

教えて！消費生活

Q 友人から「もうかる副業の話がある」と説明会に誘われた。「友人2人にこのビジネスを紹介し、商品が売れば利益が得られる」という。加入するには初めに30万円の健康食品と化粧品を購入する必要があるようだが、このような話は信用できるのか。



マルチ商法に気を付けて！

A 組織の加入者全員が利益を得られるということは計算上あり得ません。「簡単にもうかる」などと言って友人や知人、家族などを介して組織の加入者を増やし、利益を得ようとする「マルチ商法」と呼ばれる手口です。身近な人から勧められるため断りにくかったり、契約内容や仕組みについてきちんと説明を受けないまま契約をしてしまったりするなどの問題があります。また組織に加入して販売活動をする事業者としての責任が発生しますので注意が必要です。「絶対にもうかる」「簡単にもうかる」などのうまい話を安易に信用しないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

こども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
☎ #8000

2月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	28日(水) 午後1時～1時45分	平成29年11月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時～2時	平成29年10月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	13日(火) 午後1時～1時20分	平成29年8月生まれ
前期離乳食教室	5日(月) 午前10時～10時10分	平成29年8月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	2日(金) 午前10時～10時10分	平成29年5月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	22日(木) 午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年10月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時～1時30分	平成26年10月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成25年2月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

子どものスキンケア

Q 乾燥する季節になってきました。子どもの皮膚がカサカサしているのが気になるのですが、どのようにケアしてあげたらよいのでしょうか？

A 子どもの皮膚は非常に薄く、皮脂は20代の女性に比べて半分以下といわれています。洗い過ぎはカサカサを一層ひどくしてしまいます。そのためせっけんを泡立ててから、大人の手のひらでなでるように洗いましょう。洗い終わったら、せっけん分が残らないよう十分洗い流すようにしてください。入浴後は、柔らかいタオルで押さえるように水分を取ります。特に膝裏や首などのくびれ部分は流し残しや拭き忘れに注意してください。その後は、できるだけ早く保湿することが大切です。保湿剤はこすらないように優しく、肌がしっとりする程度に塗ります。乾燥する冬場は1日に2回程度塗ると良いでしょう。

また、紫外線も乾燥の原因になります。夏場に限らず長時間外にいる場合は、日焼け止めを塗ることをお勧めします。

健康 Health

1111の病気

福祉課 ☎2384

1111のSOS

眠れない、食欲がない、家事がつかない、対人関係がうまくいかない、憂鬱な気分が続く……。こうした状態は、こちらの病気のサインかもしれません。

こちらの病気で医療機関に通院や入院している人は、近年大幅に増加しており、300万人を超えているといわれています。こちらの病気の病気は、誰でもかかる可能性があるにもかかわらず、社会における病気への理解は十分ではありません。

正しく理解しよう

こちらの病気は、本人が苦しんでいても周囲から分かりにくいという特徴があります。そのため、周囲の何気ない言

葉や行動で気付かないうちに無理なことをさせたり、傷つけたりして症状を悪化させてしまうことがあります。またこちらの病気は、自分でも気付けない場合や、自分で不調に気付いていても、こちらの病気だと思っていない場合もあります。こちらの病気も体の病気と同じように、早期発見・早期治療が大切です。本人だけでなく周囲の人

もこちらの病気を正しく理解し、サポートしてあげることが大切です。
回復への道
こちらの病気は多くの場合、治療により回復します。早く治そうと焦って無理をすると回復が遅れたり、症状が悪化したりすることがあります。焦らずじっくりと治すという気持ちで向き合うことが回復への近道です。



こころのセルフケア

「こころの体温計」では現在のこころの健康状態をチェックすることができます。下のQRコードまたは市ホームページからアクセスしてください。



↑こころの体温計

不安や悩みは抱え込まず、以下の相談窓口にご相談ください。

福祉課 ☎2384
藤岡保健福祉事務所 ☎1420
こころの健康センター ☎027・263・1156

2月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科		歯科
4日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎20014	木村内科医院 仲町・☎20333	田原内科クリニック 相生町・☎23252	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	河内歯科医院 宮本町・☎240100
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	山崎外科医院 芦田町・☎21331	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111		ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎504182
12日(休)	光病院 本郷・☎241234		おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676	光病院 本郷・☎241234	近藤歯科医院 上戸塚・☎28264
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	中田医院 宮本町・☎220385	原内科クリニック 下戸塚・☎402255		坂井歯科医院 2丁目・☎200680
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666		里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します