

## 電気通信サービスの契約に注意

**A** 電気通信事業法改正に伴い導入された初期契約解除制度により、書面受領日から8日以内であれば、事業者の同意なく契約が解除できます。契約書面記載の連絡先に、契約解除の意思を書面で申し出てください。対象は光回線サービスや携帯電話サービスですが、一緒に購入した機器やサービスの契約は、原則対象外なので注意してください。契約解除までに提供されたサービス利用料や工事費などを請求される場合もあります。光回線などの電話勧誘や訪問販売があってもすぐに了承せず、契約内容・利用料金・解約条件などを確認し、必要なければきっぱり断ることが重要です。

消費生活の相談は市消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

## 教えて！消費生活

**Q** 大手電話会社を名乗り「簡単な手続きで光回線の利用料が安くなります」と電話があった。現在契約している業者と思い、言われるまま手続きをしたところ、知らない業者から契約書面が届いた。解約したい。



## 子育てstyle

### 夏の感染症に気を付けよう

**Q** 2歳の子どもの熱を出してヘルパンギーナと診断されました。夏に注意しなければならない感染症について教えてください。

**A** 夏になると暑さのために体力を消耗し、抵抗力が落ちてきます。抵抗力が落ちると細菌やウイルスに感染しやすくなってしまいます。

発熱に伴い口内炎や発疹のできる「ヘルパンギーナ」「手足口病」、高熱と結膜炎を伴う「プール熱(咽頭結膜熱)」、あせもをかきむしって悪化し、皮膚が化膿してしまう「とびひ」と夏にもさまざまな感染症があります。どの感染症も手洗いとうがいが基本的な予防になります。

症状が現れた場合は、速やかに医療機関で受診し適切な治療を受けましょう。学校や保育園などは、体調が回復し医師の許可が下りるまで休み、感染を拡大させないようにすることが大切です。また、バランスの取れた食事と十分な睡眠を取り、普段から感染症に対する抵抗力をつけておくことを心掛けましょう。



## 認知症カフェについて

介護高齢課 ☎ 2287

「認知症カフェ」という言葉を耳にしたことはありませんか。日本では平成24年ごろから認知症カフェが始まりました。高齢化が進む中、認知症の人にも住み慣れた地域で環境を変えずに、安心して生活できることが大切です。認知症の人の家族への支援を推進するとともに、地域の皆さんの理解や支えが必要です。

### 認知症カフェとは？

認知症の人とその家族が安心して過ごせる場所や家族が相談できる場所、地域の人など気軽に立ち寄れる場所が認知症カフェです。

認知症になってしまったため、外出が減ってしまった人も安心して行ける場所として利用できます。またカフェを利用することで地域の人たち

とのつながりを持つきっかけになります。認知症カフェでは、悩みを共有し合いながら交流や情報交換ができます。

### 認知症カフェのメリットは？

○地域の関わりや友人ができる  
認知症の人は家族以外の人との社会的なつながりを得て、生き生きと楽しい時間を過ごすことができます。何度も通うことで友人関係に発展するかもしれません。

○家族の不安の軽減や息抜き  
認知症の人を介護する家族は、誰にも言えないつらい悩みを持つ家族同士で悩みを打ち明け情報交換をすることで不安が軽減でき、お茶を飲んだりレクリエーションをするこ

認知症カフェには、医療・介護の専門職がいます。専門職に気軽に相談することで、行政サービスや早期支援につなげることができます。

### ふじおかほっとカフェ

藤岡市でも1月から認知症カフェ「ふじおかほっとカフェ」を始めました。今後も、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援していきます。

**期日** 毎月第4金曜日  
**時間** 午後1時30分～3時  
**会場** 自立センター藤岡(老人福祉センター敷地内)  
**対象** 認知症の人・認知症の人の家族・地域の人など  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センター(介護高齢課内) ☎ 2287

## 子ども救急相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時



## 8月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	4日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など(先着12組)
股関節検診	9日(木) 午後1時～1時45分	平成30年5月生まれ
4カ月児健康診査	28日(火) 午後1時～2時	平成30年4月生まれ
BCG・ブックスター ※要予約	21日(火) 午後1時～1時20分	平成30年2月生まれ
前期離乳食教室	3日(金) 午前10時～10時10分	平成30年2月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	6日(月) 午前10時～10時10分	平成29年11月生まれ
1歳児健康診査	22日(水) 午後1時～1時30分	平成29年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	30日(木) 午後1時～1時30分	平成29年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	24日(金) 午前9時30分～9時40分	平成28年4月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 午後1時～1時30分	平成27年4月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成25年8月生まれ ※集団遊びがあります

## 熱中症に気を付けましょう 7月に入り気温も湿度も高い日が続きます

- ▷小まめに水分を取りましょう▷外出時は日傘や帽子を活用しましょう▷室内でも温度管理に気を付けましょう▷通気性の良い衣類を着用しましょう▷長時間の屋外作業や慣れない運動は避けましょう

## 8月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
5日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	秋山医院 小林・☎228315	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114
11日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎523121	藤岡こどもクリニック 小林・☎240024	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777
12日(日)	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676
19日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	原内科クリニック 下戸塚・☎402255
26日(日)	光病院 本郷・☎241234	木村内科医院 仲町・☎220333	光病院 本郷・☎241234
			中村歯科クリニック 中大塚・☎220055