

鉄道模型シオラマ教室



模型作りに必要な知識・技術を学び、建物・車両・コントローラーなどを自作します。

日時 4月～11月の毎月第4日曜日(全8回)午前9時～正午

会場 総合学習センター北棟
対象 小学5年生以上
定員 15人(先着順)

参加料 月額1500円
申し込み・問い合わせ 3月9日(月)から藤岡鉄道模型愛好会代表小林さん(☎Yasut777@fine.on.ne.jp)・生涯学習課(☎2260808)へ

スポーツ



市民ゴルフ大会

日時 4月21日(火)(小雨決行)
会場 メイレイクヒルズカン

トリッククラブ

対象 市内在住・在勤の人
定員 120人(先着順)
参加料 3000円(プレー費5800円が別途必要です)
申し込み・問い合わせ 4月3日(金)までにスポーツ課・スポーツ協会ゴルフ部地区役員へ

市民ソフトボール協会登録・春季大会



申し込み 申込書と登録・参加料を持って、3月24日(火)午後7時から市教育庁舎で行われる代表者会議へ

協会登録

チーム編成 市内在住・在勤の人で、監督・主将を含む50人以内のチーム
登録料 9000円
申し込み ソフトボール協会事務局伊藤さん(☎236286)

手話をやってみよう(第12回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「約束」を紹介します。

【約束】



両手の小指を上下に絡ませる ※指切りのイメージ

春季大会

期日 4月5日・12日の日曜日
会場 鳥川スポーツ広場ソフトボール場
対象 ソフトボール協会登録チーム

参加料 6000円

問い合わせ スポーツ課

初心者ラウンドゴルフ教室

日時 4月2日～5月7日の月・木曜日(全10回)午前10時～正午
会場 中央公園(初日は藤岡

公民館で講義を行います)

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 40人(先着順)

参加料 500円

その他 道具のない人には貸し出します

申し込み・問い合わせ 3月27日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

健康・体力づくり教室

日時 ▽A組(初めて受講する人) 4月2日～8月20日

申し込み・問い合わせ 4月17日(金)までにスポーツ課へ

市民陸上競技教室



日時 4月11日～令和3年3月13日の土曜日、午前9時～11時(全33回)

会場 総合運動公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

参加料 ▽小・中学生 11500円 ▽高校生以上 2000円(保険料など)

申し込み・問い合わせ 4月3日(金)までに参加料・印鑑を持ってスポーツ課へ

健康福祉



成人健康相談

日時 3月23日(月)午後1時～4時(要予約)
※相談時間は1人30分程度

会場 市保健センター
内容 ▽健康や栄養について相談会 ▽生活習慣病予防 ▽禁煙相談 ▽血管年齢測定 ▽体組成測定など
持ってくる物 各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など
その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます ▽ペイスメーカー利用者は体組成測定を行えません

問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

3月は自殺対策強化月間です

問い合わせ 福祉課(☎2384)

自殺はその多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には心の病気だけでなく、過労や生活困窮、職場や学校の間人関係、育児や介護疲れなど、さまざまな要因があることが知られています。

現代社会では誰もが心の健康を損なう可

能性があります。

決して一人で抱え込まず、まずは誰かに相談しましょう。市では随時相談や訪問を行っています。また、周りに悩んでいる人がいたら声を掛け、話を聞いて、相談を勧めてください。

相談窓口	開設時間
こころの健康相談(☎0570・064・556)	【月～金】午前9時～午後10時 (年末年始・祝日を除く)
県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時 (年末年始・祝日を除く)
藤岡保健福祉事務所(☎21420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分 (年末年始・祝日を除く)
群馬いのちの電話(☎027・221・0783)	【毎日】午前9時～午前0時 【第2・4金】午前9時～翌午前9時

市民陸上競技大会

日時 5月10日(日)午前8時30分開会
会場 総合運動公園陸上競技場
対象 市内・近隣市町村在住の小学1年生以上
種目 ▽男女 1100m・200m・800m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投 ▽男子のみ 400m・1000m・三段跳
※学年別・年齢別の種目があります。小学4年生以下は100mのみ出場できます
出場制限 1人2種目まで
参加料 3000円

市民陸上競技大会

申し込み・問い合わせ 3月6日(金)～23日(月)に参加料を持ってスポーツ課へ