

エステティックと関連商品の解約

A 契約期間が1カ月を超え金額が5万円を超えるエステティックの契約は、特定商取引に関する法律に規定される特定継続的役務提供に該当し、関連商品も含めて契約書面受領日から8日間以内ならクーリングオフができます。ただし関連商品(消耗品など)を自発的に使用した場合は、使用分については対象外となります。また中途解約の場合、一定の解約料を負担する必要があります。契約前に必ず概要書面の交付を受け、サービスの内容・価格・期間・支払方法・解約料などをよく確認することが必要です。特に中途解約の条件や解約料について理解しておきましょう。

消費生活の相談は消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

教えて！消費生活

Q 体験エステティックを予約し、サロンに行ったら痩身コースに勧誘され、6カ月24回の痩身コースとサプリメントを契約した。総額約80万円になりクレジットカードで36回分割払いにした。効果がなく解約したい。



子ども救急相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時



7月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎402268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	6日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	11日(水) 午後1時～1時45分	平成30年4月生まれ
4カ月児健康診査	31日(火) 午後1時～2時	平成30年3月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	10日(火) 午後1時～1時20分	平成30年1月生まれ
前期離乳食教室	2日(月) 午前10時～10時10分	平成30年1月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	6日(金) 午前10時～10時10分	平成29年10月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時～1時30分	平成28年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	20日(金) 午前9時30分～9時40分	平成28年3月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時～1時30分	平成27年3月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成25年7月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

子どもの虫歯予防

Q 子どもが歯磨きを嫌がってなかなか磨かせてくれません。虫歯が心配です。どうしたら虫歯予防ができるのでしょうか？

A 歯ブラシで歯を磨くことは強い刺激なので、慣れないうちは不快感が大きいものです。歯が生え始めるころから少しずつ歯磨きに慣らしていくことが望ましいです。家族が歯磨きをする様子を見せながら「歯磨きをすると気持ちいいね」と歯磨きへの意欲を高めるのもいいでしょう。虫歯の原因は虫歯菌だけではなく、虫歯菌が繁殖するための糖分の供給が問題です。お菓子などを控えることで虫歯の発生は抑えられますが、完全に与えないのは難しいので、だらだらと食べさせることはやめましょう。虫歯になりにくい歯にするためには、バランスの良い食生活に加えてカルシウムを積極的に摂取しましょう。またフッ素を使うことで歯を強くすることができます。かかりつけの歯科医に定期的にフッ素を塗ってもらうことはもちろん、家庭用のフッ素スプレーを毎日の歯磨きの仕上げに使うことをお勧めします。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

健康づくり課 ☎ 28008

薬物乱用とは

薬物乱用とは、本来の使用目的や方法から外れて薬物を使うことです。たとえ1回だけの使用でも乱用に当たります。乱用される危険のある主な薬物は、覚醒剤・大麻・コカイン・MDMA・危険ドラッグなどがあります。

危険ドラッグは「ハーブ」「お香」などと称して販売されていますが、覚せい剤や麻薬に似た化学物質が添加されたもので、最悪の場合死に至ることもあります。

薬物依存の悪循環

薬物乱用は人の健康や社会生活に重大な影響を及ぼします。薬物の乱用により、私たちが生活していく上で最も大切な脳の仕組みや回路が破壊

されてしまいます。それによって、幻覚が現れたり、運動機能や内臓機能が低下したり、感情のコントロールができなくなったりします。一度ダメージを受けた脳は元の状態に戻ることはなく、その障害は一生ついて回ります。

薬物のもたらす快感は反復的な使用を促し(依存性)、反復的な使用により薬物の効果は弱くなります(耐性)。1回だけと始めてしまった薬物は、その依存性と耐性によって使用する量と回数が増えていき、薬物依存の悪循環に陥ってしまいます。

薬物依存の悪循環に陥ると、自分の意志だけでは止めることができせん。薬物を入手するための窃盗・強盗・幻覚・妄想による交通事故や殺人などの重大犯罪を引き起こすこともあります。

「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用者の多くは、ほんのちよつとした好奇心から安易に使い始め抜け出せなくなります。「1回だけなら大丈夫」「いらいらがとれてすっきりする」などの甘い誘いに気を付けましょう。

危険な薬物は一度乱用するだけで将来を台無しにしてしまふばかりでなく、家族や友人も傷つけてしまいます。誘われた時は、しっかり「ダメ。ゼッタイ。」と断りましょう。

相談窓口

- こころの健康センター
(☎027・236・1156)
薬物依存症に関する相談
- 群馬県薬務課
(☎027・226・2665)
薬物に関する相談
- 藤岡保健福祉事務所
(☎21420)

7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	光病院 本郷・☎241234	飯田整形外科医院 篠塚・☎25770	光病院 本郷・☎241234	リオ歯科クリニック 立石・☎246230
8日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	深沢内科医院 上戸塚・☎26555	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	パールデンタルクリニック 旭町・☎230006
15日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	小山医院 中・☎201200		かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027・387・8691
16日(祝)	島田クリニック 中大塚・☎230005	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	戸塚クリニック 上栗須・☎201800	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
22日(日)	篠塚病院 篠塚・☎239261	山崎外科医院 芦田町・☎21331	しのめクリニック 中栗須・☎28851	ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎504182
29日(日)	光病院 本郷・☎241234	アイリス診療所 森・☎22542	光病院 本郷・☎241234	森歯科診療所 森・☎242828