月10日(金)までに参加料を持ってグランドFテニスクラブ(☎246363)・スポーツ課へ

ライフル・スラッグ射撃大会

日時 4月5日(日)午前8時30分開始

会場 土と火の里公園

問い合わせ 土と火の里公園 (☎03386)

東京2020

オリンピック聖火リレー イベント内容

東京2020オリンピック聖火リレーではミニセレブレーションなどのイベントが下表のとおり行われます。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

4月1日 問い合わせ スポーツ課(☎⑤8213)



イベント	時間	場所	内容
ミニセレブレーション	午後3時11分	藤岡歴史館	・群馬医療福祉大学看護学部ダンスサークルを中心に行われる七輿山の伝説をモチーフにしたダンス演技 ・実行委員会代表(藤岡市長)あいさつ ・聖火ランナー入場 ・聖火入場 ・トーチへの点火 ・フォトセッション
スタート	午後3時36分	藤岡歴史館	聖火ランナーのスタートを地元小中学校のサポートランナーおよび藤岡中央高校の和太鼓部の演奏で盛り上げます
ゴール	午後3時58分	七輿山古墳前(七輿の門)	ゴール地点では諏訪神社、富士浅間神社の両神輿で聖火ランナーの到着を大いに盛り上げます

※コース沿道での応援は係員の指示に従ってください
上記イベントなどの準備・実施のため藤岡歴史館および七輿の門駐車場が3月31日(火)、4月1日(水)の2日間使用禁止となります。来館は公共交通機関または4月1日の聖火リレー臨時バスをご利用ください。
問い合わせ 文化財保護課(☎③5997)

春の青少年健全育成運動

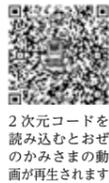
青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。

期間 3月15日(日)~4月30日(木)

推進目標 ▷県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

▷「おぜのかみさま」県民運動を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)



2次元コードを読み込むとおぜのかみさまの動画が再生されます

おぜのかみさまはインターネットを安全に使うための標語です

- ① (写真を)おくらない
- ② (個人情報を)のせない
- ③ (有害サイトを)みない
- ④ (ルールを)まもる
- ⑤ ぜったいあわない
- ⑥ (悪口を)かきこまない
- ⑦ (出会いを)さがさない



おぜのかみさま

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、子育てに対する悩みの解消、親子遊び・絵本の読み聞かせなどの活動を通して、子育てに協力しています。また、子育て中の保護者や子ども同士との交流の場としても活用できます。4月・5月は幼稚園・保育園・認定こども園の入園時期と重なり、初めての人もなじみやすい時期ですので、ぜひ利用してください。

開催日・内容は各センターにお問い合わせください
センター設置場所 下表のとおり

利用料 無料
問い合わせ 各地域子育て支援センター・子ども課(☎④2268)

その他



「統計の日」の周知を図るため、標語を募集しています。入選作品は各種統計広報に活用されます。

統計の目標語

応募締め切り 3月27日(金)
その他 詳細は市ホームページを確認してください
問い合わせ 総務課(☎④2227)

国民健康保険の加入や脱退の届け出を忘れずに
4月は退職や転職、転出などにより国民健康保険の加入や脱退が多くなります。資格の異動があった場合、加入日・脱退日の翌日から14日以内に手続きをしてください。

届け出が必要な場合
加入 ▼退職したとき▼扶養でなくなったとき▼他の市区町村から転入したとき▼子どもが生まれたとき(親が国民健康保険の場合)
脱退 ▼就職したとき▼扶養になったとき▼他の市区町村へ転出するとき
その他 国民健康保険加入者が修学のため市外へ転出するとき

※本市の国民健康保険の資格喪失後に誤って保険証を使用すると、いったん医療費を全額自己負担する場合がありますので注意してください

表：地域子育て支援センター

支援センター名	問い合わせ
ひよこくらぶ	明星保育園内(☎②5281)
あけぼのクラブ	あけぼの保育園内(☎③2167)
にこにこクラブ	中栗須こども園内(☎②0580)
ぴよぴよクラブ	美九里西保育園内(☎③0187)
ひかりキッズ	ひかりこども園内(☎⑤8855)
つくしんぼ広場	つくしんぼ保育園内(☎③4157)
おにし保育園子育て支援センター	おにし保育園内(☎⑤6670)
ほいくらぶ	藤岡幼稚園内(☎②0678)
こぐまちゃん	くまの幼稚園内(☎③5533)
いちごちゃんクラブ	のぞみ幼稚園内(☎②0760)
うさぎちゃんサークル	鬼石こども園内(☎⑤2763)
てんとうむしルーム	ふじおか中央こども園内(☎⑤8090)
あかね親子ひろば	あかねこども園内(☎③9060)
かな子育て支援センター'結'	神流保育園内(☎④1164)
メロディークラブ	平井こども園内(☎③3557)
児童館たんぽぽひろば	藤岡中央児童館内(☎④8060)

粗大ごみ有料回収



問い合わせ 保険年金課(☎④2822)
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 3月23日(月)から電話で清掃センター(☎③8305)へ
申し込み期限 3月20日(日)の月曜日の午後(各日先着6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内

小野・平井公民館 管理人の廃止

令和2年4月から小野・平井公民館の管理人を廃止します。廃止後は土曜日、夜間の管理を外部に委託します。
※神流・美土里公民館の管理人は平成30年度をもって廃止しています。

警察採用説明会

日時 3月22日(日)午前10時
会場 藤岡警察署
内容 ▼採用試験の傾向と対策▼若手警察官とのフリートーク▼警察署見学▼警察の業務などの紹介
申し込み・問い合わせ 3月19日(木)までに藤岡警察署(☎②0110)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

令和2年度集会所定例教室 **生徒募集**

あなたも参加しませんか？

令和2年度集会所定例教室の生徒を募集します。誰でも参加することができます。

申し込み 随時、印鑑を持って生涯学習課へ

※申込者が少ない場合は教室が開催できないことがあります

定員 各教室定員になり次第締め切り(先着順)

参加料 ▷成人=1,000円▷子ども=500円(年会費)

※教室によって別途教材費などが毎月かかる場合があります

問い合わせ 生涯学習課(☎22 6888)

■駒形集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
ダンス	月(月3回)	午後7時	—	15人
茶道	第1・3火	午後7時30分	1,000円/月	15人
生け花	第2・4火	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人
書道(子ども)	水(月4回)	午後4時	1,100円程度/月	15人
詩吟	第1・2・4木	午後1時	500円/月 初回2,000円	15人
着付け	第2・4木	午後7時30分	初回1,000円	20人
書道(成人)	第2・4金	午後4時	1,100円程度/月	15人
歌唱	第2・3土	午後7時	必要時	30人

■外ノ平集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	火(月4回)	午後6時30分	1,000円/年	30人
書道(成人)	第1・3水	午後7時	必要時	20人
歌唱	第1・3木	午後7時	—	25人

■中原集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
民謡	月(月2回)	午後7時30分	—	15人
大正琴	第1・3水	午後2時	—	15人
書道(子ども)	木(月4回)	午後4時	1,100円程度/月	10人
生け花	第1・3金	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人

■上大塚東組集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	月(月4回)	午後4時	—	16人
生け花	第1・3火	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人
歌唱	第1・3水	午後2時	—	20人
ヨガ	第1・3金	午後7時30分	—	20人

※各定例教室の他、各集会所で自主サークルを開催している場合がありますので詳しくは生涯学習課へお問い合わせください

ほっとメール・ツイッターで情報収集

台風や集中豪雨などのときの各種気象警報や、洪水や土砂崩れなどが発生したときの避難勧告準備情報や避難勧告などをお知らせします。利用は無料ですが通信料は利用者負担です。

■ほっとメール

・パソコンで登録→<https://service.sugumail.com/fujioka/member/> から

・スマホなどで登録

→右2次元コードから

問い合わせ 総務課(☎22 2221)



■ツイッター

ツイッターで藤岡市を検索し、フォローしてください。右2次元コードからも進めます。

アカウント名：FujiokaCity

問い合わせ 秘書課(☎22 2208)



固定資産税の縦覧と閲覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人 ▷固定資産税の納税者▷納税者と同一世帯の親族▷納税者から委任された代理人

縦覧内容 課税対象の縦覧帳簿のみ縦覧可

持ってくる物 縦覧者の印鑑(法人は社印または委任状)・代理人は委任状・縦覧者の本人確認書類(運転免許証など)

固定資産課税台帳の閲覧

期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

閲覧できる人 ▷固定資産税の納税者▷納税者と同一世帯の親族▷納税者から委任された代理人▷借地人または借家人▷固定資産を処分する権利のある人

閲覧内容 該当資産のみ閲覧可

手数料 1件(名寄帳5枚まで)300円

※4月1日(水)～6月1日(月)は無料(写しが必要な場合は1枚につき10円)

持ってくる物 閲覧者の印鑑(法人は社印または委任状)・代理人は委任状・閲覧者の本人確認書類(運転免許証など)・借地人または借家人は賃貸借契約書などの書類・固定資産を処分する権利のある人はその権利を証明する書類

その他 納税通知書の発送は4月下旬を予定しています。再発行はできませんので、大切に保管してください

■共通事項

場所 市役所税務課・鬼石総合支所鬼石振興課
問い合わせ 税務課(☎22 2228)

国民健康保険の医療費統計

平成30年度の藤岡市の国民健康保険を使った医療費総額は57億4,447万円になり、前年度と比べると1,642万円減少しました。

一方、平成30年度に藤岡市の国民健康保険を使った1人当たりの医療費は35万5,674円

となり、前年度と比べて1万6,039円増加しました。

かかりつけ医を持ったり、後発(ジェネリック)医薬品を使用するなどして医療費増加の抑制を心掛けましょう。

■医療費総額

	平成30年度	平成29年度	前年度との差
合計	57億4,447万円	57億6,089万円	-1,642万円
内訳	入院	23億3,073万円	+2億2,130万円
	外来	30億5,366万円	-2億3,574万円
	歯科	3億6,008万円	3億6,206万円

■1人当たりの医療費

	平成30年度	平成29年度	前年度との差
合計	35万5,674円	33万9,635円	+1万6,039円
内訳	入院	14万4,309円	+1万9,947円
	外来	18万9,070円	-4,857円
	歯科	2万2,295円	2万1,346円

詳細は市ホームページを確認してください

問い合わせ 保険年金課(☎22 2822)



低栄養になっていませんか？

介護高齢課 ☎2294

低栄養とは、体を動かす「エネルギー」や筋肉・内臓をつくる「タンパク質」が不足した状態のことです。高齢者の約2割は低栄養であるといわれていて、要介護や寝たきりの原因にもなります。

低栄養の原因

低栄養の原因は、生活環境や加齢に伴う機能の低下、ストレスなどさまざまです。複数の要因により、食欲低下や食事量の減少が起こります。食事が減れば体力もなくなるため活動量が減ります。活動量が減ると、さらに食欲が低下する悪循環につながります。

こんな症状があったら要注意

「加齢のせい」とそのままにしておくのではなく、変化

- はなにかどうかを日頃からチェックしてみよう。
- BMIが20未満(BMI) 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- 体重が減少した(6カ月で体重が2〜3kg減った)
- つまずきやすく、転ぶことが多い
- 傷や床擦れが治りにくくなった
- 足や腹部がむくみやすくなった
- 風邪にかかりやすくなった
- 入れ歯が合わなくなった

低栄養を予防しましょう

- 食事の回数を増やす
- 1回の食事を増やすことが難しい場合「1日3食」にこだわらなければならない。1食分を2回に分けたり、間食を摂り増やすことが出来ます
- バランスの良い食事を心掛ける
- 単品の献立が多い人は、普段の食事に1品足すことから始めよう。みそ汁に豆腐や魚の缶詰を足すことだけでも栄養補給につながります
- おかずから食べる
- ご飯などの主食で満腹になつてしまおう人は、おかずから食べるようにしましょう。おかずから食べることで、体に必要なタンパク質を取りやすくなります
- 食べやすくなる
- 飲み込む力が弱くなった人は、食べやすい大きさに切る・柔らかく調理する・とろみをつけるなどの工夫が必要
- 楽しい食事にする
- 食器や食卓の雰囲気を変えたり、家族・友人・デイサービスなど誰かと一緒に食事したりして、楽しい食事を心掛けましょう
- 栄養補助食品を利用する
- 食欲がないときは、少量で栄養補給できる高カロリーゼリーやドリンクを利用しましょう

4月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
5日(日)	くすの木病院 旭町・☎23111	戸塚クリニック 上栗須・☎21800		飯島 歯科医院 仲町・☎21177
12日(日)	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	山崎 外科医院 芦田町・☎21331	中田 医院 宮本町・☎20385	藤岡 総合病院 中栗須・☎23311
19日(日)	篠塚 病院 篠塚・☎29261	藤岡こどもクリニック 小林・☎240024	松岡 内科医院 1丁目・☎220014	
26日(日)	光 病院 本郷・☎21234	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎21666	光 病院 本郷・☎21234	井田 歯科医院 芦田町・☎402525
29日(祝)	鬼石 病院 鬼石・☎23121	島田クリニック 中大塚・☎230005	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎21356	魚津 歯科医院 上大塚・☎240676

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

教えて！消費生活

インターネット閲覧中、モニターに「システムエラーが確認されたので、すぐに電話をください」と警告と電話をするように指示が出た。すぐに画面を閉じたが立ち上げるたびに警告が表示される。電話はまだかけていない。この警告表示は信用できるのか。

突然現れる偽りの警告表示に注意！

インターネット閲覧中に突然、モニターに表示される警告は、本当の危険やエラーなどを知らせるものとは限りません。消費者を不安にさせ、ウイルスソフトの購入手続きに誘導する手口の可能性があります。実際にはほとんどが偽りのメッセージであり、警告の表示が出ても慌てず落ち着くことが大切です。安易に表示された番号に電話をかけることは危険です。再起動しても繰り返す表示されるメッセージを消す方法は、独立行政法人情報処理推進機構のホームページ内「情報セキュリティ安心相談窓口・偽警告の被害」を参考にしてください。

消費生活の相談は市消費生活センター
☎fax 兼用 ☎1133 (来庁相談要予約)
相談時間 平日午前9時～午後4時

子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て
～「褒める・認める・共感する」子育て～

良好な親子関係をつくっていくために、全体的なアドバイスをしてもらえたらありがたいです。

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)

4月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	4日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	14日(火) 午後1時15分～2時	令和2年1月生まれ
4カ月児健康診査・ブックスタート	28日(火) 午後1時15分～2時	令和元年12月生まれ
前期離乳食教室	9日(木) 午前10時～10時10分	令和元年10月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	10日(金) 午前10時～10時10分	令和元年7月生まれ
1歳児健康診査	15日(水) 午後1時15分～1時45分	平成31年4月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	23日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年9月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	17日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年12月生まれ
3歳児健康診査	16日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年12月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成27年4月生まれ ※集団遊びがあります

良好な親子関係をつくっていくためには、「褒める、認める、共感する」など、肯定的な言葉掛けを増やしていくことが大切です。そして「しつけ」を効果的に行うためには、良好な親子関係を基盤にして、子どもに分かりやすい言葉で伝え、理解しているかを確認することが大切です。

このことをできるだけ実践し、「少し、子どもへの言葉掛けが変わったかな」「少し、子どもにイライラすることが減ったかな」と感じられれば効果があったと思ってもいいのではないのでしょうか。その時は、おそらく子どもの方の意識や行動にも良い変化をもたらしているのではないかと思います。市では、県が作成した「ほめて育てるコミュニケーショントレーニング(ほめトレ)」を勧めています。日々の生活の中で親も子どもも、もっと笑顔になれるといいですね。

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家です、秘密は厳守します。

4月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	3日(金) 9日(木) 17日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	3日は3月24日(火)、 9日は3月30日(月)、 17日は4月7日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	8日(水) 15日(水) 16日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 16日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	10日(金) 16日(木) 24日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 16日は鬼石公民館	当日会場へ	
不動産相談	22日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	8日(水) 22日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	4日(土) 9日(木) 16日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
成年後見・相続・遺言相談	21日(火)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和2年3月1日現在



男……………31,843人 (-33)
女……………33,091人 (-33)
計……………64,934人 (-66)
世帯数………27,545世帯 (-2)

火災・救急 ()内は前年比
令和2年2月29日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

火災 4件 (-6) 救急 525件 (-27)
細心の注意を払って 感染防止

交通事故 ()内は前年比
令和2年2月29日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

人身 39件 物損 182件
事故 (-10) 事故 (+21)

春の全国交通安全運動実施!
期間 4月6日(月)～4月15日(水)

納税

期日：3月31日



国民健康保険税…9期
介護保険料…9期
後期高齢者医療保険料…9期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎402208)

冬の朝じじと走って元気である
七色のえんぴつの音春近し
初孫ヘジジババ贈る雛飾り
国境の雪山眺む湯治風呂
歩く程元気もたらず二月尽
吟行と覚しき人ら梅見茶屋

黒沢 凛 (小学生)
大橋 律子
横堀 義久
佐藤 文一
土屋 栄子
大澤 徹也
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで