

イベント



季節の草木染体験

季節の草木を使った染色体験です。4月はヤシャブシをモチーフにヤシャブシの実で染めます。

ストール・型染め体験

日時 4月14日(火)午後1時30分
内容・体験料 ▽ストール染め体験 3000円▽型染め体験 2000円

一日講習

日時 4月14日(火)午前10時～午後3時30分
内容 染料解説・染色解説・染液作り・ストール染め・型染めなど
体験料 4000円(材料費別)

その他 染色素材のストールは持ち込み可
※ストールや型染め用の染色素材は工房で購入もできます

共通事項

会場 土と火の里公園
問い合わせ 土と火の里公園 (☎03386)

藤岡歴史館ウィズラリー

クイズに答えながら楽しく藤岡の歴史に触れてみませんか。

日時 3月20日(祝)～5月17日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

図書館情報

その他 参加者には記念品を差し上げます
問い合わせ 藤岡歴史館(文化財保護課内 ☎5997)

おたまじやくしおはなしの会

日時 4月4日・11日・18日・25日の土曜日、午後3時～3時40分

会場 おはなしのへや

Table with 2 columns: 4月の移動図書館, 地区名, 日付

講座・教室



まちなかキャンパス

高齢者の尊厳や意思を家族が支える方法を学びませんか。

日時 3月27日(金)午後2時～

スポーツ

内容 終末期看護
講師 中島葉子さん(群馬医療福祉大学看護学部助教)
対象 市内在住・在勤の人
定員 15人(先着順)
参加料 無料

日常生活筋力アップ教室



日時 4月28日～7月14日の火曜日(全6回)午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館

対象 市内在住・在勤の人
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)
定員 30人(先着順)

花と緑のぐんまづくり 花と緑・みらいの丘音楽祭

問い合わせ 藤岡公民館 (☎0534)

陸上自衛隊第12音楽隊演奏会

日時 5月9日(土)午後2時開演
会場 みかばみらい館

入場料 無料(入場には整理券が必要です)

整理券応募方法

受付期間 3月16日(月)～4月10日(金)(消印有効)

往復ハガキに①観覧希望人数(2人まで)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入して〒375-0024

藤岡市藤岡1639番地5 藤岡公民館へ

Application form for the music festival with fields for name, address, and phone number.



Application form for the sports event with fields for name, address, and phone number.

申し込み・問い合わせ 3月23日(月)～27日(金)に電話で介護高齢課(☎2809)へ

募集 スポーツ

健康福祉

健康福祉



ぐーちよきシニアスポーツ

協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられます。配布窓口 介護高齢課・鬼石福祉センター

高齢者水中健康体操

水中でのウォーキングや軽い体操で健康づくりを行います。
日時 4月16日～9月24日の木曜日(全22回)午後1時～2時

会場 みずとぴあ藤岡
内容 水中でのウォーキングや軽い体操

対象 市内在住の65歳以上で6カ月間参加できる健康な人
※通院している人はかかりつけ医に相談してください
定員 25人(先着順)
※新規申し込み優先
参加料 無料(別途入場料が必要)
申し込み・問い合わせ 3月23日(月)～27日(金)に電話で介護高齢課(☎2809)へ

健康福祉

その他