

公立藤岡総合病院内覧会

11月1日の新病院開院に先立ち10月15日に内覧会が開催され、約1,500人の市民や関係者が新病院内を見学しました。内覧会では、病室をはじめ処置室や手術室、最新の検査機器が整備された検査室など、普段は見られない場所も公開されました。また、各所には専門の担当者が配置され、それぞれの専門機器やどのような治療が行えるかの説明も行われました。参加者たちは新病院内を見て回り、「すばらしい病院が建設されて、とても助かる」と話していました。



イベント

クリスマス特別体験



日時 12月1日(金)～24日(日)午前9時～午後4時(毎週月曜日は休園)
会場 土と火の里公園
染色工房
内容・体験料 羊毛で作るヒツジマスコットン800円
陶芸工房
内容・体験料 ▼もみの木絵付けストラップ1700円(送料200円)▼クリスマスツリーの小皿作り1200円(送料800円)

ガラス工房
内容・体験料 クリスマスマミラー1200円
その他 平成30年1月31日(水)までイルミネーション点灯(午後4時～8時)
申し込み 当日各工房へ
問い合わせ 土と火の里公園(☎03385)

藤岡歴史館講演会

浮世絵師・菊川英山の最盛期である文化年間(1804～1817)の活躍を紹介いたします。
日時 11月23日(祝)午後1時30分開演
会場 藤岡歴史館
演題 菊川英山の画業と文化期を中心に
講師 赤木美智さん(太田記念美術館主幹学芸員)
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡歴史館(☎06999)

錦絵
「上州新町駅紡績所」
 富岡製糸場に次いで開業した大規模な官営模範工場である、旧新町紡績所の当時の姿を描いた多色刷りの木版画「上州新町駅紡績所」とその版木を公開します。
期間 11月23日(祝)～12月25日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
会場 高山社情報館
入場料 無料

オカリナミニコンサート & フラダンス
日時 12月10日(日)午後1時30分～
会場 土と火の里公園
定員 50人(先着順)
入場料 無料
申し込み 当日会場へ

花壇苗150円～寄せ植え1300円
その他 販売品は数に限りがあります。箱や袋など持ち帰り容器を持ってきてください
問い合わせ 藤岡北高校(☎2308)

外国人日本語弁論大会

日時 12月10日(日)午後1時30分～
会場 総合学習センター南棟
内容 ▼県内在住外国人による意見発表▼中学生英語弁論大会優秀生徒の発表▼藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団の

子どもまつり
合唱▼小野小学校合唱部の合唱
入場料 無料
問い合わせ 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)(☎26888)



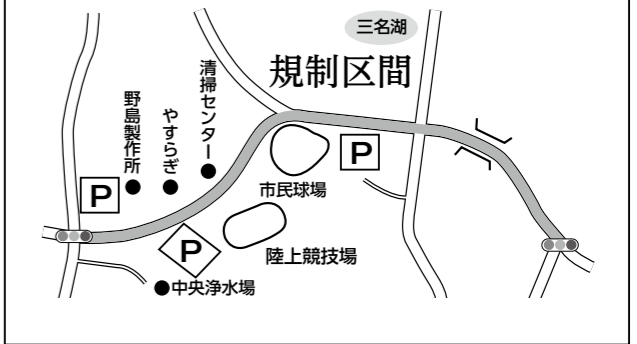
日時 12月2日(土)午前10時～正午
会場 市民ホール
内容 ▼餅つき大会▼ミニ電

交通規制のお知らせ

日時 12月10日(日) 午前9時20分～正午

市民駅伝大会開催のため下図区間が通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

問い合わせ スポーツ課(☎08213)



その他 11月26日(日)午前9時～午後0時30分は上州藤岡蚕マラン実施に伴い、会場までの道路が通行止めとなります
問い合わせ 高山社情報館(☎27703)

藤岡北高アグリフェア シクラメン販売会
 藤岡北高校の生徒が実習で作った草花・パンを販売します。
日時 12月2日(土)午前9時～正午(パン販売は10時30分～)
会場 藤岡北高校
販売品・価格 ▼シクラメン(大)12000円(1人3鉢まで)・(中)11000円
 ▼ポインセチア4000円▼
問い合わせ 土と火の里公園(☎03385)

車に乗ろう▼応急手当講習会▼お手玉作り▼座繰り体験▼竹トンボ作り▼クリスマスリース作りなど
参加料 無料
問い合わせ 藤岡公民館(☎20534)・中央児童館(☎28060)

人権講演会

日時 12月14日(木)午後2時40分～
会場 みかぼみらい館
内容 ▼小中学生人権標語・作文・ポスター表彰式▼人権作文最優秀者の朗読▼講演会(演題「誰もが生きやすい社会へ人権は身近な事」)・講師 井沢元彦さん(作家)
入場料 無料
問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

12月の移動図書館	
神流地区	5日(火)
小野地区	20日(水)
美土里地区	19日(火)
美九里地区	13日(水)
平井地区	12日(火)
日野地区	14日(木)
鬼石地区	6日(水)

講座・教室

まちなかキャンパス 「心身を整えるリラクゼーション法



呼吸法や自律訓練法など、心身を整えるためのリラクゼーション

シモンメソッドをご紹介します。
日時 12月25日(月)午後2時～3時
会場 会遊亭
対象 市内在住・在勤・在学の15人(先着順)
定員 15人(先着順)
参加料 無料
申し込み 11月24日(金)～12月20日(水)に会遊亭(☎08411)へ
問い合わせ 自治交流課(☎02428)

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と冬木市議会議長が慶祝訪問



原 ちみ子さん(10月24日訪問)
 90歳になってから編み物をはじめたというチャレンジ精神旺盛な原さん(10月18日生まれ・鬼石)。食べることが好きで元気の秘訣は何でもよく食べることだと教えてくれました。

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

生涯骨太クッキング



日時 12月8日(金)午前9時30分〜午後1時
会場 市保健センター

内容 ▽講話Ⅱ生活習慣病予防・低栄養予防について▽運動Ⅱロコモティブシンドローム予防の運動▽調理実習Ⅱお揚げとネギの卵とじ丼・小松菜の煮びたし・芽ひじきと水菜のサラダ・白菜とベーコンのミルクスープ・ジャガイモチーズ焼き

講師 市管理栄養士・食生活改善推進員

対象 市内在住・在勤・在学の
定員 20人(先着順)

参加料 1人500円(テキスト代込み)

持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申し込み・問い合わせ 11月

22日(水)〜12月1日(金)に健康づくり課(☎402808)へ

そば打ち教室

日時 12月2日(土)午前9時〜正午

会場 美土里公民館

定員 20人(先着順)

参加料 1500円(試食する場合2000円)

※2食分を打ちます。試食する場合は1食分を食べ、1食分は持ち帰りになります。試食には野菜天ぷら・薬味が付きます

持ってくる物 エプロン・タオル・三角巾

申し込み・問い合わせ 美土里公民館(☎21249)

ひきこもり講演会

ひきこもり経験のある講師が、自身の経験を交えながら、ひきこもり支援に必要なことをお伝えします。

日時 12月16日(土)午後2時〜3時30分

会場 総合学習センター南棟

演題 ひきこもりがちな人の居場所の必要性〜不登校・ひきこもりから次の段階へ〜

講師 佐藤真人さん(NPO法人ぐんま若者応援ネット)アリスの広場「代表」

対象 ひきこもり問題に関心がある人

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 12月8日(金)までに電話で市社会福祉協議会(☎25647)へ

事業承継・M&A

事業経営において、次世代に事業を承継させることは重要な課題の一つです。この機会に、事業承継について考えてみませんか。

日時・内容 12月5日(火)▽セミナー(演題Ⅱ「後継者問題の実態と事業承継」・講師Ⅱ菊池則行さん)Ⅱ午後2時〜3時▽個別相談会Ⅱ3時〜4時30分

会場 藤岡商工会議所

定員 ▽セミナーⅡ30人▽個別相談会Ⅱ8人(各先着順)

その他 個別相談会への出席を希望する人は、会社案内・決算書などをお持ちください

申し込み・問い合わせ 藤岡商工会議所(☎21230)

市有地の売却

市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている個人、法人どなたでも参加できます。入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。



所在地 藤岡市藤岡1470番1
公簿面積 371㎡
予定価格 966万3,474円

入札参加申込 12月22日(金)までに財政課へ申込書を直接持参

入札日・場所 平成30年1月9日(火)市役所第5会議室(詳細は財政課で配布している案内書または市ホームページでご確認ください)

問い合わせ 財政課(☎402213)

その他

特別弔慶金の請求はお済みですか

対象 戦没者などの死亡当時の家族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合

※検査(無料)は完全予約制で、匿名で受けられます
申し込み・問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎21420)

に、次の順番による先順位の遺族一人Ⅱ①27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慶金の受給権を取得した人②戦没者などの子(胎児も含む)③戦没者などと生計関係を共にしていた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(婚姻や養子縁組により、27年4月1日現在で氏が変わっている人は除く)④右記③から除かれた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹⑤右記①〜④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上

年末のし尿くみ取り・浄化槽の清掃
12月になると、し尿のくみ取りや浄化槽清掃の申し込みが多くなり、混雑が予想されます。
し尿のくみ取りおよび浄化槽の清掃は左記の日にちを目安に、許可業者へ早めに申し込みをください。
年末 ▽し尿Ⅱ12月8日(金)までに申し込み▽浄化槽Ⅱ早めの申し込みをお願いします
※岡之郷クリーンセンター

愛媛国体で活躍



愛媛県で開催された第72回国民体育大会(10月7日〜9日)でウエイトリフティング少年男子105kg級に出場し、第2位に入賞した木村孝太くん(藤岡工高3年)が10月18日、新井市長、田中教育長を表敬訪問しました。大会では、「自己ベストを更新できうれしかったが、第1位の選手と力の差を感じた。今後は、より一層練習し優勝したい」と今後の抱負を語ってくれました。

スポーツ

問 ☎ 8213

新体操演技発表会



日時 12月17日(日)午後1時30分開会
会場 市民体育館
種目 ▽個人演技の部▽集体

演技の部
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 12月1日(金)までにスポーツ課へ

健康福祉

12月1日は「世界エイズデー」です

藤岡保健福祉事務所では「世界エイズデー」に合わせてHIV検査時間を延長します。

日時 12月5日(火)午後5時30分〜6時30分

への搬入は12月28日(木)まで
年始 平成30年1月4日(木)より平常業務

許可業者 (株)上信メンテナンス(☎21051)・(株)多野防疫(☎22526)・(株)きみの(☎20725)・(株)サニティション(☎22248)・(株)平和メンテナンス(☎22430)

問い合わせ 下水道課(☎2327)

鳥インフルエンザに注意



現在、市内では高病原性鳥インフルエンザの感染は確認されていません。死亡した野鳥を見つけた場合、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、明らかな事故死などを除き、素手で触らず速やかに藤岡森林事務所または農林課に連絡してください。鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察などでは人には

労働保険適用促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険は政府が管理・運営している強制的保険です。労働者を一人でも雇用している事業主は、すべて加入が義務付けられています。まだ加入手続きをしていない事業主は、すぐに加入手続きをお願いします。

問い合わせ 群馬労働局(☎027-896-4734)・藤岡労働基準監督署(☎21418)・ハローワーク藤岡(☎28609)



明治150年関連施策

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含め、全国で取り組みを進めています。詳しくは明治150年ポータルサイト(<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>)を確認してください。

問い合わせ 企画課(☎④2424)

選挙啓発ポスター入賞者

たくさんのご応募ありがとうございました。(応募総数283点)
金賞 西澤七海(神流小1年)、針谷海杜(小野小3年)、松尾桜瑠(藤岡第一小4年)、諸星心音(小野小5年)、宮原

麗(美土里小6年)、宮澤聖鬼石中1年)、山浦颯聖(鬼石中2年)、清塚大吾(小野中3年)
 ※敬称略
問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内 ☎④2221)

国民健康保険「医療費のお知らせ」の発送

国民健康保険加入者に対し、医療機関を受診した世帯全員の医療費が記載してある「医療費のお知らせ」を世帯主宛てに年4回郵送しています。この通知は、国民健康保険の医療費負担のしくみや皆さんの健康に関する認識を深めていただくため、医療(施術)費の総額や受診(施術)日数、医療機関の名称などを記載しています。(世帯の中に、医療機関を受診した人がいなければ送付しません)

医療費のお知らせを郵送することは、あらかじめ加入者全員の意向を確認することが困難なため、本人から同意しない旨の連絡がない場合は、同意をいただいたものと判断し世帯主宛てに発送してまいります。

この医療費のお知らせが必要な場合は、保険年金課へ連絡してください。

確定申告
 平成30年確定申告より、本医療費通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課(☎④2822)・藤岡税務署(☎②0971)

粗大ごみ有料回収

収集日 12月4日・11日・18日・25日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kgあたり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 11月21日(火)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

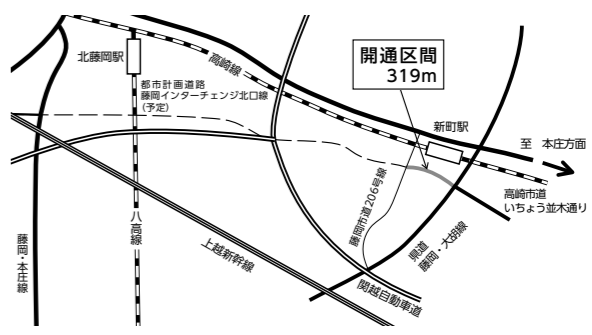
ぐんまのおみやげ総選挙

「あなたがあげたい」「もらってうれしい」・特別なときにあげたい」をテーマに、群馬のおみやげのコンテスト

藤岡インターチェンジ北口線の開通

岡之郷・高崎市新町地内で実施された都市計画事業により、県道藤岡・大胡線から藤岡市道206号線までの区間、延長319mが整備され、12月1日(金)午前10時より開通となります。この開通により、周辺地域の利便性の向上が期待されます。

問い合わせ 都市施設課(☎④2332)



協会(☎027-223-5800)

野焼きは禁止

野焼きは県条例により原則禁止されています。多量の煙の影響で交通障害や、洗濯物に臭いが付くことがあります。また、延焼による火災などを引き起こす恐れもあります。家庭で発生したごみは収集所に出すか清掃センターへ搬入しましょう。
問い合わせ 環境課(☎④264)

運動 Exercise

※介護者休息プログラムは1月5日、3月2日の2回
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は12月13日(水)~
 ○フロア教室は14日(木)~
問い合わせ みずとびあ藤岡(☎②0977)

みずとびあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
開催日程 月曜日 平成30年1月15日~3月26日 } 全9回
 水曜日 平成30年1月10日~3月28日 }
 木曜日 平成30年1月11日~3月29日 }
 金曜日 平成30年1月12日~3月30日 } 全10回
 土曜日 平成30年1月13日~3月31日 }
 日曜日 平成30年1月7日~3月25日 }

	内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,160円
	大人水中健康教室	午後2時	1,160円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,160円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,160円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,160円
	アクアビクス	午後1時	2,320円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	2,890円
木曜	アクアビクス	午後7時	2,320円
	大人水中健康教室	午前11時	1,160円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,160円
金曜	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,160円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,160円
	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時	各1,290円
土曜	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,290円
	大人水中健康教室	午後2時	1,290円
	大人水泳教室・初級	午後7時	1,290円
日曜	介護者休息プログラム(障がいのある人を介護している人)	午後3時	各1,030円
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,290円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,290円
月曜	幼児水泳教室・A(年少児~年長児)	午後3時	2,590円
	幼児水泳教室・B(年少児~年長児)	午後3時	2,580円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,290円
水曜	幼児水泳教室(年少児~年長児)	午前10時30分	2,580円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間)	1,730円
	ZUMBA GOLD	正午	2,890円
土曜	フラダンス	午後1時	3,480円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,320円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	2,320円
日曜	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時	2,890円
	エアロビクス	午後6時30分	2,320円
	ボディシェイプ	午後7時30分	2,890円
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	1,730円
	体力向上体操	午前11時	3,480円

	内容	開始時間	参加料
水曜	ZUMBA GOLD	正午	3,480円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後1時	2,320円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,320円
	やさしいヨガ	午後3時	3,480円
木曜	幼児リズムダンス(4歳~年長児)	午後4時	2,890円
	ヨガ	午後7時30分	3,480円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	1,730円
金曜	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,320円
	ヨガ	午後2時	3,480円
	ヨガレッチ	午後3時	3,480円
土曜	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後5時	2,890円
	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後6時	2,890円
	エアロビクス	午後7時	2,320円
日曜	ヨガ	午前10時15分(45分間)	2,580円
	ストレッチ健康体操	午前11時	2,580円
	太極拳	正午	2,580円
月曜	初級エアロビクス	午後1時	2,580円
	フラダンス	午後4時	3,860円
	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	3,210円
水曜	初級エアロビクス	午後6時30分	2,580円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	3,210円
	ステップエアロ	午前10時30分	3,860円
土曜	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	3,210円
	BOKWA ~ボクワ~	午後1時	3,860円
	ZUMBA	午後2時	3,860円
日曜	バランスボール	午後3時	3,860円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,210円
	フィジカルトレーニング	午後5時	3,860円
月曜	中級エアロビクス	午後6時30分	3,210円
	ヨガ	午後7時30分	3,860円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	2,580円
水曜	ZUMBA	午前11時30分	3,860円
	ヨガピラティス	午後0時30分	3,860円

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



主な原因としては加齢による衰えや運動習慣のない生活、やせ過ぎや肥満などがあげら

「ロコモ」の原因は？

時のCM中にストレッチや足を少し上げて筋トレをする。

「ロコモ」とは？
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略で骨・関節・筋肉などの衰えや障がいにより、「立つ、歩く」といった機能が低下し、将来的には介護が必要な状態（寝たきり）になる可能性があることをいいます。

「ロコモ」を予防！
▽下肢筋力を鍛えましょう
普段の生活に運動を少しプラスしてみてください。例えば、普段ウォーキングしている人であれば、歩幅を広くし、少しきついと感ずるくらいのペースで歩く。テレビを見ている時のCM中にストレッチや足を少し上げて筋トレをする。

健康 Health 「ロコモ」って知ってる？

介護高齢課 ☎2294



掃除や洗濯などの家事も予防につながるので継続して生活の中から運動習慣をつけていきましょう。
▽バランスの良い食生活
骨を強くするためにはカルシウムだけを取れば大丈夫と思ってしまうせんか？カルシウムだけでなく、たんぱく質やビタミンD、ビタミンKも取りましょう。ビタミンDやビタミンKと一緒に取ることで骨の形成や維持、カルシウムの吸収を高める働きがあります。
また、運動しても必要な食事が取れていなければ筋肉は減ってしまいます。エネルギーの源である、炭水化物や脂質を取りましょう。筋肉をつくるたんぱく質と一緒にビタミンB6を取ることでたんぱく質の吸収を効率よくしてくれる働きがあります。

12月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
3日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	秋山医院 小林・☎28315	くすの木病院 旭町・☎243111
10日(日)	星野医院 仲町・☎220116 松岡内科医院 1丁目・☎220014	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	藤岡総合病院 中栗須・☎223311 むらかわ歯科 中栗須・☎226480
17日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261 しのめクリニック 中栗須・☎28851	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	茂木歯科医院 鮎川・☎28788
23日(祝)	光病院 本郷・☎241234	中田医院 宮本町・☎220385	光病院 本郷・☎241234 守谷歯科医院 高崎市新町・☎42007
24日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121 黒岩整形外科医院 4丁目・☎232566	さわだ医院 岡之郷・☎41888	飯島歯科医院 仲町・☎231177
29日(金)	くすの木病院 旭町・☎243111	やまうち内科 2丁目・☎245792	山川歯科医院 鬼石・☎25693
30日(土)	小山医院 中・☎201200 栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎258676	藤岡総合病院 中栗須・☎223311 森歯科診療所 森・☎242828
31日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261 飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	田原内科クリニック 相生町・☎232552	石川歯科医院 本郷田中・☎41100 神流町歯科診療所 神流町万場・☎272019

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

教えて！消費生活



架空請求メールに注意！

Q 左のようなメールが届きました。身に覚えがないのですが、問い合わせたほうが良いのでしょうか。

A 身に覚えのない請求があった場合には絶対に連絡をとらないようにしましょう。有料動画の未納料金をすぐに支払わなければ裁判を起こすなどと警告するメールを送りつけ、金銭を要求する典型的な詐欺の手口です。最近は実在する有料動画配信事業者(ヤフー・アマゾンなど)をかたるケースも多発しています。

消費生活の相談は消費生活センター
☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約)
相談時間 平日午前9時～午後4時

子育てstyle

インフルエンザは外出禁止

Q インフルエンザに感染してしまった場合、外出はどのくらい控えさせたらよいのでしょうか？

A 一般的にインフルエンザウイルスは、発症の前日から発症後3～7日間は鼻や喉から排出されるといわれているため、その間は外出を控える必要があります。排出期間には個人差がありますが、熱が下がってからもウイルスは排出されているといわれています。咳やくしゃみなどの症状が続いている場合にはマスクを着用するなど周りの人へうつさないよう配慮しましょう。
空気が乾燥するこれからの季節はインフルエンザが流行しやすくなります。急な発熱・咽頭痛・関節痛・咳・鼻水などの症状が現れた場合には、念のため外出を控え、早めに医療機関で受診しましょう。インフルエンザの感染力は強力です。予防接種を受けるなど予防対策に気を配りましょう。また、日頃から規則正しい生活をし栄養のある食事や十分な睡眠を取り、感染しにくい身体づくりも心掛けましょう。

こども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
☎#8000

12月 子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎402268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	2日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など(先着12組)
股関節検診	7日(木) 午後1時～1時45分	平成29年9月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時～2時	平成29年8月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	12日(火) 午後1時～1時20分	平成29年6月生まれ
前期離乳食教室	4日(月) 午前10時～10時10分	平成29年6月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	1日(金) 午前10時～10時10分	平成29年3月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時～1時30分	平成28年12月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	21日(木) 午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ
わくわく相談(2歳児相談)	15日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年8月生まれ
3歳児健康診査	14日(木) 午後1時～1時30分	平成26年8月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成24年12月生まれ ※集団遊びがあります

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

12月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	1日(金) 7日(木) 15日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	1日は11月21日(火)、 7日は27日(月)、15 日は12月5日(火)から	
行政相談	13日(水) 20日(水) 21日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 21日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎402211)
人権相談	8日(金) 21日(木) 22日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 21日は鬼石公民館	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	2日(土) 14日(木) 21日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写 真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比 平成29年11月1日現在



男……………32,495人 (-29)
女……………33,754人 (-34)
計……………66,249人 (-63)
世帯数………27,209世帯 (+5)

火災・救急 ()内は前年比 平成29年10月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。
火災 26件 (+6) 救急 2,408件 (±0)
住宅用火災警報器を
設置しましょう!

交通事故 ()内は前年比 平成29年10月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。
人身 229件 (-48) 物損 956件 (-65)
事故 (-48) 事故 (-65)
12月1日～10日
冬の県民交通安全運動!

納税



期日：12月25日
国民健康保険税…6期
介護保険料…6期
後期高齢者医療保険料…6期

文芸の里

星月夜白馬連峰空気澄
虫の音に押されて急ぐ家路かな
遠山の日暮れも早き冬支度
陽光を浴びて微笑むススキ原
松籟しょうらいの中の息吹きや新松子しんちり
木の実落つ一回限り音させて

青木 洋
高橋 純雄
土田 佳子
横堀 義久
麻生加津美
戸田 京子

敬称省略

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者：木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎402208)

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで