



## 19万個の電飾で飾る ららん藤岡イルミネーション

10月26日・27日、道の駅ららん藤岡で「ららん藤岡秋祭り」が開催されました。大抽選会や藤岡産のキノコを使ったキノコ汁の無料配布が行われ、多くの人を訪れました。また、午後5時30分のイルミネーション点灯式では、会場全員でカウントダウンをし、ららん藤岡内全体に電球がともると大きな歓声が上がリ、来場者は幻想的な空間を楽しみました。



イベント



外国人日本語弁論大会



日時 12月8日(日)午後1時30分

会場 総合学習センター南棟
内容 県内在住外国人による意見発表▽中学生英語弁論大会最優秀生徒の発表▽藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団の合唱▽市内小学校の合唱
参加料 無料
問い合わせ 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(26888)

藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団定期演奏会

日時 11月24日(日)午後1時開場、1時30分開演
会場 みかぼみらい館
内容 第一部合唱▽第二

部リミュージカル
入場料 無料
問い合わせ 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(26888)

児童館クリスマス会

楽しいイベントやサンタさんからのプレゼント(小学生以下先着100人)もあります。ぜひご参加ください。
日時 12月21日(土)午前10時30分
会場 藤岡中央児童館
参加料 無料
問い合わせ 藤岡中央児童館 ☎(248060)

子どもまつり



日時 12月7日(土)午前10時～正午
会場 市民ホール
内容 餅つき大会▽お手玉作り▽ミニ電車▽紙芝居▽座繰り体験▽竹トンボ作り▽ク

リスマスリース作り▽応急手当講習会▽パトカー・白バイ展示など
参加料 無料
問い合わせ 藤岡公民館 ☎(20534)・藤岡中央児童館 ☎(248060)

季節の草木染体験

季節の草木を使った染色体験です。
日時 12月10日(火)・22日(日)▽午前10時30分▽午後1時30分

会場 土と火の里公園
内容・体験料 エコバッグ型染め1500円▽ストール2700円
定員 各回10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話で土と火の里公園 ☎(280385)へ

藤岡まち映画上映会

日時 11月23日(祝)午後1時30分
会場 みかぼみらい館
対象 市内在住の人
定員 1100人(先着順)
入場料 無料

申し込み 当日会場へ
問い合わせ 文化財保護課 ☎(235997)

冬の星空観察会



日時 12月20日(金)午後7時30分～午後9時
会場 みかぼみらい館
参加料 無料
その他 天候不良の場合はプラネタリウム番組投影を行います
申し込み 当日会場へ
※小学生以下は保護者同伴
問い合わせ みかぼみらい館 ☎(25511)

まちづくりシンポジウム

高山社跡を生かした藤岡市のまちづくりについてのシンポジウムを開催します。
日時 12月7日(土)午後1時30分～4時

Table with 2 columns: 地区, 日. Rows include 神流, 小野, 美土里, 美九里, 平井, 日野, 鬼石.

講座・教室



人権講演会



日時 12月12日(木)午後2時40分
会場 みかぼみらい館
内容 小学生人権標語・作文・ポスター表彰式▽人権作文最優秀者の朗読▽講演会(演題「足が1本くらいうたってことない」講師 鈴木徹さん(義足のプロアスリー

展示会・商談会魅力アップセミナー

効果的な展示・陳列の基礎・事前準備からアフターフォローまでのコツを学べます。
日時 12月19日(木)午後1時30分～4時30分
会場 市役所東庁舎
内容 陳列の基本・人の心理

と色彩の関係・展示商談会出展目的の明確化・出展準備など
対象 市内事業者・市内で創業予定の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月22日(金)～12月6日(金)に商工観光課 ☎(2319)へ

小野公民館歴史講座



多野藤岡地域における自由民権運動の中心人物で、高山社分教場として養蚕教育にも取り組んだ高津仲次郎の活動に焦点を当てて講演します。
日時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分
会場 小野公民館
演題 多野藤岡地域の自由民権運動と高津仲次郎
講師 黒沢正則さん(郷土史家)
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 小野公民館 ☎(21239)

図書館情報



あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談も開催します。
日時 11月27日(水)午前10時30分～11時
※午前9時～正午は「赤ちゃんタイム」です(毎週水曜日)

おたまじゃくしおはなし会

日時 12月7日・14日・21日の土曜日、午後3時～3時40分
会場 おはなしのへや

募集



**自動販売機設置者**  
市役所への自動販売機設置者を募集します。

**募集台数** 6台  
※申し込み多数の場合は提案された内容により選考  
**申込用紙配布場所** 市役所市民相談室・財政課  
**申し込み・問い合わせ** 11月29日(金)～12月13日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に申込書に必要書類を添えて財政課(☎④2213)へ

**スキルアップセミナー**

**日時** 令和2年1月21日(火)～24日(金)(全4回)午後5時～8時15分  
**会場** 高崎産業技術専門学校  
**内容** NC旋盤の生爪加工入門  
**定員** 5人(先着順)  
**参加料** 9600円  
持ってくる物 筆記用具・関数電卓・作業服・安全靴・作業帽・保護メガネ  
**応募締め切り** 令和2年1月6日(月)  
**問い合わせ** 高崎産業技術専

門校(☎027・320・2221)・商工観光課(☎④2318)

**嘱託職員募集(調理員)**

**任用期間** 令和2年3月31日まで  
**勤務時間** 午前8時30分～午後5時  
**対象** 調理員として勤務したことのある人  
**定員** 1人  
**申し込み・問い合わせ** 履歴書(写真貼付)を持っておにし保育園(☎⑤6670)へ

**スポーツ**



問☎8213

**新体操教室**



**日時** 令和2年1月7日～3月17日(1月14日、2月11日、25日を除く)の火曜日(全8回)午後5時～6時30分および3

月22日(日)

※3月22日はウイステリアカップでの発表予定です

**会場** 市民体育館

**対象** 市内在住・在園・在学の年長児・小学4年生  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 1000円(保険料など)

**新体操演技発表会**

**日時** 12月22日(日)午後1時30分開会  
**会場** 市民体育館  
**種目** ▽個人演技の部▽集団演技の部  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 12月6日(金)までにスポーツ課へ

**健康福祉**



**生涯骨太フッキング教室**

**日時** 12月13日(金)午前10時～午後1時  
**会場** 市保健センター  
**内容** ▽講話▽骨粗しょう症・

**週末活動支援事業**

障がいのある人を対象にキンボールや吹き矢を行います。支援員と共に運動不足の解消や気分転換をしませんか。  
**日時** 12月7日(土)午後1時～3時  
**会場** 県立藤岡特別支援学校  
**対象** 18歳以上(高校3年生を含む)で障害者手帳を持っている人  
**参加料** 無料

持ってくる物 上履き・飲み物・動きやすい服装  
**申し込み・問い合わせ** 12月4日(水)までに障害者就職・生活支援センタートータス(☎⑤8335)・福祉課(☎④2384)へ

その他



**選挙啓発ポスター入賞者**  
たくさんのご応募ありがとうございました。(応募総数

288点)  
**金賞** 鬼山里桜(藤岡第二小1年)・坂本絢音(藤岡第一小2年)・秋山大地(藤岡第一小3年)・金沢咲来(鬼石小4年)・中塩日菜(藤岡第二小5年)・松岡夏奈(藤岡第二小6年)・西本果梨菜(小野中1年)・新井綺乃(西野中2年)・中村想(小野中3年)  
**入賞作品展示**  
**日時** 12月11日(水)～16日(月)午前10時から午後7時(16日)は午後4時まで)

交通規制のお知らせ

市民駅伝大会開催のため下図区間が通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

**日時** 12月8日(日)午前9時20分～正午  
**問い合わせ** スポーツ課(☎⑤8213)



**会場** ちらん藤岡花の交流館  
**問い合わせ** 市選挙管理委員会(総務課内☎④2221)

**水道料金などのお支払いは便利な口座振替で**

水道料金などのお支払いは口座振替が大変便利です。引き落としは2カ月に1度検針のあった月の翌月26日(休日の場合は翌営業日)に行います。  
**口座振替できる金融機関** しのめ信用金庫・群馬銀行・ぐんまみらい信用金庫・東和銀行・中央労働金庫・多野藤岡農業協同組合・ゆうちょ銀行  
**申し込み** 納入通知書または検針票・預貯金通帳・通帳の届け出印を持って金融機関へ  
※市外の金融機関で申込用紙がない場合は郵送します  
**問い合わせ** 経営課(☎④2814)

**人権週間**

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日(水)～10日(火)の1週間を「第71回人権週間」と定め、人権尊重の普及に努めています。  
各相談窓口では、子どもに

**労働保険適用促進強化期間**

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険は政府が管理・運営している強制的保険です。労働者を一人でも雇用している事業主は、全て加入が義務付けられています。まだ加入手続きをしていない事業主は、すぐに加入手続きをしてください。  
**問い合わせ** 群馬労働局(☎027・896・4734)・藤岡労働基準監督署(☎②1418)・ハローワーク藤岡(☎②8609)・商工観光課(☎④2318)

**教育長表彰の  
該当者は申請を**



毎年2月に、芸術・文化・体育など、学校教育や社会教育において、功績のあった個人を教育長が表彰し、栄誉をたたえています。該当する人は申請してください。選考により表彰を決定します。

**表彰日** 令和2年2月19日(水)  
**会場** 市民ホール  
**対象** ▽市内在住・在勤・在学の個人で、学芸・体育など幅広く教育活動全般にわたり、他の児童生徒、市民の模範となる成績を上げた人(表彰者基準などがあります)▽前記に準じる指導者  
※学校・スポーツ協会・文化協会に所属している人は各所属団体を通じて申請してください  
**申請期間** 12月13日(金)まで

**パート・有期雇用  
労働者の特別相談窓口**

パートタイム・有期雇用労働法の施行に伴い、正社員との待遇差について、事業主に説明を求めることができるようになります。

県労働局では、パートタイム・有期雇用で働く人が相談できる特別窓口を開設しています。  
**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
**相談窓口** 県労働局雇用環境・均等室(☎027・896・4739)  
**問い合わせ** 商工観光課(☎02318)

**犯罪被害者支援**

警察では犯罪被害者や家族が元の生活に戻れるよう、各種支援を行っています。  
**支援内容** 刑事手続き、裁判過程で利用できる制度、相談窓口などについて情報提供を

**野焼きは禁止**

家庭や事業所などから出るごみや廃棄物を、ドラム缶や構造基準を満たしていない焼却炉などで燃やすことは、法律や県条例などで原則禁止で、処罰の対象になります。

これらの焼却は、近隣の人たちに不快な思いをさせるだけではなく、大気、水質、土壌などを汚染します。さらにダイオキシンなどによる健康被害を起こす場合もあります。発生した家庭ごみなどは、清掃センターへ搬入するか、指定されたごみ収集所に出しましょう。なおタイヤ、家電製品、産業廃棄物などは清掃センターでの受け入れはできません。これらは自己負担で専門業者に引き取ってもらうこととなります。

**年末のし尿くみ取り・浄化槽の清掃**

12月は、し尿のくみ取りや浄化槽清掃の申し込みが多く、混雑が予想されます。し尿のくみ取りは地区担当業者に、浄化槽の清掃は担当業者に左記の期日を目安に、早めに申し込みください。  
**年末** ▽し尿 12月6日(金)までに申し込み▽浄化槽 12月6日(金)の申し込みをお願いします  
※岡之郷クリーンセンターへの搬入は12月27日(金)まで  
**年始** 令和2年1月6日(月)か

**おわびと訂正**  
広報ふじおか11月1日号14ページの「探鳥会」の集合場所に誤りがありました。おわびして訂正いたします。  
(誤)三波石峡駐車場集合  
(正)下久保ダム左岸駐車場集合

**粗大ごみ有料回収**  
**収集日** 12月2日・9日・16日・23日の月曜日(各日先着6人)  
**収集品目** 家具・自転車など  
**収集制限** 各家庭4点以内  
**料金** 1kg当たり30円(消費税別)  
**申し込み・問い合わせ** 11月22日(金)から電話で清掃センター(☎023305)へ

**問い合わせ** 下水道課(☎2327)  
**問い合わせ** 健康福祉課(☎2327)

**運動 Exercise**

**対象** 18歳以上の人(一部子ども向け)  
**料金** 参加料の他に施設利用料がかかります  
**申し込み** 事務室前で午前9時30分から受け付け開始  
○プール・キッズフロア教室は12月9日(月)～  
○月・水・木曜日のフロア教室は12月11日(水)～  
○金・土・日曜日のフロア教室は12月12日(木)～  
※正午以降は電話での予約が可能です

**問い合わせ** みずとぴあ藤岡(☎0977)

	内容	開始時間	参加料
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	2,360円
	体力向上体操	午前11時	3,140円
	ZUMBA GOLD	正午	4,710円
	ピラティス	午後1時	4,710円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,630円
	やさしいヨガ	午後3時	4,710円
木曜	ヨガ	午後7時30分	4,710円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	1,960円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	3,140円
	気功	正午	3,140円
	ヨガ	午後2時	4,710円
	ヨガレッチ	午後3時	4,710円
金曜	エアロビクス	午後7時	2,630円
	ヨガ	午前10時15分(45分間)	2,510円
	ストレッチ健康体操	午前11時	2,100円
	24式太極拳	正午	2,510円
	初級エアロビクス	午後1時	2,100円
	スローヨガ	午後3時	3,770円
土曜	フラダンス	午後4時	3,770円
	初級エアロビクス	午後6時30分	2,100円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	3,140円
	ステップエアロ	午前10時30分	3,770円
	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	3,140円
	BOKWA ~ボクワ~	午後1時	3,770円
日曜	ZUMBA	午後2時	3,770円
	バランスボール	午後3時	3,770円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,140円
	フィジカルトレーニング	午後5時	3,770円
	中級エアロビクス	午後6時30分	3,140円
	ヨガ	午後7時30分	3,770円
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	3,140円
	ZUMBA	午前11時30分	4,710円
	ヨガピラティス	午後0時30分	4,710円

**みずとぴあ藤岡 定期教室**

**教室時間** 1時間(短い教室もあります)  
**開催日程** 一般コース全8回(水・木・日曜日は全10回)  
月曜日 1月6日～3月23日  
水曜日 1月8日～3月25日  
木曜日 1月9日～3月26日  
金曜日 1月10日～3月13日  
土曜日 1月11日～3月21日  
日曜日 1月5日～3月29日  
※介護者休息プログラムは1月10日と3月6日

	内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,050円
	大人水中健康教室	午後2時	1,050円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,050円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,050円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,310円
	アクアピクス	午後1時	2,630円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	3,930円
木曜	アクアピクス	午後7時	2,630円
	大人水中健康教室	午前11時	1,310円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,310円
金曜	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,310円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,310円
	大人水泳教室・わかばA	午前11時	1,050円
土曜	大人水泳教室・わかばB	午前11時	1,050円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,050円
	大人水中健康教室	午後2時	1,050円
	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,050円
日曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,050円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,050円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,050円
キッズフロア教室	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	3,140円
	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	3,140円
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時30分	3,930円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分	3,930円
月曜	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	3,930円
	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	3,930円
フロア教室	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	3,140円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間)	1,890円
	ZUMBA	正午	3,770円
	フラダンス	午後1時	3,770円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,100円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	2,510円
月曜	エアロビクス	午後6時30分	2,100円
	ボディシェイプ	午後7時30分	3,140円

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



# 脳卒中の予防と対応

健康づくり課 ☎④2808

脳血管疾患は群馬県の死因、第3位です。脳血管疾患にはいろいろ種類がありますが、最もよく知られているのが「脳卒中」です。脳卒中は、脳の血管が破れるか詰まるかして脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が傷つく病気です。原因によって①脳梗塞(血管が詰まる)②脳出血(血管が破れる)③くも膜下出血(動脈瘤が破れる)④一過性脳虚血発作(TIA・脳梗塞の症状が短時間で消失する)の4つに分類されます。

## 脳卒中の症状

○経験したことのない激しい頭痛  
○片方の手足・顔半分のしびれや麻痺  
○ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理

解できない

○片方の目が見えない、物が二重に見える、視野の半分が欠ける

○力はあるのに立てない、歩けない、フラフラするなど  
脳卒中は、発症してから治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽くなる救急の疾患です。脳卒中発症後の最も大きな問題は、脳卒中が「寝たきり」になる原因の第1位となっていることです。65歳以上で寝たきりの人は48万人ですが、その4割が脳卒中の後遺症によるものです。気になる症状があるときは、迷わず救急車を呼びましょう。

## 脳卒中の原因

脳卒中はさまざまな要因によって引き起こされますが、その中でも最も危険なのは高

血圧といわれています。喫煙や運動不足、多量の飲酒、ストレス、睡眠不足なども引き金になります。これらは生活習慣病の要因でもあります。高血圧は、収縮期血圧が140mmHg以上または拡張期血圧が90mmHg以上といわれています。高血圧は自覚症状が少なく気づきにくいので、サイレントキラー(静かな殺し屋)と呼ばれています。

## 脳卒中の予防

高血圧、糖尿病、高脂血症、心房細動などの病気を治療しましょう。塩分控えめな食生活を目指し、生活習慣の改善も大切です。健康づくり課では、月に1回、相談日を設けています。生活習慣病について、管理栄養士と保健師が対応します。

# 12月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	光本郷病院 ☎④1234	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②01666	光本郷病院 ☎④1234	近藤歯科医院 上戸塚・☎②8264
8日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	田原内科クリニック 相生町・☎③2552	業師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②01555	河内歯科医院 宮本町・☎④0100
15日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555		ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎⑤04182
22日(日)	秋山医院 小林・☎②8315	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤08958	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
29日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	藤岡こどもクリニック 小林・☎④0024	さわだ医院 岡之郷・☎④1888	山川歯科医院 鬼石・☎⑤5693
30日(月)	光本郷病院 ☎④1234	島田クリニック 中大塚・☎③0005	光本郷病院 ☎④1234	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114
31日(火)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	アイリス診療所 森・☎②2542	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	清水歯科医院 上栗須・☎②6655

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 教えて！消費生活

Q 「カニは好きですか。3万円のもの1万円にサービスしますよ」と電話があった。しつこい勧誘に根負けしてカニを購入することになってしまった。「商品は来月初め、代引きで送る」と言われたが断りたい。連絡したいが業者名・連絡先が分からない。どうしたらいいか。



## 「カニの電話勧誘」に注意！

A 電話で勧誘されて商品の購入を申し込んだ場合は電話勧誘販売に該当し、生鮮食料品もクーリングオフができます。業者にハガキで通知しますが、事例のように業者の連絡先が分からない場合は通知ができません。この場合、荷物が届いたときに発送元業者名・住所・電話番号を控え、受け取り拒否し、業者宛にクーリングオフの通知を出しましょう。クーリングオフ期間は契約書面を受け取った日から8日間です。契約書面の多くは荷物の中にあります。代金を払ってしまうと業者が返金に応じない場合があります。トラブルを避けるためには、必要なければきっぱりと断りましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用②01133 (来庁相談要予約)  
相談時間 平日午前9時～午後4時

# 子育てstyle

## 褒める・認める・励ます子育て ～「褒める・認める・共感する」子育て～

Q 子どもの行動に対し感情的になってしまい、禁止の言葉が多くなってしまいます。どのように言葉掛けすればいいのでしょうか？

A 子どもの問題行動を禁止するだけでは、してはいけないことは伝わるかもしれませんが、どうしたらいいのかということが伝わりません。具体的にどうしたらいいのかを伝えましょう。  
①混雑する遊園地で、子どもがあちこち走り回ってしまい、迷子になってしまいそうです。  
父A:「こら！勝手にあちこち行くな！もう、連れてこねーぞ」  
父B:「1人で行くと迷子になっちゃうよ。父ちゃんと手をつないで行こう」  
②図書館で兄弟が騒いでいます。  
母A:「うるさい！図書館で騒ぐな！」  
母B:「図書館は、みんなが静かに本を読むところよ。2人とも静かに本を読もうね」  
このように具体的にしてほしい事や行動を伝えることで子どももどうすればいいのかが分かり、望ましくない行動が減り、良好な親子関係につながります。

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)



# 12月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	10日(火) 午後1時15分～2時	令和元年9月生まれ
4カ月児健康診査・ブックスタート	17日(火) 午後1時15分～2時	令和元年8月生まれ
前期離乳食教室	5日(木) 午前10時～10時10分	令和元年6月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	6日(金) 午前10時～10時10分	平成31年3月生まれ
1歳児健康診査	11日(水) 午後1時15分～1時45分	平成30年12月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	19日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年5月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	20日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年8月生まれ
3歳児健康診査	12日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年8月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成26年12月生まれ ※集団遊びがあります

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

## 12月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	6日(金) 12日(木) 20日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	6日は11月26日(火)、 12日は12月2日(月)、 20日は12月10日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	11日(水) 18日(水) 19日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	5日(木) 19日(木) 27日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日 ※18日を除く	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	7日(土) 12日(木) 19日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
成年後見・相続・遺言相談	17日(火)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ( )内は前月比  
令和元年11月1日現在



男……………31,949人 (-17)  
女……………33,219人 (-11)  
計……………65,168人 (-28)  
世帯数………27,548世帯 (+29)

火災・救急 ( )内は前年比  
令和元年10月31日現在



数字は平成31年1月からの累計(概数)です。

火災 35件 (+9)      救急 2,677件 (+13)

住宅火災警報器も定期的に点検を

交通事故 ( )内は前年比  
令和元年10月31日現在



数字は平成31年1月からの累計(概数)です。

人身 253件 (+14)      物損 1,005件 (+109)  
事故 (+14)      事故 (+109)

交通事故増加傾向が高止まりしています。一呼吸置いて落ち着いた行動を!

### 納税

期日：12月2日



固定資産税…4期  
国民健康保険税…5期  
介護保険料…5期  
後期高齢者医療保険料…5期

## 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に  
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合  
上掲載できない場合がありますがご了承  
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

幼な子の舞い散る落ち葉と駆けくらべ      横堀 義久  
 なんてかなおつきさまがついてくる      齋藤 莉愛  
 まろやかな夕べの風や金木犀      大澤 徹也  
 紅葉がめだってきたよ里の山      須藤 勇氣  
 キンモクセイわが家だんだん近くなる      林 節子  
 タイフーン避難準備の大リュック      関口 悦子

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで