

## 賃貸住宅退去時のトラブル

**A** 法的な強制力はありませんが国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によれば借主の故意・過失、その他通常の使用を超えるような使用による損耗などについては借主が負担すべき費用と定義され、他方、次の入居者を確保する目的で行う設備の交換、リフォームについては経年変化および通常使用による損耗などの修繕であり貸主が負担すべきと考えています。ただし、契約書面に特約（ハウスクリーニングは借主負担など）が記載されている場合は基本的に特約が優先されますので良く確認してから契約しましょう。詳細は国土交通省ホームページを参照してください。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)  
相談時間 平日午前9時～午後4時

## 教えて！消費生活

**Q** 先日、アパートを退去したところ、不動産業者から壁や床の補修費用や清掃代などで敷金を差し引いた4万5,000円を請求された。自分の不注意で壊したり、汚したりしていないのに払わなければならないのですか。



## こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)



## 3月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	11日(水) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など (先着12組)
股関節検診	10日(火) 午後1時15分～2時	令和元年12月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	24日(火) 午後1時15分～2時	令和元年11月生まれ
前期離乳食教室	6日(金) 午前10時～10時10分	令和元年9月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	11日(水) 午前10時～10時10分	令和元年6月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時15分～1時45分	平成31年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	26日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	13日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年11月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年11月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成27年3月生まれ ※集団遊びがあります

## 子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て  
～「褒める・認める・共感する」子育て～

**Q** 褒める・認める・共感する子育てのポイントをもう一度教えていただけますか？

**A** 今までの内容のポイントをまとめてみました。

①「怒る」のではなく「叱る」。「叱る」は相手に良し悪しを伝える行動です。②できていることを褒める。「…ができたね」と具体的に伝え(認め)ましょう。③感謝や喜びの言葉を伝える。「…してくれて、ありがとう。ママとても嬉しいよ。」④結果よりも動機や努力を認める。結果だけを見て子どもを評価してしまいがちです。⑤子どもなりに進歩があったことを褒める。上達したことを褒め、その上で「こうすると、もっとよくなるよ」と励ましてみましょう。⑥共感する。「楽しいね」「痛かったよね」など共感的な言葉が増えると子どもは親との会話を心地よいものと感じます。

それぞれのポイントを押さえ、繰り返し、分かりやすい言葉で具体的に何をどうするかを意識しながら子どもとの会話を楽しくするようになるといいですね。



## 8050問題を知っていますか？

福祉課 ☎2384

### 8050問題

8050(ハチマルゴーマル)問題とは、80代の親が50代のひきこもりの子を養い、社会的に孤立してしまうことをいいます。また、ひきこもりとは、仕事や学校に行かず、自宅や家からほとんど出ない状態が6カ月以上続く場合と定義されています。

全国では、15～39歳で推計54万人、40～64歳で推計61万人が、ひきこもりの状態にあるといわれています。

### ひきこもりの背景

ひきこもりとなるきっかけとして多いのは「不登校」や「退職」です。国の調査によると「職場になじめなかった」「就職活動がうまくいかなかった」「人間関係がうまくい

なかった」などの理由が多く、人との関わりが苦手な人が多いようです。

ひきこもりは、自分ではどうすることもできないストレスを受けた時に、外からの刺激を遮断することで「自分を守っている状態」です。本人の甘えや怠けで引きこもっているわけではなく、誰にでも起こり得ます。安心して過ごせる場所や、自らの役割を感じることで社会とのつながりを回復する道になります。

### 周囲ができること

ひきこもりの状態にある人は、本人も悩み苦しんでいます。家族が「おはよう、ご飯一緒に食べよう」などと生活の中で声を掛けたり、家事を手伝ってくれたら「ありがとう」と伝えたり、返答がな

ても声掛けを続けることが大切です。「働きなさい」などと無理に外に出そうとしないで、適度な距離を保ちましょう。時間をかけて、生きづらさと孤立の中の葛藤に寄り添うことが大切です。

### 専門機関へ相談を

本人や家族が安心して生活が送れるよう、悩みや苦しみを家族で抱え込まず相談してください。市では相談に応じながら、さまざまな機関と連携し、より良い生き方を一緒に考えていきます。また周囲の人が異変に気付いた場合も相談してください。

相談専門機関 ころの健康センター(☎027・263・1156)・藤岡保健福祉事務所(☎221420)・福祉課(☎2384)

## 3月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
1日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	木村内科医院 仲町・☎20333	むらかわ歯科 中栗須・☎26480
8日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	田原内科クリニック 相生町・☎232552	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・320・3400
15日(日)	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	松岡内科医院 1丁目・☎220014
20日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	秋山医院 小林・☎28315	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111
22日(日)	光病院 本郷・☎241234	しのめクリニック 中栗須・☎28851	光病院 本郷・☎241234
29日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	やまうち内科 2丁目・☎245792	飯田整形外科医院 篠塚・☎25770
			茂木歯科医院 鮎川・☎28788
			遠藤歯科医院 2丁目・☎240013
			守谷歯科医院 高崎市新町・☎242007
			山川歯科医院 鬼石・☎25693

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します