

天皇陛下の退位に便乗した商法に注意！

A 注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取りを拒否しましょう。家族の間で「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない。商品を注文した際は家族に伝えておく」というルールを作っておくことも必要です。電話勧誘販売で購入した商品は、商品が届いても契約書面を受け取った日から8日以内ならクーリングオフができます。クーリングオフ期間が過ぎても問題勧誘であれば解約できる場合もあります。断っているのに再勧誘することは禁止されています。購入する意思がない場合ははっきりと断りましょう。困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

教えて！消費生活

Q 知らない業者から「平成から元号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか。通常価格6万円だが4万円で購入できる」と電話があり、少し興味があったので話を聞いてしまった。最終的に断ったのに、商品が配送されてきた。どうしたら良いか。



子ども救急相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時



5月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	21日(火) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	8日(水) 午後1時15分～2時	平成31年2月生まれ
4カ月児健康診査・ブックスタート	28日(火) 午後1時15分～2時	平成31年1月生まれ
前期離乳食教室	10日(金) 午前10時～10時10分	平成30年11月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	17日(金) 午前10時～10時10分	平成30年8月生まれ
1歳児健康診査	22日(水) 午後1時15分～1時45分	平成30年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	30日(木) 午後1時15分～1時45分	平成29年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	24日(金) 午前9時30分～9時40分	平成29年1月生まれ
3歳児健康診査	16日(木) 午後1時15分～1時45分	平成28年1月生まれ
5歳児健康診査	14日(火)・15日(水) 午前8時50分～9時	平成26年5月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

褒める・認める・励ます子育て
～良好な親子関係を築こう～

Q 子育て中です。毎日が手いっぱい、イライラしてしまいます。どのように子どもをしつけばいいかわかりません。

A 親と子が乳児期に愛着関係を築き、その後も良好な関係を作っていくことは、子どもの健やかな成長の基盤づくりになります。しかし、核家族化や地域における人間関係の希薄化により、子育てに悩んでいても頼れる人がいなかったり、イライラして怒鳴ったり、たたいたりしてしまうこともあるかもしれません。「子育て」と「しつけ」は切っても切れない間柄です。しつけは日常生活に必要なことを習慣付け、礼儀作法や社会生活に必要な規律を身に付けさせることです。親は、子どもが言われたとおりにしないと、怒ったり、怒鳴ったりしてしまいがちです。しかし、子どもがどうしたらいいのかが理解できず、不安や納得できない気持ちのままだと、しつけはうまくいきません。

日常の中で「褒める」「認める」ことを増やすと、子どもの望ましい行動が増え、望ましくない行動が減っていきます。



歯と口の健康のために

健康づくり課 ☎ 2808

歯と口の健康づくりの推進に関する条例

本市では、平成26年4月1日に「藤岡市歯と口の健康づくりの推進に関する条例」が施行されました。この条例の基本理念は口の中の状態が影響する全身の病氣(糖尿病・心筋梗塞・脳卒中・誤嚥性肺炎など)を防ぎ、生涯にわたる歯と口の健康を保持することです。食べる喜びや話す楽しさを維持し、健康寿命を延ばしましょう。

歯を失う原因の1位は歯周病

日本人の成人が歯を失う原因の1位は歯周病です。歯周病は30～40代で急増します。歯周病は歯茎やその周辺など、歯を支えている組織が破壊されてしまう病気です。初期段階

階では自覚症状が少なく、気が付かないうちに進行していることがあります。自分の歯を守るためには、毎日のセルフケアと歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアが大切です。

歯周病検診

本市では、2種類の歯周病検診を行っています。歯科医師による検診とだ液検査による検診です。今年度から歯科医師による検診が集団検診(保健センターで行う検診)から個別検診(歯科医院で行う検診)に変更になりました。

高齢になったときに、歯が多く残っている人または自分の歯を失っていても入れ歯などで口腔機能を維持できている人は要介護になりにくく、健康寿命を延ばす可能性が

るといわれています。健康寿命の延伸の実現のためにも、若いうちから歯科医院で定期的に自分の口の中をチェックしてもらうことは大切です。昨年の健康福祉祭で実施したアンケートでは、約1割の人にかりつけ歯科医院がなく、約5割の人が定期的な歯の健診を受けていないという結果でした。今年度、歯科医師による歯周病検診の対象になっている人は検診を受けて、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な歯の健診を受けるきっかけにしましょう。

○歯周病検診(歯科医師による検診)
対象 20・30・40・50・60・70歳の人(対象者には通知します)
期間 6月1日(土)～11月30日(土)
自己負担金 500円(20・30・70歳は無料)

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください
※4月30日(休)の当番医に追加があったため、再度掲載します

5月の休日当番医

日	医療機関				産婦人科	歯科
4月30日(休)	鬼石病院 鬼石・☎23121	飯塚クリニック 下戸塚・☎47700	藤岡こどもクリニック 小林・☎40024	山崎外科医院 芦田町・☎21331		神流町歯科診療所 万場・☎2019
1日(祝)	くすの木病院 旭町・☎23111	中田医院 宮本町・☎20385	山崎外科医院 芦田町・☎21331	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎21356	戸塚クリニック 上栗須・☎21800	くすの木病院 旭町・☎23111
2日(休)	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎21666	戸塚クリニック 上栗須・☎21800	小山医院 中・☎21200		藤岡総合病院 中栗須・☎23311	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
3日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎29261	田原内科クリニック 相生町・☎22552	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎21111			遠藤歯科医院 2丁目・☎20013
4日(祝)	光病院 本郷・☎21234	アイリス診療所 森・☎22542			光病院 本郷・☎21234	大竹歯科医院 6丁目・☎20297
5日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎23121	深沢内科医院 上戸塚・☎26555	中島整形外科クリニック 芦田町・☎21777			魚津歯科医院 上大塚・☎20676
6日(休)	くすの木病院 旭町・☎23111	島田クリニック 中大塚・☎20005		やまうち内科 2丁目・☎25792		リオ歯科クリニック 立石・☎26230
12日(日)	星野医院 仲町・☎20116	しのめクリニック 中栗須・☎28851	秋山医院 小林・☎28315			藤岡総合病院 中栗須・☎23311
19日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	木村内科医院 仲町・☎20333	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎21555			かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027-387-8691
26日(日)	光病院 本郷・☎21234		藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎21356		光病院 本郷・☎21234	河内歯科医院 宮本町・☎20100

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します