

詐欺的なサクラサイト商法に注意！

A サイト業者に雇われた「サクラ」が、異性やタレントなどに成り済まして、消費者の気持ちを利用してサイトに誘導し、さまざまな名目でポイントを購入させる手口です。消費者側で「サクラ」の存在を証明することは困難なため、支払った金額を取り戻すことは難しいと思われます。同情心や興味本位でサイトにアクセスしてしまうことがトラブルのきっかけとなります。メール交換している相手が実在するかどうか、メールの内容が本当かどうかという確認はできません。インターネット上で知り合ったメール交換の相手を安易に信用することはやめましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎fax 兼用 ②01133 (来庁相談要予約)
相談時間 平日午前9時～午後4時

教えて！消費者生活

Q スマートフォンに突然「自分はアイドルです。誰にも言えない悩みの相談に乗ってほしい」というメールが届いた。メールのやりとりの中で、出会い系サイトに誘導され登録した。連絡先交換などのさまざまな名目でポイントを購入し、3日間で20万円にもなってしまった。だまされているのでしょうか。

アイドルをしています。
悩みを相談できる人は、あなたしかいないの…
誰にも言わないでね…

子ども救急相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日 / 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 / 午前9時～翌朝午前8時



11月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	9日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	15日(木) 午後1時～1時45分	平成30年8月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時～2時	平成30年7月生まれ
BCG・ブックスター ※要予約	13日(火) 午後1時～1時20分	平成30年5月生まれ
前期離乳食教室	5日(月) 午前10時～10時10分	平成30年5月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	9日(金) 午前10時～10時10分	平成30年2月生まれ
1歳児健康診査	21日(水) 午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	29日(木) 午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～9時40分	平成28年7月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 午後1時～1時30分	平成27年7月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成25年11月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

褒めることの大切さ

Q 2歳の子どもがいます。いたずらが激しくなってきたり怒鳴ってしまうことが増え、叱り方に悩んでいます。

A 2歳になると自我もはっきりしてくる時期です。子どもはいたずらを通して体験的知識が豊かになっていきますが、危険なことや汚いことはきちんとやめさせることが必要です。しかし子どもは大きな声で怒鳴られると不安や恐怖でいっぱいになり、大人が伝えたい意図が伝わりません。結果として、いたずらは繰り返され、また怒鳴るという悪循環になります。子どもへ伝えるように「静かな声で、ゆっくり、短文で」叱りましょう。

また親は子どもが失敗せずにやり遂げたときなどは「当たり前」のこととしてなかなか褒めません。子どもは褒められることでやる気が生まれます。失敗したときも頑張った過程などを褒めてもらえたら、もう一度挑戦する気持ちになります。褒めることは認めることであり、それが自信になります。朝一人で起きられたなど日常生活の中でできたことを褒めてやりましょう。



乳がん検診とセルフチェック

健康づくり課 ☎④2808

乳がんは、日本人女性が多くなるがんで、約11人に1人がかかると言われ、特に40～50歳代で多く見られます。乳がんは乳房に固いしこりができる病気です。しこりがなくても乳頭から出血があり見つかることもあります。

定期的に検診を

乳がんは早期に発見され、適切な治療を受けた場合、多くが治癒すると言われています。早期発見・早期治療のためには、定期的に検診を受けることが大切です。

本市では、平成31年2月28日まで、40歳以上の偶数年齢の人と国の示す無料クーポン対象者(本年度は41歳の人)を対象に乳がん・甲状腺がん検診を行っています。本年度まだ検診を受けていない人は

ぜひこの機会に受診しましょう。

セルフチェックが大切

乳がんは自分で発見できる可能性のあると言われているので、月に1回のセルフチェックが大切です。

セルフチェックの時期は、乳房の張りが少ない月経終了後1週間程度が最適です。閉経後の人は、毎月、日にちを決めて行いましょう。

セルフチェックの方法

①鏡の前で、両腕を下げた状態で左右の乳房・乳頭の形を観察します。その後両腕を上げた状態で変形やくぼみ、引きつれ、ただれなどがなければ調べます。
②調べる乳房側の腕を上げて、

反対側の手の指(中3本の指)で「の」の字を書くように乳房を隙間なく触れます。また乳頭を軽くつまみ、異常な分泌物がないか調べます。
③あおむけに寝て、調べる乳房側の肩の下に枕やクッションを敷きます。腕を上げて乳房の内側半分を、腕を下げて乳房の外側半分を指の腹で軽く圧迫しながら調べます。脇の下に手を入れ、しこりがないか調べます。

異常を感じたら…

セルフチェックをして「しこりや痛みを感じる」「引きつれや凹凸がある」「乳頭から血の混じった分泌物が出る」「乳頭部や乳輪部に湿疹やただれができる」などの症状があれば、医療機関で受診しましょう。

11月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
3日(祝)	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	小山医院 中・☎②1200	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
4日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	やまうち内科 2丁目・☎④5792	守谷歯科医院 高崎市新町・☎④2007
11日(日)	光病院 本郷・☎④1234		木村内科医院 仲町・☎②0333	光病院 本郷・☎④1234
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②1666	星野医院 仲町・☎②0116	飯島歯科医院 仲町・☎③1177
23日(祝)	くすの木病院 旭町・☎④3111		藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎②1356	上野村歯科診療所 上野村・☎⑤2034
25日(日)	田原内科クリニック 相生町・☎③2552	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤8958	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②1555	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
				坂井歯科医院 2丁目・☎②0680