

▶道に迷った高齢者の早期発見に役立つ

GPS 端末「いまどこちゃん」

早期発見に役立つGPS 端末で、あらかじめ登録したパソコンや携帯電話で、端末を持っている高齢者の現在地を把握することができます。

GPS 端末装着箇所 服や靴
利用者負担 月額 1,800 円

※市では初期費用(5,000 円)や充電器(1,500円)について補助しています(金額は税別)



▶認知症を理解し地域で支えよう

認知症の人が地域で暮らし続けるためには、周囲の理解や見守り、声掛けが必要です。「認知症になっても暮らし続けられる地域」を一緒につくっていきましょう。

認知症カフェ ～ご家族もほっと一息ついてみませんか～



名称 ふじおかほっとカフェ
会場 藤岡市高齢者自立センター
開催 第4金曜日午後1時30分～3時
認知症の人やその家族、地域の人、医療・介護の専門職など誰もが気軽に集い、交流や情報交換の場として利用できます。
無料ですので、お茶やおしゃべりを楽しみながら、ほっと一息ついてみませんか。

認知症サポーター ～認知症の良き理解者～



何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。1時間程度の講座を受ければ、誰でもサポーターになることができます。
各企業、団体、小中学校でも講座を開催しています。

▶介護相談員に何でもお話しください

介護サービス事業所への介護相談員派遣

◆県内で藤岡市の先進した取り組み



デイサービスや特別養護老人ホームなどに訪問し、利用者と会話する中で、
・サービスの満足度や不安
・事業所に対する意見や要望の聞き取りを行い、利用者および家族の安心と介護サービスの質の向上に役立っています。

▶元気な高齢者を地域に増やそう

高齢になると体も心も少しずつ変化し、今まで自分でできたことができなくなることが大きな不安になります。急に家に閉じこもってしまう高齢者も少なくないので、早いうちから予防し元気な体で健康に暮らしましょう。

筋力トレーニング教室



会場 各地区公会堂など
開催 週1回
椅子を使った高齢者向けの体操をみんなで楽しく行う教室です。立つ、座る、歩く、またぐ、拾うなどの生活動作に応じた筋力や関節の使い方をトレーニングします。

ミニデイサービス

専門のスタッフの見守りのもと、レクリエーションやおしゃべりをして楽しく過ごします。

高齢者自立センター

デイサービスや転倒骨折予防教室、リハビリ専門職による短期集中トレーニング教室、自宅で家事支援をするホームヘルプサービスがあります。

