City-Fujioka-Gunma Public Relations





七輿山古墳合同調査

国指定史跡七輿山古墳の内部構造を解明するため、市・早稲田大学・群馬県立博物館合同で調査が行われ、4月18日、成果公表会見が行われました。

今回は、デジタル技術を使った3次元測量のほか、レーダー探査により地中を発掘することなく調査を行いました。早稲田大学の城倉正祥准教授から、全長がこれまでよりも大きい150メートル超の規模で、6世紀代の古墳としては国内2番目の大きさとなる可能性があることや横穴式石室の存在が確認され、その入口部分が判明したことなどが報告されました。









ぐんまこんにゃく祭り

販売品

▽花壇用苗=マリ

藤岡北高校

ルド・サルビアなど▽鉢

日時

5月26日出午前9時

す。

作った草花やパンを販売しま

その他

申し込み

藤岡北高校の生徒が実習で

正午(パン販売は午前10

時 30



応援します アイドル「あかぎ団」が祭り ぐんまちゃんや群馬ご当地 É

時

30

分~午後4時 **日時** 5月26日出午前10時30

持ってくる物

ビニール袋(1

人5本まで)

生涯学習課(☆

会場 各地区公民館 分~無くなり次第終了 **日時** 5月27日(1)午前8

内 容 ピ集などの配布▽資料の展示 ▽種芋無料配布(数量限定) ▽手作り体験教室▽料理レシ は抽選で景品が当たります) 食▽製品販売(購入した人に こんにゃくの▽料理試

菊づくり講習会

仕立て方などを説明します。

菊の育て方や芽の摘み方、

藤岡北高校(☎

持ち帰り容器

② 23 08) 問い合わせ 持ってくる物 物=ガーベラなど

菊苗無料配布

会場 ららん藤岡ふれあい広場

6月6日冰午前10時~ り次第終了) 午前11時~

芸課(☎027・ 問い合わせ 26

天体観望会

候不良時中止)=午後8時 後7時3分~8時▽観望会(天 日の星空解説・番組投影=午 日時・内容 6月22日金▽当

問い合わせ みかぼみらい館※小学生以下は保護者同伴 申し込み 当日会場へ

(**2**2) 5 5 1 1)

図書館情報 問☎221669

日時 時~3時40分 23日・30日の土曜日、 6月2日・9日・ おはなしのへや 午後3 16 日 •

持ってくる物 エプ

ロン

· 三

ハンドタオル

午後2時30分~(各回無くな 県農政部蚕糸園

木星と土星を見よう~

みかぼみらい館



おたまじゃくし

IJ 調

おはなしの会

午後1 時 日時 おはなし会

6月の移動図書館 神流地区 5 日(火) 小野地区 20日(水) 19日(火) 美土里地区 美九里地区 13日(水) 平井地区 12日(火) 日野地区 14日(木)

講座・ 教室

分~午後1時 6月5日火午前10時30 藤岡公民館

参加料 理▽夏野菜カレー▽パリパ内容 旬の野菜でヘルシー ーズ▽キャロットゼリー 20人(先着順) 市内在住の人 1000円

随時(土・ 日

祝日を除く午前8時30

イベント

図書館情報

教室

定員

20人(抽選、最少催行

人数10人)

参加料 弁当も予約できます) (40) 2208) ~ 31日休までに電話で秘書課(☎ 申し込み・問い合わせ ンターで各自。500円でお 無料(昼食は清掃セ 5 月

藤岡市長選挙

新井雅博氏が当選

結果は次のとおりでした。

【投票状況】

投票率

【得票状況】

当日有権者数

新井 雅博(57歳)

金澤 充隆(40歳)

務課内☎⑩ 2221)

投票者総数

4月22日に行われた市長選挙の

55,245 人

30,530人

16,622 票

13,573 票

(無効投票 335 票)

問い合わせ 市選挙管理委員会(総

55.26 %

教育委員会臨時職員の登録

曜日、 登録受け付け

大会(家庭婦人の部)バレーボール選手権

参加料 会場 申し込み たチーム び35歳以上の女性で構成され 6月17日田午前9時開会 市内在住の既婚者およ 市民体育館ほか 代表者が参加料を チ ム3 0 0 Ŏ 円

あかちゃんといっしょの

5月30日水午前10時30

んタイム」です ※午前9時~正午は「赤ちゃ

鬼石地区 6 日(水)

クッキング教室地球にやさしい

問い合わせ 年間または雇用される日まで 業務の必要に応じて選考し採 ※登録期間は登録日から1 簡単な面接の上、登録。 学校教育課(☎

日時

6月3日印午後2時

康についてお話します。 切な要素である、歯と口の健

市民公開講座

21日月~6月1日金に電話で

藤岡公民館(☎②0534)

問い合わせ 申し込み

藤岡多野歯科医

市有施設見学会

特別支援学級助手

18歳以上の人

履歴書(写真添付)

▽特別支援教育支援員・

午後5時)

市教育庁舎

市民公開講座

神流町歯科診療所(☎勁20 師会事務局(☎⑵6374):

健康で長生きするための大

9

申し込み・問い合わせ

5 月

無料

当日会場へ

3時30分

藤岡多野医師会館

演題 会場

心不全と心筋梗塞~

診

6月11日/月午前9時市

藤岡多野医師会館 6月16日出午後2時

内 容

▽8020達成者地区

表彰式▽講演(演題=「口か

学大学院医学系研究科循環器講師 倉林正彦さん(群馬大

見学場所

市役所内見学(市

長室)→下久保ダム→清掃

セ

スポ

察室血圧・家庭血圧との関係~

役所市民相談室集合、

午後3

時15分解散予定

石田圭吾さん(県歯科口腔保

健支援センター

0人(先着順)

事務局(☎②0251)

対象

市内在住・在勤・在学

問い合わせ

藤岡多野医師会

浄水場→市役所(解散)

→中央

当日会場へ

命は健口から!

ら始まるエトセトラ~

者会議へ ら市教育庁舎で行われる代表持って6月5日火午後7時か 問い合わせ スポ -ツ課

健康福祉

スポーツ

その他

がありません。年に一度は検胃がんは早期には自覚症状

胃内視鏡検査(胃カメラ)が エックス線検査(バリウム)と診を受けましょう。検診は胃

選べます。 できます。 ちらかを受診してください。 胃エックス線検査 個別検診と集団検診が選択 内容を確認し、

検診料 申し込み 金) ~ 保護世帯の 上・住民税非課税世帯・生活 5月27日(1) 11月30日金▽ 個別検診 人は無料) >個別検診= , 11 月7 17 集団検診 <u>円</u> (70 6月 歳以 実施 百

胃がん集団検診(胃 X 線)日程

ている人に限り、検査2時血圧・循環器系の薬を服用 持って直接会場(表2)へ てください は何も記入せずに持って行っ 取についての注意事項を確認 集団検診= してください。 〉個別検診は、 ▽集団検診は、 記入した受診票を また、 受診票 水分摂 だ 0 以 さ cc 上

注意

医療機関(表1)へ直接予約▽

康生づ活 個別検診のみになります。

表1	胃がん個別	別検診実施	医療機	関
医癌	継 問夕	雷託悉只	男 X 線	思力

	医療機関名	電話番号	胃X線	胃内視錄
	アイリス診療所	22 2542	×	0
	秋山医院	22 8315	×	0
	飯塚クリニック	@ 7700	0	×
	石川医院	@ 2535	0	0
	井田医院	24 3949	0	×
-	鬼石病院	© 3121	0	0
	木村内科医院	22 0333	0	0
	くすの木病院	24 3111	0	0
	栗原胃腸科外科医院	@ 2299	0	0
	小山医院	20 1200	0	0
	さわだ医院	43 1888	0	0
斤	篠塚病院	3 9261	0	0
"	しののめクリニック	22 8851	0	0
官	すぎやまメディカルクリニック	20 1666	0	0
-	田原内科クリニック	② 2552	×	0
Ė	中田医院	22 0385	0	0
Ė	光病院	2 1234	0	0
官	深沢内科医院	22 6555	0	0
-	藤岡外科内科クリニック	22 1356	×	0
Ė	星野医院	22 0116	0	0
_	松岡内科医院	22 0014	×	0
Ė	やまうち内科	2 9 5792	×	0
Ħ	山崎外科医院	22 1331	0	0
-	よしだ内科クリニック	5 0 8958	×	0
_				

受付時間 会場

別別	内组	石保	11 5	以以	上前	期日	受付時間	会場						
検診	個別検診のみで、一人のは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、一人のでは、	護 ▽	内 に 必	5月27日(日)										
恒別検診のみになります。 「 内視鏡検査 「公り課へ連絡してください は保護世帯の人は事前に健	帯の税	内服)で内服し必ず少量	6月8日金										
になり	l	人は東	は 課税世帯 して来て 2	量の	6月10日(日)									
ります	ださ	が前に		枕 世 典	来で	水(2	7月23日(月)	午前8時30分	+ /					
0	V	健		<	Ö	7月24日(火)	~10時30分	市保健センター						
せ	注 1 意 ^	申	護	検診	期間	8月17日金	1							
すには	· 神	甲し込み	世帯の	診料	间 6	8月19日(日)								
付って	▽受診曹	X	人は	人は無り 月1日金	月	8月20日(月)	<u>1</u>							
行っ	票に	天施医	を無料		金	9月5日(水)	午前8時30分							
てく	は何	実施医療機関	•	円	~ 11 月 30	9月6日(株)	~10時30分	鬼石総合支所						
せずに持って行ってください	▽受診票には何も記され		生 活	(生活保	三 30 三 月	11月14日(水)	午前7時45分	平井公民館						
	入	表		保	(金)		~ 8 時30分	日野公民館						
注意	月 対 1 第	t 共	さりは	健康	建 ▽ ま 生		午前9時30分	美九里公民館						
	自 以 40	뿉	3 40 書	40歳	人 40 書	凖	日	通 ` 事	事	でづく	活保		~10時30分	美土里公民館
通知(受診票)が	月1日以前生まれ)の人対第一41歳以上(昭和5)			健康づくり課へ連絡してくだ	生活保護世帯	11月15日(木)	午前8時30分 ~10時30分	小野公民館						
(受 診	まれ) エ(III	- - -				八連紋	がの人	11月16日金	午前8時30分	市保健センター				
必票)	れ)の人5年] 4		胎して	八は事前	11月10日(本)	~10時30分	神流公民館						
が 届	年	Ē		くだ	前に	11月17日(土)	午前8時30分 ~10時30分	市保健センター						
い服装で来てください▽胃潰	ジやTシャツなど、金具のな時間をしていてくたさいてジャー	ける前日の夜9時以降は飲食・	連絡してください▽検査を受	受診する前に健康づくり課へ	かない人でも受診できます。									

7月9日(月) 午後1時30分~3時30分中栗須公会堂・老人福祉センター 午前9時~11時30分 7月10日(火) 午後1時30分~3時30分 みずとぴあ藤岡 美土里公民館・岡之郷下郷公会堂 午前9時~11時30分 7月11日(水) 午後1時30分~3時30分多野藤岡農協小野支店 午前9時~11時30分 諏訪神社・中大塚公民館 7月12日(木) 午後1時30分~3時30分白石公民館・藤岡保健福祉事務所 午前9時~11時30分 7月13日金 午後5時30分~7時30分 市保健センター 午後1時30分~3時30分市保健センター・上戸塚会館 午前9時~11時30分 神流公民館・平井公民館 7月17日(火) みずとぴあ藤岡 午後1時30分~3時30分 芦田町町内会公会堂 午前9時~11時30分 多野藤岡農協小野支店・中島公会堂 7月18日(水) 午後1時30分~3時30分土師神社・総合学習センター 午前9時~11時30分 市民ホール・小野公民館

7月19日休 午後1時30分~3時30分 市民ホール・東平井公民館

午後5時30分~7時30分 市保健センター

問い合わせ

健康づくり課(☆

対 象

▽結核検診=65歳以上

会場

美九里公民館・立石神社

人 ▽肺がん検診=

40

64 歳

総合学習センター

ください

肺がん)検診

胸部レントゲン(結核

検診料

▽結核検診=無料

 \bigvee

午後1時30分~3時30分総合学習センター・七輿の門駐車場

O0) ください

対象者は受診してくださ

41

Ŏ

胸部レントゲン

ノ撮影で

問い合わせ

健康づくり課(☎

期日

7月6日金

場すれば受診できます

※受診票がなくても直接来

診票(あらかじめ問診票に記

時間

午前9時~11時30分

午前9時~11時30分

人してください)

持ってくる物

郵送された受

肺がん検診=500円

表3 胸部レントゲン検診会場

会場

坂原コミュニティセンター

保美濃山コミュニティセンター

妹ヶ谷山村活性化センター

旧三波川4区集会所の下

三波川第3コミュニティセンター

三波川第2コミュニティセンター

宇塩山村活性化センター

根際コミュニティセンター

諏訪コミュニティセンター

第75区平公民館

八塩公会堂

鬼石総合支所

鬼石総合支所

体験学習館MAG

下栗須稲荷神社

髙山中組公会堂

篠塚公会堂

上平公会堂

立石新田公会堂・藤岡ボウル

午前10時30分~11時30分 コミュニティ・センターやすらぎ

午後1時30分~3時30分日野小学校・美九里公民館

午前10時20分~10時50分 旧日野西小学校

午前11時10分~11時40分 第9分団詰所

午後1時30分~2時30分日野公民館

午後1時30分~3時30分平井公民館

午後1時30分~3時30分 小野公民館・神流公民館

午後1時30分~3時30分市民ホール・美土里公民館

市民ホール

露久保集会所

法久集会所の上

時間

午前10時~10時30分

午前11時~11時30分

午後1時30分~2時

午後2時30分~3時

午前10時~10時30分

午前11時~11時30分

午後1時30分~2時

午後2時30分~3時

午前10時~10時30分

午後1時30分~3時

午前10時~10時30分

午後1時30分~3時

午前10時~11時30分

午後 1 時30分~ 3 時

午前9時~11時30分

午前9時30分~10時

午前9時~11時30分

午前9時30分~10時

午前9時~11時30分

午前9時~11時30分

5月24日(木) 午前11時~11時30分

5月25日金 午前11時~11時30分

察中の人は主治医と相談して瘍・ポリープがあり、経過観

経過観

日時・会場

表3のとおり

※都合の良い会場で受けて

	_
,	
イ	

ジト

期日

5月21日(月)

5月22日(火)

5月29日(火)

7月2日(月)

7月3日(火)

7月4日(水)

7月5日(木)

図書館情報

講座 教室

募 集

スポ ッ

健康福祉

その他

広報ふじおか 平成30年5月15日号

申 助成台数 会福祉協議会(☎②5 00円助成) 万5000円 し込み・問い合わせ 25 台

日時 ださい 生士による歯科指導を行 士による歯科指導を行いま歯科医による診察と歯科衛 対象者はぜひ受診してく 6月22日逾午後1時30

70歳の人 対 象 会場 分~3時・午後6時~7時30分 市保健センタ 30 40 50 60

要予約)

持ってくる物

申し込み・ くり課(☎億2808) 25日金~6月15日金に健康づ 問い合わせ ^ 5 月

藤岡健康歯っぴ~フェスタ

ス 6月3日印午前10時 センター

ンクー 内 容 素塗布体験 クール▽在宅歯科相談▽フ ル▽小中良い ▽親と子の良 ベント広場 と歯のコン 11 · 歯 0) ッ

料金

神流町歯科診 師会事務局(☎②6374): 問い合わせ 藤岡多野歯科医 療所(☎⑤20

粗大ごみ有料回収

5 人 日 収集日 収集制限 収集品目 25 日 の月曜日(各日先着 家具・自転車など

税別) 22日火から電話で清掃センター 申し込み・ **23** 8 3 0 5) 問い合わせ

たは公立藤岡総合病院のホ ムページを確認してくださ

市場調査の結果旧公立藤岡総合病院

調査結果(活用案)

▽商業

総額1

面500円×22枚=

1 万 1

0

00円利用可能)

※1人3セットまで

販売金額

1セツ

1万円(

額

IJ

発売日時 総元 日時

6月2日出午前

9

した。

今後は、 市と多野藤岡医 調査結 民間

6月4日・11日・ ㎏当たり30 各家庭4点以内 3円(消費 18

場性などを把握する「サウ 藤岡総合病院が新しく きます。

掃センター 3 0 4 • 問い合わせ 処理しましょう。 環境課(☎ に持ち込み適正に 農林課(☎ 402 <u>40</u> 2 2

100歳のお誕生日

おめでとうございます

新井市長と冬木市議会議長が慶祝訪問





ゑいさん(4月27日訪問)

息子さんいわく、くよくよしないポジ ティブな性格だという中野さん(4月27日 ・藤岡)。家族や職員に対し、ニコ ニコとした優しそうな笑顔を見せていま

広報ふじおか 平成30年5月15日号

どを購入する事業者や、消費費や交際費として飲食料品な 実施に向け ごとの区分経理など、 税の免税事業者も、 課税事業者だけでなく、会議 目の取り扱いがある消費税の に実施されます。軽減対象品 率の10%への引き上げと同時 成31年10月1日からの消費税 消費税の軽減税率制度は、 に関する説明会を開催します 対象に消費税の軽減税率制度 の適用税率 ます 藤岡税務署では、 の確認や適用税率 た準備が必要とな の事業者に関係 取扱商品 事業者を 平

> 会場 ll 時 日時 て 申 е 問い合わせ 会に参加してください。 確定申告の手続き е し込み 国税庁では、 9 6 午後1時3分~2時3分 藤岡商工会議所 6月11日原午前10時 T a a 当日会場へ xを利用 藤岡税務署(☎ 個人納税者の

え、 されるIDとパスワードだける本人確認を行った後に発行 ドによるe るためのシステム修正を進め います。 税務署で職員と対面によ ×利用を簡便化す マ ・イナンバ ax利用に加 カー

ぜひ説明 できるようになります。 е Dと パスワ axによる申告が

ある制度なので、

消費税軽減税率

制度説明会

その他 詳しくは税務署に確認してく 当たっての注意点があります。 でのみ利用可能など、 の「確定申告書等作成コー 利用開始 藤岡税務署へ来てください。 どの本人確認書類を持って、 希望する人は、 国税庁ホームページ 平成31年1月 運転免許証な 利用に

(22) (0) 問い合わせ 藤岡税務署(☎

市東町

ださ

用水路に気を付け 7

分気を付けてください。 たが無いので、 さが増します。 時期になると、 これから田んぼに水を引く = 3) 転落事故に十 用水路にはふ 用水路の水か また

などの危険な生物が 水路端の草むらには、 いること マムシ

ンク(2027・324

高山社跡・高山社情報館

開館時間変更のお知らせ

高山社跡・高山社情報館は、夏季

期間中(6月1日~8月31日)、開館 時間を延長していましたが、下記の

開館時間 午前9時~午後6時(入

開館時間 午前9時~午後5時(入

問い合わせ 高山社情報館(☎237

館は午後5時30分まで)

館は午後4時30分まで)

とおり開館時間が変更されます。

変更前

変更後

703)

ŧ

あ

ます。

近くで遊んでい

イベント

図書館情報

教室

募

スポー

ッ

健康福祉

その他

の発行を 問い合わせ 掛けてくださ る子どもがいたら注意を呼び

推進協議会(農村整備課内 市土地改良事 業 **7**

夕方からの就職面接会

ださい 日時 心のある人はぜひ参加してく 催します。 福祉分野の就職面接会を開 6月13日冰午後5時 福祉・ 介護職に関

会場 高崎 市労使会館(高崎

求人資料 対象 談コー 内 容 福祉の仕事に関心 事業所と個別面談> 資格取得などの 0) 相 あ

参加料 する人 申し込み 問い合わせ る人・福祉分野に就職を希望 無料 当日会場へ 高崎市福祉人材

中小企業季節資金

融資対象 扱いが開始になります。 6月1日より夏期資金の取 内に事業所を有

申し込み・問い合わせ

ころの健康センター

2 6 3

5 6 9

で亡くした人

融資限度額 する中小企業者 企業50 Ŏ 万

賦返済 返済方法 融資期間 資金使途 運転資金 6カ月以内 一括返済または月

融資利率 定のとおり 保証人・担保 年 金融機関の規 . 5 %

申し込み 信用金庫・ぐんまみらい馬銀行・東和銀行・しの 組合の市内各支店) 取扱金融機関(群 0) 用め

自死遺族相談のご案内

健師が受け、 自死遺族相談を開催して 相談は精神科医師・保 秘密は堅く守り

対象 うだい・子どもなど)を自死 時30分~(要電話予約) 県こころの健康センター 毎月第 家族(親・配偶者・ 木曜日、 午後 き

会場

日時

0

ルバ

手押し車(シ

定員

各時間帯20人(先着順 き込みや、

手押し車購入費助成

正午 日時

のところ、 力 5

会場

検診料 無料

資源として活用しましょう。

その他の草木などは清

堆肥など、

らは燃やさずに、 がつく恐れもあります。 原因となる他、洗濯物に臭い 麦わらの野焼きは交通障害の 原則禁止されています。 麦わらなどの野焼きは禁止 野焼きは法律・条例により 飼料、 田畑へのす i 麦わ 特に

その他

利活用の方向性などを検討し 療事務市町村組合で具体的な 果を参考に、 事業者との対話により施設の 施しました。 た旧病院施設について、 ンディング型市場調査」を実 したことに伴い用途廃止となっ

問い合わせ どの複合施設 施設▽公共施設と商業施設な および高齢者介護施設の複合 設▽商業実務系専門学校と寮 施設と医療介護施設の複合施 4 2 4 「高山社」債の発売

企画課(☎ ほか

<u>40</u> 2

セット内訳

▽大型・

一般店

券「高山社」債を発売します。 として、プレミアム付き商品 彰と地域経済の活性化を目的 世界遺産「高 山社跡」の

販売場所

藤岡商工会議所

使用期間

6月2日出~7月

5000円(500円×10枚) 円×12枚)▽一般店専用券 併用券=6000円(500

(22) 1 問い合わせ 藤岡商工会議所

取扱金融機関

商工観光課(☎⑩2318)

問い合わせ

あれば、 に相談しましょう。

朝起きたらカーテンを開け

眠りを誘いましょ

緊張をほぐすことで

○一晩眠っても疲労の回復感 ○夜中に何度も目が覚め、 ○普段より早く目が覚める ○寝付くのに30分以上かかる よく眠れない日が続いている○疲れているのに2週間以上 び寝入るのに時間がかかる

がな このような睡眠トラブルが 早めに医療機関など 深い むなど、 太陽の光を浴びましょう。 ○朝日を浴びましょう

康を保つために、 ありますので早めに対応する を見直してみま 心の病気が潜んでい ラブルになる場合があります。 睡眠トラブル ことが大切です。 心と体の ることも

○ぐっすり眠れる環境づくり

不眠は本

す

症状なので、

心の

病気

をしましょう

良を訴える人が増えてきます。 レス状態にあると睡眠ト

変化が伴う春先から、 体調不

快適な睡眠のために

職場や仲間、

気候の

しょう。 と「目覚め」のリズムを作り の目覚めを促します。 ○適度な運動としっかり朝食 しっかり朝食を取ることは朝 適度な運動は入眠を促し、 を取りましょう

を温め、 くし温か 脳がリラックスできません。 ンやパソコンを使っていると、 1時間くらい 寝る直前までスマ 寝る前は部屋を薄暗 ハ ーブティ 前に入浴して体 · ーを飲 トフォ 不安や悩みを抱え込まず周囲 「こころの体温計」では簡単に 心の状態がチェックできます の早期発見につながります。

務所(☎221 相談窓口 市役所などに相談してくださ の健康センター(☎027 の人や医療機関、 >藤岡保健福祉事 420)▽こころ 専門機関

眠ができると、 ○入眠してから9分が大切です ルモンバランスが整い きり起きられ 入眠にもつながります。 がリセットされ、 眠り始めて90 スムーズな

心の健康は大丈夫? 自律神経やホ 分間に深い睡

人も家族も気付き

藤岡市健康増進計画・藤岡市食育推進計画「ふじおか健康 21 夢プラン」

市のホー

ムペー

ジ上にある

健康でいきいきと心豊かに暮らせるまち 藤岡の実現

基本目標 ▷健康寿命の延伸▷生活習慣病の重症化予防▷環境の整備

6月の休日当番医

診療時間は午前9時~午後6時 歯科医院は午前9時~正午 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

В	医抗	産婦人科	歯科		
3 日(日)	鬼 石 病 院 星 野 鬼石・☎ ⑨3121 仲町・	医院 2 20116	田原内科クリニック 相生町・☎332552		遠藤歯科医院 2丁目・☎❷0013
10日(日)	くすの木病院 旭町・☎@3111		中 田 医 院 宮本町・☎②0385		魚津歯科医院 上大塚・☎290676
17日(日)		フリニック ☎∰2255	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	藤 岡 総 合 病 院 中栗須・☎②3311	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・1837
24日(日)		斗クリニック ☎ ⑩8958	栗原胃腸科外科医院 神 田・ ☎ ⑩2299		大 竹 歯 科 医 院 6丁目·☎220297



睡眠の質を見直

しましょう

福祉課金@2384

スマートフォンで「簡単な作業で 稼げる」という広告を見てサイト に連絡した。商品広告を自分の ブログに掲載する作業で月10万円くら い稼げるらしい。登録料が3万円必要と 言われた。契約するか迷っている。



「簡単に稼げる」という言葉に だまされないで!

このようなブログ上の広告副業は、広告を クリックする人や商品を買ってくれる人が 増えなければ利益は得られません。自分の ブログへのアクセス数を増やすために、さまざまな 工夫や労力が必要です。契約する前に業務の仕組み や、どのように利益が生じるかなどきちんと説明を 受けましょう。業務の内容について十分な説明がな い業者との契約などは絶対にしないことです。登録 料などを支払ってしまうと、業者によっては返金に 応じず多くは被害回復できません。「簡単にお金を 稼げる」「高収入を得られる」という勧誘には十分注 意しましょう。

消費生活の相談は消費生活センター

☎ fax 兼用201133(来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時~午後4時



子育てStyle

子どもの熱中症予防



生後5カ月の子どもがいます。だ んだん暑くなってきたので、夏場 の水分の取り方を教えてください。

母乳のほかにイオン水などを与えた方がい いのでしょうか?

基本的には離乳食が始まっていな い子どもの水分補給は、母乳やミ ルクのみで大丈夫ですが、乳児は 汗をかきやすいので寝起き、外出後、お風

呂後など小まめに授乳しましょう。嫌がら ないようであればイオン水ではなく湯冷ま しや麦茶を試してみてはいかがでしょうか。

水分が不足していると、尿の回数が減り 色が濃くなります。さらに水分不足が進むと、 熱中症になる恐れもあります。熱中症を疑 う症状は顔が赤い・体が熱い・口の周りが 乾燥するなどで、さらに悪化するとぐった りする・意識の混濁・目の周りがくぼむな どの様子が見られます。乳児は言葉で体調 の変化を伝えることができないので、周り の大人の観察が必要です。

また熱中症予防には外出時に直射日光を 遮ることが大切です。熱中症に注意して、 楽しく夏を迎えられるといいですね。

子ども救急相談 **25** #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処 方法などの相談ができます。

[**受付時間**] 月~土曜日/午後6時~翌朝午前8時 日曜日・祝日・年末年始/午前8時~翌朝午前8時

6月子どもカレンダー

問い合わせ:子ども課(☎@2268) 会場:市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	2日(土) 午前9時20分~9時30分	*** 沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	13日(水) 午後1時~1時45分	平成30年3月生まれ
4カ月児健康診査	26日火) 午後1時~1時45分	平成30年2月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	12日火) 午後1時~1時20分	平成29年12月生まれ
前期離乳食教室	1日)金 午前10時~10時10分	平成29年12月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	4日(月) 午前10時~10時10分	平成29年9月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時~1時30分	平成29年6月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日休) 午後1時~1時30分	平成28年11月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	15日(金) 午前9時30分~9時40分	平成28年2月生まれ
3歳児健康診査	14日休) 午後1時~1時30分	平成27年2月生まれ
5歳児健康診査	5日火・6日休 午前8時50分~9時	平成25年6月生まれ ※集団遊びがあります

8

広報ふじおか 平成30年5月15日号 広報ふじおか 平成30年5月15日号



ったときの無料相談

6月の日程

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を 無料で受けます。相談員は各分野の専門家 で、秘密は厳守します。

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	8 日金 14日休 29日金	午後 1 時~ 4 時	市役所市民相談室	8日は5月29日火、 14日は6月4日月、 29日は19日火から	
行政相談	13日(水) 20日(水) 21日(木)	午後 2時~4時	市役所市民相談室 21日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎⑩2211)
人権相談	1 日(金) 22日(金)	午後 1時~3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時~4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	士牡人短礼边举人
結婚相談	2 日(土) 14日(木) 21日(木)	午後 1時~4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時~4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時~ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎፡39801)
家庭児童相談	毎週 月~金曜日	午前9時~ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☆ 卿2268)

名城を映すお堀に花筏

敬称省略

人口 ()内は前月比 平成30年5月1日現在



男……32,381人(-2) 女……33,564人(-37) 計……65,945人(-39) 世帯数……27,300世帯(+39)

火災·救急 ()內は前年比 平成30年4月30日現在



数字は平成30年1月からの累計(概算)です。

火災 ^{16件} (±0) 1,067件 火の用心 ことばを形に 習慣に

交通事故 ()内は前年比 平成30年4月30日現在



数字は平成30年1月からの累計(概算)です。

346件 93件 物損 事故 事故 (+17)(-73)ルールを守って思いやり運転

納税 期日:5月31日



固定資産税…1期 軽自動車税

春雷や遠き山脈靄の中 日に風に春のさざ波色を変 里山は初夏を彩る桃源 都知事好く市松模様の春ショ 蒼穹の田畑縁取る犬ふぐりモラキョッラ

問い合わせ

秘書課(☎億2208)

俳句を募集します。 ください。 上掲載できない場合がありますがご了 作品、未発表の自作のみ。 (選者:木下涼薫 投稿はハガキー枚 紙面の都合

土田 高橋 青木 関口 佐藤 横 佳子 純雄 文 洋

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで

]

jレ