



県民タブレット入門講座

タブレット端末についての知識や操作を学びます。

日時 11月14日(火)①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分

会場 藤岡公民館

対象 県内在住でタブレット端末の未経験者および初心者
定員 ①・②各20人(抽選)

参加料 無料

その他 講座で使用する端末は用意します

申し込み・問い合わせ 9月29日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話で総務課(☎402221)へ

美Body女子教室

バランスの良い食事を取ることが健康的で美しい体を作ります。元気に仕事をするためにも、健康的な体を目指し、美Bodyを作りましょう。

日時 10月13日(金)午後6時30分～9時

会場 市保健センター

内容 ▽講話Ⅱ女性に必要な栄養について▽調理実習Ⅱ和食の基本(ごはん・魚料理・副菜2品・汁物・デザート)・だしの取り方のデモンストレーション

講師 市管理栄養士・食生活改善推進員

対象 市内在住・在勤の18～40歳の女性

定員 20人(先着順)

参加料 500円

持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

その他 無料託児が利用できます(要事前予約)

申し込み・問い合わせ 9月22日(金)～10月4日(水)に健康づくり課(☎402808)へ

募集

シルバー人材センター会員

一緒に働く会員を募集しています。今まで培った経験を生かしてみませんか。

仕事内容 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された植木の剪定・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など

対象 60歳以上の人
会費 年間3000円

新規入会者説明会

日時 9月25日(月)・10月25日(水)・11月27日(月)・12月25日(月) 午前10時

会場 シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ シルバー人材センター(☎22151)

日商簿記検定試験



日時 11月19日(日)

会場 藤岡商工会議所

受験料 ▽1級Ⅱ7710円
▽2級Ⅱ4630円▽3級Ⅱ2800円▽初級Ⅱ2160円

申し込み・問い合わせ 9月22日(金)～10月20日(金)午前9時

販路開拓視察会

東京ビックサイトで全国規模の展示会が開催されます。視察をして、販路開拓やプロモーションの手掛かりにしませんか。

日時 11月15日(水)午前6時50分
分市役所集合、午後5時30分

公立藤岡総合病院新病院内覧会

藤岡総合病院は入院機能(藤岡総合病院)と外来機能(附属外来センター)を統合し、将来にわたり安定的かつ継続的な医療を提供していくため、附属外来センター敷地内に入院棟を建設し11月1日に新病院として開院します。

開院に先立ち、内覧会を開催します。この機会に見学してみませんか。

日時 10月15日(日)午後1時～3時受け付け
その他 自家用車で来院する人は、係員の誘導に従い駐車してください。駐車台数には限りがありますので、あらかじめご了承ください

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 藤岡総合病院病院建設室(☎23311)

スポーツ

☎8213

弓道チャレンジ スポーツ教室

弓道競技人口の拡大を図るための弓道体験を行います。
日時 10月14日(土)午前9時～11時40分

会場 総合運動公園弓道場
対象 県内で弓道に興味のある小中学生(小学4年生以上)

定員 30人(先着順)
参加料 無料

その他 運動のできる服装(長袖、長ズボン、靴下着用)
申し込み 10月8日(日)までに、ファクスまたはメールで氏名・性別・学校名・学年・住所・保護者氏名・保護者連絡先を県弓道連盟ジュニア部会齊藤さん(☎050・6870・0821) junior-01@gunkyuen.comへ

スポーツ医科学講演会

日時 10月18日(水)午後7時～9時

会場 総合学習センター
演題 成長期における体幹トレーニングとストレッチ
講師 金城拓人さん(上牧温泉病院)

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
定員 40人(先着順)

申し込み・問い合わせ 10月13日(金)までにスポーツ課へ

健康・体力づくり教室



日時 ▽A組(以前に同教室の受講経験がある人) 10月4日～平成30年2月15日の第1・第3水曜日(1月は17日・31日の第3・第5水曜日) 午前9時30分～11時30分
▽B組(初めて受講する人) 10月



健康福祉

骨粗しょう症検診

日時 ▽10月6日(金)午前9時30分～11時・午後1時30分
▽10月10日(火)午前9時30分～11時・午後1時30分
▽10月11日(水)午前9時30分～11時

会場 市保健センター

対象 4月1日～平成30年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

検診料 1000円(70歳の人は無料)

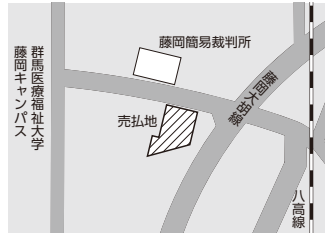
持ってくる物 受診票

その他 ▽検査方法が「腕のレントゲン撮影」から「かかとの超音波検査」に変更になりました▽かかとで測定を行うので、ストッキングなどの着用は避け、すぐにかかとを出せる支度で来てください

問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

市有地の売却

市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている個人・法人どなたでも参加できます。入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。



所在地 藤岡市藤岡827番12
公簿面積 726.15㎡
予定価格 2,112万5,518円

入札参加申し込み 10月25日(水)までに財政課へ申込書を直接持参
入札日・場所 11月7日(火)市役所第5会議室
※詳細は財政課で配布している案内書、または市ホームページでご確認ください
問い合わせ 財政課(☎402213)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他