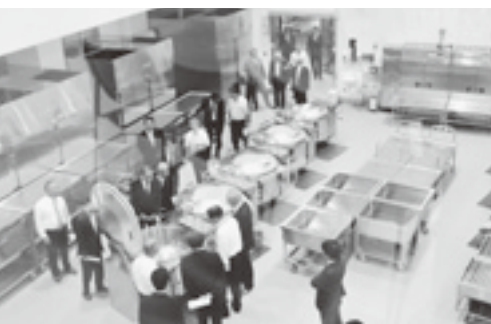




学校給食センターが新しくなりました

市内小中学校の給食を作っていた学校給食センター第一調理場・第二調理場の老朽化に伴い、新たな学校給食センターが建設されました。8月21日には竣工式と内覧会が行われ、関係者約70人が参加しました。

竣工式で新井市長が「衛生的な最新のドライシステムを採用し、アレルギー食も対応できる調理室を備えている。地域の子もたちのためにしっかりと運用していきたい」と述べた通り、新たな調理場は1日最大7,000食をまかなう能力があり、8月30日から市内小中学校16校と県立藤岡特別支援学校へ給食を提供しています。この場所から、市内の子もたちへおいしく栄養の詰まった給食を届けます。



イベント

ハロウィーン特別体験



日時 10月1日(日)～31日(火)午前9時～午後4時(10月9日を除く毎週月曜日と10月10日(火)は休園)

会場 土と火の里公園

染色工房
内容 お化け柄のキャンドルホルダー
体験料 1100円(キャンセル代込み)

陶芸工房
内容 かぼちゃのストラップ
体験料 500円

ガラス工房
内容 ハロウィーンミラー
体験料 1200円

その他 全て当日お持ち帰りできます

申し込み 当日工房へ

問い合わせ 土と火の里公園 (☎0385)

上武大学創立50周年記念事業

日時 10月8日(日)正午受け付け開始、午後1時～3時55分

会場 上武大学高崎キャンパス

内容 ▽小池邦夫公開講座Ⅱ「緒方拳いのちの演技・いのちの絵手紙」▽映画上映会Ⅱ『いのち』(林勝彦監督)▽トークショー

定員 600人(先着順)

入場料 無料

申し込み・問い合わせ ハガキ・メールまたはファクスで住所・氏名・電話番号を〒370-1393高崎市新町270・1上武大学高崎キャンパス事務室「小池邦夫公開講座」係(☎028285204 ☎soumji@sc.jobu.ac.jp)

青少年健全育成大会

青少年の健全育成・非行防止活動に対する理解を深めましょう。

日時 10月11日(水)午後6時開演

会場 みかぼみらい館

内容 ▽少年の主張市大会最優秀賞者の発表▽講演会(演題Ⅱ「私の夜間中学教師体験」)

藤岡に咲いた江戸の浮世絵師 菊川英山

江戸の浮世絵師・菊川英山が晩年を過ごした藤岡で描いた作品を中心に、当時の藤岡の繁栄を紹介します。

日時 10月7日(土)～11月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 藤岡歴史館

内容 菊川英山が藤岡で描いた作品を中心に、弟子の溪斎英泉などの作品も展示

入場料 無料

問い合わせ 藤岡歴史館(☎026999)

市民活動フェスティバル

市内で活動しているボランティア団体(個人)・NPOの発表や活動紹介を行います。

日時 10月8日(日)午前9時30分～午後3時

会場 総合学習センター

内容 ▽活動パネルの展示▽ミニ電車▽木工工作・ちびっ子ナース体験▽獅子舞・朗読劇・スコップ三味線・オカリナ・フラダンス・レクリエーションダンスなどの発表

入場料 無料

問い合わせ 藤岡市ボランティアネットワークセンターウィズ(☎028883)

夕方からの就職面接会

福祉分野の就職面接会を開催します。福祉・介護職に関心のある人はぜひ参加してください。

市文化協会文化祭

日時・内容

期日	時間	内容
10月1日(日)	午前10時～	民謡・民舞など
10月7日(土)～9日(祝)	午前9時～午後5時(9日は午後4時まで)	書道・絵画・盆栽・写真など
10月14日(土)	午前10時～	ダンス・バレエ・二胡など
10月15日(日)	午前10時～	カラオケ発表会
10月22日(日)	午前9時30分～午後1時～	新舞踊・太鼓・詩吟など
10月29日(日)	午後0時30分～	大正琴

星座早見盤工作&天体観望会



期日 11月3日(祝)

会場 みかぼみらい館

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

参加料 無料

星座早見盤工作
時間 午後6時30分～

内容 星座早見盤の作成と使い方の説明

定員 80人(先着順)

申し込み 10月4日(水)からみかぼみらい館へ

天体観望会
※荒天時中止
時間 午後6時30分～

内容 天体望遠鏡を使って月の観察・携帯電話のカメラを使って月を撮影

申し込み 当日会場へ

問い合わせ みかぼみらい館(☎025511)

図書館情報

問 ☎021669

図書・CD購入希望意見ボックス



図書館では「こんな本・CDがあったらいいな」という利用者のご意見を集めています。無記名なのでお気軽にご利用ください。

おたまじやくしおはなしの会

日時 10月7日・14日・21日・28日の土曜日、午後3時～3時40分

会場 おはなしのへや

10月の移動図書館

地区	期日
流地地区	3日(火)
小野地区	25日(水)
美土里地区	24日(火)
美九里地区	11日(水)
平井地区	10日(火)
日野地区	17日(火)
鬼石地区	4日(水)

講座・教室

初心者俳句教室

基本的な俳句の作り方を学べる講座です。

日時 ①10月21日(土)午前9時～正午 ②10月28日(土)午前8時30分～正午(全2回)

会場 ①藤岡公民館 ②吟行Ⅱ 庚申山総合公園・句会Ⅱ藤岡公民館

講師 木下涼薫さん(俳人)

対象 俳句の初心者および基本から学びたい経験者

定員 15人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 国語辞典・筆記用具・ノート

申し込み・問い合わせ 9月21日(木)～10月13日(金)に電話で藤岡公民館(☎020534)へ

日時 10月9日(祝)午後1時30分開演

会場 仙蔵寺(西平井)

出演 ▽講演Ⅱ田辺いちかさん▽落語Ⅱ桂仲治さん▽コミックソングⅡベーターペン鈴木さん

日本の話芸を楽しむ会



会場 市民ホール

問い合わせ 市文化協会事務局(生涯学習課内)☎026888



県民タブレット入門講座

タブレット端末についての知識や操作を学びます。
日時 11月14日(火)①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分
会場 藤岡公民館
対象 県内在住でタブレット端末の未経験者および初心者
定員 ①・②各20人(抽選)
参加料 無料
その他 講座で使用する端末は用意します
申し込み・問い合わせ 9月29日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話で総務課(☎402221)へ

日時 10月13日(金)午後6時30分～9時
会場 市保健センター
内容 ▽講話Ⅱ女性に必要な栄養について▽調理実習Ⅱ和食の基本(ごはん・魚料理・副菜2品・汁物・デザート)・だしの取り方のデモンストレーション
講師 市管理栄養士・食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の18～40歳の女性
定員 20人(先着順)
参加料 500円
持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
その他 無料託児が利用できます(要事前予約)
申し込み・問い合わせ 9月22日(金)～10月4日(水)に健康づくり課(☎402808)へ

仕事内容 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された植木の剪定・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など
対象 60歳以上の人
会費 年間3000円
新規入会者説明会
日時 9月25日(月)・10月25日(水)・11月27日(月)・12月25日(月) 午前10時
会場 シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ シルバー人材センター(☎22151)

日商簿記検定試験



日時 11月19日(日)
会場 藤岡商工会議所
受験料 ▽1級Ⅱ7710円 ▽2級Ⅱ4630円 ▽3級Ⅱ2800円 ▽初級Ⅱ2160円
申し込み・問い合わせ 9月22日(金)～10月20日(金)午前9時

販路開拓視察会

午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に受験料を持って藤岡商工会議所(☎221230)へ
販路開拓視察会
 東京ビックサイトで全国規模の展示会が開催されます。視察をして、販路開拓やプロモーションの手掛かりにしませんか。
日時 11月15日(水)午前6時50分 分市役所集合、午後5時30分解散予定
※バスで移動します
展示会 「新価値創造展(中小企業総合展)」「産業交流会」
対象 販路開拓などを考えている事業者(1事業者あたり2人まで)・創業予定者
定員 20人(先着順・最少催行人数10人)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 9月22日(金)～11月8日(水)に商工観光課(☎402318)へ

公立藤岡総合病院新病院内覧会

藤岡総合病院は入院機能(藤岡総合病院)と外来機能(附属外来センター)を統合し、将来にわたり安定的かつ継続的な医療を提供していくため、附属外来センター敷地内に入院棟を建設し11月1日に新病院として開院します。

開院に先立ち、内覧会を開催します。この機会に見学してみませんか。

日時 10月15日(日)午後1時～3時受け付け
その他 自家用車で来院する人は、係員の誘導に従い駐車してください。駐車台数には限りがありますので、あらかじめご了承ください
申し込み 当日会場へ

問い合わせ 藤岡総合病院病院建設室(☎223311)

スポーツ

問 ☎8213

**弓道チャレンジ
スポーツ教室**

弓道競技人口の拡大を図るための弓道体験を行います。
日時 10月14日(土)午前9時～11時40分
会場 総合運動公園弓道場
対象 県内で弓道に興味のある小中学生(小学4年生以上)
定員 30人(先着順)
参加料 無料

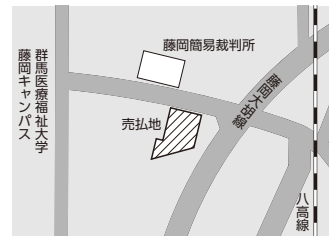
その他 運動のできる服装(長袖、長ズボン、靴下着用)
申し込み 10月8日(日)までに、ファクスまたはメールで氏名・性別・学校名・学年・住所・保護者氏名・保護者連絡先を県弓道連盟ジュニア部会齊藤さん(☎050・6870・0821 junior-01@gunkyuen.com)へ
問い合わせ スポーツ課

スポーツ医科学講演会

日時 10月18日(水)午後7時～9時

市有地の売却

市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている個人・法人どなたでも参加できます。入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。



所在地 藤岡市藤岡827番12
公簿面積 726.15㎡
予定価格 2,112万5,518円

入札参加申し込み 10月25日(水)までに財政課へ申込書を直接持参
入札日・場所 11月7日(火)市役所第5会議室
 ※詳細は財政課で配布している案内書、または市ホームページでご確認ください
問い合わせ 財政課(☎402213)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

健康・体力づくり教室



日時 ▽A組(以前に同教室の受講経験がある人) 10月4日～平成30年2月15日の第1・第3水曜日(1月は17日・31日の第3・第5水曜日) 午前9時30分～11時30分 ▽B組(初めて受講する人) 10月

グラウンドゴルフ大会



日時 10月15日(日)午前8時30分開会(予備日17日(火))
※小雨決行
会場 中央公園
プレー方法 8ホール×3ラウンド 24ホールストロークプレー
対象 市内在住・在勤・在クラブの人
参加料 300円
申し込み・問い合わせ 9月29日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

健康福祉

骨粗しょう症検診



日時 ▽10月6日(金)午前9時30分～11時・午後1時30分～3時 ▽10月10日(火)午前9時30分～11時・午後1時30分～3時 ▽10月11日(水)午前9時30分～11時
会場 市保健センター
対象 4月1日～平成30年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
検診料 1000円(70歳の人は無料)
持ってくる物 受診票
その他 ▽検査方法が「腕のレントゲン撮影」から「かかとの超音波検査」に変更になりました ▽かかとで測定を行うので、ストッキングなどの着用は避け、すぐにかかとを出せる支度で来てください
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

レディース検診(予約制)

検診を受ける機会のない主婦や自営業の女性などを対象にした検診です。子宮頸がん検診、乳がん・甲状腺がん検診、骨粗しょう症検診が同時に受診できます。無料託児付きなので子育て世代の人もこの機会に受診してください。

日時 ①10月28日(土)②12月13日(水)各日午後1時~3時
会場 市保健センター
検診内容・定員・料金 下表のとおり

対象 ▽子宮頸がん検診 4月1日~平成30年3月31日に偶数年齢になる20歳以上の女性・無料クーポン対象者 平成8年4月2日~9年4月1日生まれの人 ▽乳がん・甲状腺がん検診 4月1日~平成30年3月31日に偶数年齢になる40歳以上の女性・無料クーポン対象者(昭和51年4月2日~52年4月1日生まれの人) ▽骨粗しょう症検診 4月1日~平成30年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

その他 ▽住民税非課税世帯・

レディース検診 検診内容・定員・料金			
検診	子宮頸がん検診	乳がん・甲状腺がん検診	骨粗しょう症検診
定員	77人	70人	70人
内容	内診と子宮頸部の細胞検査	乳房視触診とマンモグラフィーの併用検査	かかとの超音波検査
料金	500円 無料クーポン対象者・70歳以上・住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料	1,000円	1,000円 70歳・住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料

生活保護世帯の人は事前に健康づくり課へ連絡してください▽無料託児付き(要事前予約)
申し込み・問い合わせ ①は10月2日(月)~20日(金)、②は11月13日(月)~12月6日(水)に健康づくり課(☎④2264)へ

その他

テレビの受信障害



10月19日(木)から、携帯電話事業者が新しい電波帯である700MHz帯の利用を開始することに伴い、近い周波数を利用してテレビ放送の一部で受信障害が発生する可能性があります。

障害が想定される地域には700MHz利用推進協会(株)NTTドコモ・KDDI(株)・沖縄セルラー電話(株)・ソフトバンク(株)の4社で設立)からチラシが配布され、「テレビ受信障害対策員証」を携帯した作業員が訪問し、電波障害を防止するための対策工事を無料で実施します。作業員が費用を請求することはありませんので、不審に思った場合はコールセンターに問い合わせてください。

問い合わせ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120・700・012)

JICAボランティア体験談&説明会

開発途上国で活動する、JICAボランティアの制度や内容について説明会を行います。ボランティアには技術系・医療系・農業系・スポーツ系などの職種があります。

日時 10月1日(日)午後2時30分~4時30分
会場 県庁281会議室
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ JICA青年海外協力隊事務局募集・選考課(☎03・5226・9813) jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

消費税軽減税率制度説明会

藤岡税務署では、事業者を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費

税率10%への引き上げと同時に実施されます。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者だけでなく、会議費や交際費として飲食料などを購入する事業者や、消費税の免税事業者も、取扱商品ごとの区分経理などの準備が必要となります。多くの事業者に関係のある制度なので、ぜひお越しください。

イノシシに注意

イノシシによる農業被害が増加しているため、市では10月中旬まで一斉捕獲を実施しています。本来イノシシは臆



病な動物で、人を襲うことはほとんどありませんが、まれに襲ってくる場合がありますので注意してください。また、イノシシと遭遇した時は農林課に連絡してください。
注意が必要な時 ▽イノシシがケガをしている▽イノシシが犬に追われている▽発情期(晩秋から冬)などで興奮状態▽至近距離で突然出くわす遭遇した時の対処 ▽イノシシを刺激するような行動(大声を上げる、物を投げつけるなど)を行わない▽速やかにその場を離れる、建物の中に入るなど、安全を確保する
問い合わせ 農林課(☎④2316)

民の福祉向上のために使われます。
発売期間 10月11日(水)~31日(火)
抽せん日 11月9日(木)
当せん金 ハロウィンジャンボくじ 最高5億円(前後賞含む)・ハロウィンジャンボミニ 最高5千万円(前後賞含む)

温暖化対策支援制度説明会

企業を対象に、地球温暖化対策に関する支援制度の説明会を開催します。制度を活用して温暖化を防ぎましょう。



日時 10月12日(木)午後2時~3時30分
会場 藤岡商工会議所
講師 県環境エネルギー課職員
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 10月6日(金)までに参加申込書を持参またはファクスで環境課(☎④2264)へ

入札参加資格審査申請受付

平成30・31年度の入札参加資格審査申請(定期申請)を受け付けます。市が発注する建設工事の受注や物品の納入などの入札に参加を希望する場合は、入札参加資格審査申請を行い、適格審査を受けて業者登録する必要があります。

申請の種類・期間 ▽物品・役務 10月2日(月)~31日(火) ▽測量・コンサルタント 12月4日(月)~22日(金) ▽建設工事 平成30年1月4日(木)~29日(月) **登録有効期間** 平成30年4月1日~32年3月31日(2年間)

申請方法 「ぐんま電子入札共同システム」のホームページから操作マニュアルの手順に沿って手続きをしてください
 ※市ホームページの「入札情報」からも「ぐんま電子入札共同システム」のホームページにアクセスできます



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住

秋の全国交通安全運動



期間 9月21日(木)~30日(土)
運動の重点
 ▷子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 運転中、予期せぬ行動をとる子どもや高齢者を見かけたら、十分注意しましょう。高齢者マークをつけた自動車には、優しさと思いやりのある運転を心掛けましょう。
 ▷夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 歩行者・自転車は、夕暮れ時や夜間の外出には、明るい服装で反射材を着用しましょう。運転者は、早めにライトを点灯しましょう。
 ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 シートベルト・チャイルドシートは、大切な「命」を守ります。運転の際は、同乗者全員がシートベルトを着用してから運転しましょう。
 ▷飲酒運転の根絶
 「しない!させない!ゆるさない!」を合言葉に積極的に飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

問い合わせ 地域安全課(☎④2245)

イベント

図書館情報 講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 10月2日・16日・23日
 日の月曜日(先着5人)
 収集品目 家具・自転車など
 収集制限 各家庭4点以内
 料金 1kgあたり30円(消費税別)
 申し込み・問い合わせ 9月21日(木)から電話で清掃センター(☎238305)へ



登録型本人通知制度

この制度は本人の代理人や第三者に住民票や戸籍謄本などを交付した場合に、事前に登録した本人へ交付の事実を通知する制度です。この制度の利用によって不正取得の早期発見、不正請求の防止につながります。
 制度の利用には事前登録が必要になります。
申請窓口 市役所市民課・鬼石総合支所住民サービス課

みずとびあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催日程 月曜日 11月6日~12月25日
 水曜日 11月1日~12月20日
 木曜日 10月26日~12月21日
 金曜日 11月10日~平成30年1月5日
 土曜日 11月4日~平成30年1月6日
 日曜日 11月5日~12月24日

運動 Exercise

※介護者休息プログラムは11月10日、12月1日の2回、BOKWA、ZUMBAは11月11日を除いた全7回
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は10月18日(木)~
 ○フロア教室は10月19日(木)~
問い合わせ みずとびあ藤岡(☎20977)

内容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,030円
	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・初級	午後3時 1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後7時 1,030円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
	アクアピクス	午後1時 2,060円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,570円
木曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時 1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,030円
金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時 各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,030円
	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,030円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,030円
	幼児水泳教室・A・B	午後3時 各2,060円
日曜	幼児水泳教室(年少児~年長児)	午後7時 1,030円
	幼児水泳教室(年少児~年長児)	午前10時30分 2,060円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	ZUMBA GOLD	正午 3,090円
	フラダンス	午後1時 3,090円
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,060円
	キッズスポーツ(小学1~3年生)	午後5時 2,570円
	エアロピクス	午後6時30分 2,060円
	ボディシェイプ	午後7時30分 2,570円
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	体力向上体操	午前11時 2,060円
	ZUMBA GOLD	正午 3,090円

内容	開始時間	参加料
水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時 2,060円
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
	やさしいヨガ	午後3時 3,090円
	幼児リズムダンス(4歳~年長児)	午後4時 2,570円
	ヨガ	午後7時30分 3,090円
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間) 1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,060円
	ヨガ	午後2時 3,090円
金曜	ヨガレッチ	午後3時 3,090円
	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後5時 2,570円
	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後6時 2,570円
	エアロピクス	午後7時 2,060円
土曜	ヨガ	午前10時15分(45分間) 2,060円
	ストレッチ健康体操	午前11時 2,060円
	太極拳	正午 2,060円
	初級エアロピクス	午後1時 2,060円
	フラダンス	午後4時 3,090円
	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時 2,570円
	初級エアロピクス	午後6時30分 2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分 2,570円
	ステップエアロ	午前10時30分 3,090円
	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 2,570円
BOKWA~ボクワ~	午後1時 2,700円	
ZUMBA	午後2時 2,700円	
日曜	バランスボール	午後3時 3,090円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 2,570円
	フィジカルトレーニング	午後5時 3,090円
	中級エアロピクス	午後6時30分 2,570円
水曜	ヨガ	午後7時30分 3,090円
	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 2,060円
	ZUMBA	午前11時30分 3,090円
ヨガピラティス	午後0時30分 3,090円	

登録できる人 本市の住民票または戸籍に記載されている人(除かれた人を含む)
登録に必要な物 ▽本人通知制度事前登録申込書(申請窓口)に用意してあります。また市ホームページからダウンロードもできます。▽運転免許証などの本人確認書類▽代理人が申請する場合、委任状および代理人の本人確認書類
 ※郵送でも申請できます
登録の有効期限 登録日から3年間
 ※登録期間満了前に、継続申請のお知らせを送りするので、必要に応じて申請してください。継続して利用する場合には登録期間満了日1カ月前から申請できます

はこの制度の利用を廃止しようとする時は、本人通知制度事前登録(変更・廃止)届出書を提出する必要があります
問い合わせ 市民課(☎2256)
女性のための防犯対策
 痴漢や盗撮など女性が被害者になる犯罪が増加しています。被害に遭わないために防犯対策をしましょう。
外出時の注意 ▽通話やメール、音楽を聴きながらの「ながら歩き」はしない▽人通りが少なく見通しの悪い場所は避ける▽夜間はできるだけ周りに人家などがある、明るい道を選んで通行する▽いざという時に逃げ込める場所(交番、コンビニエンスストアなど)を確認しておく▽混雑している場所では、バッグなどを使用して痴漢から身体を守る▽防犯ブザーを携帯し、いつでも鳴らせるようにしておく
自宅での注意 ▽自宅に着いたら、鍵を開ける前に不審な人がいないか周りを確認し、素早く室内に入り施錠する▽リビングや寝室の窓は、開け

ままにしない▽ドアチャイムが鳴ったら、ドアスコップで相手を確認する▽見知らぬ人が訪ねてきた場合は、ドアチェーンを掛けたまま、ドア越しに対応する
その他 県では「女性のための防犯ハンドブック」を配布しています。被害防止対策として活用してください
問い合わせ 県警察本部子ども・女性安全対策課(☎027・243・0110)

市民投稿
 ※公の業務とは関係ありません
 掲載希望者は広報広聴係へ
群馬の笛のびん
日時 10月1日(日)午前10時~午後3時
会場 藤岡公民館
内容 県内各公民館で活動している、しの笛愛好者の発表・演奏会
対象 どなたでも
定員 50人(先着順)
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 小野しの笛愛好会糸魚川さん(☎238090)

「こころの体温計」 & 「これって認知症？」

なんだか意味もなく不安… 自分や身近な人のこころの健康チェック、認知症チェックのシステム「こころの体温計」と「これって認知症?(わたしも認知症?)」をご存知ですか? PCや携帯電話から簡単にチェックでき、各種相談窓口も紹介しています。HPのバナーもしくは右上QRコードからご利用ください。

最近よく眠れない
 すぐイライラしてしまう

知人の名前が思い出せない
 外出がおっくうだ

体温計
 認知症

これって認知症?
 同じことを何回も聞いてしまう



○自殺の主な原因
○健康問題：身体の病気、精神疾患(うつ病、統合失調症、広汎性発達障害、アルコール依存症)など

○こんなサインに気付いてあげて！
自殺を考えている人は死ぬこと以外の解決方法を見いだすことや誰かに相談することができず、追い込まれています。また何かしらのサインを出しています。

○感情が不安定になる
○飲酒量が増える
○暴飲暴食↓食欲がなくなる
○つなげる：周囲の人や専門医療機関へ協力を求める
○見守る：専門の相談員や医療機関につなげた後も、気に掛け見守っていく

10月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	光病院 本郷・☎④1234		光病院 本郷・☎④1234	中村歯科クリニック 中大塚・☎②0055
8日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	黒岩整形外科医院 4丁目・☎③2566	藤岡子どもクリニック 小林・☎④0024	西泉歯科医院 上栗須・☎④0418
9日(祝)	くすの木病院 旭町・☎④3111		島田クリニック 中大塚・☎③0005	江本歯科医院 宮本町・☎④1955
15日(日)	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	小山医院 中・☎②1200	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311
22日(日)	光病院 本郷・☎④1234		原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	光病院 本郷・☎④1234
29日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	中田医院 宮本町・☎②0385	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299	服部歯科医院 鬼石・☎⑤2022

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

健康 Health

大切な命を守るために……

福祉課 ☎④2384



全国では年間約2万人、群馬県では約400人が自ら命を絶っています。この数は交通事故で亡くなる人の約5倍に相当し、本市においても年間10人前後の人が自殺で亡くなっています。その多くはさまざまな原因や背景などが絡み合っている起きています。

○経済・生活問題：失業、多重債務、倒産、連帯保証債務など
○家庭問題：夫婦・親子関係の不和、家族の死亡、子育て・介護疲れなど
○勤務問題：仕事疲れ、対人関係(パワハラ・セクハラなど)、役割・地位の変化、仕事の失敗など
○学校問題：学業不振、進路、いじめなど

○今まで興味・関心があったものに興味が持てない
○眠れない
○自殺をほのめかす

異変に気づいたら

自殺を考えている人は「誰もわかってくれない」と孤独な状況に陥っています。「最近、様子が変わって心配」と異変に気付いたら、声を掛けることから始めてみましょう。「心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。

○気付く：異変に気付いて勇氣を出して声を掛ける

○傾聴：本人の気持ちや尊重し、できる限り話を傾ける

○つなげる：周囲の人や専門医療機関へ協力を求める
○見守る：専門の相談員や医療機関につなげた後も、気に掛け見守っていく

教えて！消費生活

Q 証券会社の社員を名乗る男性から「大手製薬会社の社債を購入できる限られた人の中にあなたの名前があった。購入の意思がなければ、名前を貸してほしい」と電話があった。名前だけならと思い、貸すことを承諾した。後日、別の人から「あなたの名前で社債が購入されている。名義の貸し出しは違法行為だ」と電話で脅された。どうしたら良いか。



「名前を貸して」は詐欺！

A 「名義貸しは犯罪だ」と言いがかりをつけてお金をだまし取ろうとする詐欺の手口です。こうした電話は、相手にしないようにしましょう。一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。不安に感じて絶対にお金を支払ってはいけません。最近では宅配便でお金を送るよう指示されるケースが多いようです。また、この手口は「あなたにだけお話しします」「限られた人しか購入できません」などと特別扱いすることも特徴の一つです。こうした不審な電話が掛かってきたら、相手にせずすぐに電話を切ってください。名前を貸してはいけません。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用 ②1133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

子育てstyle

子どもの好き嫌い

Q 3歳の子どもがいますが、食事の好き嫌いが多くて困っています。何とか食べさせる方法はないのでしょうか？

A 2歳を過ぎてくると自我が芽生え始め、食べ物の好き嫌いがでてくる場合があります。そんな時は「これおいしいね」と大人が食べてみせたり、「お母さんこれ大好きだから、ちょっとちょうだい」などと言ってみてください。その食べ物に興味湧き、口にすると子もいます。また、どうしても口にしない時は強要せずに、何度も食卓に出し続けましょう。子どもは大人のマネをします。大人が「おいしい」と言っておいしそうに食べている姿を繰り返し見ているうちに自然と口にようになります。

子どもが食べてくれないことは、大人にとってもストレスになることがあります。そんなときには外食をして雰囲気を変えることも一つの方法です。とにかく食事は楽しくが一番大切です。大人も子どもも食事を楽しめるよう、心掛けましょう。

こども救急相談
☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

10月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	19日(木) 午後1時～1時45分	平成29年7月生まれ
4カ月児健康診査	31日(火) 午後1時～2時	平成29年6月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	10日(火) 午後1時～1時20分	平成29年4月生まれ
前期離乳食教室	2日(月) 午前10時～10時10分	平成29年4月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	6日(金) 午前10時～10時10分	平成29年1月生まれ
1歳児健康診査	11日(水) 午後1時～1時30分	平成28年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時～1時30分	平成28年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	13日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年6月生まれ
3歳児健康診査	12日(木) 午後1時～1時30分	平成26年6月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成24年10月生まれ ※集団遊びがあります

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

10月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	6日(金) 12日(木) 20日(金) 26日(木)	午後 1時～4時 (26日は3時まで)	市役所市民相談室	6日は9月26日(火)、 12日は10月2日(月)、 20日・26日は10月 10日(火)から	
行政相談	11日(水) 18日(水) 19日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎402211)
人権相談	13日(金) 27日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	25日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	7日(土) 12日(木) 19日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
平成29年9月1日現在



男……………32,537人(-9)
女……………33,817人(-36)
計……………66,354人(-45)
世帯数………27,197世帯(+36)

火災・救急 ()内は前年比
平成29年8月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

火災 21件 (+6) 救急 1,960件 (+10)

備えていますか？
災害時の危機管理！

交通事故 ()内は前年比
平成29年8月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

人身 171件 (-55) 物損 777件 (-39)
事故 事故

県内死亡事故激増、
特別対策実施中！

納税

期日：10月2日



固定資産税…3期
国民健康保険税…3期
介護保険料…3期
後期高齢者医療保険料…3期

文芸の里

せみのからあしやあたまがとれちゃった
島が浮く瀬戸内海に夜光虫
梢にも雲にも秋の色差しぬ
稲妻の遠き山脈震えたり
蝉時雨聞きに山入る老ガール
遺されし畑一面や赤のまま

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。(選者…木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎402208)

中野 華 (小学生)
戸田京子
青木 洋
高橋純雄
土田佳子
渡邊依子
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで