

# みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)  
 開催日程 月曜日 6月3日～7月29日  
 水曜日 6月5日～7月24日  
 木曜日 6月6日～7月25日  
 金曜日 6月7日～7月26日  
 土曜日 6月8日～7月27日  
 日曜日 6月9日～7月28日

} 全8回

※介護者休息プログラムは6月7日、7月5日の2回

内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,030円
	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・初級	午後3時 1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後7時 1,030円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
	アクアビクス	午後1時 2,060円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時 3,090円
	アクアビクス	午後7時 2,060円
木曜	大人水中健康教室	午前11時 1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,030円
金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時 各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,030円
	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・初級	午後7時 1,030円
介護者休息プログラム (障がいのある人を介護している人)	午後3時	各1,030円
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,030円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,030円
	大人水泳教室・上級	午後7時 1,030円
日曜	幼児水泳教室 (年少児～年長児)	午前10時30分 2,470円
プール教室	●キッズスポーツ (小学1～3年生)	午後5時 3,090円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間) 1,850円
	ZUMBA	正午 3,700円
	フラダンス	午後1時 3,700円
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,470円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時 2,470円
	エアロビクス	午後6時30分 2,060円
	ボディシェイプ	午後7時30分 3,090円
	●キッズダンス (年中児～小学2年生)	午後4時30分 3,090円
	●ジュニアHIPHOP (小学2～6年生)	午後5時30分 3,090円

# 運動 Exercise

対象 18歳以上の人(一部子ども向け)  
 参加料のほかに施設利用料がかかります  
 事務室前で午前9時30分から受け付け開始  
 申し込み  
 ○プール教室は5月13日(月)～  
 ○フロア教室(●印)は5月13日(月)～  
 ○フロア教室(月・水・木曜日)は5月15日(水)～  
 ○フロア教室(金・土・日曜日)5月16日(木)～  
 問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977)

内容	開始時間	参加料
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間) 1,850円
	体力向上体操	午前11時 2,470円
	ZUMBA GOLD	正午 3,700円
	ピラティス	午後1時 3,700円
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
	やさしいヨガ	午後3時 3,700円
	ヨガ	午後7時30分 3,700円
木曜	●キッズダンス (年長児～小学2年生)	午後5時 3,090円
	●ジュニアHIPHOP (小学3～中学生)	午後6時 3,090円
フロア教室	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,470円
	気功	正午 2,470円
	ヨガ	午後2時 3,700円
	ヨガレッチ	午後3時 3,700円
	エアロビクス	午後7時 2,060円
	●キッズフラダンス (年長児～中学生)	午後5時 3,090円
金曜	ヨガ	午前10時15分(45分間) 2,470円
	ストレッチ健康体操	午前11時 2,060円
	24式太極拳	正午 2,470円
	初級エアロビクス	午後1時 2,060円
	スローヨガ	午後3時 3,700円
	フラダンス	午後4時 3,700円
	初級エアロビクス	午後6時30分 2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分 3,090円
	ステップエアロ	午前10時30分 3,700円
	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分 3,090円
土曜	BOKWA～ボクワ～	午後1時 3,700円
	ZUMBA	午後2時 3,700円
	バランスボール	午後3時 3,700円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 3,090円
	フィジカルトレーニング	午後5時 3,700円
	中級エアロビクス	午後6時30分 3,090円
	ヨガ	午後7時30分 3,700円
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分 2,470円
	ZUMBA	午前11時30分 3,700円
	ヨガピラティス	午後0時30分 3,700円

## 都市計画道路事業 認可の縦覧

藤岡都市計画道路事業3・4・8号藤岡インターチェンジ北口線(2期事業)が認可されましたので、関係書類を縦覧します。  
 縦覧場所 市役所都市施設課  
 縦覧期間・施行期間 令和7年3月31日まで  
 施行区域 藤岡市岡之郷(字清水・戸崎・高木)  
 問い合わせ 都市施設課 ☎023322

## 自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は毎年4月1日現在の自動車所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。  
 納期限 5月31日(金)  
 納税できる場所 県内金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・行政県税事務所・自動車税事務所・ペイジー対応のATM・インターネットバンキング  
 その他 ▷「Yahoo! 公金支払い」のサイトからクレ

ジットカードで納税できます  
 ▷自動車を譲り受ける場合には納税証明書も一緒に受け取りましょう  
 問い合わせ 藤岡行政県税事務所 ☎0271442・群馬県自動車税事務所 ☎0272634343

## 世界遺産登録 5周年記念事業

「富岡製糸場と絹産業遺産群」の世界遺産登録5周年を記念して、記念式典および記念講演会を開催します。  
 日時 6月22日(土)午後1時～4時  
 会場 富岡製糸場(富岡市) 定員 150人(先着順)  
 申し込み・問い合わせ 5月中旬からハガキ・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・参加希望人数を県世界遺産課 ☎0272262326、〒371-8570、027-224-2812、☎027-224-2812、✉sekaisan@pref.gunma.lg.jp)へ  
 ※詳しくは「富岡製糸場と絹産業遺産群」ホームページ(5月中旬に掲載予定)をご覧ください

## 鮎川水質調査を実施



鮎川およびその支川の水質調査を平成元年から行っています。

30年度は12地点で▷一般項目=水素イオン濃度(pH)、溶存酸素量(DO)、生物化学的酸素要求量(BOD)など10項目▷鉄分項目=全鉄(T-Fe)、溶解性鉄(S-Fe)▷農薬項目=アゾキシストロビンなど3項目の全15項目と電気伝導率の調査を実施しました。鮎川は環境基準の河川類型指定を受けていませんが、合流先である鑄川は指定されています。この河川では、より基準の厳しいA類型を採用し、環境基準との比較を行いました。

今回の調査では、pH、BOD、大腸菌群数を除く全ての項目が環境基準を満たしており、農薬項目については全地点において定量下限値未満でした。また電気伝導率調査では、上流下流の比較で大きな変化はありませんでした。

問い合わせ 環境課 ☎02264

## 生物化学的酸素要求量(BOD)の結果

(環境基準 2mg/l以下 単位mg/l)

場所	採取日	7月23日	12月18日
鮎川本川	小柏	0.8	0.5
	金井	2.2	0.9
	多野橋	1.9	1.1
	鮎川橋	0.9	1.3
鮎川支川	大谷川	<0.5	0.8
	コパカ沢	<0.5	0.5
	不動沢	1.2	0.7
	鉦沢	0.5	1.8
	大平沢	1.0	1.7

※標記の<は、定量下限値未満を示します

○生物化学的酸素要求量(BOD)とは  
 水中の汚濁物(有機物)が水中の微生物によって分解されるときに必要な酸素の量。河川水、排水、下水などの汚濁程度を示し、数値が大きいくほど水質が汚濁しているといえる。