

### 繭クラフト教室

クリスマスをテーマにしたパネル型繭クラフトを制作します。

**日時** 12月8日(日)午前9時30分～11時

**会場** 高山社情報館

**定員** 16人(先着順)

**対象** 小学5年生以上

**参加料** 150円(材料費)

**申し込み・問い合わせ** 11月11日(月)から電話で高山社情報館(☎②7703)へ



### 藤づるで編むかご作り講習会

藤のつるを使ったオリジナルのかごを作ってみませんか。

**日時** 12月1日(日)午後1時～

**会場** ふじふれあい館

**定員** 15人(先着順)

**参加料** 1000円

**持ってくる物** 剪定バサミ、

### エプロン・車手

**申し込み・問い合わせ** 11月15日(金)までに電話で商工観光課(☎④02317)へ

### キムチ・チヂミ作り教室

**日時** 12月2日(月)午前10時～午後1時

**会場** 藤岡公民館

**内容** ▽白菜キムチ▽海鮮チヂミ

**講師** 徐愛子さん(韓国料理講師)

**対象** 市内在住・在勤・在学の人の人

**定員** 24人(先着順)

**参加料** 2200円(材料費)

**持ってくる物** 筆記用具・エプロン・三角巾・ハンドタオル

**申し込み・問い合わせ** 11月7日(木)～11月26日(火)に電話で藤岡公民館(☎②0534)へ

### 多肉植物の寄せ植え教室

お気に入りの器でかわいいう多肉植物の寄せ植えを作ってみませんか。

**日時** 11月28日(木)午前10時～正午

**会場** 藤岡公民館

**内容** 多肉植物の寄せ植え2

### 鉢の作成

**講師** 平居雅恵さん(ハンギングバスケットマスター)

**対象** 市内在住・在勤・在学の人の人

**定員** 15人(先着順)

**参加料** 2500円(材料費)

**持ってくる物** 植物を植える鉢2個(直径10cm深さ10cm程度、マグカップ可)

**申し込み・問い合わせ** 11月7日(木)～22日(金)に電話で藤岡公民館(☎②0534)へ

### 募集

#### 藤岡総合病院職員

**採用予定日** 令和2年4月1日

**職種・募集人数** ①看護師・准看護師②若干人③診療放射線技師④1人

**資格** 有資格者が2年に実施される国家試験で資格取得見込みの人で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人(①は有資格者のみ)

**選考日** 令和2年1月11日(土)

**提出書類** ▽採用試験申込書 ▽調査票 ▽資格免許証の写し(2年3月卒業見込みの人は)



#### ジュニアマラソン大会



**日時** 令和2年1月13日(祝)午前8時20分開会

**会場** 総合運動公園陸上競技場

**競技内容** ▽小学1・2年生①1.1km ▽小学3～6年生①1.9km ▽中学生①3.8km(女子①2.7km)

**対象** 市内在住・在学の小学生(中学3年生を除く)

### スポーツ

問 ☎8213



卒業見込証明書と成績証明書)

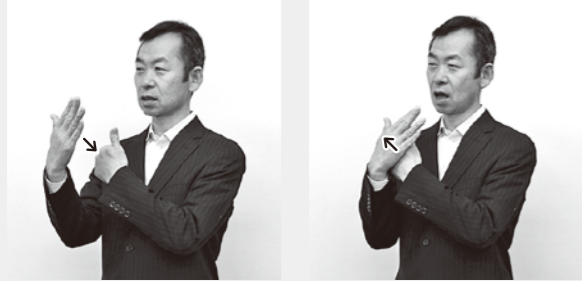
**その他** ▽提出書類の様式はホームページからダウンロードしてください ▽資格取得見込みの人は資格取得が採用条件

**申し込み・問い合わせ** 12月5日(木)(必着)までに郵送で375-8503 藤岡市中栗須8-13-1 藤岡総合病院総務課(☎②3311)へ

### 手話をやってみよう(第8回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「手伝ってください(助けてください)」を紹介します。

【手伝ってください(助けてください)】



左手の親指を立て、右手で左手の甲を2回優しくたたく

**参加料** 3000円

**申し込み・問い合わせ** 11月29日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

### 初心者アイススケート教室

**日時** ①12月17日(火)～20日(金)(全4回) ②令和2年1月21日(火)～24日(金)(全4回) 午後6時～7時30分

**会場** ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)

**対象** 5歳以上の初心者(小学生以下は保護者同伴)

### 内容

滑走技術全般

**定員** 80人(先着順)

**参加料** ▽大人3500円 ▽高校生以下2500円(滑走路、保険料を含む。貸し靴代1日310円が別途必要になります)

**その他** スケートに適した服装で必ず手袋を着用してください

**申し込み** ①は12月7日(土)、②は令和2年1月11日(土)までに、スポーツ課にある申込書をファクスまたは郵送で県スポーツ協会「令和元年度初心者」

### 家庭婦人バレーボール大会

**日時** 12月1日(日)午前8時30分開会

**会場** 市民体育館

**種目** 9人制(家庭婦人)

**対象** 市内在住の既婚者および35歳以上の女性で構成されたチーム

**参加料** 1チーム3000円

**申し込み** 代表者が参加料を持って11月18日(月)午後7時から市教育庁舎で行われる代表者会議へ

**問い合わせ** スポーツ課

### 健康福祉



#### 特定健康診査・がん検診

健(検)診の受診は健康づくりのスタートです。また、病気の早期発見・治療は、医療費の削減にもつながります。まだ受診していない人は、年に1度のチャンスなので自分

#### 各種がん検診

胃がん検診は11月30日(土)まで、子宮頸がん・乳がん・甲状腺がん検診は令和2年2月29日(土)まで市内の医療機関で実施しています。

その他の日程は「平成31年度藤岡市検診等のご案内」で確認してください。

**問い合わせ** 健康づくり課(☎④2808)

#### 成人健康相談

**日時** 11月26日(火)午後1時～4時(要予約)

**会場** 市保健センター

**内容** ▽健康や栄養について相談会 ▽血管年齢測定 ▽体組成測定

**持ってくる物** 各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など

相談対象者の健康状態が分かる物

**その他** ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます ▽ペーサー利用者には体組成測定を行いません

**問い合わせ** 健康づくり課(☎④2808)