

## 偽の警告表示に注意!

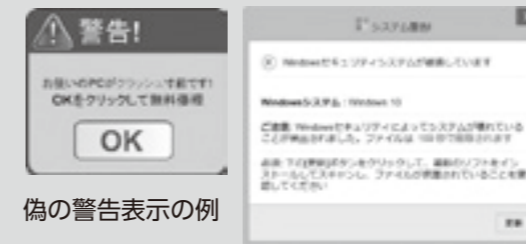
**A** インターネット検索中に突然モニターに表示される警告は、本当の危険やエラーなどを知らせるものとは限らず、消費者を不安にさせ、ウイルスソフトの購入手続きに誘導する手口の可能性があります。実際にはほとんどが偽りのメッセージの可能性が高く、警告が表示されても慌てず落ち着くことが大切です。安易にソフトをダウンロードしないようにしましょう。パソコンを再起動しても繰り返し表示されるメッセージを消す方法は独立行政法人情報処理推進機構ホームページ内のワンクリック請求被害への対策(<http://www.ipa.go.jp/security/anshin/1click.html>)を参考にしてください。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)  
相談時間 平日午前9時～午後4時

## 教えて! 消費生活

**Q** インターネット検索中、モニターに「システムエラーが確認されたので無料ソフトをダウンロードするように」と警告が表示された。ダウンロードすると「修復は有料で登録する必要がある」と表示された。すぐに閉じたが、パソコンを立ち上げるたびに警告が表示される。どうしたら良いか。



偽の警告表示の例

## 子育てstyle

### 子どもの事故防止について

**Q** 生後8カ月の子ども。高さ50cmほどのラックから落ちて大泣きしました。脳に影響は無いでしょうか。

**A** 頭を打ったけれど大泣きをしただけで、その後は普段と変わらないのであれば、脳への影響は考えられません。脳に影響がある場合は、吐く、いつまでも機嫌が悪い、意識障がいなどの症状があります。頭を打った後は、いつもと違う様子が無いか、安静にして十分観察しましょう。また転落防止柵やクッションフロアなどの工夫が必要です。

ほかにも小さい子どもには、誤飲や溺水の事故もあります。子どもは何でも口に入れてしまうので、口に入るようなものは子どもから遠ざけましょう。また子どもは鼻と口を覆うだけの水があれば溺れる可能性があります。水場に行くときは、ライフジャケットや浮き輪の着用を徹底しましょう。

子どもの事故は、成長に伴い運動能力が発達すると起こりやすくなります。予期せぬ事故も起こり得ますので、もう一度周りの環境について見直してみましょう。



## 大切な命支えるために

福祉課 ☎ 2384

自殺者は国内では2万人を超え、群馬県では400人前後を数えます。本市においてもおよそ10人の人が、毎年自殺で命を失っています。

自殺はさまざまな要因が絡み合った結果「死にたい」という気持ちに至る、追い込まれた末の死と言われています。

### 自殺の主な原因

- 健康⇨身体の病気、精神疾患(うつ病、統合失調症、広汎性発達障害、アルコール依存症ほか)など
- 経済・生活⇨失業、多重債務、倒産、連帯保証債務など
- 家庭⇨夫婦・親子関係の不和、家族の死亡、子育て・介護疲れなど
- 仕事⇨仕事疲れ、対人関係(パワハラ・セクハラほか)、役割・地位の変化、仕事の失

敗など  
○学校⇨学業不振、進路、いじめなど

### こんなサインに気付いて!

- 悩んでいる人は「死ぬこと」以外の解決方法が見出せず、誰にも相談できず、追い込まれています。そんなとき、次のような何らかのサインを出しています。
- 感情が不安定になる
- 飲酒量が増える
- 暴飲暴食あるいは食欲不振
- 何事にも興味・関心が無くなる
- 眠れない
- 自殺をほのめかす

### 異変に気付いたら...

自殺を考えている人は「誰も分かってくれない」と孤独

| 相談窓口               |               |
|--------------------|---------------|
| ○こころの健康センター        | ☎027・236・1156 |
| ○群馬いのちの電話          | ☎027・221・0783 |
| ○自殺予防いのちの電話(毎月10日) | ☎0120・783・556 |
| ○藤岡保健福祉事務所         | ☎21420        |

な状況です。「最近、様子が変わって心配」と異変に気付いたら、声を掛けることからは始めてみましょう。「心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。

- 気付く⇨異変に気付いたら勇気を出して声を掛ける
- 傾聴⇨本人の気持ちを尊重し、できるだけ話を傾ける
- つなげる⇨周囲の人や専門医療機関へ協力を求める
- 見守る⇨専門の相談員や医療機関につなげた後も、気に掛け見守っていく。

## 9月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

| 日      | 医療機関                  |                           | 産婦人科                         | 歯科                                 |
|--------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 2日(日)  | 鬼石病院<br>鬼石・☎23121     | 秋山医院<br>小林・☎28315         | 戸塚クリニック<br>上栗須・☎21800        | 西泉歯科医院<br>上栗須・☎240418              |
| 9日(日)  | くすの木病院<br>旭町・☎243111  |                           | 田原内科クリニック<br>相生町・☎232552     | くすの木病院<br>旭町・☎243111               |
| 16日(日) | 松岡内科医院<br>1丁目・☎220014 | 飯田整形外科医院<br>篠塚・☎25770     | さわだ医院<br>岡之郷・☎41888          | 藤岡総合病院<br>中栗須・☎23311               |
| 17日(祝) | 篠塚病院<br>篠塚・☎29261     | 藤岡外科内科クリニック<br>中栗須・☎21356 | やまうち内科<br>2丁目・☎245792        | 長谷川歯科クリニック<br>高崎市吉井町・☎027・320・3400 |
| 23日(祝) | 光病院<br>本郷・☎241234     |                           | アイリス診療所<br>森・☎22542          | 光病院<br>本郷・☎241234                  |
| 24日(休) | 鬼石病院<br>鬼石・☎23121     | 島田クリニック<br>中大塚・☎230005    | しののめクリニック<br>中栗須・☎28851      | 原歯科医院<br>大戸町・☎220079               |
| 30日(日) | くすの木病院<br>旭町・☎243111  |                           | すぎやまメディカルクリニック<br>下大塚・☎21666 | 深井歯科医院<br>高崎市新町・☎40408             |
|        |                       |                           |                              | 中央歯科<br>下栗須・☎244180                |

**子ども救急相談 ☎ #8000**  
休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。  
【受付時間】月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時

## 9月子どもカレンダー

問い合わせ: 子ども課(☎2268) 会場: 市保健センター

| 項目                 | 期日・受付時間                   | 対象年齢・内容                  |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|
| マタニティクラス<br>※要予約   | 7日(金)<br>午後1時20分～1時30分    | 栄養指導・試食など<br>(先着12組)     |
| 股関節検診              | 6日(木)<br>午後1時～1時45分       | 平成30年6月生まれ               |
| 4カ月児健康診査           | 25日(火)<br>午後1時～2時         | 平成30年5月生まれ               |
| BCG・ブックスター<br>※要予約 | 11日(火)<br>午後1時～1時20分      | 平成30年3月生まれ               |
| 前期離乳食教室            | 3日(月)<br>午前10時～10時10分     | 平成30年3月生まれ               |
| 後期離乳食教室<br>※要予約    | 7日(金)<br>午前10時～10時10分     | 平成29年12月生まれ              |
| 1歳児健康診査            | 19日(水)<br>午後1時～1時30分      | 平成29年9月生まれ<br>※フッ素塗布券配布  |
| 1歳6カ月児健康診査         | 27日(木)<br>午後1時～1時30分      | 平成29年2月生まれ               |
| わくわく相談<br>(2歳児相談)  | 14日(金)<br>午前9時30分～9時40分   | 平成28年5月生まれ               |
| 3歳児健康診査            | 20日(木)<br>午後1時～1時30分      | 平成27年5月生まれ               |
| 5歳児健康診査            | 4日(火)・5日(水)<br>午前8時50分～9時 | 平成25年9月生まれ<br>※集団遊びがあります |