

# 藤岡人 ふじおか げんきびと 元気

**国** 体出場経験のある3つ上の兄に憧れ、高校入学後に重量挙げを始めた細野くん。始めた当時は思うようにバーベルを持ち上げられず、50kgほどを持ち上げることが精いっぱいだったといいます。フォームの改善や足腰を強くする練習を地道に重ねた結果「高校2年の合宿で自分自身の成長を実感できた」と顔をほころばせます。しかしその後は、練習中に膝と腰を痛め、思うような結果が残せずにいました。半年近くにわた

り、じつくりと自身の体と向き合  
 い、臨んだ高校生活最後のインターハイ。床に置いたバーベルを一気に頭上まで引き上げ、立ち上がるスナッチで104kg、肩まで引き上げるクリーン&ジャークで133kgの記録を残し、トータル4位の功績を残しました。「力むと重く感じる」と話し、試合前は深呼吸をしてから臨むようにしているといいます。  
 今月に行われる福井国体では「トータルで3位以上を目指したい」と意気込みます。また就職しても競技を続けていきたいと話してくれました。

## ケガ乗り越え、国体出場

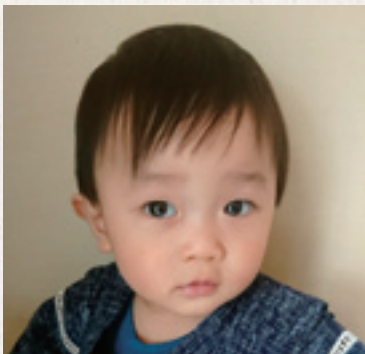


藤岡工業高校ウエイトリフティング部

細野 翔太さん(立石)

### Profile

2001年藤岡市生まれ。今年8月に三重県で行われたインターハイ重量挙げ69kg級でジャーク133kgを挙げて3位、スナッチとのトータルは237kgで4位入賞。



あゆかわ きょうへい  
**鮎川 京平くん**  
 (1歳3カ月・藤岡)

家族の宝物♥元気いっぱい大きくなってね!ずっと愛してるよ♥



ねぎし るおん えいる  
**根岸 琉央くん・空琉くん**  
 (4歳・1歳11カ月・小林)

いつも元気いっぱい☆これからもなかよし兄弟でいてね☆



いしわだ かえで  
**石和田 楓ちゃん**  
 (4歳・藤岡)

いつもニコニコ笑う楓ちゃん笑顔が大好き♥

# ちびっこ市民登場

469

## あなたの家のちびっこを広報で紹介しませんか？

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前・性別・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)



ちびっこ応募