



○自殺の主な原因
○健康問題：身体の病気、精神疾患(うつ病、統合失調症、広汎性発達障害、アルコール依存症)など

○こんなサインに気付いてあげて！
自殺を考えている人は死ぬこと以外の解決方法を見いだすことや誰かに相談することができず、追い込まれています。また何かしらのサインを出しています。

○感情が不安定になる
○飲酒量が増える
○暴飲暴食↓食欲がなくなる
○つなげる：周囲の人や専門医療機関へ協力を求める
○見守る：専門の相談員や医療機関につなげた後も、気に掛け見守っていく

10月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	光病院 本郷・☎④1234		光病院 本郷・☎④1234	中村歯科クリニック 中大塚・☎②0055
8日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	黒岩整形外科医院 4丁目・☎③2566	藤岡子どもクリニック 小林・☎④0024	西泉歯科医院 上栗須・☎④0418
9日(祝)	くすの木病院 旭町・☎④3111		島田クリニック 中大塚・☎③0005	江本歯科医院 宮本町・☎④1955
15日(日)	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	小山医院 中・☎②1200	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311
22日(日)	光病院 本郷・☎④1234		原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	光病院 本郷・☎④1234
29日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	中田医院 宮本町・☎②0385	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299	服部歯科医院 鬼石・☎⑤2022

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

健康 Health

大切な命を守るために……

福祉課 ☎④2384



全国では年間約2万人、群馬県では約400人が自ら命を絶っています。この数は交通事故で亡くなる人の約5倍に相当し、本市においても年間10人前後の人が自殺で亡くなっています。その多くはさまざまな原因や背景などが絡み合っている起きています。

○経済・生活問題：失業、多重債務、倒産、連帯保証債務など
○家庭問題：夫婦・親子関係の不和、家族の死亡、子育て・介護疲れなど
○勤務問題：仕事疲れ、対人関係(パワハラ・セクハラなど)、役割・地位の変化、仕事の失敗など
○学校問題：学業不振、進路、いじめなど

○今まで興味・関心があったものに興味が持てない
○眠れない
○自殺をほのめかす
○異変に気づいたら
自殺を考えている人は「誰もわかってくれない」と孤独な状況に陥っています。「最近、様子が変わって心配」と異変に気付いたら、声を掛けることから始めてみましょう。「心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。

教えて！消費生活

Q 証券会社の社員を名乗る男性から「大手製薬会社の社債を購入できる限られた人の中にあなたの名前があった。購入の意思がなければ、名前を貸してほしい」と電話があった。名前だけならと思い、貸すことを承諾した。後日、別の人が「あなたの名前で社債が購入されている。名義の貸し出しは違法行為だ」と電話で脅された。どうしたら良いか。



「名前を貸して」は詐欺！

A 「名義貸しは犯罪だ」と言いがかりをつけてお金をだまし取ろうとする詐欺の手口です。こうした電話は、相手にしないようにしましょう。一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。不安に感じて絶対にお金を支払ってはいけません。最近では宅配便でお金を送るよう指示されるケースが多いようです。また、この手口は「あなたにだけお話しします」「限られた人しか購入できません」などと特別扱いすることも特徴の一つです。こうした不審な電話が掛かってきたら、相手にせずすぐに電話を切ってください。名前を貸してはいけません。

消費生活の相談は消費生活センター
☎fax 兼用②1133(来庁相談要予約)
相談時間 平日午前9時～午後4時

子育てstyle

子どもの好き嫌い

Q 3歳の子どもがいますが、食事の好き嫌いが多くて困っています。何とか食べさせる方法はないのでしょうか？

A 2歳を過ぎてくると自我が芽生え始め、食べ物の好き嫌いがでてくる場合があります。そんな時は「これおいしいね」と大人が食べてみせたり、「お母さんこれ大好きだから、ちょっとちょうだい」などと言ってみてください。その食べ物に興味湧き、口にすると子もいます。また、どうしても口にしない時は強要せずに、何度も食卓に出し続けましょう。子どもは大人のマネをします。大人が「おいしい」と言っておいしそうに食べている姿を繰り返し見ているうちに自然と口にようになります。子どもが食べてくれないことは、大人にとってもストレスになることがあります。そんなときには外食をして雰囲気を変えることも一つの方法です。とにかく食事は楽しくが一番大切です。大人も子どもも食事を楽しめるよう、心掛けましょう。

こども救急相談 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時
☎#8000

10月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	19日(木) 午後1時～1時45分	平成29年7月生まれ
4カ月児健康診査	31日(火) 午後1時～2時	平成29年6月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	10日(火) 午後1時～1時20分	平成29年4月生まれ
前期離乳食教室	2日(月) 午前10時～10時10分	平成29年4月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	6日(金) 午前10時～10時10分	平成29年1月生まれ
1歳児健康診査	11日(水) 午後1時～1時30分	平成28年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時～1時30分	平成28年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	13日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年6月生まれ
3歳児健康診査	12日(木) 午後1時～1時30分	平成26年6月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分～9時	平成24年10月生まれ ※集団遊びがあります