

スポーツ

問 ☎ 8213



市民秋季弓道大会



日時 10月20日(日)午前9時30分開会

会場 総合運動公園弓道場

種目 ▽個人の部▽団体の部(1チーム3人)

競技方法 近的競技(36cmかすみの・的中制・各自10射)

対象 市内在住・在勤・在クラブの人(高校生を除く)

参加料 無料

申し込み 当日午前9時30分までに会場へ

問い合わせ スポーツ課

ジュニアゴルフレッスン会

県プロゴルフ会によるレッスン会です。初心者向けコースと経験者向けコースがありますので、お気軽にご参加ください。

日時 11月4日(休)午後1時30分

分 4時15分

会場 グリーンパークカントリークラブ

対象 市内在住の年少〜中学生

定員 50人(先着順)

参加料 300円(当日回収) 持ってくる物 運動のできる服装

申し込み・問い合わせ 10月28日(月)までにグリーンパークカントリークラブ(☎027・387・8211)・スポーツ課へ

ザスパクサツ群馬 ホーム戦無料招待

藤岡市民を無料招待します。メインスタンド側自由席から観戦できます。

日時 11月4日(休)午後6時キックオフ(対ロアッソ熊本)

会場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市敷島町)

対象 市内在住の人

定員 500人(先着順)

申し込み ザスパクサツホームページお申し込みフォーム(https://www.thespa.co.jp/s_fujoka_day/20191104/)から申し込んでください

問い合わせ ザスパクサツ群

馬(☎027・225・2350)・スポーツ課

県民の日 ご招待ボウリング

日時 10月28日(月)午前9時〜午後2時受け付け

会場 藤岡ボウル

内容 市内在住の人は1人2ゲームまで無料

※貸し靴代は各自で負担

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 市スポーツ協会ボウリング部(☎242570)・スポーツ課へ

市民バドミントン秋季大会

日時 11月17日(日)午前8時30分受け付け開始

会場 市民体育館

内容 ▽一般男女別ダブルス(ミックスは男子扱い)▽小学生シングルス

※水鳥球使用

対象 市内在住・在学・在クラブおよび近隣招待チーム

参加料 ▽一般11組2000円▽小学生11人5000円

申し込み・問い合わせ 10月8日(火)〜29日(火)までにスポーツ課へ

市民駅伝大会



日時 12月8日(日)午前8時受け付け開始、8時30分開会(雨天決行)

コース 総合運動公園陸上競技場周辺▽1区15km(女子13km)▽2区5区13km

対象 市内および近隣市町村在住の中学生以上

チーム編成 地区・中学校・高校・事業所・官公庁・クラブチームなどで編成するチーム

参加料 1チーム1000円

その他 各チームから競技役員を1人派遣してください

申し込み・問い合わせ 11月8日(金)までにスポーツ課へ

日時 11月24日(日)午前6時〜午後1時(予定)

会場 総合運動公園陸上競技場(二本木・高山・浄法寺地

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

区

対象 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

内容 ▽コース係(ランナー、歩行者、車両などの整理・誘導)▽給水係(ランナーへの給水)▽会場係(参加賞の配布、完走証の発行)

申し込み・問い合わせ 11月1日(金)までに上州藤岡蚕マラソン実行委員会(スポーツ課内 ☎8213)へ

体力測定

日時 10月12日(土)▽午前9時〜10時30分▽午前10時30分〜正午

会場 市民体育館

内容 ▽20歳〜64歳の人11握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び▽65歳〜79歳の人11握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人

参加料 無料

持ってくる物 上履き・タオル・飲み物

その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として

活用します

申し込み・問い合わせ 当日受け付けまたは電話でスポーツ課へ

健康福祉



市民公開講座

日時 10月12日(土)午後2時〜4時(午後1時30分開場)

会場 藤岡多野医師会館

演題 パーキンソン病ってどんな病気?

講師 武田篤さん(仙台西多賀病院院長)

定員 100人(先着順)

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 篠塚病院(☎9261)・介護高齢課(☎402287)

めぶきの会講演会&演奏会

精神保健福祉ボランティアグループのめぶきの会主催の薬物依存をテーマに講演会を開催します。

日時 10月25日(金)午後1時30分〜3時30分(午後1時開場)

場所 みかぼみらい館

内容 ▽講演11畑由宇さん藤

里親になりませんか

里親に関心のある人が相談や交流できるサロンです。

日時 10月19日(土)午前10時〜正午

会場 市民ホール(健康福祉祭会場)

対象 里親に関心のある人や養子縁組を検討している人

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 県西部児童相談所(☎027・322・2498)・子ども課(☎402286)

成人健康相談

健康や栄養について市の保健師・管理栄養士による相談会を開催します。

相談は家族など本人以外でも受け付けます。

日時 10月29日(火)午後1時〜4時(要予約)

会場 市保健センター

持ってくる物 各種検診結果

その他

ハロトレ説明会

職業訓練(ハロトレニング)の受講を希望する人、職業訓練に興味がある人を対象とした説明会です。

期日 10月18日・11月22日・12月20日の金曜日

会場 ハローワーク藤岡

参加料 無料

※テキスト代が別途必要になります

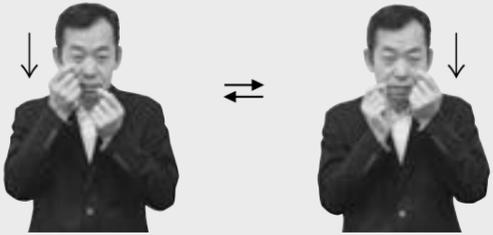
問い合わせ 群馬労働局(☎027・897・3612)・商工観光課(☎402318)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

手話をやってみよう(第7回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「悲しい(泣く)」を紹介します。※涙がこぼれるようなイメージで行いましょう

【悲しい(泣く)】



両手の親指と人差し指の指先を目元に付け、目元から頬に沿って交互に下ろす

イベント

図書館情報 講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他