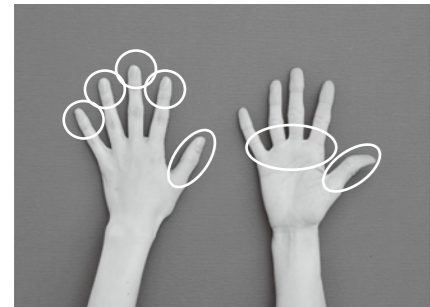


また、ノロウイルスなどの  
 感染性胃腸炎の患者数は、毎  
 年12月ごろにピークとなる傾  
 向があります。症状は、下痢、  
 嘔吐、腹痛、発熱などです。  
 インフルエンザ同様、乳幼児



○の部分が残りの多い箇所です

や高齢者は重症化する恐れが  
 あります。  
**感染症の予防**  
 これら感染症の予防方法は、  
 口から体の中に病原体を入  
 れないことが基本です。  
 ①手洗いをする ②調理や食  
 の前、トイレ補助やおむつ交  
 換の後、動物に触った後、そ  
 の手が汚れた時に流水とせっ  
 けんで洗います。洗い残しの  
 多い箇所を意識しましょう

②咳エチケットを心掛ける ③部屋の湿度を適度に保つ ④十分な栄養と休養を取る ⑤不必要な外出を控える ⑥予防接種を受ける  
 ①手洗いをする ②調理や食の前、トイレ補助やおむつ交換の後、動物に触った後、その手が汚れた時に流水とせっけんで洗います。洗い残しの多い箇所を意識しましょう  
 ③部屋の湿度を適度に保つ ④十分な栄養と休養を取る ⑤不必要な外出を控える ⑥予防接種を受ける  
 ⑦予防接種を受ける ⑧インフルエンザは、予防接種で重症化を防ぐことができます。13歳以上の人は原則1回、13歳未満の人は2回の接種です

## 1月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
1日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111	おおさか子どもクリニック 芦田町・☎28676	神流町歯科診療所 万場・☎52019
2日(木)	しろやしき内科 芦田町・☎508320 根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	藤岡総合病院 中栗須・☎23311 中島歯科医院 6丁目・☎241135
3日(金)	篠塚病院 篠塚・☎29261 中田医院 宮本町・☎20385	木村内科医院 仲町・☎20333	中村歯科クリニック 中大塚・☎20055
5日(日)	光病院 本郷・☎241234	田原内科クリニック 相生町・☎232552	光病院 本郷・☎241234 西泉歯科医院 上栗須・☎240418
12日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121 星野医院 仲町・☎20116	小山医院 中・☎201200	江本歯科医院 宮本町・☎241955
13日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎241356	くすの木病院 旭町・☎243111
19日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎20014 しのめクリニック 中栗須・☎28851	戸塚クリニック 上栗須・☎201800	藤岡総合病院 中栗須・☎23311 服部歯科医院 鬼石・☎52022
26日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261 原内科クリニック 下戸塚・☎402255	やまうち内科 2丁目・☎245792	原歯科医院 大戸町・☎20079

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

## 冬の感染症

早く流行を迎えています。突

や高齢者は重症化する恐れが  
 あります。



## 冬の感染症を予防しよう

健康づくり課 ☎2808

## 教えて！消費生活

**Q** 突然訪問してきた業者に「台風などで破損した屋根などの修理を火災保険で自己負担なく修理できる。当社で見積もりを出し、保険適用されれば保険金が出る」と勧誘されました。台風で屋根の一部が破損していて、契約するかどうか迷っています。信用できますか。



## 子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て  
 ～「褒める・認める・共感する」子育て～

**Q** 習慣にしたいことがなかなかうまく子どもに伝わりません。良い伝え方がありますか。

**A** 「子どもは、言われてすぐにできるようにならない」この意識を持つことが、怒ったり、焦ったりしない重要なポイントになります。子どもの成長のペースを尊重し、できるようになるまで、穏やかに繰り返し伝えましょう。伝えるべきポイントを絞り、短い言葉で伝えることも大切です。例えば、おもちゃを片付けない子どもに対して、母A：「おもちゃが出しっぱなしじゃない。何回言ったら分かるの。だらしがないんだから！」母B：「遊び終わったら、おもちゃはこの箱に片付けようね」

母Bのように、今何をしてほしいのかを伝えましょう。また、言ったことができたなら、笑顔で「できたね」と褒めましょう。子どもは大人に褒められることで、認められ受け入れられていると感じ、自己肯定感を高め自主性と自信を育むようになります。

## 災害後の住宅修理トラブルに注意！

**A** 「自己負担なく修理ができる」と勧誘を受けても、すぐに契約をするのはやめましょう。勧誘を受けた時点では修理工事の費用が保険金額の範囲で収まるかどうか、保険金が支払われるかどうか分かりません。修理工事の契約をする際は、解約時の違約金など住宅修理工事契約や、保険金の申請代行など保険金請求サポート契約の内容について、業者へ確認することが重要です。業者の説明をうのみにせず、加入している保険の内容を確認するため、保険会社に相談することをお勧めします。修理する場合は慌てずに複数の業者から見積もりを取り慎重に検討しましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 ☎1133 (来庁相談要予約)  
 相談時間 平日午前9時～午後4時

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)

## 1月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	15日(水) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など(先着12組)
股関節検診	14日(火) 午後1時15分～2時	令和元年10月生まれ
4カ月児健康診査・ブックスタート	28日(火) 午後1時15分～2時	令和元年9月生まれ
前期離乳食教室	10日(金) 午前10時～10時10分	令和元年7月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	15日(水) 午前10時～10時10分	平成31年4月生まれ
1歳児健康診査	22日(水) 午後1時15分～1時45分	平成31年1月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	30日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年6月生まれ
わくわく相談(2歳児相談)	24日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年9月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年9月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成27年1月生まれ ※集団遊びがあります