広報
ふじおか
City-Fujioka-Gunma Public Relations

2018
8.15
No.1185

迫力のあるお囃子の演奏
～藤岡まつり～

藤岡まつり

藤岡まつりが７月21・22日に開催されました。猛暑により一部イベントが中止となってしまいましたが、山車や御神輿、踊り、ダンスなどが実施され、大勢の人が訪れにぎわいました。

イベント

ムシムシナイト2018

虫の大好きな水銀灯と白いシーツを使ったライトトラップで、昆虫採集をします。

日時 8月25日㈯午後7時～9時
会場 土と火の里公園芝生広場
対象 小学生以下の人（未就学児は保護者同伴）
定員 50人（先着順）
参加料 無料
持ってくる物 虫取り網・虫籠
その他 焼きそばやフランクフルトなどの屋台も出店します
申し込み・問い合わせ 8月18日㈯から参加する子どもの人数を土と火の里公園（☎㉘0385）へ

梨の共進会・無料配布

梨共進会
期日 9月5日㈬
内容・時間 ▽出品梨の展示＝午前11時30分～正午▽出品梨の即売＝正午～売り切れ次第終了
会場 市役所第1会議室・正面玄関前

梨の無料配布
日時 9月8日㈯午前9時～無くなり次第終了
会場 ららん藤岡ふれあい広場
内容 先着300人に梨を無料配布（1人1個）
問い合わせ 農林課（☎㊵2304）

マタニティプラネタリウム

アロマの芳香の中で星を眺め、朗読や音楽でリラックス。

日時 10月11日㈭午前10時30分～11時30分
会場 みかぼみらい館
対象 妊娠中の人や育児中の母親およびその家族
定員 60人（先着順、要事前申し込み）
※子どもは入場できません
参加料 無料
託児 満1歳以上（無料、事前に電話か会館窓口で申し込んでください）
申し込み・問い合わせ 8月22日㈬からみかぼみらい館（☎㉒5511）へ

図書館情報

問☎㉒1669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談会も開催します。

日時 8月29日㈬午前10時30分～11時
※午前9時～正午は「赤ちゃんタイム」です（毎週水曜日）
会場 おはなしのへや

おたまじゃくしおはなしの会

日時 9月1日・8日・15日・22日の土曜日、午後3時～3時40分
会場 おはなしのへや

9月の移動図書館

神流地区	4日㈫
小野地区	19日㈬
美土里地区	18日㈫
美九里地区	12日㈬
平井地区	11日㈫
日野地区	13日㈭
鬼石地区	5日㈬

講座・教室

フィリピン料理教室

英語を交えながらフィリピンの家庭料理に挑戦します。

日時 9月16日㈰午前10時～午後1時
会場 藤岡公民館
講師 アライ・リアさん（市国際交流協会特別講師）
内容 フィリピンの家庭料理＝アドボ（肉をしょうゆや酢で煮込んだメインディッシュ）・シニガン（日本のみそ汁のような、肉と野菜が入った酸味のある国民的スープ）・パリタウ（ココナッツとゴマの香ばしさがおいしい白玉粉で作ったお団子）
定員 24人（先着順）
参加料 1000円
持ってくる物 エプロン・三角巾・布巾

申し込み・問い合わせ 8月31日㈮までに市国際交流協会事務局（自治交流課内☎㊵2428）へ

「おいしく防災」講座

日時 9月7日㈮午前10時30分～午後1時
会場 藤岡公民館
内容 ▽非常食の準備のポイント▽非常食のアレンジメニュー＝α米簡単アレンジご飯・乾パンクランチ・乾パンフルーツプディング・いか飯風ご飯・おつまみトースト・グリルでゆで卵
※非常時の調理を紹介するものではありません
対象 市内在住の人
定員 20人（先着順）
参加料 500円
持ってくる物 エプロン・三角巾・ハンドタオル
申し込み・問い合わせ 8月20日㈪～9月5日㈬に藤岡公民館（☎㉒0534）へ

水辺の安全教室

日時 9月8日㈯午後1時30分～午後3時30分
会場 美九里公民館
演題・講師 ▽ストップ！河川水難事故～急な増水に備えて～・高橋征士さん（高崎河川国道事務所）▽ヘビの見分け方と毒蛇咬傷について・堺淳さん（日本蛇族学術研究所）
定員 50人（先着順）
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 土木課（☎㊵2322）

ベリーダンス教室

日時 9月26日～12月5日（11月7日を除く）の水曜日（全10回）午後1時15分～2時30分
会場 総合学習センター北棟
対象 女性
講師 ILICOさん（ベリーダンスインストラクター）
定員 15人（先着順、最少実施人数10人）
参加料 5000円
持ってくる物 運動のできる服装・タオル・飲み物
申し込み・問い合わせ 8月22日㈬～9月12日㈬に藤岡地方ユネスコ協会事務局（生涯学習課内☎㉒6888）へ

商談力向上セミナー

商談会・展示会の効果的な活用方法などが学べます。

日時 10月3日㈬午後1時30分～4時30分
会場 市役所東庁舎
内容 営業力・提案力強化のポイント、商品力向上、インパクト強化など
対象 市内事業者・創業予定者
定員 30人（先着順）
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 8月22日㈬～9月25日㈫に商工観光課（☎㊵2318）へ

スキルアップセミナー

TIG溶接（TN・1F）
日時 10月23日㈫～26日㈮（全4回）午後5時～8時15分
内容 JISアルミニウム溶接技能者評価試験（TN・1F）合格に向けた講義および実技講習
対象 アーク溶接特別教育修了者
定員 5人（先着順）
持ってくる物 筆記用具・テキスト・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式・受験に使用予定の溶加棒
応募締め切り 10月2日㈫

NC旋盤
日時 11月6日㈫～9日㈮（全4回）午後5時～8時15分
内容 代表的なNC工作機械であるNC旋盤のプログラムや工具・材料の段取り、加工操作などの基本
対象 NC旋盤作業の基本を習得したい人
定員 10人（先着順）
持ってくる物 筆記用具・関数電卓・作業服・安全靴
応募締め切り 10月16日㈫

共通事項
会場 高崎産業技術専門校
参加料 9600円
その他 応募締め切り後、定員に空きがある場合は募集期間を延長することがあります。実施時期や訓練内容などを個別に設定するオーダー型コースもあります
問い合わせ 高崎産業技術専門校（☎027・320・2221）

人権啓発指導者養成講座

全ての人々の人権を尊重し、思いやりと優しさに満ちた市民生活の実現を目指して実施する講座です。

期日・時間・会場・内容

期　日	時　間	会　場	内　容
９月28日㈮	午後２時～	市教育庁舎	女性の人権
10月18日㈭			子どもの人権
11月12日㈪			同和問題の現状と課題
12月13日㈭	午後２時40分～	みかばみらい館	人権講演会
平成31年1月15日㈫	午後２時～	市教育庁舎	人権意識を高めるために

※１回のみの参加も可能

定員　20人（先着順）
参加料　無料
申し込み・問い合わせ　９月７日㈮までに生涯学習課（☎㉒6888）へ

募集

藤岡商工祭出展企業

商工祭に出展する企業を募集します。

日時　11月４日㈰午前10時～午後３時
会場　中央公園
内容　市内および周辺地域の商工業者による、伝統工芸品や特産物を含めた自社商品の展示・販売
参加料　１区画3000円
申し込み・問い合わせ　９月18日㈫までに藤岡商工会議所青年部（☎㉒1230）へ

かんな・かぶら∞ぐるぶらの旅特産品レシピコンクール

多野藤岡・甘楽富岡地域の特産品を使った「給食で食べてみたい料理」を募集します。

応募条件　両地域の特産品（トマト・シイタケ・ジャガイモ・ナス・ブルーベリー・コンニャク・タマネギ）を１品以上使用した料理
対象　多野藤岡・甘楽富岡地域に在住・在学の中学生および高校生
応募締め切り　９月３日㈪（必着）
※詳細は県ホームページ、市役所で配布している応募用紙を確認してください
問い合わせ　県藤岡行政県税事務所（☎㉒5101）

指定管理者の募集

対象施設　体験学習館・自然活用管理センター
指定期間　平成31年４月１日～36年３月31日（５年間）
対象　市内に事業所を有する法人・団体
募集要項　８月24日㈮～９月14日㈮（土・日曜日、祝日を除く）午前８時30分～午後５時15分ににぎわい観光課へ
申し込み・問い合わせ　10月４日㈭午前８時30分～午後５時15分に持参または郵送（書留郵便にて午後５時までに必着）でにぎわい観光課（☎㊷3111）へ

教育委員会臨時職員の登録

登録受け付け　随時（土・日曜日、祝日を除く午前８時30分～午後５時）
資格　18歳以上の人
職種　特別支援学級助手・特別支援学校教育支援員
提出書類　履歴書（写真添付）
採用　簡単な面接の上、登録。業務の必要に応じて選考し採用します
※登録期間は登録日から１年間または雇用される日まで
問い合わせ　学校教育課（☎㊿8212）

シルバー人材センター会員

仕事内容　一般家庭・企業公共団体などから依頼された植木の剪定（せんてい）・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など
対象　60歳以上の人
会費　年間3000円

新規入会者説明会

日時　８月27日㈪・９月25日㈫・10月25日㈭・11月26日㈪・12月25日㈫午前10時～
会場　シルバー人材センター
その他　詳細はシルバー人材センター（介護高齢課内☎㊵2287）・篠塚病院（☎⑳1103）

おわびと訂正

広報ふじおか８月１日号７ページの土と火の里公園バーベキュープラン内で誤りがありました。おわびして訂正いたします。

（誤）１人当たりの料金
（正）１団体当たりの料金
・完全手ぶらのパックプラン（４人前）　5,000円
・完全手ぶらのライトプラン（４人前）　3,000円

花と緑のぐんまづくり in 藤岡

2020年開催決定！

「花と緑のぐんまづくり」は、平成20年に開催された「第25回全国都市緑化ぐんまフェア」の理念を引き継ぎ、都市緑化・地域活性化・観光振興を目的とし、県民総参加でふるさと「ぐんま」を花と緑にあふれ、活力ある美しい地域にするため、毎年県内各地持ち回りで開催しているものです。

本市は2020年、県内12番目の開催地として決定し、「スポーツと環境」をテーマに、花と緑のイベントを市内各所で開催します。詳細なイベントスケジュールについては決定次第、お知らせします。

問い合わせ　都市施設課（☎㊵2332）

スポーツ

問☎㊿8213

市民テニス大会

日時　10月13日㈯・14日㈰（予備日10月21日㈰）午前９時競技開始
会場　庚申山総合公園テニスコート
種目　シングルス（男女別）・ダブルス（男女別）・クラブ対抗団体戦（３ダブルス）
競技方法　６ゲームマッチ（６オールタイブレーク・セミアドバンテージ方式）
対象　市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料　▽シングルス＝１人1500円▽ダブルス＝１組1500円▽団体戦＝１グループ3000円
申し込み・問い合わせ　８月センターホームページ（http://www.sjc.ne.jp/fujioka/）を確認してください
申し込み・問い合わせ　シルバー人材センター（☎㉒2151）

市民剣道大会

日時　９月９日㈰午前９時15分開会
会場　市民体育館
種目　▽初心者の部（４月以降に始めた人、男女混合）＝①小学１・２年生②小学３・４年生③小学５・６年生▽小学２～６年生の部（男女別・学年別）▽中学生の部（男女別）▽高校生の部（男女別）▽一般男子の部（年齢別）▽一般女子の部
競技方法　個人戦
対象　市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料　無料
申し込み　当日午前８時30分までに会場へ
問い合わせ　スポーツ課

ダンベル＆ウオーキング教室

日時　９月21日、10月５日・26日、11月30日、12月７日・21日の金曜日（全６回）午後１時30分～３時
会場　総合学習センター体育館
対象　市内在住・在勤・在学の人
定員　30人（先着順）
参加料　1000円（保険料など）
申し込み・問い合わせ　８月22日㈬～９月11日㈫に参加料と印鑑を持ってスポーツ課へ

健康福祉

市民公開講座

日時　９月８日㈯午後１時30分開場、２時～４時
会場　藤岡多野医師会館
演題　パーキンソン病を正しく理解して上手につきあうために
講師　池田佳生さん（群馬大学大学院教授）
定員　100人（先着順）
問い合わせ　地域包括支援センター（介護高齢課内☎㊵2316）

その他

電気柵などの購入費補助

農産物の鳥獣被害を防止するため、農地に設置する電気柵などの購入費を補助します。

対象　材料費のみで２万円以上のもの
※２万円未満および宅地内にある家庭菜園は対象外です
補助金額　購入費の２分の１以内（上限５万円、１世帯１回まで）
問い合わせ　農林課（☎㊵2316）

粗大ごみ有料回収

収集日　９月３日・10日の月曜日（各日先着５人）
収集品目　家具・自転車など
収集制限　各家庭４点以内
料金　１kgあたり30円（消費税別）
申し込み・問い合わせ　８月22日㈬から電話で清掃センター（☎㉓8305）へ

水道メーターの検針にご協力ください

水道メーターの検針は2カ月に1度基準日を決めて検針員が行い、使用料をお知らせします。検針が能率よく行えるよう次のことについてご協力をお願いします。

お願い　▽犬は出入り口やメーターから離れた場所につないでください▽メーターボックスの上に車や物を置かないでください▽家の増改築などメーターが床下や屋内になる時は、検針しやすい場所へ移してください

※メーターの検針ができない場合は、認定水量（過去の使用料を参考にして決める水量）で検針したと見なして使用料をお知らせします

その他　市では、検針業務・料金の徴収収納業務・開栓業務などを委託しています。委託業者の職員は、身分証を携帯しているので、不審に思った場合は身分証の提示を求めてください

問い合わせ　経営課（☎㉒1951）

市長の資産等の公開

藤岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、資産等報告書を閲覧することができます。

閲覧開始日　8月28日㈫

閲覧日時　平日、午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時は除く）

閲覧場所・問い合わせ　総務課（☎㊵2227）

藤岡市堀下土地区画整理事業事業計画の縦覧

縦覧期間　8月22日㈬～9月4日㈫午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所　北藤岡駅周辺土地区画整理事務所（土・日曜日、祝日は市役所日直室）

意見書の提出　利害関係者は9月5日㈬～18日㈫に、事業計画についての意見書を提出することができます

提出先・問い合わせ　北藤岡駅周辺土地区画整理事務所（☎㉔5951）

群馬銀行環境財団賞募集

自然環境・生活環境の保全活動、調査研究などに優れた活動を行った団体・個人を表彰し、助成金を交付します。

テーマ　①身近な自然環境や生態系の保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実績活動・提案など

助成金　20万円

応募資格　県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体および個人（小・中学校、高等学校などは除く）※前回の受賞から5年経過した既受賞者も応募できます

応募方法　応募用紙（財団ホームページからダウンロードできます）に事業報告書・収支報告書・写真・会報誌などの資料を添えて財団事務局へ

応募・問い合わせ　11月30日㈮までに（公財）群馬銀行環境財団事務局（☎027・255・6160）へ

自衛官採用試験案内

防衛大学校

受験資格　高校卒業（見込み含む）～20歳の人

受付期間　9月5日㈬～28日㈮

試験日　1次試験＝11月3日㈷・4日㈰

防衛医科大学校

学科　医学科・看護学科

受験資格　高校卒業（見込み含む）～20歳の人

受付期間　9月5日㈬～28日㈮

試験日　1次試験▽医学科＝10月27日㈯・28日㈰▽看護学科＝10月20日㈯

問い合わせ　自衛隊高崎地域事務所（☎027・326・1761）

オープンキャンパス

日時　9月9日㈰午前9時30分～正午

会場　高崎産業技術専門校

内容　各科のプレゼンテーション・ものづくり体験・施設見学など

対象　▽ものづくり産業に興味がある人▽就職や進路選択の参考にしたい人▽高崎産業技術専門校への入校を考えている人など

※保護者も参加できます

申し込み・問い合わせ　電話、ファクス、メールで住所・氏名（ふりがな）・電話番号・体験したい科を高崎産業技術専門校（☎027・320・2221 FAX027・347・1210 ✉takagisen@pref.gunma.lg.jp）へ

子どもの人権110番

8月29日㈬～9月4日㈫は「子どもの人権110番強化週間」です。いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する悩みごとについての電話相談の時間を延長します。料金は無料で秘密は固く守ります。

期間　8月29日㈬～9月4日㈫

時間　▽平日＝午前8時30分～午後7時▽土・日曜日＝午前10時～午後5時

電話番号　0120・007・110

問い合わせ　前橋地方法務局人権擁護課（☎027・221・4466）

台風・集中豪雨が来たら

台風や集中豪雨による風水害や市内で震度4以上の地震などの災害が発生し、または発生する恐れがある場合、市では警戒態勢を敷き、県をはじめとした関係機関と緊密な連絡を取り、協力して災害対応に当たります。

これから10月にかけては台風や集中豪雨による風水害の起こりやすい時期です。災害の発生または発生する恐れがある場合、市では市民の安全を守るため、市民からの問い合わせに対応できるよう職員が待機しております。災害などの不安を感じた際にはご連絡ください。

問い合わせ　地域安全課（☎㉒7444）

多野藤岡農業協同組合と災害協定締結

7月24日、多野藤岡農業協同組合と市は「災害時における物資の保管及び供給等に関する協定」を締結しました。この協定により、災害発生時の救援物資の保管や米、野菜などの農産物の供給が行える体制が整いました。今後も協力して、安全、安心なまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ　地域安全課（☎㉒7444）

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものをいいます。

屋外広告物のルール

市では屋外広告物が、まちの景観を損ねたり交通を妨げたりしないよう「屋外広告物条例」を制定し、広告物の表示・設置の基準、表示できない区域や物件を定めています。

広告物の種類（イメージ）

屋外広告物を表示・設置する際は、事前に市の許可が必要な場合があります。詳細は市ホームページで「屋外広告物の手引」を見てください。また許可基準、個別基準などは問い合わせてください。

問い合わせ　都市計画課（☎㊵2824）

群馬県総合防災訓練

群馬県総合防災訓練を実施します（詳細は7月1日号11ページを確認してください）。リハーサルおよび訓練当日は、消防車のサイレンが鳴ったり、緊急速報メールが配信されたりします。会場周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時　▽リハーサル＝8月25日㈯▽訓練当日＝9月1日㈯

会場　鳥川緑地

問い合わせ　地域安全課（☎㉒7444）

住宅・土地統計調査

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。調査結果は、耐震や防火を中心とした都市計画や、空き家対策などの基礎資料として利用されます。8月下旬より調査員が対象地域を巡回し、9月中旬から10月中旬にかけて調査対象となった世帯に対し、調査書類を配布・回収します。

調査への回答は、インターネットでの回答を推奨しています。調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な回答をお願いします。

基準日　10月1日㈪

問い合わせ　総務課（☎㊵2227）

法定相続情報証明制度

この制度は、相続の際に戸籍謄本などと相続人を一覧にした図（法定相続情報一覧図）を法務局に提出することで、法務局が法定相続人を証明した公的な証明書を無料で必要な分だけ発行する制度です。

この証明書があれば、相続登記のほか預貯金の払い戻し、相続税の申告などの際、戸籍謄本などの提出が不要となり、相続手続きの時間短縮をすることができます。

問い合わせ　前橋地方法務局高崎支局（☎027・322・6315）

教えて！ 消費生活

偽の警告表示に注意！

Q インターネット検索中、モニターに「システムエラーが確認されたので無料ソフトをダウンロードするように」と警告が表示された。ダウンロードすると「修復は有料で登録する必要がある」と表示された。すぐに閉じたが、パソコンを立ち上げるたびに警告が表示される。どうしたら良いか。

偽の警告表示の例

A インターネット検索中に突然モニターに表示される警告は、本当の危険やエラーなどを知らせるものとは限らず、消費者を不安にさせ、ウイルスソフトの購入手続きに誘導する手口の可能性があります。実際にはほとんどが偽りのメッセージの可能性が高く、警告が表示されても慌てず落ち着くことが大切です。安易にソフトをダウンロードしないようにしましょう。パソコンを再起動しても繰り返し表示されるメッセージを消す方法は独立行政法人情報処理推進機構ホームページ内のワンクリック請求被害への対策(http://www.ipa.go.jp/security/anshin/1click.html)を参考にしてください。

消費生活の相談は市消費生活センター
☎fax兼用⑳1133(来庁相談要予約)
相談時間　平日午前9時～午後4時

子育てstyle

子どもの事故防止について

Q 生後８カ月の子ども。高さ50㎝ほどのラックから落ちて大泣きしました。脳に影響は無いでしょうか。

A 頭を打ったけれど大泣きをしただけで、その後は普段と変わりないのであれば、脳への影響は考えられません。脳に影響がある場合は、吐く、いつまでも機嫌が悪い、意識障がいなどの症状があります。頭を打った後は、いつもと違う様子が無いか、安静にして十分観察しましょう。また転落防止柵やクッションフロアなどの工夫が必要です。

ほかにも小さい子どもには、誤飲や溺水の事故もあります。子どもは何でも口に入れてしまうので、口に入るようなものは子どもから遠ざけましょう。また子どもは鼻と口を覆うだけの水があれば溺れる可能性があります。水場に行くときは、ライフジャケットや浮き輪の着用を徹底しましょう。

子どもの事故は、成長に伴い運動能力が発達すると起こりやすくなります。予期せぬ事故も起こり得ますので、もう一度周りの環境について見直してみましょう。

子ども救急相談　☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。
[受付時間] 月～土曜日／午後６時～翌朝午前８時
日曜日・祝日・年末年始／午前８時～翌朝午前８時

9月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎㊵2268)　**会場**：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	７日(金) 午後１時20分～１時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	６日(木) 午後１時～１時45分	平成30年６月生まれ
４カ月児健康診査	25日(火) 午後１時～２時	平成30年５月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	11日(火) 午後１時～１時20分	平成30年３月生まれ
前期離乳食教室	３日(月) 午前10時～10時10分	平成30年３月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	７日(金) 午前10時～10時10分	平成29年12月生まれ
１歳児健康診査	19日(水) 午後１時～１時30分	平成29年９月生まれ ※フッ素塗布券配布
１歳６カ月児健康診査	27日(木) 午後１時～１時30分	平成29年２月生まれ
わくわく相談 (２歳児相談)	14日(金) 午前９時30分～９時40分	平成28年５月生まれ
３歳児健康診査	20日(木) 午後１時～１時30分	平成27年５月生まれ
５歳児健康診査	４日(火)・５日(水) 午前８時50分～９時	平成25年９月生まれ ※集団遊びがあります

Health

大切な命 支えるために

福祉課☎㊵2384

自殺者は国内では2万人を超え、群馬県では４００人前後を数えます。本市においてもおよそ10人の人が、毎年自殺で命を失っています。

自殺はさまざまな要因が絡み合った結果「死にたい」という気持ちに至る、追い込まれた末の死と言われています。

自殺の主な原因

○健康＝身体の病気、精神疾患(うつ病、統合失調症、広汎性発達障害、アルコール依存症ほか)など
○経済・生活＝失業、多重債務、倒産、連帯保証債務など
○家庭＝夫婦・親子関係の不和、家族の死亡、子育て・介護疲れなど
○仕事＝仕事疲れ、対人関係(パワハラ・セクハラほか)、役割・地位の変化、仕事の失敗など
○学校＝学業不振、進路、いじめなど

こんなサインに気付いて！

悩んでいる人は「死ぬこと」以外の解決方法が見出せず、誰にも相談できず、追い込まれています。そんなとき、次のような何らかのサインを出しています。

○感情が不安定になる
○飲酒量が増える
○暴飲暴食あるいは食欲不振
○何事にも興味・関心が無くなる
○眠れない
○自殺をほのめかす

異変に気付いたら…

自殺を考えている人は「誰も分かってくれない」と孤独な状況です。「最近、様子が変わって心配…」と異変に気付いたら、声を掛けることから始めてみましょう。「心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。

○気付く＝異変に気付いたら勇気を出して声を掛ける
○傾聴＝本人の気持ちを尊重し、できるだけ話に耳を傾ける
○つなげる＝周囲の人や専門医療機関へ協力を求める
○見守る＝専門の相談員や医療機関につなげた後も、気に掛け見守っていく。

相談窓口

○こころの健康センター
☎027・236・1156
○群馬いのちの電話
☎027・221・0783
○自殺予防いのちの電話(毎月10日)　☎0120・783・556
○藤岡保健福祉事務所
☎㉒1420

9月の休日当番医

診療時間は午前９時～午後６時　歯科医院は午前９時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関			産婦人科	歯科
2日(日)	鬼石病院 鬼石・☎㊷3121	秋山医院 小林・☎㉒8315	戸塚クリニック 上栗須・☎⑳1800		西泉歯科医院 上栗須・☎㉔0418
9日(日)	くすの木病院 旭町・☎㉔3111		田原内科クリニック 相生町・☎㉓2552		くすの木病院 旭町・☎㉔3111
16日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎㉒0014	飯田整形外科医院 篠塚・☎㉒5770	さわだ医院 岡之郷・☎㊸1888	藤岡総合病院 中栗須・☎㉒3311	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・320・3400
17日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎㉓9261	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎㉒1356	やまうち内科 2丁目・☎㉔5792		服部歯科医院 鬼石・☎㊷2022
23日(祝)	光病院 本郷・☎㉔1234		アイリス診療所 森・☎㉒2542	光病院 本郷・☎㉔1234	原歯科医院 大戸町・☎㉒0079
24日(休)	鬼石病院 鬼石・☎㊷3121	島田クリニック 中大塚・☎㉓0005	しののめクリニック 中栗須・☎㉒8851		深井歯科医院 高崎市新町・☎㊷0408
30日(日)	くすの木病院 旭町・☎㉔3111		すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎⑳1666		中央歯科 下栗須・☎㉔4180

広報 ふじおか
第1185号 ○ 平成30年8月15日発行

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

9月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	7日㈮ 21日㈮ 27日㈭	午後 1時～4時	市役所市民相談室 27日は鬼石公民館	7日は8月28日㈫、21日・27日は9月11日㈫から	自治交流課 (☎㊵2211)
行政相談	12日㈬ 19日㈬ 20日㈭	午後 2時～4時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	14日㈮ 20日㈭ 28日㈮	午後 1時～3時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎㉒5647)
結婚相談	1日㈯ 13日㈭ 20日㈭	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、当日会場へ	
青少年電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも受け付けます	青少年センター (☎㉔4150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも受け付けます	教育研究所 (☎㉓9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎㊵2268)

人口

()内は前月比
平成30年8月1日現在

男……32,341人(-21)
女……33,575人(-5)
計……65,916人(-26)
世帯数……27,361世帯(+10)

火災・救急

()内は前年比
平成30年7月31日現在

数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

火災 21件(+1)　救急 1,825件(+124)

小まめな水分補給で、熱中症予防！

交通事故

()内は前年比
平成30年7月31日現在

数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

人身事故 169件(+27)　物損事故 635件(-56)

高齢者講習は、早期に受講予約を！

納税

期日：8月31日

市県民税…2期
国民健康保険税…2期
介護保険料…2期
後期高齢者医療保険料…2期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者：木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎㊵2208)

麦秋や見上げる空に茜雲　大久保　純
大木を覆い尽して凌霄花　佐藤　文一
妙義嶺の今朝群青に梅雨明ける　大澤　徹也
風鈴の響き邯鄲の夢誘う　横堀　義久
あさがおがさいたらみんなよろこぶよ　永山　夏音(5歳)
あまがえるみどりのはっぱにかくれんぼ　中野　華(小学生)
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで

■発行／藤岡市　〒375-8601　○　群馬県藤岡市中栗須327番地　☎0274㉒1211　FAX0274㉔3252
■編集／企画部秘書課　■ホームページ　https://www.city.fujioka.gunma.jp/　■印刷／朝日印刷工業株式会社

古紙配合率70%再生紙を使用しています。R70