

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
開催期間 月曜日 11月12日~12月17日(全6回)
 水曜日 11月7日~12月26日(全8回)
 木曜日 11月1日~12月20日(全8回)
 金曜日 10月26日~12月21日(全8回)
 土曜日 11月10日~12月15日(全6回)
 日曜日 11月4日~12月23日(全8回)

運動 Exercise

※介護者休息プログラムは11月2日、12月7日の2回
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は10月17日(水)~
 ○フロア教室は10月18日(木)~
問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977

内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 770円
	大人水中健康教室	午後2時 770円
	大人水泳教室・初級	午後3時 770円
	大人水泳教室・中級B	午後7時 770円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
	アクアビクス	午後1時 2,060円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,570円
木曜	大人水中健康教室	午前11時 1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,030円
金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時 各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,030円
	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 770円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 770円
	大人水泳教室・上級	午後7時 770円
日曜	幼児水泳教室(年少児~年長児)	午前10時30分 2,060円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間) 1,160円
月曜	ZUMBA GOLD	正午 2,320円
	フラダンス	午後1時 2,320円
	ストレッチ健康体操	午後2時 1,550円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時 1,550円
	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時 1,930円
	エアロビクス	午後6時30分 1,550円
	ボディシェイプ	午後7時30分 1,930円
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	体力向上体操	午前11時 2,060円
ZUMBA GOLD	正午 3,090円	

内容	開始時間	参加料
水曜	脂肪燃焼エアロビクス	午後1時 2,060円
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
	やさしいヨガ	午後3時 3,090円
木曜	ヨガ	午後7時30分 3,090円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,060円
金曜	ヨガ	午後2時 3,090円
	ヨガレッチ	午後3時 3,090円
	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後5時 2,570円
土曜	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後6時 2,570円
	エアロビクス	午後7時 2,060円
	ヨガ	午前10時15分(45分間) 2,060円
日曜	ストレッチ健康体操	午前11時 2,060円
	太極拳	正午 2,060円
	初級エアロビクス	午後1時 2,060円
月曜	フラダンス	午後4時 3,090円
	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時 2,570円
	初級エアロビクス	午後6時30分 2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分 2,570円
	ステップエアロ	午前10時30分 2,320円
	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分 1,930円
	BOKWA~ボクワ~	午後1時 2,320円
ZUMBA	午後2時 2,320円	
水曜	バランスボール	午後3時 2,320円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 1,930円
	フィジカルトレーニング	午後5時 2,320円
土曜	中級エアロビクス	午後6時30分 1,930円
	ヨガ	午後7時30分 2,320円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分 2,060円
日曜	ZUMBA	午前11時30分 3,090円
	ヨガピラティス	午後0時30分 3,090円

藤岡く上平線のバス車両が新しくなります



藤岡く上平線が新しい車両での運行を開始します。新車両には市の花である藤と冬桜をデザインしました。地域の足として、ぜひ利用してください。

期日 10月1日(月)より
問い合わせ 地域安全課 ☎02245

登録型本人通知制度

この制度は本人の代理人や第三者に住民票や戸籍謄本などを交付した場合に、事前に登録した本人へ交付の事実を通知する制度です。この制度の利用によって不正取得の早期発見、不正請求の防止につながります。制度の利用には事前登録が必要になります。

申請窓口 市役所市民課・鬼石総合支所住民サービス課
登録できる人 ▽本市の住民票または戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)
登録に必要な物 ▽本人通知制度事前登録申込書(申請窓口)に用意してあります。また市ホームページからダウンロードもできます。▽運転免許証などの本人確認書類▽代理人が申請する場合、委任状および代理人の本人確認書類
※郵送でも申請できます
登録の有効期限 登録日から3年間

※登録期限満了前に、継続申請のお知らせを送りするので、必要に応じて申請してください。継続して利用する場合には登録期限満了日1カ月前から申請できます
通知の対象となる証明書 ▽住民票(除票含む)の写し▽住民票記載事項証明書▽戸籍(除籍含む)謄抄本▽戸籍附票(除附票含む)
通知の内容 ▽証明書の交付年月日▽交付した証明書の種類および通数▽交付請求者の種別(代理人または第三者)

登録事項の変更・廃止 住所・氏名に変更が生じた時、またはこの制度の利用を廃止しようとする時は、本人通知制度事前登録(変更・廃止)届出書を提出する必要があります
問い合わせ 市民課 ☎02256

秋の全国交通安全運動



早めのライト点灯、「優しさ」と「思いやり」のある運転を心掛けるなど、交通安全の確保に取り組みしましょう。
期間 9月21日(金)~30日(日)
運動の重点 ▽子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽飲酒運転の根絶
問い合わせ 地域安全課 ☎02245

粗大ごみ有料回収

収集日 10月1日・15日・22日の月曜日(各日先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kgあたり30円(消費税込)

週末活動支援事業

申し込み・問い合わせ 9月21日(金)から電話で清掃センター ☎08305へ
障がいのある人を対象に、 バドミントンや卓球・和太鼓

日本ジュニアゴルフ選手権 初優勝を報告



8月28日、吉沢己咲くん(北中2年)が市長を表敬訪問し、8月15日から3日間埼玉県内で開催された「第24回日本ジュニアゴルフ選手権競技(12歳から14歳の部)」で初優勝したことを報告しました。「いつも通りのプレーができたことが勝因です」と振り返り、市長は「藤岡の宝です。今後も活躍する姿を見せてください」と激励しました。

を行います。支援員とともに気分転換をしませんか。
日時 10月13日・11月10日の土曜日、午後1時~3時
会場 県立藤岡特別支援学校
対象 市内・多野郡在住の18歳以上(高校3年生を含む)で、障害者手帳を持っている人
参加料 無料
持ってくる物 上履き・飲み物・運動のできる服装
申し込み・問い合わせ 各開催日の1週間前までに障害者就業・生活支援センタートータル ☎08335へ