



希望ある未来へ 令和元年の幕開け

平成から令和に元号が変わった5月1日、天皇陛下の即位を記念し、市役所など市内各施設7カ所に横断幕などを掲示しました。

また臨時で開設した市役所窓口には21組のカップルが婚姻届を手に訪れました。訪れたカップルは婚姻届提出を記念したオリジナルフォトブースで写真撮影するなどして新元号と新生活のスタートを喜びました。





茂木 光雄
(藤岡・68歳)



湯井 廣志
(藤岡・64歳)



青木 貴俊
(藤岡・53歳)



内田 裕美子
(岡之郷・48歳)



吉田 達哉
(藤岡・54歳)



関口 茂樹
(鬼石・73歳)



岩崎 和則
(鬼石・61歳)



冬木 一俊
(神田・53歳)



小西 貴子
(立石・57歳)



大久保 協城
(鬼石・53歳)



針谷 賢一
(森・68歳)



松村 晋之
(鬼石・41歳)



野口 靖
(浄法寺・57歳)



中澤 秀平
(立石新田・37歳)



丸山 保
(金井・68歳)



橋本 新一
(白石・75歳)



窪田 行隆
(藤岡・54歳)



隅田川 徳一
(藤岡・71歳)

◎掲載の順番は右上から下へ届け出順
◎写真の下は、氏名(敬称略)・住所・年齢



◆投票状況◆

当日有権者数	55,017人
投票者数	28,333人
投票率	51.50%
男性	50.33%
女性	52.62%



市民の声を市政へ届ける

藤岡市議会議員18人の顔ぶれ

平成31年4月29日任期満了に伴う、藤岡市議会議員選挙は、4月14日に告示され、定数18人に対し19人が立候補しました。

投票は市内41カ所で行われ、市民体育館で即日開票した結果、新議員18人が決まりました。任期は令和5年4月29日までの4年間です。

問い合わせ 市選挙管理委員会(☎内線2419)

イベント



季節の草木染体験

季節の草木を使った染色体験です。エコバッグはアジサイをモチーフに藍とラックで、ストールはアカソで染めます。

日時 6月11日(火)・30日(日)▽午前10時30分〜午後1時30分

会場 土と火の里公園

内容・体験料 ▽エコバッグ型染め・1500円▽シルクストール・2700円

定員 各回10人(先着順)

申し込み・問い合わせ 電話で土と火の里公園(☎②80385)へ

菊苗無料配布

市菊花協会会員が丹精込めて育てた菊苗を無料で配布します。

日時 5月26日(日)午前8時30分〜9時30分

会場 各地区公民館

持ってくる物 ビニール袋(1人5本まで)

その他 市菊花協会の会員も

募集します。希望者は会場で役員へ
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

菊づくり講習会

菊の育て方や芽の摘み方、仕立て方などを説明します。

日時 6月2日(日)午前10時〜正午

会場 総合学習センター南棟

講師 市菊花協会会員
定員 50人(当日先着順)

持ってくる物 筆記用具
その他 講習用苗1人3本配布
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

ぐんまこんにやく祭り



ぐんまちゃんが祭りを応援します。

日時 5月25日(土)午前10時30分〜午後4時

会場 たらん藤岡ふれあい広場

内容 こんにやくの▽料理試食▽製品販売(購入した人には抽選で景品が当たります)▽手作りこんにやく体験教室▽料理レシピ集などの配布▽種芋無料配布(数量限定) 〓午前11時〜午後1時(各回無くなり次第終了)

問い合わせ 県蚕糸園芸課(☎027・226・3136)

図書館情報

問☎②1669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

日時 5月29日(水)午前10時30分〜11時

※午前9時〜正午は「赤ちゃんタイム」です(毎週水曜日)

Table with 2 columns: 6月の移動図書館, 地区名, 日付

おたまじやくしおはなしの会

日時 6月1日・8日・15日・22日・29日の土曜日、午後3時〜3時40分
会場 おはなしのへや

募集

アイタッチボウリング交流会

独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。ボウリングやフリートークなどを通じて、すてきな出会いを見つけてください。

日時 6月23日(日)正午受け付け開始、午後0時30分〜4時30分

会場 藤岡ボウル

対象 結婚意思のある20歳から50歳未満の独身の人(男性は市内在住または市内在勤の人のみ)

定員 男女各20人(先着順)

参加料 ▽男性 2500円

▽女性 1000円

申し込み・問い合わせ 5月22日(水)から参加料を持って藤

岡商工会議所(☎②1230)・商工観光課(☎④2318)へ

ボランティアアコーデイナーシヨンカ3級検定

さまざまな分野で活躍するボランティアの活動を支えるボランティアアコーデイナーに必要知識を学びます。

日時 9月14日(土)午前9時30分〜午後5時30分

会場 藤岡公民館

対象 市内在住・在勤・在学の人の人
定員 40人(先着順、最小催

行人数30人)
参加料 6500円

持ってくる物 筆記用具・受験票およびテキスト(申し込み後に郵送されます)

申し込み書配布期間 5月22日(水)〜7月5日(金)に市社会福祉協議会(総合学習センター南棟)へ

問い合わせ 市社会福祉協議会(☎②5647)

シルバー人材センター会員

一緒に働く会員を募集しています。今まで培った経験を

生かしてみませんか。

仕事内容 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された植木の剪定・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など

対象 60歳以上のの人

会費 年間3000円

新規入会者説明会

日時 5月27日(月)・6月25日(火)・7月25日(木)午前10時〜

会場 シルバー人材センター
その他 詳細はシルバー人材センターホームページ(http://www.sic.ne.jp/fujikoka/)を確認してください

申し込み・問い合わせ シルバー人材センター(☎②2151)

市有施設見学会



日時 6月24日(月)午前9時市役所市民相談室集合、午後3時15分解散予定

見学場所 市役所内見学(市長室)→中央浄水場→清掃セ

おたまじやくしおはなしの会

日時 6月1日・8日・15日・22日・29日の土曜日、午後3時〜3時40分
会場 おはなしのへや



アイタッチボウリング交流会

独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。ボウリングやフリートークなどを通じて、すてきな出会いを見つけてください。

日時 6月23日(日)正午受け付け開始、午後0時30分〜4時30分

会場 藤岡ボウル

対象 結婚意思のある20歳から50歳未満の独身の人(男性は市内在住または市内在勤の人のみ)

定員 男女各20人(先着順)

参加料 ▽男性 2500円

▽女性 1000円

申し込み・問い合わせ 5月22日(水)から参加料を持って藤

ンター(昼食)→緑埜クリーンセンター→岡之郷クリーンセンター→市役所(解散)

対象 市内在住・在勤・在学の人の人

定員 20人(抽選、最少催行人数10人)

参加料 無料(昼食は清掃センターで各自。500円でお弁当も予約できます)

申し込み・問い合わせ 5月31日(金)までに電話で秘書課(☎④2208)へ

スポーツ

問☎⑤8213



バレーボール選手権大会(家庭婦人の部)

日時 6月23日(日)午前9時開会
会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住の既婚者および35歳以上の女性で構成されたチーム

参加料 1チーム3000円

申し込み 代表者が参加料を持って6月10日(月)午後7時から市教育庁舎で行われる代表者会議へ
問い合わせ スポーツ課

藤岡市ハザードマップが完成

市では水防法の改正に伴い、新しい浸水想定区域を反映したハザードマップを作成しました。いざというとき、円滑かつ迅速に避難できるよう、まずは家族で自然災害時の対応や避難経路などを確認し、防災について考えてみましょう。



内容 ▽災害種別ごとの注意点など▽避難情報の入手方法など▽持ち出し品、備蓄品の準備▽避難所・避難場所▽市内浸水想定区域図
問い合わせ 地域安全課 (☎②7444)

健康福祉



胃がん検診

早期の胃がんは自覚症状がありません。年に一度は検診を受けましょう。検診は胃エックス線検査(バリウム)と胃内視鏡検査(胃カメラ)が選べます。

胃エックス線検査

個別検診と集団検診が選択できます。

期間 ▽個別検診Ⅱ 6月1日(土)～11月30日(土)▽集団検診Ⅱ 表2のとおり

検診料 1000円(70歳以上・住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)

申し込み ▽個別検診Ⅱ 実施医療機関(表1)へ直接予約▽集団検診Ⅱ 記入した受診票を持って直接会場(表2)へ

注意 ▽個別検診は受診票に何も記入せずにお持ちください▽集団検診は、高血圧循環器系の薬を服用している人に限り、検査2時間以上前に必ず少量の水(200cc以内)で内服して来てください▽服装については受診票裏面を確認

してください▽住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に健康づくり課へ連絡してください

胃内視鏡検査

個別検査のみになります。

期間 6月1日(土)～11月30日(土)
検診料 2000円(生活保護世帯の人は無料)

申し込み 実施医療機関(表1)へ直接予約

注意 ▽受診票には何も記入せずにお持ちください▽生活保護世帯の人は事前に健康づくり課へ連絡してください

共通事項

対象 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の人

注意 ▽通知(受診票)が届かない人でも受診できます。受診する前に健康づくり課へ連絡してください▽検査を受ける前日の午後9時以降は飲食・喫煙をしないでください▽個別検診は当日の水分摂取について予約時に確認してください▽胃潰瘍・ポリプがあり、経過観察中の人は主治医と相談してください
問い合わせ 健康づくり課 ☎(40)2808

表1 胃がん個別検診実施医療機関

医療機関名	電話番号	胃X線	胃内視鏡
アイリス診療所	22542	×	○
秋山医院	228315	×	○
飯塚クリニック	407700	○	×
石川医院	402535	○	○
鬼石病院	523121	○	○
木村内科医院	220333	○	○
くすの木病院	243111	○	○
栗原胃腸科外科医院	402299	○	○
小山医院	201200	○	○
さわだ医院	431888	○	○
篠塚病院	239261	×	○
しのめクリニック	228851	○	○
すぎやまメディカルクリニック	201666	○	○
田原内科クリニック	232552	×	○
中田医院	220385	○	○
光病院	241234	○	○
深沢内科医院	226555	○	○
藤岡外科内科クリニック	221356	×	○
星野医院	220116	○	○
松岡内科医院	220014	×	○
山崎外科医院	221331	○	○
よしだ内科クリニック	508958	×	○

表2 胃がん集団検診(胃X線)日程

期日	受付時間	会場
5月26日(日)		
6月14日(金)		
6月15日(土)		
7月22日(月)	午前8時30分～10時30分	市保健センター
7月23日(火)		
8月18日(日)		
8月19日(月)		
8月20日(火)		
10月3日(木)	午前8時30分～10時30分	鬼石総合支所
10月4日(金)		
11月15日(金)	午前7時45分～8時30分	日野公民館
	午前9時30分～10時30分	美九里公民館
11月16日(土)	午前8時30分～10時30分	市保健センター
11月18日(月)		
11月19日(火)	午前7時45分～8時30分	平井公民館
	午前9時30分～10時30分	美土里公民館
11月20日(水)	午前8時30分～10時30分	神流公民館
11月21日(木)	午前8時30分～10時30分	小野公民館

だ液による歯周病検診

歯周病は自覚症状なく進んでいきます。早期発見するために、対象の人は受診してください。だ液による検診は口の中を見せずにできる検診です。

日時 ▽6月11日(火)午前9時30分～11時▽6月20日(木)午後2時～3時30分・午後6時～7時30分
会場 市保健センター
検査内容 ガムをかんで出た

だ液で歯周病を判定します。
対象 25・35・45・55歳の人
定員 各回40人(先着順)
検診料 500円(住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)
持ってくる物 受診票



手押し車購入費助成

申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡多野医師会事務局 ☎(20)251

市民公開講座

日時 6月1日(土)午後2時
会場 藤岡多野医師会館
演題 頻尿と尿漏れのお話、過活動膀胱と夜間頻尿の対処方法について
講師 曲友弘さん(黒沢病院 排尿機能部長)

手押し車(シルバーカー)を購入する際の費用の一部を助成します。
販売価格 1万円(通常価格1万5000円のところ、5000円助成)
助成台数 25台(先着順)
申し込み・問い合わせ 5月22日(水)から市社会福祉協議会 ☎(20)5647

藤岡健康歯つびくフェスタ

日時 6月2日(日)午前10時～午後2時
会場 スーパーセンターF e e イベント広場
内容 ▽親と子の良い歯のコンクール▽8020達成者地区表彰式▽良い歯の図画・ポスター・標語表彰式▽簡単フレイル(虚弱)チェック▽健

その他

粗大ごみ有料回収
収集日 6月3日・10日・17日・24日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 5月22日(水)から電話で清掃センター ☎(23)8305

中小企業季節資金

6月3日(月)から夏期資金の取り扱いが始まります。
融資対象 市内に事業所を有する中小企業
融資限度額 1企業500万円以内
資金使途 運転資金
融資期間 6カ月以内
返済方法 一括返済または月賦返済
融資利率 年1.5%
保証人・担保 金融機関の規定のとおり
申し込み 取扱金融機関(群馬銀行・東和銀行・しのめ信用金庫・ぐんまみらい信用組合の市内各支店)
問い合わせ 取扱金融機関・商工観光課 ☎(40)2318

用水路に気を付けて

これから田んぼに水を引く時期になると、用水路の水かさが増します。用水路にはふ



消費税軽減税率制度説明会

事業者を対象に消費税率の引き上げに伴う軽減税率制度の説明会を開催します。多くの事業者に関係する制度なのでぜひ参加してください。
日時 ▽5月29日(水)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時▽6月11日(火)午後1時30分～3時▽6月27日(木)午後1時30分～3時
会場 藤岡公民館
問い合わせ 藤岡税務署 ☎(20)961

ひとり親家庭無料学習支援

7月～翌年2月の土曜日(全20回)
会場 総合学習センター
対象 市内在住の母子または父子家庭の小学生
定員 15人(抽選)
参加料 無料
その他 科目は国語、算数、理科、社会、英語
申し込み・問い合わせ 6月3日(月)～21日(金)に子ども課 ☎(40)2286

市民献血

日時 5月27日(月)▷午前10時～正午▷午後1時～3時30分
会場 市保健センター
献血方法 ▷400ml献血▷200ml献血(必要数が確保されれば終了)
問い合わせ 健康づくり課 ☎(40)2808

「アポ電」に注意！

A 公的機関や実在する企業名、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞きだしたり、所在確認をしたりする「アポ電」と思われます。このような不審な電話は振り込め詐欺や還付金詐欺といった財産的被害のきっかけとなります。公的機関がこのような資産状況確認の電話をかけることはありません。着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話が分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。心当たりのない着信に出ってしまった場合でも自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら会話を続けず、すぐに電話を切ってください。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

教えて！消費生活

Q 市役所の職員を名乗る人から「還付金がある。手続きをするので取引銀行と口座番号を教えてください。また、還付対象者になるかどうかの判断基準として口座残高が50万円以上かどうか確認したい」と電話があった。不審に思ったが取引銀行を伝えてしまった。信用できるのか。



子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て
～「怒る」と「叱る」の違いとは～

Q 子どもが言うことを聞かないとつい怒ってしまいます。「怒る」と「叱る」の使い分けができません。

A それぞれの言葉について考えてみましょう。「怒る」＝「激しい感情を吐き出し、自分の感情のはけ口を相手に求める行動のこと」。「叱る」＝「相手がいて、良い悪いを伝える行動のこと」。言い換えれば「怒る」は自分のため、「叱る」は相手のための行動です。それでは「怒られた子ども」はどうなるのでしょうか。感情のままに怒られた子どもは怖いから行動を一時的にやめます。しかし次にどのように行動すればいいのか理解できず、不安や納得のできない気持ちを抱いたままになります。では「叱られた子ども」はどうでしょう。良い悪いを教えられ、次に何をしたらいいかが理解できるようになります。感情のまま子どもに対し怒りをぶつけるのではなく、今の行動は何がいけなかったのかを伝えていくことで、望ましくない行動が減り望ましい行動が増え、親子関係の好循環が生まれます。



5月病に要注意

福祉課 ☎ 2384

5月病とは

進学や就職などで環境が変わり、5月は緊張や疲れがピークに達する時期です。張り詰めていた糸がプツリと切れ、ゴールデンウィークが終わった頃から、「やる気が出ない」「食欲が落ちる」「疲れが取れない」「仕事や勉強に集中できない」「眠れない」という症状が現れることがあります。

これらの症状を総称して「5月病」と呼んでいます。「5月病」は、正式な病名ではありません。医療機関では「適応障害」「うつ病」と診断されることがあります。

5月病の原因

「5月病」は、誰でもかかる可能性があり、主にストレスが原因で起こります。多くは

一過性の症状で適度な休息などで改善される可能性があります。

好きなことをする、好きな食べ物を食べるなどして、ストレスを解消しましょう。また、運動や規則正しい生活を心掛けることも大切です。しかし、症状が数週間以上続き、欠席や欠勤が続くようであれば、精神科や心療内科を早めに受診しましょう。

周りの関わり方

新しい環境で働く人に対して、積極的に声を掛けるなど、孤立せずに気軽に相談できる環境づくりに努めましょう。悩みがあるようなら話を聞き、指摘や否定をしないことが大切です。また、生活のリズムが崩れている、集中力がなくなる、身なりに構わなくなる

専門機関に相談しましょう

などに気付いたら専門医への受診を勧めてください。

医師に相談したいが医療機関への受診は抵抗がある場合、医師による精神保健福祉相談を藤岡保健福祉事務所で月1回開催しています。また市のホームページ上にある「こころの体温計」では、簡単にこころの状態をチェックすることができます。自分のストレス状態を知り、こころの健康を保つことも大切です。

不安や悩みを一人で抱え込まず、専門機関や市役所などに相談しましょう。
相談専門機関 藤岡保健福祉事務所 ☎ 21420・こころの健康センター ☎ 027・263・1156・福祉課 ☎ 2384

熱中症に気を付けましょう 日差しが強くなり、気温もぐんと上がります

- ▷小まめに水分を取りましょう▷外出時は日傘や帽子を活用しましょう▷室内でも温度管理に気を付けましょう▷通気性の良い衣類を着用しましょう▷長時間の屋外作業や慣れない運動は避けましょう

6月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
2日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎⑩1666	田原内科クリニック 相生町・☎③2552	パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006
9日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	近藤歯科医院 上戸塚・☎②8264
16日(日)	小山医院 中・☎⑩1200	原内科クリニック 下戸塚・☎④2255	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤8958	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
23日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	秋山医院 小林・☎②8315	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114
30日(日)	光病院 本郷・☎④1234		やまうち内科 2丁目・☎④5792	光病院 本郷・☎④1234
			清水歯科医院 上栗須・☎②6655	

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

6月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	7日(金) 13日(木) 21日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	7日は5月28日(火)、 13日は6月3日(月)、 21日は6月11日(火)から	
行政相談	12日(水) 19日(水) 20日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	地域づくり課 (☎④02211)
人権相談	3日(月) 28日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	1日(土) 13日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④02268)

人口 ()内は前月比 令和元年5月1日現在



男……………32,128人(-31)
女……………33,352人(-20)
計……………65,480人(-51)
世帯数………27,544世帯(+10)

火災・救急 ()内は前年比 平成31年4月30日現在



数字は平成31年1月からの累計(概数)です。

火災 18件 (+2) 救急 1,075件 (+8)

ひとつずつ いいね!で確認
火の用心

交通事故 ()内は前年比 平成31年4月30日現在



数字は平成31年1月からの累計(概数)です。

人身 101件 (+7) 物損 374件 (+33)
事故

交通事故が増加しています。速度を
控えめに、運転に集中しましょう。

納税

期日：5月31日



固定資産税…1期
軽自動車税…全期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④02208)

主なき庭にも咲きし芝桜

田起こしやかくも小さき父の背

通勤のペダル軽やか春の風

過疎の村かやぶき屋根に春の色

野蒜のびる引く切れたる先に野の匂ひ

部活動トロフィー残し卒業す

伊藤とり子

戸田 京子

佐藤 義男

横堀 義久

杉浦 達成

青木 洋

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報聴係「文芸の里」応募係まで