

尊厳を持って最後まで自分らしく在りたい。いつまでも自宅で生活したい。これは誰もが望むことです。その一方で老後の最大の不安となっているのが「認知症」です。認知症はさまざまな原因で脳の細胞が壊れてしまい、脳の働きが悪くなる病気です。誰にでもなる可能性のある病気であり、働き盛りの若い世代でも認知症になることがあります。

早期対応の重要性

認知症は症状が進行すると、それまでのような社会生活や家庭生活が送れなくなってしまう場合もあります。このため早期発見、早期受診・診断、早期治療がとても大切です。その後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことで

すので、専門医療機関での受診をお勧めします。早期に治療を行えば、進行を遅らせることができ、健康な時間を長くすることができます。しかし、認知症になったとき多くの人が「私は忘れてなんかない」「病院に行く必要はない」「介護保険のサービスなんて利用しない」と言い張り、家族を困らせることもあります。それは今まで何の気なしにできていたことが、少しずつできなくなることなどに対して、自分がどうなっているのか、これからどうなっていくのか、やり場のない怒りや不安や悲しみから自分の心を守る自衛反応といえます。

11月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
3日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	小山医院 ・☎②01200	魚津歯科医院 上大塚・☎④0676
4日(休)	光本病院 本郷・☎④1234		星野医院 仲町・☎②0116	光本病院 本郷・☎④1234
10日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	木村内科医院 仲町・☎②0333	やまうち内科 2丁目・☎④5792	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・1837
17日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		戸塚クリニック 上栗須・☎⑩1800	遠藤歯科医院 2丁目・☎④0013
23日(祝)	松岡内科医院 1丁目・☎②0014	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	大竹歯科医院 6丁目・☎②0297
24日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111	リオ歯科クリニカ 立石・☎④6230
				パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006

◎救急テレホンサービス（☎③6699） 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します



認知症初期集中支援チーム

介護高齢課 ☎④2287

すので、専門医療機関での受診をお勧めします。

早期に治療を行えば、進行を遅らせることができ、健康な時間を長くすることができます。

認知症の人の言葉に隠された悲しみ

しかし、認知症になったとき多くの人が「私は忘れてなんかない」「病院に行く必要はない」「介護保険のサービスなんて利用しない」と言い張り、家族を困らせることもあります。

それは今まで何の気なしにできていたことが、少しずつできなくなることなどに対して、自分がどうなっているのか、これからどうなっていくのか、やり場のない怒りや不安や悲しみから自分の心を守る自衛反応といえます。

認知症初期集中支援チームの活動

そのような時に、本人と家族の気持ちの両方に寄り添い、

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることを支援する「認知症初期集中支援チーム」がお手伝いします。

40歳以上の人を対象に、認知症のことを理解した専門職が家庭へ伺い、サポートします。

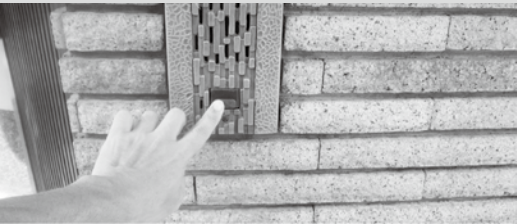
支援内容 ▼認知症の症状や程度を把握し、状態に応じた対応などのアドバイス▽身体状況のチェック▽適切な医療機関受診に向けた支援、医療サービス継続に向けた支援▽適切な介護サービス利用への

勧奨▽家族への支援▽かかりつけ医との連携 など

以前と変わった様子が見られたり、「困ったな」と思うような行動があり心配な時は、気軽に相談してください。

教えて！消費生活

Q 「最近、布団を購入しましたか。布団の無料点検をします」と電話があり、訪問を承諾した。3日前業者が来訪し、布団を見るなり「湿気でダニの温床になっている。このままにしておく健康に悪い」と言って、新しい羽毛布団を勧められた。購入することにしたが、後で価格が50万円と高額であることが分かり、解約したい。



訪問販売に気をつけて！

A 布団の無料点検だと言って訪問し羽毛布団の販売が目的であることを明示しないことや、契約する際商品の価格に関する重要事項を故意に告げていないことなどは違法行為に当たります。クーリングオフ適用期間内であり、無条件で解約できます。訪問販売の場合、契約内容を記載した書面を交付しなければなりません。また「契約しない旨の意思」を示した消費者に再勧誘することは禁止されています。日常生活に必要以上の大量の商品などの購入契約をした場合、契約後1年間は契約を解除できます。訪問業者に対しドアを開ける前によく考え、必要なければきっぱり断ることが大切です。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 ②01133 (来庁相談要予約)
相談時間 平日午前9時～午後4時



子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て
～「褒める・認める・共感する」子育て～

Q 共感する言葉掛けがとても難しく感じます。具体的な例で説明してもらえるとありがたいです。

A 共感する言葉掛けは、子どもの気持ちに寄り添った言葉掛けで、子どもは親との会話を心地の良いもの、楽しいものと感じます。具体的な例として2つの場面を挙げてみます。
①子どもが母親に塗り絵を見せに来ました。
子：「ねーママ、見て見てきれいでしょ」
母A：「今忙しいの、あっちで遊んでいて」
母B：「うわー。いろんな色を使って、とってもきれいだね」
②子どもが公園で走り回っていて転んでしまいました。
子：「パパ、痛いよー」
父A：「転んだくらいで泣かない！しっかりしなさい！まったく！」
父B：「転んじゃったんだね。痛かったね」
母Aや父Aのようについ否定的な言葉掛けになりがちですが、母Bや父Bのように「子どもの気持ちに答える」ことを意識して子どもに接しましょう。

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 / 午前8時～翌朝午前8時(24時間)



11月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	13日(水) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体操など (先着12組)
股関節健診	12日(火) 午後1時15分～2時	令和元年 8月生まれ
4カ月児健康診査・ ブックスタート	26日(火) 午後1時15分～2時	令和元年 7月生まれ
前期離乳食教室	7日(木) 午前10時～10時10分	令和元年 5月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	8日(金) 午前10時～10時10分	平成31年 2月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～1時45分	平成30年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分～1時45分	平成30年 4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	22日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年 7月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年 7月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成26年11月生まれ ※集団遊びがあります