



### 「催眠商法」に注意！

**A** 契約日を含め8日間はクーリングオフが可能なケースもあるので早急にご相談ください。特設会場を設け無料の粗品を配布し、最終的には高額な商品を契約させる「催眠商法」と呼ばれる手口です。販売員が会場を盛り上げるような話をし、「買わなくては損」という心理に誘導することで商品を契約させようとしています。最近では個別に声を掛け、商品の購入を勧めるといった手法もみられます。通い続けることで販売員と親しくなり、断りにくいという心理に陥ることがありますので、安易に会場へ近づかないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター  
 ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)  
 相談時間 平日午前9時～午後4時

**Q** 「無料で日用品がもらえる」と知人に誘われ、2カ月限定の店舗に出掛けました。店では健康についての話をしてくれる上、無料で日用品もくれるので頻りに通っていたところ、私だけ小部屋に案内されました。「腰痛が治る。よく眠れる」という高額な健康食品を勧められ契約してしまいましたが、よく考えると不要です。解約できますか。



### 子育てstyle

#### 感染性胃腸炎の予防・ケア

**Q** 嘔吐や下痢などの症状を引き起こす感染症がはやっています。かからないようにするために、またかかってしまった時の対処方法を教えてください。

**A** 冬になると流行する感染性胃腸炎。特にノロウイルスによる感染性胃腸炎は、激しい嘔吐や下痢などの症状を引き起こします。潜伏期間は1～2日と短いですが、感染力が強いことが特徴です。そのため吐物や排せつ物を処理する時には、使い捨ての手袋やマスクを着用し、汚染された床面などはアルコールではなく、塩素系の消毒液(キャップ1杯分の消毒液を500mlのペットボトルの水で薄めたもの)で拭いてください。

また、症状がひどい場合には、冬でも脱水症状を起こす可能性があります。吐き気が少し治まってきたら少量のイオン水などを与えてください。一度にたくさんの量を飲ませると、嘔吐がひどくなる場合があるので注意してください。水分が取れない場合は、早めに受診するようにしましょう。

## 健康 Health

### 精密検査を受けましょう

健康づくり課 ☎4028008



本市では本年度、がん検診、特定健診などの各種健(検)診を実施してきました。受診した結果精密検査のご案内が届いた人は、その後受診しましたか。健(検)診結果をしっかりと受け止め、自己判断せずにかかりつけ医師に相談し、精密検査を受けましょう。

#### 早期発見・治療を

近年は、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人

平成28年度がん発見者数 (藤岡市)

検診名	がんの発見者数	精密検査受診者数
胃がん	7人	133人
乳がん	10人	131人
大腸がん	12人	169人
前立腺がん	6人	75人
肺がん	7人	65人
合計	42人	573人

がんで亡くなっていると言われている。一部のがんは医療の発達により、早期発見・治療で治る確率が高くなっています。早期に治療を始めれば、それだけ治療にかかる費用や時間、自身や家族への負担が軽くなります。そのため、いかに早い段階で異常を発見できるかが大切になります。中には「血縁者でがんになった人はいないから……」とあまり気に掛けている人もいますが、遺伝による発症よりも、普段の生活習慣(食生活、飲酒、喫煙、睡眠など)が大きく影響すると言われています。

**軽度であっても要注意**  
 また生活習慣病と呼ばれている高血圧症、高脂血症、糖尿病、歯周病、骨粗しょう症などの病気は初期症状がないことが一般的です。病気がよっては放置することで症状が悪化する場合があります。特定健診・後期高齢者健診で検査値が境界域、もしくは軽度の高血圧症、高脂血症、糖尿病が疑われた場合、軽度だからといって軽く考えることは禁物です。一つ一つが軽度であっても、それがいくつも重なると心疾患(狭心症、心筋梗塞など)を発症する危険性が非常に高くなります。

**健康管理を**  
 健(検)診の結果、症状がなくても異常が疑われ、精密検査の案内が届いた場合には、かかりつけ医師に相談の上、精密検査を受けましょう。

## 3月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科		歯科
4日(日)	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎21356	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	清水歯科医院 上栗須・☎26655
11日(日)	篠塚病院 篠塚・☎239261	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	やまうち内科 2丁目・☎245792		神流町歯科診療所 神流町万場・☎572019
18日(日)	光病院 本郷・☎241234		星野医院 仲町・☎220116	光病院 本郷・☎241234	中島歯科医院 6丁目・☎241135
21日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎23121	斎藤医院 緑町・☎220765	島田クリニック 中大塚・☎230005		上野村歯科診療所 上野村・☎592034
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		戸塚クリニック 上栗須・☎201800		中村歯科クリニック 中大塚・☎20055

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

こども救急相談 ☎#8000  
 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

### 3月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎402268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	2日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	8日(木) 午後1時～1時45分	平成29年12月生まれ
4カ月児健康診査	20日(火) 午後1時～2時	平成29年11月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	13日(火) 午後1時～1時20分	平成29年9月生まれ
前期離乳食教室	5日(月) 午前10時～10時10分	平成29年9月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	2日(金) 午前10時～10時10分	平成29年6月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時～1時30分	平成29年3月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	22日(木) 午後1時～1時30分	平成28年8月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年11月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時～1時30分	平成26年11月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成25年3月生まれ ※集団遊びがあります