

力を合わせて 綱を引く

1月14日、市民体育館で毎年恒例の「市民綱引き大会」が行われ、13チーム160人が熱戦を繰り広げました。

中央のマークを挟み、両陣営に分かれた選手らは、開始の掛け声に合わせて綱を力いっぱい引き合いました。相手に綱を持っていかれないよう懸命に踏ん張り合うなか、会場内には「せーの」の掛け声や「頑張れ」「踏ん張れ」などの声援が飛び交っていました。



イベント

日野谷早春演奏&演芸会



日時 3月10日(土)午前10時～正午
会場 日野公民館
出演 音工房+まざあぐうす(オカリナ)・のぞみ会(尺八)・ラウレアフラサークル(フラダンス)・藤岡南京玉すだれ芸遊会(南京玉すだれ)
定員 50人(先着順)
入場料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 日野公民館(☎0220)

市民公開講座
日時 3月17日(土)午後0時30分開場、1時～1時45分
会場 藤岡商工会議所
演題 お口から始めよう!アンチエイジング

対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 2月22日(木)～3月12日(月)に自治交流課(☎02428)へ

募集

桜まつり・ふじまつりイベント出演者



ふじの咲く丘野外ステージイベントの出演者を募集します。
日時 ▽桜まつり 4月8日(日)午前10時～午後4時 ▽ふじまつり 4月29日(祝)午前10時～午後4時
※出演時間は1団体30分程度(準備、撤収を含む)
内容 歌・ダンス・楽器演奏など(簡易的な音響設備は用意します)

講師 安彦善裕さん(北海道医療大学教授)
入場料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡多野歯科医師会事務局(☎026374)

神流地区文化祭

会場 みかばみらい館
入場料 無料
作品展示
日時 2月24日(土)・25日(日)午前9時～午後4時(25日は午後3時まで)
芸能発表
日時 2月25日(日)午前9時～午後3時
その他 神流小合唱部や上州藤岡上杉関東管領太鼓も出演します
問い合わせ 神流公民館(☎0809)

図書館情報

問 ☎021669

おたまじゃくしおはなしの会

日時 3月3日・10日・17日・24日・31日の土曜日、午後3時

時 3時40分
会場 おはなしのへや

3月の移動図書館	
神流地区	6日(火)
小野地区	22日(木)
美土里地区	20日(火)
美九里地区	14日(木)
平井地区	13日(火)
日野地区	15日(木)
鬼石地区	7日(水)

講座・教室

藤岡中央児童館親子教室

日時 4月～平成31年3月の木曜日(年間20回程度)午前10時～
会場 藤岡中央児童館
内容 リズム遊び・制作活動・季節の遊びなど
対象 27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもとその保護者
定員 30組(抽選)
参加料 年額1000円(教材費など)
申し込み・問い合わせ 3月1日(木)～9日(金)(土・日曜日を除く)午前10時～午後6時に藤岡中央児童館(☎0248060)へ

成年後見制度講演会

実際に後見人として活躍する社会福祉士の講演です。この機会に自身や大切な人の将来のことを考えてみませんか。
日時 3月28日(水)午後1時30分～3時30分
会場 市保健センター
演題 備えて安心成年後見制度～自分や家族の未来のため～

講師 高橋貴子さん(あいお社会福祉事務所社会福祉士)
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 60人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 3月23日(金)までに電話で介護高齢課(☎02287)へ

まちなかキャンパス

「高齢者のうつ病との関わり方

高齢者の心理、うつ病の症状などについて学びませんか。
日時 3月15日(木)午後2時～3時
会場 会遊亭
講師 酒井美子さん(群馬医療福祉大学教授)

スポーツ

問 ☎08213

藤岡キッズ野球教室



日時 3月4日～11月25日の土・日曜日、祝日の午前9時～11時30分
会場 美九里西小学校
対象 市内在住の年長児～小学3年生
定員 40人(先着順)
参加料 1000円(保険料)
その他 ▽道具は準備します ▽運動のできる服装で参加してください ▽ボール拾いなど指導者の補助をする人も募集します(若十人)
申し込み 随時、開催時に参加料を持って会場へ
問い合わせ 藤岡キッズベースボールクラブ代表山田さん(☎09078369160)・スポーツ課

武道教室

会場 ▽①②③市民体育館

④⑤鬼石中学校武道場▽⑥

美九里公民館多目的室
対象 小学1年生以上の人
問い合わせ スポーツ課

①剣道教室

期間 4月4日(水)～平成31年
3月の水・土曜日、午後6時
30分～7時30分

※希望者は毎週火曜日、総
合学習センター剣道場で特別
稽古に参加できます

参加料 年額▽小学1～3年
生11万4250円▽小学4～

6年生11万4850円▽中
学生11万5350円▽高校
生以上(初心者)11万68
00円▽高校生以上(継続者)
22000円

申し込み 3月3日(土)以降教
室開催時に会場へ

②柔道教室

期間 4月3日(火)～平成31年
3月の毎週火・金曜日、午後
7時～8時

参加料 年額8000円

※きょうだい割引あり

申し込み 2月16日(金)以降教
室開催時に会場へ

③空手道教室

期間 4月3日(火)～平成31年
3月の毎週火・金曜日、午後
7時～9時

※初心者・中級・上級別に
指導します

参加料 月額3000円
申し込み 毎月初め教室開催
時に会場へ

④鬼石剣道教室

期間 4月7日(土)～平成31年
3月の毎週土曜日、午後7時～
8時(希望者は9時まで稽古
可能)

参加料 年額13000円～5
000円

その他 防具などは貸し出し
ます

申し込み 随時教室開催時に
会場へ

⑤鬼石柔道教室

期間 4月2日(月)～平成31年
3月の毎週月曜日、午後7時～
8時30分

参加料 年額6000円

申し込み 事務局桜井さん(☎
090・3508・0075)

⑥美九里柔道教室

期間 4月7日(土)～平成31年
3月の毎週土曜日、午後5時～
7時

全国高校サッカーで優勝



12月30日～1月8日に開催された全
国高校サッカー選手権大会で優勝した、
前橋育英高校の松田陸くん(中大塚)が1
月11日、新井市長、冬木議長を表敬訪
問しました。

新井市長、冬木議長から全国大会での
健闘を称えられると、「4月からはプロ入
りをするので、皆の目標の選手となれる
よう頑張りたい」と今後の抱負を語って
くれました。

健康福祉

ひとり親家庭の
自立を支援します

自立支援教育訓練給付

ひとり親家庭の母または父
が就業に結び付く資格を取得
するために指定講座を受講し
修了した場合、受講に要した

参加料 年額5000円

※きょうだい割引あり

申し込み 随時教室開催時に
会場へ

高等技能促進費

ひとり親家庭の母または父
が就業に役立つ一定の専門資
格(看護師、調理師など)を
取得するために1年以上養成
機関で修業し資格取得が見込
まれる場合、給付金を支給し

その他

宝くじの助成金で実施



(公財)群馬県市町村振興
協会は、宝くじの社会貢献広
報事業の一環で、収益金を財

源に自治会などへの助成事業
を行っています。

本年度は、鬼石地区区長会
が太鼓、台座、しの笛、ちょ
うちん修繕、山車修繕、物置、
かね、座椅子などの備品整備
を行いました。

問い合わせ 自治交流課(☎
402211)

粗大ごみ有料回収

収集日 3月5日・12日・19
日・26日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kgあたり30円(消費
税別)

申し込み・問い合わせ 2月
21日(水)から電話で清掃センター
(☎238305)へ

学校体育施設利用説明会

市内小・中学校の体育施設
(体育館・校庭)を開放しま
す。平成30年度に利用を希望
する団体は説明会に参加して
ください。

日時 3月8日(木)午後7時～

会場 市役所中庁舎大会議室
問い合わせ スポーツ課(☎
508213)

冬特有の交通事故防止

冬は、積雪や道路の凍結に
より、スリップ事故の発生が
増えます。雪道や凍結した路
面を走行する際は、運転する
前に窓の雪や氷を溶かして視
界を確保する、スタッドレス
タイヤまたはタイヤチェーン
を正しく装着するなどの対策
をしましょう。また、急発進
や急ブレーキは控え、スピー
ドを抑えた運転を心掛けて、
交通事故を防止しましょう。

都市計画変更の長期縦覧

藤岡都市計画区域区分およ
び用途地域 藤岡インターチェ
ンジ西地区)を変更しました。
関係図書は、県都市計画課、
藤岡土木事務所、市都市計画
課で縦覧できます。
問い合わせ ▽県決定Ⅱ県都
市計画課(☎027・226・
3654)▽市決定Ⅱ市都市
計画課(☎402824)

命を守る！住宅用火災警報器

冬は空気が乾燥し火
災の発生が多くなりま
す。平成28年には1
日あたり101件もの
火災が発生しました。
大切な命を火災から守
るためには、火災を早期に見出し、少しでも早
く避難することが重要です。逃げ遅れを防止す
るためにも、住宅用火災警報器を設置してくだ
さい。



※群馬県の設置率は全国ワースト3※
(総務省調べ：平成29年6月1日時点)

47都道府県中！

■住宅用火災警報器とは

火災発生の初期段階で煙や熱の発生を感知し、
警報音や音声で火災を知らせる器具です

■交換時期

電池交換の目安は10年です。テストボタンを
押しても作動しない場合は本体ごとの交換をお
すすめします

■設置場所

- ▷寝室
- ▷(寝室が2階以上にある場合は)階段上部

■購入場所

防災専門店、ホームセンターなど

問い合わせ

多野藤岡消防本部予防課(☎22467)

平成 28 年度がん発見者数
(藤岡市)

検診名	がんの 発見者数	精密検査 受診者数
胃がん	7 人	133 人
乳がん	10 人	131 人
大腸がん	12 人	169 人
前立腺がん	6 人	75 人
肺がん	7 人	65 人
合計	42 人	573 人

近年は、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人

早期発見・治療を

本市では本年度、がん検診、特定健診などの各種健（検）診を実施してきました。受診した結果精密検査のご案内が届いた人は、その後受診しましたか。健（検）診結果をしっかりと受け止め、自己判断せずにかかりつけ医師に相談し、精密検査を受けましょう。

健康 Health 精密検査を受けましょう

健康づくり課 ☎ 40 2808



軽度であつても要注意
また生活習慣病と呼ばれている高血圧症、高脂血症、糖尿病、歯周病、骨粗しょう症

がんで亡くなっていると言われている。一部のがんは医療の発達により、早期発見・治療で治る確率が高くなっています。早期に治療を始められれば、それだけ治療にかかる費用や時間、自身や家族への負担が軽くなります。そのため、いかに早い段階で異常を発見できるかが大切になります。中には「血縁者でがんになった人はいないから……」とあまり気に掛けていない人もいますが、遺伝による発症よりも、普段の生活習慣（食生活、飲酒、喫煙、睡眠など）が大きく影響すると言われています。

健康管理を

健（検）診の結果、症状がなくても異常が疑われ、精密検査の案内が届いた場合には、かかりつけ医師に相談の上、精密検査を受けましょう。

などの病気は初期症状がないことが一般的です。病気によっては放置することで症状が悪化する場合や症状が出た時にはすでに手遅れという場合があります。特定健診・後期高齢者健診で検査値が境界域、もしくは軽度の高血圧症、高脂血症、糖尿病が疑われた場合、軽度だからといって軽く考えることは禁物です。一つ一つが軽度であつても、それがいくつも重なると心疾患（狭心症、心筋梗塞など）を発症する危険性が非常に高くなります。

3月の休日当番医

日	医療機関			産婦人科	歯科
4日(日)	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎ 241356	中島整形外科クリニック 芦田町・☎ 241777	よしだ内科クリニック 白石・☎ 508958	藤岡総合病院 中栗須・☎ 23311	清水歯科医院 上栗須・☎ 26655
11日(日)	篠塚病院 篠塚・☎ 239261	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎ 201555	やまうち内科 2丁目・☎ 245792		神流町歯科診療所 神流町万場・☎ 572019
18日(日)	光病院 本郷・☎ 241234		星野医院 仲町・☎ 220116	光病院 本郷・☎ 241234	中島歯科医院 6丁目・☎ 241135
21日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎ 523121	斎藤医院 緑町・☎ 220765	島田クリニック 中大塚・☎ 230005		上野村歯科診療所 上野村・☎ 592034
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎ 243111		戸塚クリニック 上栗須・☎ 201800		中村歯科クリニック 中大塚・☎ 20055

◎救急テレホンサービス (☎ 236699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

教えて！消費生活

Q 「無料で日用品がもらえる」と知人に誘われ、2カ月限定の店舗に出掛けました。店では健康についての話をしてくれる上、無料で日用品もくれるので頻繁に通っていたところ、私だけ小部屋に案内されました。「腰痛が治る。よく眠れる」という高額な健康食品を勧められ契約してしまいましたが、よく考えると不要です。解約できますか。



子育てstyle

感染性胃腸炎の予防・ケア

Q 嘔吐や下痢などの症状を引き起こす感染症がはやっています。かからないようにするために、またかかってしまった時の対処方法を教えてください。

A 冬になると流行する感染性胃腸炎。特にノロウイルスによる感染性胃腸炎は、激しい嘔吐や下痢などの症状を引き起こします。潜伏期間は1～2日と短いですが、感染力が強いことが特徴です。そのため吐物や排せつ物を処理する時には、使い捨ての手袋やマスクを着用し、汚染された床面などはアルコールではなく、塩素系の消毒液（キャップ1杯分の消毒液を500mlのペットボトルの水で薄めたもの）で拭いてください。

また、症状がひどい場合には、冬でも脱水症状を起こす可能性があります。吐き気が少し治まってきたら少量のイオン水などを与えてください。一度にたくさんの量を飲ませると、嘔吐がひどくなる場合があるので注意してください。水分が取れない場合は、早めに受診するようにしましょう。

「催眠商法」に注意！

A 契約日を含め8日間はクーリングオフが可能なケースもあるので早急にご相談ください。特設会場を設け無料の粗品を配布し、最終的には高額な商品を契約させる「催眠商法」と呼ばれる手口です。販売員が会場を盛り上げるような話をし、「買わなくては損」という心理に誘導することで商品を契約させようとします。最近では個別に声を掛け、商品の購入を勧めるといった手法もみられます。通い続けることで販売員と親しくなり、断りにくいという心理に陥ることがありますので、安易に会場へ近づかないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター

☎ fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

こども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
☎ #8000 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

3月 子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課 (☎ 40 2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	2日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	8日(木) 午後1時～1時45分	平成29年12月生まれ
4カ月児健康診査	20日(火) 午後1時～2時	平成29年11月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	13日(火) 午後1時～1時20分	平成29年9月生まれ
前期離乳食教室	5日(月) 午前10時～10時10分	平成29年9月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	2日(金) 午前10時～10時10分	平成29年6月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時～1時30分	平成29年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	22日(木) 午後1時～1時30分	平成28年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年11月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時～1時30分	平成26年11月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成25年3月生まれ ※集団遊びがあります

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

3月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 16日(金) 22日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 22日は鬼石公民館	2日は2月20日(火)、 16日・22日は3月 6日(火)から	自治交流課 (☎402211)
行政相談	14日(水) 15日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 15日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	9日(金) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日 (21日は除く)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	3日(土) 8日(木) 15日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写 真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比 平成30年2月1日現在



男……………32,486人 (+16)
女……………33,726人 (-27)
計……………66,212人 (-11)
世帯数………27,226世帯 (+32)

火災・救急 ()内は前年比 平成30年1月31日現在



数字は平成30年1月からの累計です。

火災 4件 (+3) 救急 300件 (+30)

火の取り扱いには
十分注意しましょう！

交通事故 ()内は前年比 平成30年1月31日現在



数字は平成30年1月からの累計です。

人身 19件 (+7) 物損 85件 (-22)
事故 (+7) 事故 (-22)

ルールを守って思いやり運転

納税

期日：4月2日



国民健康保険税…9期
介護保険料…9期
後期高齢者医療保険料…9期

文芸の里

水せんは香りをつけてめだつんだ
おこなわはひっかかってまたのしいな
石路の花のぼる朝日に色映ゆる
数千の木の葉の舞ひに風一陣
りゅうの玉青くてきれいな宝石だ
りゅうのたま葉っぱの森で身をかくし

山口 中野 笠原 黒田 大野 大林
(小学生) (小学生) (小学生) (小学生) (小学生) (小学生)
敬称省略 桃花 桜 榮 京子 一真 佳奈

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎402208)

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで