

## 食と産業の祭典

11月4日、市の新名物グルメを来場者の人気投票で決定する「ふじおか C-1 グランプリ」や市内の産業が集結する「藤岡商工祭」、その他子どもが楽しめるキッズパークやステージイベントなどが楽しめる「ふじおかフェスタ」が今年も中央公園で開催されました。会場では、C-1 グランプリに出品している13品のグルメを購入して芝生の上で頬張る人や、商工祭で鉢植えの花を購入する人、パトカーや消防車に試乗したり、キッズパークで楽しむ子どもたちなど、子どもからお年寄りまで楽しみました。





イベント



クリスマスコンサート  
トロンボーンアンサンブル



**日時** 12月23日(祝)午後7時  
**会場** みかぼみらい館プラネタリウム  
**内容** 新みかぼフィルハーモニックによるクリスマスソングなどの生演奏  
**対象** 暗い場内でも静かに観覧できる人  
**定員** 80人(先着順)  
**入場料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 11月23日(祝)からみかぼみらい館(☎②5511)へ

児童館クリスマス会

楽しいイベントやサンタさんからのプレゼント(小学生以下先着100人)もありますので参加してください。  
**日時** 12月15日(土)午前10時30分  
**会場** 藤岡中央児童館

子どもまつり

**参加料** 無料  
**問い合わせ** 藤岡中央児童館(☎②48060)  
**日時** 12月1日(土)午前10時～正午  
**会場** 市民ホール  
**内容** △餅つき大会▽お手玉作り▽座繰り体験▽竹トンボ作り▽クリスマスリース作り▽応急手当講習会▽パトカー! 白バイ展示など  
**参加料** 無料  
**問い合わせ** 藤岡公民館(☎②0534)・中央児童館(☎②48060)

人権講演会

**日時** 12月13日(木)午後2時40分  
**会場** みかぼみらい館  
**内容** △小中学生人権標語・作文・ポスター表彰式▽人権作文最優秀者の朗読▽講演会(演題Ⅱ「ダウン症の娘と生きて」・講師Ⅱ金澤泰子さん(書家))  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 生涯学習課(☎②6888)

藤岡北高アグリフェア  
シクラメン販売会

藤岡北高生が実習で作った草花・パンを販売します。  
**日時** 12月1日(土)午前9時～正午(パン販売は10時30分～)  
**会場** 藤岡北高校  
**販売品・価格** △シクラメン(大)Ⅱ2000円(1人3鉢まで)・(中)Ⅱ1000円▽ポインセチアⅡ500円▽花壇苗Ⅱ50円▽寄せ植えⅡ300円  
**その他** △販売品は数に限りがあります。箱や袋など持ち帰り容器を持ってきてください▽駐車場は混雑します。乗り合わせにご協力ください  
**問い合わせ** 藤岡北高校(☎②2308)

芸能発表会

文化協会会員が日頃の練習の成果を発表します。  
**日時** 11月24日(土)午前11時開演  
**会場** みかぼみらい館  
**内容** 民謡・民舞・大正琴・歌謡・フォークダンス・新舞踊など  
**問い合わせ** 市文化協会事務

外国人日本語弁論大会

局(生涯学習課内)☎②6888  
**日時** 12月9日(日)午後1時30分  
**会場** 総合学習センター南棟  
**内容** △県内在住外国人による意見発表▽中学生英語弁論大会優秀生徒の発表▽藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団の合唱▽ユネスコスクール合唱部の合唱  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)☎②6888

図書館情報

問 ☎②1669



ハッピークリスマス会

**日時** 12月8日(土)午前10時～11時30分  
**内容** クリスマス絵本の読み聞かせ・遊び歌・ゲームなど  
**講師** 保育者ユニットしゃぼん玉  
**対象** 幼児・小学生  
**申し込み** 当日会場へ

おたまじやくし  
おはなしの会

**日時** 12月1日・8日・15日・22日の土曜日、午後3時～3時40分  
**会場** おはなしのへや  
**あかちゃんといっしょのおはなし会**

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談会も開催します。  
**日時** 11月28日(水)午前10時30分～11時

※午前9時～正午は「赤ちゃんタイム」です(毎週水曜日)

12月の移動図書館	
神流地区	4日(火)
小野地区	19日(水)
美土里地区	18日(火)
美九里地区	12日(水)
平井地区	11日(火)
日野地区	13日(木)
鬼石地区	5日(水)

講座・教室



生涯骨太クッキング

**日時** 12月6日(木)午前9時30分～午後1時

100歳のお誕生日  
おめでとうございます

新井市長と反町市議会議長が慶祝訪問



飯塚とね乃さん(10月24日訪問)  
若い頃に趣味で作った「チョコッキ」を今も大切にしていると話す飯塚さん(10月20日生まれ・下大塚)。よく働きよく食べることが健康の秘訣と話してくれました。

外国人日本語弁論大会

局(生涯学習課内)☎②6888  
**日時** 12月9日(日)午後1時30分  
**会場** 総合学習センター南棟  
**内容** △県内在住外国人による意見発表▽中学生英語弁論大会優秀生徒の発表▽藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団の合唱▽ユネスコスクール合唱部の合唱  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)☎②6888

図書館情報

問 ☎②1669



ハッピークリスマス会

**日時** 12月8日(土)午前10時～11時30分  
**内容** クリスマス絵本の読み聞かせ・遊び歌・ゲームなど  
**講師** 保育者ユニットしゃぼん玉  
**対象** 幼児・小学生  
**申し込み** 当日会場へ

会場 市保健センター

**内容** △講話Ⅱ生活習慣病予防・フレイル予防について▽ロコモトレニング▽調理実習Ⅱサケの中骨缶の炊き込みご飯・彩りサラダ・田舎汁・じゃこピザ▽自宅のみそ汁塩分チェック(希望者のみ)  
**講師** 市管理栄養士・食生活改善推進員  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 500円  
**持ってくる物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・自宅のみそ汁100cc(塩分チェック希望者のみ)  
**その他** 参加者にはテキスト・栄養補助食品プレゼント  
**申し込み・問い合わせ** 11月22日(木)～29日(木)に健康づくり課(☎④2808)へ

地球にやさしい  
クッキング教室

環境にやさしい食生活の工夫を紹介します。  
**日時** 12月5日(水)午前10時30分～午後1時  
**会場** 藤岡公民館  
**内容** 煮込みハンバーグ・お

そば打ち教室



ひさまピラフ・色々キノコのコンソメスープ  
**講師** 東京ガス(株)群馬支社調理講師  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 1000円(材料費)  
**持ってくるもの** エプロン・三角巾・ハンドタオル  
**申し込み・問い合わせ** 11月20日(火)～12月3日(月)に電話で藤岡公民館(☎②0534)へ

事業承継・M&A

事業経営において、次世代に事業を承継させることは重要な課題の一つです。事業承継について考えてみませんか。  
**日時・内容** 12月4日(火)▽セミナー(演題Ⅱ「後継者問題の実態と事業承継」・講師Ⅱ森和博さん)Ⅱ午後2時～3時▽個別相談会Ⅱ3時～4時30分  
**会場** 藤岡商工会議所  
**定員** △セミナーⅡ30人▽個別相談会Ⅱ6人(各先着順)  
**その他** 個別相談会への出席希望者は、会社案内・決算書などを持参してください  
**申し込み・問い合わせ** 藤岡商工会議所(☎②1230)



募集



ボランティヤースクール  
参加者

市におけるボランティヤの現状や活動概要を学び、障がいのある人やボランティヤ団体との交流を行います。

日時 12月26日(水)午前8時30分～午後3時30分  
会場 さくらの家

※市社会福祉協議会に集合して車で移動

対象 市内在住・在学の高校生以上の学生

定員 10人(先着順)

参加料 500円(昼食代など)

持ってくる物 動きやすい服装  
申し込み・問い合わせ 11月22日(木)～12月14日(金)に市社会福祉協議会(☎②⑤647)へ

会場 市民体育館

種目 ▽個人演技の部▽集団演技の部

参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 12月5日(水)までにスポーツ課へ

新体操教室



日時 平成31年1月8日～3月12日(1月15日・2月12日を除く)の毎週火曜日(全8回)午後5時～7時および3月17日(日)

※3月17日はウイステリアカップでの発表予定です

会場 市民体育館

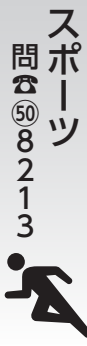
対象 市内在住・在学の小学1～4年生

定員 20人(先着順)

参加料 1000円(保険料など)

新体操演技発表会

日時 12月23日(祝)午後1時30分開会



スポーツ

☎⑤8213

が多くなり、混雑が予想されます。

し尿のくみ取りは地区担当者、浄化槽の清掃は担当者等に左記の日にちを目安に、早めに申し込みをください。

年末 ▽し尿 12月7日(金)までに申し込みを希望します  
※岡之郷クリーンセンターへの搬入は12月28日(金)まで  
年始 平成31年1月4日(金)より平常業務  
担当者 (株)上信メンテナンス(☎②①051)・(株)多野

健康福祉



もの忘れフォーラム

日時 12月15日(土)午後1時30分開場、2時～4時

会場 藤岡多野医師会館

演題 「行政からの報告」・「認知症疾患医療センターからの報告」・「認知症のあれこれ」

講師 山崎恒夫さん(群馬大学大学院保健学研究科教授)  
定員 100人(先着順)

参加料 無料

その他 健康相談コーナーも設置します

問い合わせ 地域包括支援センター(介護高齢課内☎④②287)・篠塚病院(☎②①103)

その他



教育長表彰の  
該当者は申請を

毎年2月に、芸術・文化・体育など、学校教育や社会教育において、功績のあった個人を教育長が表彰し、栄誉を

申し込み・問い合わせ 11月22日(木)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

野焼きは禁止



家庭や事業所などから出るゴミや廃棄物を、ドラム缶や構造基準を満たしていない焼却炉などで燃やすことは、法律や県条例などで原則禁止されており、処罰の対象になります。

これらの焼却は、近隣の人たちに不快な思いをさせるだけでなく、大気、水質、土壌などを汚染します。さらにダイオキシンなどによる健康被害を起こす場合もあります。発生した家庭ゴミなどは、清掃センターへ搬入するか、指定されたごみ収集所に出しましょう。なおタイヤ、家電製品、産業廃棄物などは清掃センターでの受け入れはできません。

交通規制のお知らせ

日時 12月9日(日)  
午前9時20分～正午

市民駅伝大会開催のため下関区間が通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

問い合わせ スポーツ課(☎⑤8213)



年末のし尿くみ取り・  
浄化槽の清掃



12月になると、し尿のくみ取りや浄化槽清掃の申し込み

が管理・運営している強制的保険です。労働者を一人でも雇用している事業主は、すべて加入が義務付けられています。まだ加入手続きをしていない事業主は、すぐに加入手続きをお願いします。

問い合わせ 群馬労働局(☎027-896-4734)・藤岡労働基準監督署(☎②1418)・ハローワーク藤岡(☎②8609)

選挙啓発ポスター入賞者

たくさんのご応募ありがとうございました。(応募総数276点)

金賞 池田飛翔(鬼石北小2年)、松尾桜瑠(藤岡第一小5年)、安齋友菜(小野小6年)、宮原麗(西中1年)、福島紡希(北中2年)、山浦颯聖(鬼石中3年)  
※敬称略

入賞作品展示

日時 12月13日(木)～19日(水)午前10時～午後7時(19日は午後5時まで)

会場 たらん藤岡花の交流館  
問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内☎④2221)

福井国体で活躍



福井県で開催された第73回国民体育大会(10月4日～8日)でウエイトリフティング少年男子69kg級に出場し、トータル第3位に入賞した細野翔太くん(藤岡工業3年)が10月31日、新井市長を表敬訪問しました。大会では「自分の課題が達成でき、さらに自己ベストが更新できてうれしかった。社会人になっても競技を続けていきたい」と今後の抱負を語ってくれました。

粗大ごみ有料回収  
収集日 12月3日・10日・17日の月曜日(各日先着5人)  
収集品目 家具・自転車など  
収集制限 各家庭4点以内  
料金 1kgあたり30円(消費税別)



# みずとぴあ藤岡 定期教室



**教室時間** 1時間(短い教室もあります)  
**開催期間** 月曜日 平成31年1月7日~3月18日(全8回)  
 水曜日 平成31年1月9日~3月27日(全10回)  
 木曜日 平成31年1月10日~3月14日(全8回)  
 金曜日 平成31年1月11日~3月22日(全8回)  
 土曜日 平成31年1月5日~3月23日(全10回)  
 日曜日 平成31年1月6日~3月24日(全10回)

※介護者休息プログラムは1月6日、3月24日の2回  
**対象** 18歳以上の人(一部子ども向け)  
**料金** 参加料のほかに施設利用料がかかります  
**申し込み** 事務室前で午前9時30分から受け付け開始  
 ○プール教室は12月12日(水)~  
 ○フロア教室は12月13日(木)~  
**問い合わせ** みずとぴあ藤岡(☎0977)

	内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,030円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,290円
	アクアピクス	午後1時	2,580円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	3,210円
	アクアピクス	午後7時	2,580円
木曜	大人水中健康教室	午前11時	1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,030円
金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時	各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後7時	1,030円
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,290円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,290円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,290円
日曜	幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	2,580円
フロア教室	体力向上体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	ZUNBA GOLD	正午	3,090円
	フラダンス	午後1時	3,090円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,060円
	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時	2,060円
	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時	2,570円
	エアロピクス	午後6時30分	2,060円
	ボディシェイプ	午後7時30分	2,570円
	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	1,930円
	体力向上体操	午前11時	2,580円
水曜	ZUNBA GOLD	正午	3,860円

	内容	開始時間	参加料
水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時	2,580円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,580円
	やさしいヨガ	午後3時	3,860円
	ヨガ	午後7時30分	3,860円
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,060円
	ヨガ	午後2時	3,090円
	ヨガレッチ	午後3時	3,090円
金曜	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後5時	2,570円
	ジュニアHIP HOP(小学2~6年生)	午後6時	2,570円
	エアロピクス	午後7時	2,060円
	ヨガ	午前10時15分(45分間)	2,060円
土曜	ストレッチ健康体操	午前11時	2,060円
	太極拳	正午	2,060円
	初級エアロピクス	午後1時	2,060円
	フラダンス	午後4時	3,090円
日曜	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	2,570円
	初級エアロピクス	午後6時30分	2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	2,570円
	ステップエアロ	午前10時30分	3,860円
月曜	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分	3,210円
	BOKWA~ボクワ~	午後1時	3,860円
	ZUNBA	午後2時	3,860円
	バランスボール	午後3時	3,860円
水曜	姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,210円
	フィジカルトレーニング	午後5時	3,860円
	中級エアロピクス	午後6時30分	3,210円
	ヨガ	午後7時30分	3,860円
日曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分	2,580円
	ZUNBA	午前11時30分	3,860円
	ヨガピラティス	午後0時30分	3,860円

## 決算説明会

決算書・収支内訳書の作成方法や注意点などについて説明会を開催します。

**青色申告者(事業・不動産所得関係)**

**日時・会場** 12月6日(木)午後1時30分~3時30分・J A たのふじ本店

**白色申告者**

**日時・会場** 12月13日(木)午後1時30分~3時30分・藤岡商工会議所

**問い合わせ** 藤岡税務署(☎0977)

## 人権週間

今年の世界人権宣言70周年です。法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日(火)~10日(月)の1週間を「第70回人権週間」と定め、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権に

関する問題でお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

**相談窓口** ▽みんなの人権10番(☎0570-0003) 110、平日午前8時30分~午後5時15分▽インターネット相談(<http://www.jinken.go.jp>)  
**問い合わせ** 前橋地方法務局(☎027-221-4466)

## 犯罪被害者支援

警察では犯罪被害者や家族が元の生活に戻れるよう、各種支援を行っています。

**支援内容**

**情報提供** 刑事手続き、裁判過程で利用できる制度、相談窓口などについて情報提供をしています  
**経済的負担の軽減** 特定犯罪により傷害などを負った場合、医療費など経済的負担の軽減制度があります  
**精神的負担の軽減** 犯罪被害者相談電話を設置し、カウンセリング体制を整えています  
**安全の確保** 同一犯人からの再被害などを防止するため、安全対策を講じています  
**各種給付制度** 犯罪被害給付制度および国外犯罪被害弔慰

## 秋の登山における山岳遭難防止

紅葉シーズンを迎えると登山者の増加が見込まれ、山岳遭難の発生が懸念されます。特に体力を消耗する下山中の滑落・転倒などが原因となっ

## オオサキメディカル(株)と災害応援協定を締結



11月2日、オオサキメディカル(株)と市は「災害時における医療材料等の供給に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時における多数の傷病者に必要となる医療用資機材の早期供給が可能となり、手当も迅速に行える体制が整いました。今後も協力して、安全、安心なまちづくりに取り組んでいきます。  
**問い合わせ** 地域安全課(☎27444)

スマホでも「広報ふじおか」が読めます



問い合わせ 秘書課(☎2208)

スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」を導入しています。お使いのスマホから「いつでも」・「どこでも」・「無料」で広報ふじおかを読めます。ぜひご利用ください。

利用方法の詳細は右のQRコードから確認してください ⇒⇒⇒





## 「保険金が使えらる」という住宅修理トラブルに注意!

**A** 「自己負担なく修理ができる」と勧誘を受けてもすぐに契約をするのはやめましょう。勧誘を受けた時点では修理工事の費用が保険金額の範囲で収まるかどうか、保険金が支払われるのかもわかりません。修理工事の契約をする際は、解約時の違約金など住宅修理工事契約や保険金の申請代行など保険金請求サポート契約の内容について業者に確認することが重要です。業者の説明をうのみにせず、加入している火災保険の内容を確認し、保険会社に相談することをお勧めします。修理する場合は、複数の業者から見積もりを取り慎重に検討しましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 ②01133 (来庁相談要予約)  
相談時間 平日午前9時～午後4時

## 教えて! 消費者生活

**Q** 突然訪問してきた業者に「台風などで破損した屋根などの修理を火災保険で自己負担なく修理できる。当社で見積もりを出し、保険適用されれば保険金が出る」と勧誘されました。先日台風で屋根の一部が破損し契約するかどうか迷っています。信用できますか。



## 子育てstyle

### 体調不良時の過ごし方

**Q** 冬になり、インフルエンザが気になります。体調不良時の家での過ごし方や受診の目安を教えてください。

**A** 冬になると一番気になるのがインフルエンザだと思います。ウイルスは低温・低湿度を好むため冬は特に感染力が強くなります。また冬は人の体温が下がり免疫力も落ちるので、より感染しやすくなります。休養・睡眠・バランスの良い食事に心掛け、うがい・手洗いの徹底、さらに予防接種などの予防をしっかりしましょう。インフルエンザと診断されたら安静にして体を休めましょう。体がつらい時は無理に食べる必要はありませんが、水分はしっかり取ることが大事です。

また子どもの場合は処置が遅れるとインフルエンザ脳症などの合併症や重症化を招く恐れがあります。けいれんがあったり、話のつじつまが合わなかったり、呼び掛けに応じなかったりした場合は、早急に病院を受診してください。普段から子どもの様子を見ておいて「これはおかしい」という症状を見逃さないようにしましょう。



## 冬に多いヒートショックを予防しよう

介護高齢課 ☎④2809

ヒートショックとは、急激な温度差によって血圧が変動し、心筋梗塞や脳卒中などの健康被害を引き起こす現象です。

この現象は、冬季の入浴時に多いと言われています。最悪の場合、突然死に至るケースもあるので、予防策を知って、この冬を元気に乗り越えましょう。

### 特に注意が必要な人

厚生労働省の人口動態統計によると、家庭の浴槽での溺死者数は、平成27年度に4804人となっています。このうち、9割が65歳以上の高齢者です。  
脳血管疾患・虚血性心疾患・高血圧症・糖尿病の既往がある人は、特に気を付けましょう。既往歴のない元気な高齢

者であっても、寒暖差が激しい場所では注意が必要です。また65歳未満であっても、生活習慣病やメタボリック症候群の人、晩酌直後に入浴する習慣がある人などは注意が必要です。

### どんな時に起こりやすいの?

最も発生しやすいのは、寒さが厳しくなる12月から2月にかけての時期と言われています。この時期は特に細心の注意を払いましょう。

入浴時だけでなく、ごみ出しや新聞をポストまで取りに行くなどのちょっとした外出時にも油断しないでください。その他に夜間のトイレや起床時の寝室から廊下にかけてなど、10度以上の急激な寒暖差が起こりやすい場所でも注意が必要です。

### 今日からできる予防策

- 入浴時は、脱衣所や浴室を暖めてから入る。シャワーを使ったお湯張りが効果的
- 入浴時の湯温は、41度以下、湯に漬かる時間は10分以内にする
- 浴槽から出る時は、急に立ち上がらない
- 家族がいる場合、同居者に一声掛けてから入浴する
- 冷え込む夜間の入浴は避け、日没前に入浴する
- 飲酒後や食後は、すぐに入浴しない
- 起床時は、軽いストレッチなどをして布団から出る
- 布団やベッドの近くに羽織れるものを用意しておく
- トイレでは、暖房式便座や便座カバーを使用する
- ちょっとした外出でも、防寒対策を忘れない

## 12月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
2日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	秋山医院 小林・☎②8315	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027-387-8691
9日(日)	光病院 本郷・☎④1234		松岡内科医院 1丁目・☎②0014	光病院 本郷・☎④1234
16日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	原内科クリニック 下戸塚・☎④2255	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎⑤8676	魚津歯科医院 上大塚・☎④0676
23日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	藤岡こどもクリニック 小林・☎④0024	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
24日(休)	島田クリニック 中大塚・☎③0005	中田医院 宮本町・☎②0385	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎②1356	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
29日(土)	くすの木病院 旭町・☎④3111		田原内科クリニック 相生町・☎③2552	くすの木病院 旭町・☎④3111
30日(日)	光病院 本郷・☎④1234		栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	光病院 本郷・☎④1234
31日(月)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	さわだ医院 岡之郷・☎④1888	パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006 神流町歯科診療所 万場・☎⑤2019

☎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

## 12月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	7日(金) 13日(木) 21日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	7日は11月27日(火)、 13日は12月3日(月)、 21日は12月11日(火)から	
行政相談	12日(水) 19日(水) 20日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎④2211)
人権相談	6日(木) 20日(木) 28日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日 ※26日を除く	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	1日(土) 13日(木) 20日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)

人口 ( )内は前月比  
平成30年11月1日現在



男……………32,328人 (-7)  
女……………33,516人 (-21)  
計……………65,844人 (-28)  
世帯数………27,437世帯 (+21)

火災・救急 ( )内は前年比



平成30年10月31日現在  
数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

火災 26件 (±0) 救急 2,664件 (+246)

住宅用火災警報器は、あなたの命を守ります！

交通事故 ( )内は前年比



平成30年10月31日現在  
数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

人身 238件 (+10) 物損 898件 (-53)  
事故 事故

早めのライト点灯、反射材の活用！

納税

期日：11月30日



固定資産税…4期  
国民健康保険税…5期  
介護保険料…5期  
後期高齢者医療保険料…5期

## 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に  
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合  
上掲載できない場合がありますがご了承  
ください。(選者：木下涼薫)  
問い合わせ 秘書課(☎④2208)

雨あがりここに居るよと花みようが  
亡き父母を想い起せし曼珠沙華  
木犀の香る校庭子等駆ける  
天高し瓦を焼きし達磨窯  
秋耕や土の匂いを嗅ぎながら  
萩の風去りて待ち人來ぬ気配

松岡 和子  
土田 佳子  
堀越 美子  
伊藤とり子  
高橋 純雄  
渡邊 依子

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで