



元気いっぱい きねで餅つき

12月7日、小野保育園で恒例の「もちつき大会」が行われました。当日は天候にも恵まれ、園児たちは二人一組で力を合わせて元気よく、「ヨイショ！ヨイショ！」と大きな掛け声をかけながらにぎやかに餅をつきました。つきたてのお餅に餡を入れて大福を作り、おいしそうに頬張っていました。餅つきをした園児たちは「お餅がつけて楽しかった。お餅がとてもおいしかった」と笑顔で話していました。



イベント

桜山まつり俳句大会

本市の生んだ俳人、長谷川零余子(れいよし)を顕彰する俳句大会を開催します。
 日時 2月4日(日)午後1時30分
 会場 みかぼみらい館
 講師 中里麦外(むぎがわい)さん(言葉俳句会主宰)
 ※講師が変更になりました
 入場料 無料
 問い合わせ にぎわい観光課(☎②3311)



バレンタイン特別体験

日時 2月1日(木)～14日(水)午前9時30分～午後4時(2月12日を除く毎週月曜日と2月13日(火)は休園)
 会場 土と火の里公園
 染色工房
 内容・体験料 フェルトでつくってお菓子▽チョコラズベリークるお菓子▽チョコラズベリークるお菓子

クッキー1500円▽マカロン1600円▽イチゴショート1900円
 陶芸工房
 内容・体験料 ハートの小皿1200円(送料800円)
 ※2月中に体験した人には陶器のマグネットをプレゼント(1人1個)
 ガラス工房
 内容・体験料 ハートグラス1500円
 申し込み 当日工房へ
 問い合わせ 土と火の里公園(☎②0385)

鬼恋節分祭

日時 2月3日(土)午後2時
 会場 おまつり広場
 内容 鬼呼び豆まき・鬼とジャンケン大会など
 駐車場 会場近くの臨時駐車場か鬼石総合支所を利用してください
 問い合わせ 鬼石商工会(☎②2062)

つぎつぎまつり

期日 2月11日(祝)
 会場 ちらん藤岡(①②)花の交流館③(ふれあい広場)

打楽器と歌声のコンサート



打楽器の演奏や小学生の合唱などをお楽しみください。
 日時 1月28日(日)午後1時30分～午後4時
 会場 神流小学校体育館
 内容 ▽打楽器グループ「パークッションフロート」による演奏▽神流小合唱部の合唱
 定員 200人(先着順)
 入場料 無料
 持ってくる物 上履き・膝掛け

申し込み 当日会場へ
 問い合わせ 神流公民館(☎②40809)
 和算講座
 和算の大家関孝和に関する講演会を開催します。
 日時 2月27日(火)午後1時30分～2時50分
 会場 市教育庁舎
 演題 郷土の偉人関孝和
 講師 小林敏夫さん(元藤岡市史編纂委員会専門委員)
 定員 50人(先着順)
 入場料 無料
 申し込み 当日会場へ
 問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

図書館情報

問☎②1669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。
 日時 1月24日(水)午前10時30分～11時
 ※午前9時～正午は「赤ちゃんタイム」です

2月の移動図書館

神流地区	6日(火)
小野地区	21日(水)
美土里地区	20日(火)
美九里地区	14日(水)
平井地区	13日(火)
日野地区	15日(水)
鬼石地区	7日(水)

おたまじゃくしおはなしの会

日時 2月3日・10日・17日・24日の土曜日、午後3時～3時40分
 会場 おはなしのへや

講座・教室

地球にやさしいクッキング教室

日時 2月23日(金)午前10時30分～午後1時
 会場 藤岡公民館
 内容 チーズハンバーグ赤ワインソース・プティックペッパーライス・はちみつジンジャーエール・押し麦のつぶつぶサラダ
 講師 高橋由紀さん(東京ガス(株)料理教室講師)
 対象 市内在住の人

糖尿病予防教室

日時・会場・内容

日時	会場	内容
2月9日(金) 午前10時～11時	市保健センター	基礎編 (講義・ミニ健診)
2月20日(火) 午前9時30分～11時	総合学習センター	運動編 (運動教室)
3月9日(金) 午前9時30分～午後0時30分	市保健センター	食事編 (講義・調理実習)

対象 市内在住で全日程に参加できる糖尿病と診断されていない人

健康運動教室



定員 20人(先着順)
 参加料 無料(第3回のみ調理実習費500円が必要)
 申し込み・問い合わせ 1月22日(月)～2月2日(金)に健康づくり課(☎④2808)へ

日時 4月10日(土)平成31年3月5日の火曜日(全12回)午前9時30分～11時
 会場 庚申山第二体育館(天候により屋外で運動実施)
 内容 ウォーキング・筋力トレーニング・ストレッチ
 講師 笠原慶子さん(健康運動指導士)
 対象 市内在住の40～64歳の人で、次の条件を満たし、なるべく12回参加できる人▽最高血圧160mmHg未満▽最低血圧100mmHg未満▽健診や人間ドックの受診後、精密検査や治療が不要と分かっている

まちなかキャンパス「認知症予防・骨折予防」

日時 2月26日(月)午後2時～3時
 会場 群馬医療福祉大学藤岡キャンパス
 演題 「健康寿命」を保って元気で人生を
 講師 榛澤(はんざわ)きみ子さん(社会福祉法人藤野園看護師)
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 定員 30人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 1月22日(月)～2月21日(水)に自治交流課(☎④2428)へ

応急手当講習会

日時 2月22日(木)午前10時～正午
会場 藤岡公民館
内容 成人の心肺蘇生法・AEDの使い方
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 1月22日(月)～2月16日(金)に藤岡公民館(☎②0534)へ

募集

アイタッチ交流会

独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。フリートークなどを通じて、すてきな出会いを見つけてください。
日時 2月24日(土)午後4時～7時
会場 レストランカフェアーネソナンサ(藤岡商工会議所内)
対象 結婚意思のある50歳までの独身の人(男性は市内在

住・在勤の人のみ)

定員 男女各20人(先着順)
参加料 ▽男性113000円 ▽女性1120000円
申し込み・問い合わせ 1月22日(月)～2月16日(金)に参加料を持って藤岡商工会議所女性会事務局(☎②1230)・商工観光課(☎④02318)へ

土と火の里公園 嘱託職員



土と火の里公園勤務の嘱託職員を募集します。
雇用期間 4月1日～平成31年3月31日
 ※雇用期間は更新する場合があります
勤務日 月曜日を除く平日2日と、土曜日、日曜日の週4日
勤務時間 ①4月～10月11午前8時45分～午後5時15分 ②11月～3月11午前8時45分～午後4時15分

内容 施設管理・体験受け付け・売店販売・食堂補助など

定員 2人
資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
賃金 ①の期間11月額11万5000円 ②の期間11月額9万3800円
各種保険 社会保険・雇用保険・労災保険
選考方法 書類選考・個別面接
申し込み・問い合わせ 2月13日(火)までに電話連絡の上、本人が履歴書(写真添付)を持って商工観光課(☎④02317)へ

市民展覧会

日時 3月7日(水)～11日(日)午前9時～午後5時(11日は午後3時まで)
会場 市民ホール
募集作品 書道(臨書可)・美術・写真の未発表創作作品
応募点数 1人2点以内(写真部門は1人3点以内)
対象 市内在住・在勤・在学・出身の高校生以上の人
出品料 各部門1人1000円(高校生は無料)
その他 搬入11月3月4日(日)午後

前10時～11時30分▽搬出・会場整備11月3日(日)午後3時～4時

申し込み 名票(美術は除く)・出品票・出品料を持って搬入日に市民ホールへ
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

介護保険

運営協議会委員

介護保険運営協議会は市の介護保険事業の適正な運営を推進するために設立されています。広く市民の皆さんの意見を聞き、本市の介護保険事業に反映させるため、運営協議会の委員を募集します。
任期 4月1日～平成33年3月31日(3年間)
定員 2人
資格 市内在住の40歳以上の人で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人
選考方法 小論文(高齢者介護に関する経験と考えを800字程度にまとめたもの)
選考日 2月下旬(選考結果は応募者全員に通知します)
その他 本委員は、地域密着型サービス運営委員会および

シルバー人材センター 会員

一緒に働く会員を募集しています。今まで培った経験を生かしてみませんか。
仕事内容 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された植木の剪定・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など
対象 60歳以上の人会費 年間30000円
新規入会者説明会
日時 1月25日(木)・2月26日

薪ストーブは 適正に使用しましょう

化石燃料を使用しない薪ストーブは環境にやさしい暖房器具ですが、正しく使わないと煙やすす、臭いが発生して、大気汚染や近隣トラブルの原因にもなります。薪ストーブを正しく使用し、環境にやさしい暮らしを心掛けましょう。
使用上の注意 ▽湿った薪を燃やすと煙やすすが発生しやすくなるので、十分に乾燥させて使ってください▽空気が不足すると不完全燃焼しやすくなり、煙などの発生につながります。適正な空気量に調節してください▽合板や集成材など、接着剤や塗料が使用されている木材は使わないでください▽煙により近所の洗濯物に煙の臭いが付かないよう注意してください
その他 詳しくは木質バイオマスストーブ環境ガイドブック(<http://www.env.go.jp/air/info/biomass-stove.pdf>)を確認してください
問い合わせ 環境課(☎④264)

自動販売機設置者

みかばみらい館への自動販売機設置者を募集します。
募集台数 8台
申込用紙配布場所 みかばみらい館(ホームページからダウンロードも可)
申し込み・問い合わせ 1月31日(水)までに申込用紙に必要書類を添えてみかばみらい館(☎②5511)へ

スポーツ

問 ☎⑤8213

社会人卓球大会兼 市長杯争奪卓球大会

日時 3月11日(日)午前8時45分開会
会場 市民体育館
対象 西毛地区に在住・在勤・在学・在クラブの人
種目 ▽小学生シングルス男女 ▽中学1・2年生シング

武術太極拳競技大会



日時 2月11日(祝)午前9時30分開会
会場 庚申山第2体育館
対象 市協会加盟団体・愛好団体・愛好者
種目 ▽個人競技の部▽集体

競技の部

参加料 1種目5000円
申し込み・問い合わせ 1月29日(月)までに市協会事務局飯島さん(☎③7339)・スポーツ課へ

小学生バレーボール教室

日時 2月10日～3月10日の土曜日(全5回)午後7時～9時
会場 総合学習センター体育館
対象 市内小学1年生以上のバレーボール初心者および6年生の経験者
定員 30人(先着順)
参加料 10000円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 1月31日(水)までに参加料を持ってスポーツ課へ

健康福祉

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種実施期間は、3月31日までです。対象者は必ず接種してください。

高山社跡で 防火訓練を行います

世界遺産高山社跡で防火訓練を行います。訓練実施中は見学ができないので注意してください。
日時 2月4日(日)午前10時～11時30分
会場 高山社跡
問い合わせ 文化財保護課(☎③5997)

その他

介護保険
運営協議会委員
 介護保険運営協議会は市の介護保険事業の適正な運営を推進するために設立されています。広く市民の皆さんの意見を聞き、本市の介護保険事業に反映させるため、運営協議会の委員を募集します。
任期 4月1日～平成33年3月31日(3年間)
定員 2人
資格 市内在住の40歳以上の人で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人
選考方法 小論文(高齢者介護に関する経験と考えを800字程度にまとめたもの)
選考日 2月下旬(選考結果は応募者全員に通知します)
その他 本委員は、地域密着型サービス運営委員会および

粗大ごみ有料回収

収集日 2月5日・19日・26日(月曜日)(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kgあたり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 1月22日(月)から電話で清掃センター(☎238305)へ

年金受給者 確定申告事前相談

2月16日(金)からの確定申告受け付けに先立ち、年金受給者の確定申告事前相談を行います。
会場・期日 ▼鬼石総合支所 2月5日(月)・6日(火)▼市役所 第1会議室 2月9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)
時間 午前9時～11時・午後1時～4時30分
対象 ① 年金受給者で所得税の還付を受けられる人 ② 年金収入が400万円を超える人(年金収入が400万円以下で年金所得以外の所得が20万円以下の人は確定申告が不要。ただし、平成27年分の

申告より、外国からの公的年金の収入がある人は確定申告が必要) ③ ①、②以外の年金受給者で住民税の申告が必要となる人
持ってくる物

対象	持ってくる物
全員	印鑑、源泉徴収票(原本)、申告者本人名義の口座番号の分かる物(預金通帳など)、マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類(通知カードなど)+本人確認書類(運転免許証など)の写し
保険料控除を受ける人	29年中に支払った国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの支払額の証明書
医療費控除を受ける人	医療費の明細書・通知(加入している医療保険者から発行された物)または29年中に支払った医療費の領収書(事前に集計)、保険金などで補てんされた金額の分かる物
寄付金控除を受ける人	寄付した団体などが発行した受領書など

その他 ▼ふるさと納税をしている人はワンストップ特例の申請をしている場合も、寄付した自治体が発行する受領書が必要▼29年分の確定申告

ごみ分別のお願い



市ではスプレー缶やかセットボンベなどを「有害ごみ」に指定しており、「不燃ごみ」とは別の出し方をお願いしています。中身の残ったスプレー缶やかセットボンベ、ライターなどが不燃ごみの袋に混入し

公共下水道への接続のお願い

下水道は快適な生活環境に必要な不可欠な施設であり、また河川などの水質を保全するために重要な施設です。

ていた場合、火災が発生する恐れがあり、大変危険です。実際にごみ収集車の火災事故も発生していますので、ごみを出す時はきちんと分別をしてください。
問い合わせ 清掃センター(☎238305)

省エネルギー月間

2月は省エネルギー月間です。見えないテレビや照明の電源を切る、コタツ布団と敷き布団を併用するなど、身近にできることから省エネを心掛けましょう。
問い合わせ 関東電気保安協会群馬事業本部(☎027・326・2628)

住宅・土地統計調査の単位区設定

平成30年住宅・土地統計調査に先立ち、2月1日現在で住宅・土地統計調査の単位区設定を行います。指導員が1月中旬から住宅などの建物の位置や戸数、道路や河川などの調査区境界となる目標物を確認します。
問い合わせ 総務課(☎402227)

自動車、軽自動車の登録・変更・廃車手続き

自動車税・軽自動車税は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。住所や所有者が変わったと

き、廃車・譲渡・下取りに出したときは、速やかに登録・変更・廃車などの手続きを済ませてください。手続きが済んでいないと、元の所有者に課税されたり、納税通知が届かなくなったりするなど、トラブルの原因となります。

車種	手続き場所・問い合わせ
普通自動車	関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021)
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課(☎402803)
小型特殊自動車(トラクターなど)	鬼石総合支所住民サービス課(☎233111)
二輪車(125cc超～250cc以下)	県自動車整備振興会(☎027・261・0274)
二輪の小型自動車(250cc超～)	関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021)
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会群馬事務所(☎050・3816・3109)

軽自動車税 グリーン化特例(軽課)

平成29・30年度に新車新規登録された三輪以上の軽自動車は、排出ガス性能・燃費性

車種	税率の軽減				
	(ア) 75%軽減	(イ) 50%軽減	(ウ) 25%軽減		
三輪	1,000円	2,000円	3,000円		
四輪	乗用	自家	2,700円	5,400円	8,100円
		営業	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家	1,300円	2,500円	3,800円
		営業	1,000円	1,900円	2,900円

その他 税率は、取得した日の属する年度の翌年度分のみ軽減されます
問い合わせ 税務課(☎402803)

冬山登山における山岳遭難防止

冬山では、急激な気象の変化や大雪、雪崩などにより、優れた経験や技術・知識があっても、遭難事故に遭う可能性が高くなります。

冬山に関する知識や技能を身に付け、事前に気象状況を把握し、冬山経験が豊かな人と万全の準備を整えて登ることが重要です。

注意事項 ▼十分な装備を整え、自分の体力や技術・経験に応じた山を選び、無理のない計画で行動する▼雪崩の危険性の高い時期や場所は避ける▼天候が急変したり、予定時間より遅れたりした場合、直ちに下山するよう心掛ける▼万一に備え、登山計画書(山届)を必ず提出し、家族や職場などに、登山コースや時間、連絡方法などを告げる▼携帯電話や携帯無線機などの連絡手段を確保する▼単独での登山は避ける
問い合わせ 県警察本部地域課(☎027・243・0110)

青年海外協力隊としてパラグアイへ



青年海外協力隊(国際協力機構)として2年間、パラグアイ共和国に派遣される澤田千秋さん(下栗須)が市長を訪問し、出発の報告をしました。
 澤田さんは、「国語教諭の経験を活かして日本語や書道などの日本文化を指導するほか、現地の婦人会や青年会などのイベントにも積極的に参加し、現地の人たちとの交流を深めていきたい」と抱負を述べました。

スマホでも「広報ふじおか」が読めます



マチイロ
 マチを好きになるアプリ

スマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しました。お使いのスマホから「いつでも」・「どこでも」・「無料」で広報ふじおかを読むことができます。ぜひご利用ください。

利用方法の詳細は右のQRコードから確認してください ⇒⇒⇒



広告を掲載しませんか

市では地域経済活性化と独自の財源確保のため、
広報ふじおか・市ホームページ・庁用自動車への有料広告の掲載を募集しています。

掲載できる広告 市有料広告掲載要綱・市有料広告掲載基準に規定された内容を満たしている広告
平成30年度申し込み 2月1日(木)から、有料広告掲載申込書(担当課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます)に広告原稿を添えて財政課へ
※29年度の申し込みは随時受け付けています。30年4月の広告は29年度の取り扱いです

掲載の決定 内容を審査し掲載の可否を申込者に通知します
※内容によっては審査に時間がかかる場合があります。掲載は原則申し込み順です

広報ふじおか

掲載位置 「Information～お知らせ～」の最下段
規格・広告掲載料 下表のとおり

種類	規格	広告掲載料 (1回当たり)
A広告	縦4.1cm×横17.5cm	2万0,570円
B広告	縦4.1cm×横8.5cm	1万0,280円
C広告	縦4.1cm×横4.0cm	5,140円

※刷り色は1日号は黒、15日号は指定色の単色
申込期限 掲載を希望する号の発行日の40日前
問い合わせ 秘書課(☎④2208)



市ホームページ

掲載位置 トップページ
規格 バナー広告(縦60×横150ピクセル)
※バナーは画像ファイルとなります
広告掲載料 1枠月額5,140円
問い合わせ 秘書課(☎④2208)



庁用車

掲載位置・募集広告枠・規格・広告掲載料

車種	台数	掲載位置・募集広告枠・規格(面積)			広告掲載料	
		側面(1面当たり)	後面	側面(1面当たり)	後面	1台分年間
マイクロバス	1台	6.0㎡	2.5㎡	1万8,510円/月	7,710円/月	51万4,280円
軽自動車	5台	1.2㎡	—	2,460円/月	—	5万9,040円



↑軽自動車



←マイクロバス

掲載方法 特殊フィルムを車体に貼り付けるラッピング方法
※製作施工費は広告主の負担です
申込期限 掲載希望日の45日前
問い合わせ 財政課(☎④2213)

学童保育所をご利用ください

学童保育所は、仕事をしているなどの事情により家庭で保育ができない人のため、学校が終わってから保育ができるまでの間、子どもたちをお預かりしています。一部、入所金や夏休み加算が発生します。

問い合わせ 各学童保育所

保育所名	住所・電話番号	開所時間		月額など
		平日	土曜日	
1 藤岡中央児童館学童保育所	藤岡 1567-1 藤岡中央児童館内 ☎④ 8060	午後0時30分 ～午後7時	午前8時30分 ～午後7時	8,000円
2 ひかり学童クラブ	藤岡 2378 ひかり保育園隣 ☎⑤ 8855	正午 ～午後7時30分	午前7時 ～午後7時30分	1年生 9,000円 2年生 8,000円 3年生以上 7,000円
3 ふじおか中央こども園学童部	藤岡 1618-1 ふじおか中央こども園内 ☎⑤ 8090	午前10時30分 ～午後7時	午前8時30分 ～午後6時	1～3年生 1万2,000円 4年生以上 8,000円 ひとり親家庭割引あり
4 子どもの国ほいくえん学童クラブ	小林 411-1 子どもの国ほいくえん内 ☎② 1180	正午 ～午後6時30分	休み	1～3年生 1万円 4年生以上 8,000円
5 ナースリー学童保育所	藤岡 1336-1 ☎④ 3080	午後1時～8時	午前7時 ～午後8時	1・2年生 8,000円 3・4年生 6,000円
6 なかよしキッズクラブ	藤岡 1449-10 ☎② 5381	正午～午後8時	午前7時 ～午後8時	1万円
7 光明学院学童クラブ	藤岡 1041-2 ☎③ 8765	正午～午後8時	午前8時 ～午後8時	1～3年生 7,000円 4年生以上 4,000円
8 キンダー学童保育所	岡之郷 1316-3 ☎④ 3004	正午 ～午後7時30分	午前7時30分 ～午後5時30分	8,000円 第2子割引あり
9 かな学童クラブ	岡之郷 441-1 神流保育園隣 ☎④ 1164	正午～午後7時	午前7時 ～午後5時	1～3年生 8,300円 4～6年生 4,150円
10 神流学童保育所	下戸塚 577 ☎② 5210	正午～午後7時	午前8時 ～午後7時	1年生 1万2,500円 2・3年生 1万1,500円 4年生以上 7,500円 ひとり親家庭割引あり
11 小野学童保育所	立石 495-1 ☎② 5959	正午～午後7時	午前8時 ～午後7時	1～3年生 8,000円 3年生以上 7,000円
12 立石第1学童 立石第2学童	立石 779-1 立石保育園隣 ☎④ 1138	正午～午後7時	午前7時 ～午後5時	1・2年生 8,000円 3年生以上 7,000円
13 中栗須学童クラブ	中栗須 701-2 中栗須保育園隣 ☎② 0580	正午～午後7時	午前7時 ～午後7時	1・2年生 8,000円 3年生以上 7,000円
14 美土里学童保育所	下戸塚 675 吉祥保育園内 ☎② 3023	正午～午後8時	午前7時 ～午後5時30分	8,000円
15 あかね学童クラブ	上大塚 1593-1 あかねこども園内 ☎③ 9060	正午～午後7時	午前7時 ～午後7時	8,000円 第2子割引あり
16 あげぼの学童クラブ	篠塚 564-1 あげぼの保育園内 ☎③ 2167	正午～午後7時	午前7時 ～午後6時	1年生 8,000円 2年生以上 7,000円 第2子割引あり
17 直心学童保育所	上落合 848 直心保育園内 ☎③ 3346	午後1時 ～午後7時30分	午前7時 ～午後7時30分	6,500円
18 美九里西学童保育所	神田 1388-1 美九里西保育園内 ☎③ 0187	正午～午後7時	午前8時 ～午後6時	1年生 7,000円 2年生以上 5,000円
19 美九里東学童保育所	本郷 2095-4 美九里東保育園内 ☎③ 0186	午後0時30分 ～午後7時	午前7時 ～午後5時30分	1年生 8,500円 2年生以上 6,500円
20 みどの学童クラブ	緑壱 388-4 平井小学校校庭内 ☎⑤ 8311	午後1時30分 ～午後6時30分	午前8時30分 ～午後6時30分	8,000円
21 鬼石学童クラブ	鬼石 439 鬼石小学校内 ☎⑤ 3812	正午 ～午後7時30分	午前7時30分 ～午後7時30分	1～3年生 8,000円 4～6年生 5,000円
22 浄法寺児童クラブ	浄法寺 842 鬼石北小学校内 ☎⑤ 3817	午後0時30分 ～午後7時30分	午前7時30分 ～午後7時30分	

教えて！消費生活

Q 友人から「もうかる副業の話がある」と説明会に誘われた。「友人2人にこのビジネスを紹介し、商品が売れば利益が得られる」という。加入するには初めに30万円の健康食品と化粧品を購入する必要があるようだが、このような話は信用できるのか。



マルチ商法に気を付けて！

A 組織の加入者全員が利益を得られるということは計算上あり得ません。「簡単にもうかる」などと言って友人や知人、家族などを介して組織の加入者を増やし、利益を得ようとする「マルチ商法」と呼ばれる手口です。身近な人から勧められるため断りにくかったり、契約内容や仕組みについてきちんと説明を受けないまま契約をしてしまったりするなどの問題があります。また組織に加入して販売活動をする事業者としての責任が発生しますので注意が必要です。「絶対にもうかる」「簡単にもうかる」などのうまい話を安易に信用しないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

こども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
☎ #8000

2月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	28日(水) 午後1時～1時45分	平成29年11月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時～2時	平成29年10月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	13日(火) 午後1時～1時20分	平成29年8月生まれ
前期離乳食教室	5日(月) 午前10時～10時10分	平成29年8月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	2日(金) 午前10時～10時10分	平成29年5月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	22日(木) 午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年10月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時～1時30分	平成26年10月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成25年2月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

子どものスキンケア

Q 乾燥する季節になってきました。子どもの皮膚がカサカサしているのが気になるのですが、どのようにケアしてあげたらよいのでしょうか？

A 子どもの皮膚は非常に薄く、皮脂は20代の女性に比べて半分以下といわれています。洗い過ぎはカサカサを一層ひどくしてしまいます。そのためせっけんを泡立ててから、大人の手のひらでなでるように洗いましょう。洗い終わったら、せっけん分が残らないよう十分洗い流すようにしてください。入浴後は、柔らかいタオルで押さえるように水分を取ります。特に膝裏や首などのくびれ部分は流し残しや拭き忘れに注意してください。その後は、できるだけ早く保湿することが大切です。保湿剤はこすらないように優しく、肌がしっとりする程度に塗ります。乾燥する冬場は1日に2回程度塗ると良いでしょう。

また、紫外線も乾燥の原因になります。夏場に限らず長時間外にいる場合は、日焼け止めを塗ることをお勧めします。

健康 Health

1111の病気

福祉課 ☎2384

1111のSOS

眠れない、食欲がない、家事がつかない、対人関係がうまくいかない、憂鬱な気分が続く……。こうした状態は、こちらの病気のサインかもしれません。

こちらの病気で医療機関に通院や入院している人は、近年大幅に増加しており、300万人を超えているといわれています。こちらの病気の病気は、誰でもかかる可能性があるにもかかわらず、社会における病気への理解は十分ではありません。

正しく理解しよう

こちらの病気は、本人が苦しんでいても周囲から分かりにくいという特徴があります。そのため、周囲の何気ない言

葉や行動で気付かないうちに無理なことをさせたり、傷つけたりして症状を悪化させてしまうことがあります。またこちらの病気は、自分でも気付きにくい場合や自分で不調に気付いていても、こちらの病気だと思っていない場合もあります。こちらの病気も体の病気と同じように、早期発見・早期治療が大切です。本人だけでなく周囲の人

もこちらの病気を正しく理解し、サポートしてあげることが大切です。
回復への道
こちらの病気は多くの場合、治療により回復します。早く治そうと焦って無理をすると回復が遅れたり、症状が悪化したりすることがあります。焦らずじっくりと治すという気持ちで向き合うことが回復への近道です。



こころのセルフケア

「こころの体温計」では現在のこころの健康状態をチェックすることができます。下のQRコードまたは市ホームページからアクセスしてください。



↑こころの体温計

不安や悩みは抱え込まず、以下の相談窓口にご相談ください。

福祉課 ☎2384
藤岡保健福祉事務所 ☎1420
こころの健康センター ☎027・263・1156

2月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科		歯科
4日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎20014	木村内科医院 仲町・☎20333	田原内科クリニック 相生町・☎23252	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	河内歯科医院 宮本町・☎240100
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	山崎外科医院 芦田町・☎21331	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111		ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎504182
12日(休)	光病院 本郷・☎241234		おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	光病院 本郷・☎241234	近藤歯科医院 上戸塚・☎28264
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	中田医院 宮本町・☎220385	原内科クリニック 下戸塚・☎402255		坂井歯科医院 2丁目・☎200680
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666		里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

2月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 8日(木) 16日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	2日は1月23日(火)、 8日は29日(月)、16 日は2月6日(火)から	
行政相談	14日(水) 15日(木) 21日(水)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 15日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎402211)
人権相談	9日(金) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	21日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	3日(土) 8日(木) 15日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写 真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
平成30年1月1日現在



男……………32,470人 (-21)
女……………33,753人 (+7)
計……………66,223人 (-14)
世帯数………27,194世帯 (-12)

火災・救急 ()内は前年比
平成29年12月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

火災 29件 (+6) 救急 2,944件 (-8)

空気が乾燥しています
火の元には十分注意を

交通事故 ()内は前年比
平成29年12月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

人身 272件 (-44) 物損 1,175件 (-122)
事故 事故

夕方・夜間外出時、
反射材の着用を！

納税

期日：2月28日



国民健康保険税…8期
介護保険料…8期
後期高齢者医療保険料…8期

文芸の里

参道に祖父母従え七五三
旅の宿富士を染めゆく冬夕焼
庚申山木々の間より初日
自転車の直進はばむ空っ風
喧噪を嫌ひ気儘に烏瓜
木枯に背中押されて寺の磴

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者：木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎4022208)

清 昌子 齋藤 武雄 大澤 徹也 土田 佳子 戸田 京子 青木 洋

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで