

募集



餅つき大会



つき立ての餅を無料配布無くなり次第終了)します。また、餅つき体験も行いますので参加してください。

日時 12月15日(土)午前9時~10時~11時
会場 土と火の里公園
問い合わせ 土と火の里公園 (☎0385)

市民探鳥会

日時 平成31年1月12日(土)午前9時~正午(雨天中止)
集合場所 ふじふれあい館
※庚申山へ移動します
参加料 100円(中学生以下無料)
持ってくる物 双眼鏡(希望者には貸し出します)
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 日本野鳥の会群

馬野野藤岡分会長小井土さん(☎090・1034・1353)・商工観光課(☎402317)

スポーツ

問 ☎8213



初日の出選擇ウォーク



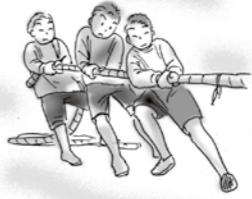
日時 平成31年1月1日(祝)午前6時20分~8時
集合場所 庚申山総合公園さくら山展望台前
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 市ウォーキング協会齊田さん(☎231979)・スポーツ課

初詣金鑽神社ウォーク

日時 平成31年1月3日(木)午前8時30分
集合場所 市民ホール前

コース ①行き⇨埼玉県側・帰り⇨群馬県側、往復20km(午後3時30分解散予定)②行き⇨埼玉県側、片道10km・帰り⇨浄法寺からバス(希望者、バス代自己負担)(午後1時解散予定)
参加料 200円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 12月21日(金)までに市ウォーキング協会齊田さん(☎231979)・スポーツ課へ

市民綱引き大会



日時 平成31年1月20日(日)午前9時30分開会
会場 市民体育館
種目 ①小学生(4年生以上)②中学生③一般(15歳以上)の男女
チーム編成 ①監督(大人)・マネジャー各1人、選手10人、交代要員5人の計17人②・③監督・マネジャー各1人、選手8人、交代要員2人の計12人

対象 市内在住・在勤・在学の人
参加料 1チーム1000円
申し込み 代表者が申込書に参加料を持って平成31年1月11日(金)午後7時から市教育庁舎で行われる代表者会議へ
問い合わせ スポーツ課

市民スケート教室



日時 平成31年1月19日(土)午前8時20分市役所集合(会場へはバスで移動)午後3時30分帰着予定
会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター
対象 市内在住・在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
施設利用料 ▼大人⇨1500円▼高校生以下⇨1000円(貸靴、保険料などを含む)
申し込み・問い合わせ 平成31年1月11日(金)までに施設利用料を持ってスポーツ課へ

市民スキー大会



期日 平成31年1月20日(日)
会場 軽井沢プリンスホテルスキー場
対象 市内在住・在勤・在学の人および藤岡スキークラブ員
参加料 ▼小中学生⇨500円▼高校生以上⇨1000円
申し込み・問い合わせ 平成31年1月4日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

スキーを楽しもう

年末スキーの集い(基礎講習) 期日 12月29日(土)・30日(日)1泊2日
会場 妙高高原杉ノ原スキー場(新潟県妙高市)
対象 小学4年生以上の人
定員 20人(先着順)
参加料 1万7000円(宿泊代・リフト2日券・交通費・保険料など)
※小学生は1万2000円
申し込み・問い合わせ 12月

裏面 年末スキーの集い 参加申込書 氏名(フリガナ) 住所・性別・年齢・学年 学校名または勤務先 電話番号 用具レンタル希望者は身長・足のサイズ 18歳未満の場合は保護者の同意 保護者氏名 印

ジュニアスキー教室 期日 平成31年1月6日・2月3日・2月24日の日曜日(全3回)
※1日だけの参加もできます。2月24日は級別テストもあります
会場 湯の丸高原スキー場(長野県野東市)
対象 小学3年生・中学3年生(保護者同伴も可能ですが、保護者は教室への参加はできません)
定員 30人(先着順)
参加料 各回7500円(バス代・リフト券代・昼食代・保険料など。レンタル料は別途。同伴の保護者は6500円)

裏面 ジュニアスキー教室 参加申込書 参加申し込み日 氏名(フリガナ)(同伴者氏名) 住所・性別・年齢・学年 学校名 電話番号 用具レンタル希望者は身長・足のサイズ 保護者氏名 印

バジネット 期日 平成31年2月24日(日)
会場 湯の丸高原スキー場(現地集合)
申し込み 平成31年2月18日(月)までに市スポーツ協会スキー部矢島さん(☎090・16019790)へ
問い合わせ 市スポーツ協会スキー部宮澤哲史さん(☎090・22476318)

健康福祉



成人健康相談

健康や栄養について市の保健師・管理栄養士が対応する

その他



両立支援制度

介護に直面しても、介護休業制度などを利用しながら働き続けることができます。会社規定がなくても利用できる制度もありますので、介護で仕事を辞める前に、介護と介護の両立のための「両立支援制度」についてご相談ください。

受付時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日・祝日・年末年始除く)
問い合わせ 群馬労働局(☎027・896・4739)