



陸上競技教室

1月18日、総合運動公園陸上競技場で陸上競技教室が行われ、小雪の降る中多くの小学生が参加しました。参加者は上りでも下りでも「走ることで大切なのはブレーキを掛けないこと」を意識し、腕の振り方などをイメージしていました。準備運動では腿上げや片足跳び、ジャンプなど走ることに必要なさまざまな動きを取り入れ、みんなで楽しく競技場内を走りました。最後は中央浄水場を周る山コースの組と競技場トラックでタイムを競う組に分かれ、体力強化を図りました。



せき ■咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、次のような咳エチケットを心掛けましょう。

- ・マスクを着用します
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います
- ・周囲の人からなるべく離れます



咳やくしゃみが出るときは
マスクを着けてください

有咳嗽、喷嚏時请戴口罩

Wear a mask when
coughing or sneezing

■正しいマスクの着用



- ①鼻と口を覆い、ゴムひもを耳に掛けます
- ②隙間がないよう鼻まで覆いましょう
- ③マスクを着けている間は表面や内側を触らない
- ④マスクを外すときは耳掛け部分を持ちましょう
- ⑤マスクを外した後はせっけんを使って手を洗います

■普段の健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきます。

■適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器など使って、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

対策連絡会議で役割分担、対策を確認しました



市内で感染者が発生した場合の対応と役割分担を事前に確認するため、2月3日(月)藤岡保健福祉事務所、藤岡多野医師会、藤岡総合病院、警察、消防、学校などの関係者28人が集まり、「藤岡市新型コロナウイルス感染症対策連絡会議」を開催しました。

ららん藤岡に立ち寄ったバスに感染の疑いがある人がいたという具体的な想定事例に対して、意見交換を行い各機関の役割分担を確認しました。

また、市では予防の取り組みや感染の疑いがある際に藤岡保健福祉事務所へ連絡することを市民へ周知すること、発生した場合に「藤岡市新型コロナウイルス等対策行動計画」を準用し、対応していくことを確認しました。

みんなで予防！

新型コロナウイルス感染症



問い合わせ

藤岡保健福祉事務所(☎② 1420)

健康づくり課(☎④ 2808)

厚生労働省コールセンター(☎ 0120-565653)

令和元年12月以降、新型コロナウイルスによる感染症が報告されています。
過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に、以下の2点について予防を徹底しましょう。

- ①感染症かな？と思ったら問い合わせ機関に相談する
- ②感染しないようにする

①新型コロナウイルス感染症かな？と思ったら

発熱や呼吸器症状がある場合で、

- ☐ 湖北省から帰国・入国した人(WHOにより新型コロナウイルスの流行が確認されている地域)
- ☐ 上記の人と接触のあった人

は受診前に藤岡保健福祉事務所(保健所)に相談してください。

問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎② 1420)

湖北省から帰国した人で、咳や発熱等の症状がある場合は藤岡保健福祉事務所へ申告してください。

从湖北省回国和入境者，如有咳嗽或发烧等症状，请立即向藤岡保健福祉事務所申报。

If you have come from Hubei Province with symptoms such as coughing or fever, please declare to Fujioka Health and Welfare Office.

②感染しないようにするために

■正しい手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。また、アルコールでの手指消毒やドアノブなど物の表面をアルコールでこまめに拭き取ることも大切です。

～正しい手の洗い方～



- ①流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります
- ②手の甲を伸ばすようにこすります
- ③指先・爪の間を念入りにこすります
- ④指と指の間を洗います
- ⑤親指と手のひらのねじり洗いをします
- ⑥手首も忘れずに洗います

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と野口市議会議長が慶祝訪問



宮下 亀吉さん (1月29日訪問)

読書と俳句を趣味にし、自立した生活をしている宮下さん(1月29日生まれ・中)。100歳を迎え「子どもたちの親を思う心に感謝しています」と晴れやかな表情を見せてくれました。



緑埜 うめ子さん (1月24日来庁)

手先が器用で洋裁をよくやっていた緑埜さん(1月23日生まれ・上戸塚)。現在でも足腰が丈夫で、畑の土いじりをしているそうです。趣味のカラオケでは「昔の流行歌が好き」と話してくれました。

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と野口市議会議長が慶祝訪問



荻野 きよさん (1月24日来庁)

若いころから農業一筋だった荻野さん(1月21日生まれ・下栗須)。100歳になったの感想を聞くと「皆さんのおかげでここまで生きてこれました」と感謝していました。



上原 スミさん (1月24日訪問)

若いころは農業で野菜を作り、パートにも出ていた上原さん(1月17日生まれ・本動堂)。長寿の秘訣を聞くと「何でも食べて、ストレスなく毎日を過ごすこと」と話してくれました。

イベント



市民展覧会

日時 3月4日(水)～8日(日)午前9時～午後5時(8日は午後3時まで)

会場 市民ホール

内容 書道・美術・写真の一般公募作品の展示

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

鬼石公民館活動発表会

日時 3月7日(土)午前10時～午後5時・8日(日)午前10時～午後3時

会場 鬼石多目的ホール

問い合わせ 鬼石公民館(☎523881)

来て・観て・作ろう展



身近な素材を使って作品を作ったり、遊んだりします。

日時 3月7日(土)午前10時～

午後3時

会場 総合学習センター北棟

内容 ▽ペーパークラフト▽紙ヒコキ▽バルーンアート▽わりばししてっぽうなど

定員 各50人(先着順)

参加料 無料

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 市ボランティアネットワークセンターウイズ(☎228883)

交流サロンの利用制限

来て・観て・作ろう展の開催に伴い、総合学習センター北棟1階交流サロンの一般利用者の利用を制限します。

日時 3月7日(土)午前9時～午後4時

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

図書館情報

問 ☎221669



おたまじやくし おはなしの会

日時 3月7日・14日・21日・28日の土曜日、午後3時～3時40分

会場 おはなしのへや

3月の移動図書館	
神流地区	3日(火)
小野地区	18日(水)
美土里地区	17日(火)
美九里地区	11日(水)
平井地区	10日(火)
日野地区	12日(木)
鬼石地区	4日(水)

講座・教室



ニュージールランド料理教室

ニュージールランドで親しまれるカラフルなデザートを作って、海外の食文化を楽しみましょう。

日時 3月22日(日)午前10時～午後1時

会場 藤岡公民館

内容 ▽ロリーケーキ▽パイクレット▽アンブロシア

講師 アリス・リドリールさん(市国際交流協会特別講師)

定員 20人(先着順)

参加料 1000円(材料費)

持ってくる物 エプロン・三角巾・布巾

申し込み・問い合わせ 2月

21日(金)～3月13日(金)に市国際交流協会事務局(地域づくり課内 ☎24228)へ

藤岡中央児童館親子教室

日時 4月～令和3年3月の木曜日(全20回程度)午前10時～

会場 藤岡中央児童館

内容 リズム遊び・制作活動・季節の遊びなど

対象 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子どもとその保護者

定員 30組(抽選)

参加料 年間1000円(教材費など)

申し込み・問い合わせ 3月2日(月)～6日(金)の午前10時～午後6時に藤岡中央児童館(☎248060)へ

和算講座

岡之郷の和算家・山口佐平とその師の橋本守善の活動と業績を学びませんか。

日時 3月15日(日)午後2時開演

会場 神流公民館

講師 小林龍彦さん(群馬県和算研究会会長)

定員 40人(先着順)

参加料 無料

問い合わせ 神流公民館(☎240809)

募集



ふじの咲く丘野外コンサート
参加者募集

桜まつりとふじまつりで野外ステージを開放します。歌やダンス、楽器演奏などを発表しませんか。

日時 ▽桜まつりⅡ4月5日(日)午前10時～午後4時▽ふじまつりⅡ4月26日(日)午前10時～午後4時

出演時間 1団体30分(準備・撤収を含む)

その他 簡易的な音響設備は用意します

申し込み・問い合わせ ▽桜まつりⅡ3月6日(金)まで▽ふじまつりⅡ3月13日(金)までに電話で市観光協会事務局(商工観光課内 ☎2317)へ

自衛官採用試験

一般幹部候補生

受験資格 22歳～25歳の人
受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
試験日 5月9日(土)・10日(日)
採用時期 令和3年春
自衛官候補生

受験資格 18歳～32歳の人

受付期間 随時

試験日 受け付け時に通知
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)・地域づくり課(☎402211)

探鳥会

日時 3月14日(土)午前9時～正午(雨天中止)

会場 庚申山(ふじふれあい館前集合)

参加料 200円(保険料) 持ってくる物 双眼鏡

問い合わせ 日本野鳥の会群馬小井土さん(☎090・1034・1353)・商工観光課(☎402317)へ

公民館教室の講師

定例教室

実施日 月2回(1回当たり2～3時間)

会場 美土里公民館

対象 料理の資格・実務・指導経験のいずれかがあり、1年間継続して講師をできる人
謝礼 1回5000円以下
短期教室
実施日 年2～3回(1回当

たり2～3時間)

会場 藤岡公民館

対象 パソコン・スマートフォンに関する指導ができる人
謝礼 1回6000円以下
共通事項

募集期間 2月25日(火)～随時(先着で面接)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

藤岡総合病院職員

採用時期 令和2年度

職種・募集人数 ▽薬剤師Ⅱ1人

資格 有資格者が2年に実施される国家試験で資格取得見込みの人で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
選考日 随時

提出書類 ▽採用試験申込書

▽調査票▽資格免許証の写し(2年3月卒業見込みの人は卒業見込証明書と成績証明書)

その他 ▽提出書類の様式はホームページからダウンロードしてください▽資格取得見込みの人は資格取得が採用条件

申し込み・問い合わせ 提出書類を郵送で〒375・8503 藤岡市中栗須813-1藤岡

総合病院総務課(☎23311)へ

スポーツ

問 ☎8213



市民軽スポーツのつどい

日時 3月7日(土)午前9時～正午

会場 市民体育館

種目 ドッジビー・ラダーゲッター・ヘルスバレーボールなど
対象 市内在住・在勤・在学の人

参加料 無料

申し込み 当日会場へ

問い合わせ スポーツ課

藤岡キッズ野球教室

日時 3月8日～11月29日の土・日曜日、祝日の午前9時～11時30分

会場 美九里西小学校

対象 市内在住の年長児・小学3年生

定員 40人(先着順)

参加料 1000円(保険料)

その他 ▽道具は準備します ▽運動のできる服装で来てください▽指導者も募集します

(若干人)

申し込み 開催時に参加料を持ってくる物

問い合わせ 藤岡キッズベイスポールクラブ代表山田さん(☎090・7836・9160)・スポーツ課

武道教室

①剣道教室

期間 4月1日～令和3年3月の毎週水・土曜日、午後6時30分～7時30分

※希望者は毎週火曜日、総合学習センター剣道場で特別稽古に参加できます

参加料 年額1万4750円～1万7800円(年齢により異なる)

申し込み 3月7日(土)以降の教室開催時に会場へ

②柔道教室

期間 4月7日(火)～令和3年3月の毎週火・金曜日、午後7時～8時

参加料 年額8000円

※きょうだい割引あり

申し込み 2月14日(金)以降の教室開催時に会場へ

③空手道教室

期間 4月3日(金)～令和3年

3月の毎週火・金曜日、午後7時～9時

※初心者・中級・上級別に指導します

参加料 月額3000円

申し込み 毎月初めの教室開催時に会場へ

④鬼石剣道教室

期間 4月4日(土)～令和3年3月の毎週土曜日、午後7時～8時(希望者は9時まで稽古できます)

参加料 年額3000円～5000円(年齢により異なる)

その他 防具などは貸し出し

申し込み 毎月初めの教室開催時に会場へ

⑤鬼石柔道教室

期間 4月1日(水)～令和3年3月の毎週水曜日、午後7時～8時30分

参加料 年額6000円

※きょうだい割引あり

申し込み 電話で桜井さん(☎4637)へ

⑥美九里柔道教室

期間 4月4日(土)～令和3年3月の毎週土曜日、午後5時～7時

参加料 年額5000円

※きょうだい割引あり

申し込み 随時教室開催日に会場へ

共通事項

会場 ▽①②③Ⅱ市民体育館

▽④⑤Ⅱ鬼石中学校武道館▽

⑥Ⅱ美九里公民館多目的室

対象 小学1年生以上

問い合わせ スポーツ課

ウイステリアカップ(新体操)

日時 3月22日(日)午前9時30分開会

会場 市民体育館

種目 ▽幼児の部Ⅱ個人徒手競技・集団演技▽小学生の部Ⅱ

個人徒手競技・集団演技▽ジュニアの部Ⅱ個人徒手競技・団体

演技▽シニアの部Ⅱ個人徒手競技・団体演技

対象 市内在住・在学・在クラブの人

参加料 1000円

申し込み・問い合わせ 3月6日(金)までに参加料を持って

スポーツ課へ

ふじウォーク

日時 4月29日(祝)午前7時30分受け付け開始、8時10分出

発式

持ってくる物 上履き・飲み物・動きやすい服装

申し込み・問い合わせ 3月5日(木)までに障害者就業・生活支援センタートータス(☎258335)・福祉課(☎402384)

知的障がい者水泳教室

日時 ▽第1期Ⅱ4月11日・18日・25日・5月2日・9日の土曜日▽第2期Ⅱ5月16日・23日・30日・6月6日・13日の土曜日▽第3期Ⅱ6月20日・27日・7月4日・11日・18日の土曜日(各期)5回午前8時30分～9時30分

会場 みずとぴあ藤岡

対象 市内在住・在学で知的障がいのある小・中学生

定員 各期10人(先着順)

参加料 各期3500円(保険料など)

持ってくる物 水着・タオル・ゴーグル・水泳帽子

申し込み 2月21日(金)～3月31日(火)に参加料・印鑑を持ってスポーツ課へ

問い合わせ 水泳協会多胡さん(☎23544)・スポーツ課(☎508213)

ひとり親家庭の自立を応援します

自立支援教育訓練給付

ひとり親家庭の親が就業に結び付く資格を取得するために指定の講座を受講し修了した場合、受講費用の一部を支給します。

支給額 受講費用の6割(上限20万円)

その他 雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある人は対象外です

高等技能促進費

ひとり親家庭の親が就業に役立つ一定の専門資格(看護師、調理師など)を取得するために1年以上養成機関で修業し資格取得が見込まれる場合、給付金を支給して生活費の負担を軽減します。

支給額 住民税▽非課税世帯Ⅱ月額10万円▽課税世帯Ⅱ月額7万5000円

支給期間 修業期間の全期間(上限3年間)

その他 通信課程での資格取得も対象です

高卒認定試験

高等学校を卒業していない

(中退を含む)ひとり親家庭の親または子どもが、高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)の合格を目指す場合に、対象講座の受講費用の一部を支給します。

支給額 ▽受講修了時給付金Ⅱ支払った額の10分の2(上限10万円、受講費用が40000円以下の場合には支給対象外)

その他 ▽合格時給付金Ⅱ受講費用の10分の4

共通事項

その他 制度利用希望者は事前に子ども課に相談してください

申し込み・問い合わせ 子ども課(☎④2286)

市民後見人講演会

市民後見人は、親族でも専門職でもない市民の後見人です。市民後見人の業務や必要とされる理由を学びませんか。

日時 3月13日(金)午後1時30分〜3時30分

会場 総合学習センター南棟

内容 地域を支える市民後見人
講師 河村俊一さん(街の相談室アンクル代表理事)

対象 市内在住・在勤・在学

の
人
定員 60人(先着順)
申し込み・問い合わせ 3月12日(木)までに電話で介護高齢課(☎④2287)へ

生活困窮者自立相談支援制度講習会

日時 3月17日(火)午後2時〜4時

会場 藤岡公民館

内容 地域共生社会実現に向けた、生活困窮者自立相談支援制度の役割について
講師 後藤真一郎さん(中央福祉学院副部長)

定員 100人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで市社会福祉協議会(☎②5647 FAX②6036)へ

その他



学校体育施設利用説明会

市内小・中学校の体育施設(体育館・校庭)を開放します。令和2年度に利用を希望する団体は説明会に参加してください。

日時 3月6日(金)午後7時〜
会場 市役所中庁舎
問い合わせ スポーツ課(☎⑤8213)

粗大ごみ有料回収

収集日 3月2日・9日・16日・23日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり30円(消費税別)

申し込み・問い合わせ 2月25日(火)から電話で清掃センター(☎③8305)

地球温暖化対策の取り組み状況を報告

市では地球温暖化防止のために「藤岡市地球温暖化対策実行計画」を策定し、市の活動で排出される温室効果ガスを平成29年度から令和3年度の5年間で、基準年度(平成27年度)比5%以上削減することを目標としています。

平成30年度取り組み状況

平成30年度の温室効果ガス総排出量は二酸化炭素換算で1万6775tとなり、基準

年度と比較して0.5%増加しました。燃料・電気の使用による温室効果ガス排出量は削減されましたが、廃棄物の焼却による排出量が増加しました。

	基準年度 (平成27年度)	平成30年度	増減量	増減率
燃料の使用	2,068	1,932	-136	-6.6%
電気の使用	8,707	8,157	-550	-6.3%
廃棄物の焼却	5,904	6,673	769	13.0%
その他	12	13	1	8.3%
合計	16,691	16,775	84	0.5%

今後の課題

廃棄物の焼却によって発生する温室効果ガスは全体で約4割を占めており、ごみの分別と減量化が課題です。

問い合わせ 環境課(☎④264)

市役所の執務室を一部変更

市役所の執務室の配置を一部変更します。

部	課名	変更前	変更後	変更日
総務部	契約検査課	本庁舎1階北側	本庁舎2階西側 (現2階相談室)	3月2日(月)
経済部	商工観光課	東庁舎2階	本庁舎2階北側 (現第5会議室)	3月16日(月)
都市建設部	区画整理課	土地区画整理事務所	中庁舎1階	3月30日(月)
上下水道部	下水道課	東庁舎2階	東庁舎1階	4月13日(月)
土地開発公社		東庁舎2階	本庁舎2階北側 (現第5会議室)	3月16日(月)

令和2年度定例教室(生徒募集)

初心者を対象にしているので、誰でも気軽に参加することができます。

表の見方

▷表上に記載されている会場が申し込み・問い合わせ先です

▷月額費用に「別」と記載のある講座は別途、材料費・テキスト代がかかります

定員 全ての教室で先着順

※初めて参加する人優先

その他 ▷申し込みが少ない場合は教室を開催できない場合があります▷小野公民館・平井公民館は大規模改修工事のため開催しません

申し込み・問い合わせ 3月2日(月)〜13日(金)に▷総合学習センター定例教室=生涯学習課(☎②6888)▷各地区公民館定例教室=各地区公民館へ

総合学習センター(☎②6888)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
太極拳(初級)	水	午前10時	1,000円	25人

藤岡公民館(☎②0534)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
キャンドルヨガ	第1・3木	午後7時	500円	15人
まゆ花	第2水	午後1時30分	1,000円	15人

神流公民館(☎④0809)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
陶器・陶人形	第1月	午後1時	500円別	20人
ヨガ	第1・3金	午後1時	500円	25人
	第2・4金	午後1時	500円	25人

美土里公民館(☎②1249)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
ストレッチ(中級)	第1〜4水	午後1時	1,000円	30人
書道	第2・4木	午前10時	1,000円	15人

美九里公民館(☎②1334)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
初めてのヨガ	第1〜4火	午前9時30分	1,000円	20人
ボクワダンス BOKWA@DANCE	第1・3木	午後7時30分	1,000円	20人

鬼石公民館(☎⑤3881)

教室名	曜日	開始時間	月額	定員
ボクワダンス BOKWA@DANCE	第2・4木	午前10時	500円	10人
元気になる薬膳料理	第2金	午前10時	1,000円	10人
仕事帰りの夜ヨガ	第2・4火	午後7時	500円	10人
お花の教室	第3水	午後1時30分	500円別	10人
Let's enjoy English	第2・4金	午後1時30分	500円	10人
私も今日から オカリナ奏者	第1・3水	午前10時	500円	10人
フロアカーリング	第1・3金	午前9時	500円	10人

8050問題

8050（ハチマルゴーマル）問題とは、80代の親が50代のひきこもりの子を養い、社会的に孤立してしまうことをいいます。また、ひきこもりとは、仕事や学校に行かず、自室や家からほとんど出ない状態が6カ月以上続く場合と定義されています。

全国では、15～39歳で推計54万人、40～64歳で推計61万人が、ひきこもりの状態にあるといわれています。

ひきこもりの背景

ひきこもりとなるきっかけとして多いのは「不登校」や「退職」です。国の調査によると「職場になじめなかった」「就職活動がうまくいかなかった」「人間関係がうまくいか

なかった」などの理由が多く、人との関わりが苦手な人が多いようです。

ひきこもりは、自分ではどうすることもできないストレスを受けた時に、外からの刺激を遮断することで「自分を守っている状態」です。本人の甘えや怠けで引きこもっているわけではなく、誰にでも起こり得ます。安心して過ごせる場所や、自らの役割を感じることが社会とのつながりを回復する道になります。

周囲ができること

ひきこもりの状態にある人は、本人も悩み苦しんでいます。家族が「おはよう、ご飯一緒に食べよう」などと生活の中で声を掛けたり、家事を手伝ってくれたら「ありがとう」と伝えたり、返答がなくな

っても声掛けを続けることが大切です。「働きなさい」などと無理に外に出そうとしないで、適度な距離を保ちましょう。時間をかけて、生きづらさと孤立の中の葛藤に寄り添うことが大切です。

専門機関へ相談を

本人や家族が安心して生活が送れるよう、悩みや苦しみを家族で抱え込まず相談してください。市では相談に応じながら、さまざまな機関と連携し、より良い生き方を一緒に考えていきます。また周囲の人が異変に気付いた場合も相談してください。

相談専門機関 このころの健康センター（☎027・263・1156）・藤岡保健福祉事務所（☎221420）・福祉課（☎402384）

3月の休日当番医

日	医療機関		産婦人科	歯科	
1日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	木村内科医院 仲町・☎②0333		むらかわ歯科 中栗須・☎②6480	
8日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111			田原内科クリニック 相生町・☎③2552	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・320・3400
15日(日)	原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	松岡内科医院 1丁目・☎②0014	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	茂木歯科医院 鮎川・☎②8788
20日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	秋山医院 小林・☎②8315	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111		遠藤歯科医院 2丁目・☎④0013
22日(日)	光病院 本郷・☎④1234		しのめクリニック 中栗須・☎②8851		光病院 本郷・☎④1234
29日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	やまうち内科 2丁目・☎④5792	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770		山川歯科医院 鬼石・☎⑤25693

◎救急テレホンサービス（☎236699） 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します



8050問題を知っていますか？

福祉課 ☎402384

教えて！消費生活

Q 先日、アパートを退去したところ、不動産業者から壁や床の補修費用や清掃代などで敷金を差し引いた4万5,000円を請求された。自分の不注意で壊したり、汚したりしていないのに払わなければならないのですか。



子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て
～「褒める・認める・共感する」子育て～

Q 褒める・認める・共感する子育てのポイントをもう一度教えていただけますか？

A 今までの内容のポイントをまとめてみました。

①「怒る」のではなく「叱る」。「叱る」は相手に良し悪しを伝える行動です。

②できていることを褒める。「…ができたね」と具体的に伝え（認め）ましょう。

③感謝や喜びの言葉を伝える。「…してくれて、ありがとう。ママとても嬉しいよ。」

④結果よりも動機や努力を認める。結果だけを見て子どもを評価してしまいがちです。

⑤子どもなりに進歩があったことを褒める。上達したことを褒め、その上で「こうすると、もっとよくなるよ」と励ましてみましょう。

⑥共感する。「楽しいね」「痛かったよね」など共感的な言葉が増えると子どもは親との会話を心地よいものと感じます。

それぞれのポイントを押さえ、繰り返し、分かりやすい言葉で具体的に何をどうするかを意識しながら子どもとの会話を楽しめるようになるといいですね。

賃貸住宅退去時のトラブル

A 法的な強制力はありませんが国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によれば借主の故意・過失、その他通常の使用を超えるような使用による損耗などについては借主が負担すべき費用と定義され、他方、次の入居者を確保する目的で行う設備の交換、リフォームについては経年変化および通常使用による損耗などの修繕であり貸主が負担すべきと考えています。ただし、契約書面に特約（ハウスクリーニングは借主負担など）が記載されている場合は基本的に特約が優先されますので良く確認してから契約しましょう。詳細は国土交通省ホームページを参照してください。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 201133（来庁相談要予約）
相談時間 平日午前9時～午後4時

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)



3月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課（☎402268） 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	11日(水) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など (先着12組)
股関節検診	10日(火) 午後1時15分～2時	令和元年12月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	24日(火) 午後1時15分～2時	令和元年11月生まれ
前期離乳食教室	6日(金) 午前10時～10時10分	令和元年9月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	11日(水) 午前10時～10時10分	令和元年6月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時15分～1時45分	平成31年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	26日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	13日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年11月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年11月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成27年3月生まれ ※集団遊びがあります

困 ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

3月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	6日(金) 19日(木) 26日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 26日は鬼石公民館	6日は2月25日(火)、 19日・26日は3月 9日(月)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	11日(水) 18日(水) 19日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	13日(金) 27日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	7日(土) 12日(木) 19日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
成年後見・相続・遺言相談	17日(火)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比 令和2年2月1日現在



男……………31,876人 (-82)
女……………33,124人 (-35)
計……………65,000人 (-117)
世帯数………27,547世帯 (-40)

火災・救急 ()内は前年比 令和2年1月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

火災 1件 (-6) 救急 282件 (-18)

ひとつずつ いいね！で確認
火の用心

交通事故 ()内は前年比 令和2年1月31日現在



数字は令和2年1月からの累計(概数)です。

人身 21件 (-8) 物損 101件 (+31)
事故 (-8) 事故 (+31)

運転に不安を感じたら、まずは相談
気持ちハレバレ(☎# 8080)

納税

期日：3月2日



国民健康保険税…8期
介護保険料…8期
後期高齢者医療保険料…8期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

令和をば祝いて活ける迎春花
背伸びせず耐える生き様冬の草
きんかんがぴかぴかひかたべたいな
さざんかとつばきはふたごそっくりだ
初ごよみ日々大切に人生を
正座して年賀の孫となりにつけり

伊藤とり子
杉浦 達成
富岡くるみ
大林 由佳
神保 俊英
関口 悦子

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで