

健康福祉



週末活動支援事業

時間 7月6日・8月3日の土曜日、午後1時～3時
会場 県立藤岡特別支援学校
内容 ミニサッカー・ペタンク・キンボール
対象 市内・多野郡在住の18歳以上高校生3年生を含むで、障害者手帳を持っている人
参加料 無料
持ってくる物 上履き・飲み物・動きやすい服装など
申し込み・問い合わせ 各開催日の1週間前までに障害者就業・生活支援センター・タス(☎283335)へ

市民公開講座

日時 7月7日(日)午後1時30分～2時30分
会場 藤岡多野医師会館
演題 お口の中にもがんはできます。口内炎から口腔がんまで口の中の病気あれこれ
講師 薬師寺孝さん(高崎総合医療センター・歯科口腔外科) 定員 100人
参加料 無料

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
開催日程 月曜日 8月5日～9月2日
 水曜日 7月31日～8月28日
 木曜日 8月1日～8月29日
 金曜日 8月2日～8月30日
 土曜日 8月3日～8月31日
 日曜日 8月4日～9月1日 } 全4回

※気功教室は8月8日～8月29日の全3回
 夏休み短期教室 7月23日～8月27日の火曜日(全5回)

内 容		開始時間	参加料	
プール教室	火曜 夏休み短期水泳教室(年少児～小学生)	午後4時	3,500円	
		午後5時		
		午後6時		
プール教室	月曜 大人水泳教室・中級B	午後7時	520円	
	水曜 アクアビクス	午後7時	1,030円	
	木曜 大人水泳教室・中級A	午後7時	520円	
	金曜 大人水泳教室・初級	午後7時	520円	
フロア教室	月曜 体力向上体操	午前10時15分(45分間)	930円	
		ZUMBA	正午	1,850円
	月曜 フラダンス	午後1時	1,850円	
		ストレッチ健康体操	午後2時	1,030円
	月曜 脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	1,240円	
		キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	1,550円
	月曜 エアロビクス	午後6時30分	1,030円	
		ボディシェイプ	午後7時30分	1,550円
	フロア教室	水曜 腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	930円
			体力向上体操	午前11時
水曜 ZUMBA GOLD		正午	1,850円	
		ピラティス	午後1時	1,850円
水曜 ストレッチ健康体操		午後2時	1,030円	
		やさしいヨガ	午後3時	1,850円
水曜 キッズダンス(年中児～小学2年生)		午後4時30分	1,550円	
		ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時30分	1,550円
水曜 ヨガ		午後7時30分	1,850円	

運動 Exercise

対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で受け付け
 ○夏休み短期教室は7月7日(日)午前10時～
 ○一般教室は7月17日(水)午前9時30分～
お知らせ 7月30日(火)・8月25日(日)は水泳大会のため、一般開放は午後1時30分からです(8月25日の教室は時間を変更して開催します)
問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎280977)

内 容		開始時間	参加料
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	770円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	1,240円
	気功	正午	930円
	ヨガ	午後2時	1,850円
	ヨガレッツ	午後3時	1,850円
	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	1,550円
フロア教室	金曜 ジュニアHIPHOP(小学3年生～中学生)	午後6時	1,550円
		エアロビクス	午後7時
	金曜 ヨガ	午前10時15分(45分間)	1,240円
		ストレッチ健康体操	午前11時
	金曜 24式太極拳	正午	1,240円
		初級エアロビクス	午後1時
フロア教室	土曜 スローヨガ	午後3時	1,850円
		フラダンス	午後4時
	土曜 キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	1,550円
		初級エアロビクス	午後6時30分
	土曜 ダイエットエアロ	午後7時30分	1,550円
		ステップエアロ	午前10時30分
フロア教室	土曜 初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	1,550円
		BOKWA～ボクワ～	午後1時
	土曜 ZUMBA	午後2時	1,850円
		バランスボール	午後3時
	土曜 姿勢改善エクササイズ	午後4時	1,550円
		フィジカルトレーニング	午後5時
土曜 中級エアロビクス	午後6時30分	1,290円	
	ヨガ	午後7時30分	1,850円
日曜 脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	1,240円	
	ZUMBA	午前11時30分	1,850円
日曜 ヨガピラティス	午後0時30分	1,850円	

申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡多野歯科医師会事務局(☎26374)・神流町歯科診療所(☎2019)

その他



サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。
発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)
当せん金 サマージャンボ宝くじⅡ最高7億円(前後賞含む)・サマージャンボミニⅡ最高5000万円(前後賞含む)

藤岡地域産業情報交流ネットワーク

事業所や商店などに関する情報の周知や事業者間の交流を促進するためのホームページ「藤岡地域産業情報交流ネットワーク」を開発しています。新規に情報掲載を希望する事業所は申し込みください。
掲載内容 基礎情報・セール

警察官採用説明会

日時 7月7日(日)午前10時～
会場 藤岡警察署
内容 △採用試験の傾向と対策▽若手警察官とのフリートーク▽警察署見学▽警察の業務などの紹介
申し込み・問い合わせ 7月5日(金)までに藤岡警察署(☎220110)へ

粗大ごみ有料回収

収集日 7月1日・8日・22日の月曜日(各日先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 6月24日(月)から電話で清掃センター(☎28305)へ

情報公開と個人情報保護制度実施状況

情報公開制度

市が持っている行政情報の公開を求める市民の権利を保障することにより、市民の市政参加を促進し、市政運営の透明化を確保することを目的とした制度です。

公開請求できる人 市内に在住・在勤・在学している人、市内に事務所・事業所を有する個人または法人やその他の団体、公開を求める内容に利害関係を有するもの。市内に住所を有しない個人または法人である場合は、任意的公開としての申請を受け付けています

個人情報保護制度

個人のプライバシーを守るため、市が持っている個人情報の適正な取り扱いをルール化することにより、市民が自己の情報の開示や訂正を請求する権利を保障し、公正で開かれた市政の推進に役立てる制度です。

問い合わせ 総務課(☎2227)

情報公開請求件数(平成30年度)

公開請求件数	決定内容		公開方法	
	件数	件数	件数	件数
9件	公開	1件	閲覧のみ	0件
		8件	写しの交付のみ	9件
9件	部分公開	8件	閲覧と写しの交付	0件
		0件	非公開	

個人情報開示の請求件数(平成30年度)

開示請求件数	決定内容		開示方法	
	件数	件数	件数	件数
6件	開示	4件	閲覧のみ	0件
		1件	写しの交付のみ	4件
6件	部分開示	1件	閲覧と写しの交付	1件
		1件	非開示	