



いじめ解決に向けて

2月20日、いじめの未然防止について子どもたちが考える「いじめ問題解決に向けた子ども会議」が市教育庁舎で開催され、市内小中学校と高校の代表者38人が参加しました。参加者は、平成28年度に決定した「藤岡市ネットいじめ防止行動計画アクション3」を基に、班に分かれて具体的な取り組みについて意見を述べ合いました。各班から「相手の目を見て言える内容か考えよう」、「『ありがとう』感謝の言葉を小さなことでも伝えよう」などの行動目標が発表され、参加者全員で行動目標を共有しました。



イベント

プラネタリウム
春休み特別投影

期間 3月28日(水)～4月8日(日)
(4月3日(火)は休館)
※3月17日(土)から、次の番組で通常投影も行います
番組・時間 ▼星の見える丘
11午後1時30分～(春休み特別投影期間のみ午前10時から)
も投影)▼スターリーテイルズ
ズ・星座は時をこえて～11
前11時～・午後3時～
入場料 ▼大人11300円▼
小・中学生11200円▼未就
学児11無料
問い合わせ みかばみらい館
(☎25511)

図書館情報

問☎21669

おたまじゃくし
おはなしの会

日時 4月7日・14日・21日・
28日の土曜日、午後3時～3
時40分
会場 おはなしのへや

ライフル・スラッグ射撃大会

日時 4月1日(日)午前9時競
技開始
会場 埼玉県長瀬総合射撃場
種目 ▼ライフルの部(大口
径)▼スラッグの部(口径を
問わず)
競技方法 合計30発撃ち▼静
的50m(立射10発・膝射10発)
▼動的50m(10発)
対象 市内在住・在勤の一般
狩猟銃を所有している人
参加料 5500円
申し込み・問い合わせ 3月
26日(月)までに市体協射撃部上

地球温暖化対策の取り組み状況を報告します

市では、地球温暖化防止のために「藤岡市地球温暖化対策実行計画」を策定し、市の活動により排出される温室効果ガスを平成24年度～28年度の5年間で、基準年度(22年度)比5%以上削減することを目標としてきました。

■平成28年度取り組み状況

28年度の温室効果ガス総排出量は1万8,832tとなり、基準年度と比較して5.1%の増加となりました。「燃料」「電気」の使用による温室効果ガス排出量は削減されましたが、清掃センターでの「廃棄物の焼却」による排出量が大幅に増加しています。

■今後の課題

廃棄物の焼却により発生する温室効果ガスは全体の約6割を占めており、ごみの減量と廃プラスチック焼却量の削減が課題となっています。

市の活動により排出された温室効果ガス排出量の内訳

原因活動	基準年度 (平成22年度)	平成28年度	基準年度比
燃料の使用	1,516t	1,303t	14.1% 減
電気の使用	5,604t	5,377t	4.1% 減
廃棄物の焼却	10,793t	12,140t	12.5% 増
その他	11t	12t	9.1% 増
合計	17,924t	18,832t	5.1% 増

問い合わせ 環境課(☎402264)

4月の移動図書館

神流地区	10日(火)
小野地区	25日(水)
美土里地区	24日(火)
美九里地区	18日(水)
平井地区	17日(火)
日野地区	19日(木)
鬼石地区	11日(水)

募集

要介護認定調査員



要介護認定を受けようとする申請者の家や施設などを訪問し、心身の状況などを調査する調査員を募集します。
勤務期日 4月1日から(3月中の開始も可)
勤務時間 午前9時～午後4時(1カ月に10日勤務)
時給 1300円
対象 普通自動車免許証および看護師または介護支援専門員の免許を取得している人
定員 1人
申し込み・問い合わせ 電話

連絡の上、履歴書と資格免許証を持って介護高齢課(☎402294)へ

ねりんピック富山参加者

期日 11月3日(祝)～6日(火)
会場 富山県内各地
種目 卓球・剣道・水泳・グランドゴルフ・囲碁・俳句など27種目
対象 県内在住の昭和34年4月1日以前に生まれた大会参加に支障がない健康な人
申し込み・問い合わせ 5月15日(火)までに介護高齢課にある申込用紙に必要事項を記入し(財)県長寿社会づくり財団(☎027・255・6511)へ

スポーツ

問☎8213

市民陸上競技大会

日時 5月13日(日)午前8時30分開会
会場 総合運動公園陸上競技場
種目 ▼男女1100m・200m・800m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投▼男子のみ114

申し込み・問い合わせ 3月22日(木)～4月5日(木)に印鑑を持ってスポーツ課へ

健康福祉

健康フェスタふじおか

歩ける老後生活のため、大切な歯と足のことを学びませんか。
日時 3月24日(土)午後1時～3時
会場 スーパーセンターFe e イベント広場
内容 口腔機能低下予防ブ

00m・1000m・三段跳 ※学年別・年齢別の種目があります。小学4年生以下は100mのみ出場可能
対象 市内・近隣市町村在住の小学1年生以上の人
出場制限 1人2種目まで
参加料 1人300円
申し込み・問い合わせ 4月20日(金)までにスポーツ課へ

市民春季テニス大会



日時 5月3日(祝)(予備日11月4日(祝))
会場 庚申山総合公園テニスコート
種目 男子シングルス・女子シングルス
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料 1人1500円
申し込み・問い合わせ 3月19日(月)～4月13日(金)に参加料を持ってグランドFテニスクラブ(☎246363)・スポーツ課へ

ス・低栄養予防ブース・ロコモティブシンドローム予防ブース・認知症相談ブース
対象 健康増進に興味のある人
入場料 無料
問い合わせ 地域包括支援センター(☎402287)・篠塚病院(☎29261)

認知症初期集中支援チーム

認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、市では認知症初期集中支援チームを設置しました。認知症の人やその家族を訪問してサポートを行うので、次のような困り事があったら、相談してください。
困り事 ▼認知症による症状が強く介護などに困っている
▼認知症の疑いがあるが、受診を拒否している▼認知症の診断を受けたが、受診を中断している▼介護サービスが必要だが利用を拒否している▼医療や介護のサービスを利用したいが、利用方法などが分からない
相談・問い合わせ 地域包括支援センター(☎22287)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

高齢者水中健康体操

日時 4月12日(平)平成31年3月14日の木曜日(全43回)午後1時~2時
会場 みずとびあ藤岡
内容 水中でのウォーキングや軽い体操
対象 市内在住の65歳以上で1年間参加できる健康な人
 ※通院している人はかかりつけ医に相談してください
定員 25人(先着順、ただし新規申込者を優先)
参加料 無料(入場料は別途)
申し込み・問い合わせ 3月22日(木)~28日(水)に電話で介護高齢課(☎④2809)へ

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金の貸し付け

県社会福祉協議会は、ひとり親家庭の生活負担を軽減するため、高等職業訓練促進資金の貸し付けを行っています。貸し付けを希望する場合は事前の相談が必要となります。
対象 高等職業訓練促進給付金を活用して就業に役立つ一定の専門資格(看護師、調理師など)の取得を目指すひと

4月22日 藤岡市長選挙

5月9日任期満了に伴う藤岡市長選挙が実施されます。投票の方法や投票所などの詳細は、「広報ふじおか」4月1日号とともに配布する特集号をご覧ください。

告示日 4月15日(日)
投票日 4月22日(日)
問い合わせ 藤岡市選挙管理委員会
 (総務課内☎④2221)

り親家庭の母親または父親
貸付額 ▽入学準備金50万円以内▽就職準備金20万円以内
問い合わせ 子ども課(☎④2286)

ぐーちよき シニアパスポート

協賛店で提示することで、割引などのサービスが受けられます。
対象 県内在住の65歳以上の人
 持ってくる物 身分証明書(運転免許証・介護保険証など)
 ※対象者の確認ができる物(原本)があれば代理人でも受け取れます
配布窓口 介護高齢課・鬼石総合支所・市老人福祉センター
 ※平成28年4月から、65歳を迎える人には介護保険被保険者証と一緒に送付しています
問い合わせ 介護高齢課(☎④2809)

その他

社会福祉協議会事務所移転
 市社会福祉協議会事務所を移転します。

粗大ごみ有料回収

回収日 4月2日・9日・16日・23日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kgあたり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 3月22日(木)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

宝くじの助成金で実施



(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業の一環で、収益金を財源に自治会などへの助成事業を行っています。

本年度は、藤岡地区区長会が山車修繕、ちようちゃん、テント、エアコン、LED街灯、獅子舞頭、集会所のイス、テーブルなどの備品整備を行いました。

全国スポーツ少年団バレーボール交流大会出場を報告



2月19日、藤岡未来の皆さんが市長を表敬訪問し、3月25日から群馬県内で開催される第15回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会への出場を報告しました。「夏の全国大会の悔しさを晴らせるよう一生懸命戦います」と抱負を話し、市長から「自分たちの力を出しきって、頑張ってください」と激励されました。

固定資産税の縦覧と閲覧

共通事項
場所 市役所税務課・鬼石総合支所住民サービス課
問い合わせ 税務課(☎④2228)
土地・家賃価格等縦覧帳簿の縦覧期間 4月2日(月)~5月31日(木)(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧できる人 ▽固定資産税

問い合わせ 自治交流課(☎④2211)

春の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子ども達の安全・安心のためパトロールを行います。
期間 3月15日(木)~4月30日(休)
推進目標 ▽県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組み「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

自衛官採用試験案内

群馬地方協力本部では、平成30年度採用予定の自衛官を募集しています。
幹部候補生
受験資格 22~25歳の人
受付期間 5月1日(火)まで
自衛官候補生
受験資格 18~26歳の人
受付期間 随時
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)

あなたも参加しませんか？

平成30年度 定例教室

生徒募集

平成30年度集会所定例教室の受講生を募集します。誰でも参加することができます。
申し込み 随時、印鑑を持って生涯学習課へ
 ※申込者が少ない場合は教室が開催できないことがあります

■駒形集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
ダンス	月(月3回)	午後7時	-	15人
茶道	第1・3火	午後7時30分	1,000円/月	15人
生け花	第2・4火	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人
書道(子ども)	水(月4回)	午後4時	1,100円程度/月	15人
着付け	第2・4木	午後7時30分	初回1,000円	20人
詩吟	第1・2・4木	午後1時	初回2,000円 500円/月	15人
書道(成人)	第2・4金	午後4時	1,100円程度/月	15人

■外ノ平集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	火(月4回)	午後6時30分	1,000円/年	40人
書道(成人)	第1・3水	午後7時30分	必要時	20人
歌唱	第1・3木	午後7時	-	25人

■中原集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
民踊	月(月2回)	午後7時30分	必要時	15人
大正琴	第1・3水	午後2時	-	15人
書道(子ども)	木(月4回)	午後4時	1,100円程度/月	15人
生け花	第1・3金	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人

■上大塚東組集会所

教室名	曜日	開始時間	教材費など	定員
書道(子ども)	月(月4回)	午後4時	-	20人
生け花	第1・3火	午後7時30分	900円前後/回 正月用別途	15人
歌唱	第1・3水	午後7時30分	-	20人
ヨガ	第1・3金	午後7時30分	-	20人

※各定例教室の他、各集会所で自主サークルを開催している場合があります。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください

の納税者▽納税者と同じ世帯の親族▽納税者から委任された代理人
縦覧内容 課税対象の縦覧帳簿のみ縦覧可
持ってくる物 縦覧者の印鑑(法人は社印または委任状)・代理人は委任状・縦覧者の本人確認書類(運転免許証など)
固定資産課税台帳の閲覧期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
閲覧できる人 ▽固定資産税の納税者▽納税者と同じ世帯の親族▽納税者から委任された代理人▽借地人または借家人▽固定資産を処分する権利を有する人
手数料 1件(名寄帳5枚まで)300円
 ※4月2日(月)~5月31日(木)

消費生活

融資保証金詐欺に注意!

A 保証金、審査料などの名目で事前にお金を振り込ませる「融資保証金詐欺」の手口です。一度お金を振り込んでしまうと、次々と理由を変え、さらにお金を請求してくる可能性があります。お金は振り込まず、警察に相談しましょう。また金融庁のホームページで貸金業として登録された業者かどうかを確認することができます。借りる前には登録されているかどうかを確認し、登録されていない業者からは絶対に借入れをしないようにしましょう。「低金利」「保証人無用」「電話でOK」などの甘い言葉には釣られないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

Q 生活費が足りず「即日融資OK」という業者をネットで見つけ、連絡した。「返済する資力があるかどうか調査する」とのことで保証金8万円を振り込むよう指示があり、振り込んだ。後日、別の理由で再度同額を振り込むように指示された。だまされているのか。



子ども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
☎ #8000

4月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分～9時30分	もくよくよ 沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	12日(木) 午後1時～1時45分	平成30年1月生まれ
4カ月児健康診査	24日(火) 午後1時～2時	平成29年12月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	10日(火) 午後1時～1時20分	平成29年10月生まれ
前期離乳食教室	6日(金) 午前10時～10時10分	平成29年10月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	9日(月) 午前10時～10時10分	平成29年7月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時～1時30分	平成28年9月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	20日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年12月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時～1時30分	平成26年12月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成25年4月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

生活リズムを整えよう

Q 4月から小学校に入学する息子がいます。息子は朝に弱く、起こしても二度寝をしてしまいます。毎朝きちんと起きられるか心配です。

A 小学校では集団登校をすることが多く、毎朝決まった時間に集合場所に行かなければなりません。そのためには余裕をもって登校できるよう準備が必要です。毎朝きちんと起きるには生活リズムを整える必要があります。起床時間を決めることが基本です。毎日決まった時間に起き、朝ご飯をしっかり食べます。学校から帰ってきてからもなるべく決まった時間に夕食を食べ、入浴するよう心掛けましょう。そうすることで、寝る時間も自然と決まってくる。仕事の関係でリズムが作りにくい家庭もあるかもしれませんが、決まったリズムを作ることは体調を維持することにも繋がります。新しい生活が始まると子どもでも心身の疲れを感じます。夜更かしせず、一日の疲れはその日にリセットしながら、毎日元気に登校できるようにしたいですね。

健康 Health

高齢者の水中体操

介護高齢課 ☎2809

多くの人は水中で体を動かすことは良い事だと聞いたことがあるのではないのでしょうか。では、具体的にどのような良い事があるのか知っていますか。

水中体操の効果

- ・浮力で体を楽に動かせる
- 水中では、体重が陸上の約10分の1の軽さになるため、関節に負担がかかりにくいと言われています。また、浮力(浮力)を利用することで、リラクゼーション効果も得られます。
- ・効率良く脂肪を燃焼
- 水は、空気よりも約800倍大きな密度をもっているため、陸上での運動よりも多くのエネルギーを消費し、簡単な動きでも脂肪の燃焼が期待できます。

このような人にお勧め

- ・運動経験がないが、運動を始めたかと思っている人
- ・久しぶりに運動を始めようと思っている人
- ・運動すると、膝や腰などに痛みが出やすい人
- ・太り気味で運動をためらっている人

解消につながります。

※通院している人や痛みのある人は、必ず医師に相談してください

参加者募集中

市では毎年この時期に、高齢者水中健康体操の参加者を募集しています。興味を持った人は、早めにお申し込みください。(詳しくは4ページをご確認ください)



1年間参加した人の声

- ・腰痛や膝痛が改善してきた
- ・体が軽くなった
- ・肩凝りが和らいだ気がする
- ・ストレス解消になった
- ・よく眠れるようになった

※効果には個人差があります

4月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午

※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科		歯科
1日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎20014	藤岡子どもクリニック 小林・☎240024	しのめクリニック 中栗須・☎28851	藤岡総合病院 中栗須・☎22311	中央歯科 下栗須・☎24180
8日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	木村内科医院 仲町・☎20333	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎258676		ほりぐち歯科医院 下栗須・☎408566
15日(日)	光病院 本郷・☎241234		小山医院 中・☎201200	光病院 本郷・☎241234	前田歯科医院 7丁目・☎20569
22日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	秋山医院 小林・☎28315	業師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555		松岡デンタルクリニック 上大塚・☎25533
29日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111		中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777		山川歯科医院 鬼石・☎25693
30日(休)	黒岩整形外科医院 4丁目・☎232566	栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	田原内科クリニック 相生町・☎232552	藤岡総合病院 中栗須・☎22311	飯島歯科医院 仲町・☎231177

☎救急テレホンサービス(☎236699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

木 ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

4月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	6日(金) 12日(木) 20日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	6日は3月27日(火)、 12日は4月2日(月)、 20日は10日(火)から	
行政相談	11日(水) 18日(水) 19日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎402211)
人権相談	13日(金) 19日(木) 27日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	
不動産相談	25日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	毎週水曜日 ※18日を除く	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	7日(土) 12日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
平成30年3月1日現在



男……………32,448人 (-38)
女……………33,691人 (-35)
計……………66,139人 (-73)
世帯数………27,232世帯 (+6)

火災・救急 ()内は前年比
平成30年2月28日現在



数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

火災 7件 (±0) 救急 561件 (+22)

住宅用火災警報器を
設置しましょう!!

交通事故 ()内は前年比
平成30年2月28日現在



数字は平成30年1月からの累計(概数)です。

人身 40件 物損 161件
事故 (+15) 事故 (-51)

高齢者講習は、
早期に受講予約を!

納税

期日：4月2日



国民健康保険税…9期
介護保険料…9期
後期高齢者医療保険料…9期

文芸の里

料峭の畑に音生る農具小屋

ぬくもりの陽射しほころぶ梅の花

頬を打つ風の流れの冴返る

こもれ日に凍土かすかに動きけり

大空に力ためたる冬芽かな

残雪の薄れながらも凝固せり

佐藤 文一

宇津木 清子

高橋 純雄

林 節子

青木 洋

堀越 美子

敬称省略

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者：木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで