



## 元気な掛け声が日野谷に響き渡る

6月24日、旧日野西小学校で「第25回日野ホタル祭り」が開催されました。このお祭りは、日野地区の良さを再認識し、地元住民の交流の場にする目的で毎年開催されています。会場内では、地元日野小学校の児童らがホタルを形どった手作りの神輿2基を担ぎ、元気な掛け声を響かせながら練り歩きました。また、日野小学校児童による合唱や創作ダンスの披露、ホタルの鑑賞、カラオケ大会、太鼓団体の演奏、地元団体による模擬店出店などが行われ、子どもからお年寄りまでが楽しい一時を過ごしました。



イベント

夏休み工房体験



夏休みの思い出に手作り体験はいかがですか。

期間 7月22日(土)～8月31日(木) 午前9時～午後4時

※8月14日を除く毎週月曜日は休園日です

会場 土と火の里公園

染色工房

内容 台所にある材料で手ぬぐい染め

体験料 2000円

その他 当日持ち帰る場合は時間がかかります。別途150円で郵送も可能です

陶芸工房

内容 恐竜の平皿作り

体験料 1700円

その他 ▽作品は当日持ち帰れません。別途800円で郵送します

ガラス工房

内容 お菓子の容器で万華鏡

作り

体験料 1000円

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 土と火の里公園 (☎0385)

プラネタリウム  
夏休み特別投影



期間 7月26日(水)～30日(日)・8月16日(水)～20日(日)

番組・時間 ▽それいけ!アンパンマン星の色と空の色

午前11時～午後1時30分

▽銀河鉄道の夜 午後3時～

入場料 ▽大人 300円 ▽小・中学生 200円 ▽未就学児 無料

おもしろ工作 投影各30分前に工作を行います。

おもしろ工作

内容 牛乳パック竹とんぼ・ぶんぶんコマ

対象 プラネタリウム観覧者

参加料 無料

問い合わせ みかばみらい館 (☎25511)

織姫チャレンジ

8月7日は月遅れの七夕です。この機会に織物の仕組みを体験できるコースター作りをチャレンジしませんか。

期間 7月29日(土)～8月7日(月) 午前9時～正午

会場 高山社情報館

内容 織り機を使ったコースター作り

参加料 無料

その他 ▽一度に5～6人の体験が可能です。希望者が多い場合は待ち時間があります。作ったコースターは持ち帰れます。▽期間中、繭クラフト体験は午後のみとなります

問い合わせ 高山社情報館 (☎7703)

図書館情報

問 ☎21669

おたまじゃくし  
おはなしの会

日時 8月5日・12日・19日・26日の土曜日、午後3時～3時40分

会場 おはなしのへや

8月の移動図書館	
神流地区	1日(火)
小野地区	23日(水)
美土里地区	22日(火)
美九里地区	9日(水)
平井地区	8日(火)
日野地区	15日(火)
鬼石地区	2日(水)

講座・教室

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状を所持し、現在危険物を取り扱っている人は、3年に一度、危険物取扱者保安講習を受講することが義務付けられています。受講しないと免状返納の対象となるので、該当する人は受講してください。

日時 9月8日(金) 午前9時～11時

午後1時30分～4時30分

会場 諏訪神社

参加料 4700円(テキスト代など)

申し込み・問い合わせ 7月25日(火)～8月18日(金) 土・日

曜日、祝日を除く)に免状と参加料分の県証紙を持って消防本部予防課(☎2467)へ

JUNIOR ALL JAPAN  
アメリカ遠征参加を報告



6月27日、戸丸<sup>しんご</sup>秦吾くん(西中3年)が市長を表敬訪問し、8月22日から「JUNIOR ALL JAPAN アメリカ遠征」に参加し、日本代表として試合に参加することを報告しました。「アメリカでは世界のトップレベルを感じて、良いところを吸収していきたい」と抱負を話し、市長から「世界に向かって羽ばたいてください」と激励されました。

全日本バレーボール小学生  
全国大会出場を報告



6月22日、藤岡<sup>さやか</sup>未来の皆さんが市長を表敬訪問し、8月7日から東京都内で開催される第37回全日本バレーボール小学生全国大会への出場を報告しました。「全国大会では、声と元気を出し、相手チームに負けないプレーをしたい」と抱負を話し、市長から「今まで練習してきたことを自信に頑張ってください」と激励されました。

世界オリエンテーリング  
選手権出場を報告



6月22日、小野<sup>さやか</sup>清楓さん(中)が市長を表敬訪問し、6月30日からエストニアで開催される「世界オリエンテーリング選手権大会」に日本代表として出場することを報告しました。「欧州勢が強くて予選通過は厳しいかも知れないが頑張りたい」と抱負を話し、市長から「目標達成に向けて頑張ってください」と激励されました。

世界ジュニアゴルフ  
選手権出場を報告



6月20日、吉沢<sup>みさき</sup>己咲くん(北中1年)が市長を表敬訪問し、7月11日からアメリカで開催される「世界ジュニアゴルフ選手権大会」に日本代表として出場することを報告しました。「世界大会では持ち前の正確なショットを生かして頑張りたい」と抱負を話し、市長から「体調に気を付けて、頑張ってください」と激励されました。

### 昆虫の標本作り教室

**日時** 8月5日(土)午前9時～11時30分  
**会場** 平井公民館  
**内容** チョウの標本作り  
**講師** 松村行栄さん(日本チョウ類保全協会代表理事)  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定員** 30人(抽選)  
**参加料** 400円(保険料、材料費)  
**申し込み** 7月28日(金)(必着)までに、ハガキに参加者全員の名前・住所・代表者の電話番号を記入して〒375・8601(住所記載不要)市役所土木課内かな川水辺の楽校運営協議会へ

### 定員 30人(先着順)

**参加料** 無料  
**その他** 受講後に普通救命講習Ⅰの修了証を交付します  
**申し込み** 8月7日(月)～18日(金)に印鑑を持って管内の消防署・消防分署・消防出張所へ  
**問い合わせ** 多野藤岡広域消防本部(☎②2306)

### 募集

#### 計量啓発標語



県計量検定所では正確な計量への意識を高めてもらうため、計量啓発標語を募集しています。入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか、普及啓発資料などに活用されます。  
**募集締切** 8月31日(木)(必着)  
**募集テーマ** ▽正しい計量の大切さ呼び掛けるもの▽適正な計量器が使用・流通されること

### 救命講習会

**日時** 9月9日(土)午後1時～4時  
**会場** 多野藤岡広域消防本部  
**内容** 主に成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法  
**対象** 多野藤岡地域に在住・在勤の人

027・381・8058(▽被災地支援)市社会福祉協議会(☎②5647)

### 警察官採用試験

**採用区分** 警察官A・B(男女)  
**対象** ▽警察官A 昭和59年4月2日以降に生まれた人で4年以上の大学または人事委員会が認める学校を卒業した人(平成30年3月卒業見込み)▽警察官B 昭和59年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で警察官Aの受験資格に該当しない人

### スポーツ

問合せ 8213

#### 高校生弓道大会



**日時** 8月19日(土)午前9時開会  
**会場** 総合運動公園弓道場  
**種目** ▽個人の部▽団体の部(1チーム3人)  
**競技方法** ※団体戦は男女混成チーム可  
**近似的競技** (36cmかすみの・的) 各四矢2回  
**※団体戦は各自四矢4回**  
**対象** 市内在住・在学の高校生

#### ウォークラリー大会



**日時** 8月6日(日)午前9時～午後1時  
**会場** 藤岡総合運動公園(発着)  
**定員** 200人(先着順)  
**参加料** 1人400円  
**その他** チームでの参加になります(1チーム2～6人)  
**申し込み・問い合わせ** 7月24日(月)までに群馬三山レクリエーション協会事務局(☎0279②3920)・スポーツ課へ

### 鬼石プールの廃止

鬼石プールは昭和52年から地域の屋外プールとして長年皆様から愛されてきましたが、近年は施設老朽化に伴い、機械設備の故障や漏水などが続いていた。

修繕を繰り返しながら営業を続けてきましたが、維持管理に経費もかかり、利用者も少なくなってきたため、平成28年8月30日をもって廃止いたしました。

長い間のご利用誠にありがとうございました。

#### 親子向け被災地応援バスツアー

**日時** 8月26日(土)午前7時30分集合出発、午後7時頃解散予定  
**集合・解散場所** 市役所  
**コース** 出発↓いわき・ら・ミユウ(昼食)↓アキラマリンふくしま↓帰路  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)  
**定員** 40人(先着順、最少催行人数30人)  
**参加料** 1人4900円(昼食)

### イベントアシスタント「ふじ娘」



市のイベントアシスタント「ふじ娘」の新しいメンバーが決まりました。

平成29年度のふじ娘は、岩井真子さん、今井温さん、奥寺遥さん、関崎夏希さんの4人です。任期は7月1日から来年の6月末までの1年間で、藤岡まつりやふじまつり、観光キャンペーンなど各種行事に参加します。

**問い合わせ** 商工観光課(☎④2317)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

健康福祉

ぐんまねりんピック 2017



日時 10月27日(金)午前9時開  
会式、10時競技開始(小雨決行)  
会場 県総合スポーツセンター  
など

種目 ゲートボール・テニス  
(ダブルス)・マラソン・水泳・  
なぎなた・囲碁・将棋など17  
種目

対象 県内在住で昭和34年4  
月1日以前(なぎなたは昭和  
42年4月1日以前)に生まれ  
た健康な人

申し込み・問い合わせ 8月  
4日(金)までに介護高齢課(☎  
④2809)へ

母子会の会員に  
なりませんか

母子会は、ひとり親家庭の  
親などが互いに助け合い励ま

しましょう。

禁止行為 ▽お歳暮・お年賀  
など▽病気見舞い▽葬式の花  
輪・供花、落成式・開店祝い  
の花輪▽入学祝い・卒業祝い  
▽秘書などが代理で出席する  
結婚祝い、葬式の香典▽お祭  
りへの寄付や差し入れ▽地域  
の運動会など、行事への飲食  
物の差し入れ▽町内会の集會  
などへの寸志や差し入れ▽政  
治家の後援会が花輪・香典・  
祝儀などを出すこと、寄付を  
すること(後援会設立目的で  
行う行事など)に関する寄付を  
除く▽答礼のための自筆に  
よるものを除き、年賀状など  
のあいさつ状を出すこと

問い合わせ 選挙管理委員会  
事務局(総務課内)☎2221

ぐんま暮らし相談会



県内への移住や定住を考え  
ている人や、田舎暮らしに興  
味がある人などを対象とした

し合って誰もが生き生きと暮  
らせるよう活動している団体  
です。各種行事を通して会員  
同士の交流を図っています。  
現在新規会員を募集してい  
ます。入会して親睦を深めま  
せんか。

対象 ひとり親家庭の親およ  
び寡婦  
年会費 1000円  
主な活動 ▽親睦行事▽クリ  
スマス会▽ボウリング大会など  
※本年度の親睦行事として  
8月27日(日)にデイブニール  
ドツアーを計画しています

その他 随時入会できますが  
親睦行事への参加を希望する  
人は8月10日(木)までに入会し  
てください

申し込み・問い合わせ 市母  
子会事務局(子ども課内)☎  
2286)

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 8月7日・14日・21日・  
28日の月曜日(先着5人)  
収集品目 家具・自転車など  
収集制限 各家庭4点以内

相談会を開催します。市町村  
や就職相談のブースを設け、  
個別相談に応じます。

日時 8月5日(土)午前11時30  
分〜午後3時30分  
会場 東京交通会館ふるさと  
回帰支援センター(東京都千  
代田区)

参加料 無料  
申し込み 当日会場へ  
問い合わせ 県地域政策課(☎  
027・226・2371)☎  
027・243・3110)

鬼石郵便局の取扱業務  
一部変更



鬼石郵便局を出発拠点とし  
て行っていた藤岡市一部地域  
(鬼石・坂原・三波川・浄法寺・  
保美濃山・譲原の地域)にお  
ける郵便・ゆうパックの配達  
および集荷の外務サービス業  
務、窓口業務を次のとおり変  
更します。  
実施期日 8月7日(月)〜

料金 1kgあたり30円(消費  
税別)  
申し込み・問い合わせ 7月  
20日(木)から電話で清掃センター  
(☎28305)へ

譲原防災センター臨時閉館



日時 7月30日〜8月13日の  
日曜日、午前10時〜午後4時  
会場 譲原防災センター  
内容 地すべりに関する映像  
上映や資料展示  
入場料 無料  
問い合わせ 利根川水系砂防  
事務所(☎0279②4177)

政治家の寄付禁止

夏はお祭りやお中元などが  
多い時期ですが、政治家が選  
挙区内の人にお金や物を贈る  
ことは公職選挙法で禁止され  
ています。また有権者が政治  
家に寄付や贈り物を求めるこ  
とも禁止されています。ルー  
ルを守り、明るい選挙を実現

変更内容

藤岡市一部配達地  
域における郵便物の集配業務  
の出発局を、鬼石郵便局から  
藤岡郵便局に変更

鬼石郵便局の業務  
鬼石郵便局では引き続き以  
下の業務を行います。

内容 ▽郵便窓口サービス郵  
便・ゆうパックの引き受け、  
切手の販売など)▽貯金・保  
険の窓口サービス▽公的  
金・恩給の受け取り  
その他 ▽窓口業務およびA  
TMの営業時間などに変更は  
ありません▽チルドゆうパッ  
クの引き受けは藤岡郵便局か  
ら集荷に伺います

不在保管郵便物  
不在で配達できない郵便物  
は藤岡郵便局で保管しますが、  
希望により鬼石郵便局でも、  
配達日の翌日以降受け取るこ  
とができます。

※鬼石郵便局での受け取り  
は窓口取扱時間内に限ります  
問い合わせ 藤岡郵便局(☎  
20180)  
夏の青少年健全育成運動  
青少年育成推進員が地域の  
子ども達の安全・安心のため

農業者の皆さんへ

◆遊休農地の利用状況調査  
耕作放棄地の解消・発生  
抑制に向け農地の状況を把  
握する利用状況調査(耕作  
放棄地調査)を8月〜9月  
に実施する予定です。  
耕作放棄地(遊休農地)  
の増加は、地域の景観を損  
なうだけでなく、病害虫の  
温床や野生鳥獣の隠れ場所  
となるなど、近隣の農作物  
への被害を及ぼします。  
農地の所有者は、耕作放  
棄地にならないよう農地の  
適正管理に努めましょう。

◆全国農業新聞の購読  
全国農業新聞は、農業者  
の公的機関である農業委員  
会系統組織が発行する週刊  
の農業総合専門紙です。  
内容 農業・農村振興のニュー  
スを分かりやすく解説して  
います  
発行日 毎週金曜日  
購読料 月額700円  
申し込み 農業委員または  
農業委員会事務局へ

◆農業者年金の加入

老後の備えは万全ですか?  
農業者年金は皆さんの老後  
の生活がっちりサポートし  
ます。  
内容 農業者年金のメリッ  
ト▽少子高齢化時代に強い  
積み立て方式▽終身年金で、  
80歳までの保証付き▽支払  
た保険料は全額社会保険料  
控除の対象▽手厚い政策支援  
保険料の国庫補助(認定農  
業者など一定の要件を満た  
す人が対象)もあります  
保険料 月額2万円を下限  
とし、千円刻みで6万7千  
円まで増額することができ  
ます

パトロールを行います。

期間 7月15日(土)〜8月31日(木)  
推進目標 ▽県民総ぐるみで  
次代を担う子どもたちの健全  
育成に取り組もう▽「おぜの  
かみさま県民運動」を推進し、  
地域と家庭で子どもたちの安  
全・安心なインターネット利  
用を考えよう

※「おぜのかみさま」とは  
インターネットを安全に使う  
ための標語です▽お(写真  
を)送らない▽ぜ(絶対に会  
わない)▽の(個人情報)を(書  
載せない)▽か(悪口)を(書き  
込まない)▽み(有害サイト  
を)見ない▽さ(出会い)を探  
さない▽ま(ルール)を守る  
問い合わせ 生涯学習課(☎  
22688)

出張ハローワーク

就業・自立を目指すひとり  
親家庭の人を支援するため、  
臨時相談窓口を開設します。



普段は忙しくてハローワーク  
に行けない人も是非ご利用く  
ださい。

日時 8月17日(木)午前10時〜  
午後4時  
会場 市保健センター  
対象 児童扶養手当受給者の  
うち、ひとり親家庭の親

参加料 無料  
申し込み・問い合わせ 電話  
で子ども課(☎22286)へ  
週末活動支援事業  
障がいのある人を対象に、  
軽スポーツやレクリエーショ  
ンなどを週末に実施します。  
支援員とともに、運動不足の  
解消や気分転換をしてみま  
せんか。

日時 8月5日・9月2日・  
10月14日・11月11日の土曜日、  
午後1時〜3時  
会場 県立藤岡特別支援学校  
対象 市内在住の18歳以上高  
校3年生を含む)で障害者手  
帳を持っている人  
参加料 活動の内容による  
申し込み・問い合わせ 各開  
催日の一週間前までに障害者  
就業・生活支援センタート  
クス(☎28335)へ

イベント

図書館情報 講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

金曜日 9月8日～10月27日  
～平成30年3月30日・全26回  
土曜日 9月2日～10月21日  
日曜日 9月3日～10月22日

※月曜の泳力向上教室・長期は10月2日から全21回  
水曜の泳力向上教室・長期は10月4日から全21回  
※介護者休息プログラムは9月1日と10月6日

対象 18歳以上(一部子ども向け)  
申し込み 事務室前で午前9時から受け付け開始  
○プール・キッズフロア教室は8月24日(木)～  
○フロア教室は8月25日(金)～

問い合わせ みずとびあ藤岡 ☎020977

	内 容	開始時間	参加料
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	体力向上体操	午前11時	2,060円
	ZUMBA GOLD	正午	3,090円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後1時	2,060円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,060円
	やさしいヨガ	午後3時	3,090円
	ヨガ	午後7時30分	3,090円
木曜	脂肪燃焼エアロビクス・長期	午後6時30分	6,430円★
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,060円
	ヨガ	午後2時	3,090円
金曜	ヨガレッチ	午後3時	3,090円
	エアロビクス	午後7時	2,060円
	エアロビクス・長期	午後1時	5,660円★
	ストレッチ健康体操・長期	午後4時	5,660円★
フロア教室	ヨガ	午前10時15分(45分間)	2,060円
	ストレッチ健康体操	午前11時	2,060円
	太極拳	正午	2,060円
	初級エアロビクス	午後1時	2,060円
	フラダンス	午後4時	3,090円
	初級エアロビクス	午後6時30分	2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	2,570円
土曜	腰痛・肩こり改善体操・長期	午後2時	6,690円★
	ステップエアロ	午前10時30分	3,090円
	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	2,570円
	ZUMBA センタオ	午後0時30分(45分間)	2,590円
	BOKWA～ボクワ	午後1時15分(45分間)	2,260円
	ZUMBA	午後2時	3,090円
	バランスボール	午後3時	3,090円
日曜	姿勢改善エクササイズ	午後4時	2,570円
	フィジカルトレーニング	午後5時	3,090円
	中級エアロビクス	午後6時30分	2,570円
	ヨガ	午後7時30分	3,090円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	2,060円
	ZUMBA	午前11時30分	3,090円
	ヨガピラティス	午後0時30分	3,090円

## みずとびあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)  
開催日程 一般コース全8回。下段は長期コース(★印)の日程・期間  
月曜日 9月4日～10月30日  
～平成30年3月26日・全25回  
水曜日 9月6日～10月25日  
～平成30年3月28日・全25回  
木曜日 8月31日～10月19日  
～平成30年3月29日・全22回

	内 容	開始時間	参加料
プール教室	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	1,030円
	泳力向上教室・長期A	午後1時	4,320円★
	大人水泳教室・初級	午前11時	1,030円
	アクアビクス	午後1時	2,060円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	2,570円
	アクアビクス	午後7時	2,060円
	泳力向上教室・長期B	午後2時	4,320円★
キッズフロア教室	大人水中健康教室	午前11時	1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,030円
	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時	各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後7時	1,030円
	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	各1,030円
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,030円
フロア教室	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,030円
	幼児水泳教室(年少児～年長児)・A・B	午後3時	各2,060円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,030円
	幼児水泳教室(年少児～年長児)	午前10時30分	2,060円
	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	2,570円
	幼児リズムダンス(4歳～年長児)	午後4時	2,570円
	キッズバレエ・長期(小学生) ※練習用シューズが別途必要	午後5時	8,360円★
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後5時	2,570円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後6時	2,570円
	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	2,570円
月曜	体力向上教室	午前10時15分(45分間)	1,540円
	ZUMBA GOLD	正午	3,090円
	フラダンス	午後1時	3,090円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,060円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	2,060円
	エアロビクス	午後6時30分	2,060円
	ボディシェイプ	午後7時30分	2,570円
	初級エアロビクス・長期	午前11時	6,430円★
	ヨガ・長期	午後4時	9,640円★

## 高低差240mのサイバルコース!!

# 上州藤岡蚕マラソン参加者募集

日時 11月26日(日)午前8時開  
会(雨天決行)  
競技会場 藤岡総合運動公園  
陸上競技場周辺(三本木・高  
山・浄法寺地区)  
受け付け ▽前日受け付け  
午後1時～5時▽当日受け付  
け 午前7時30分～10時▽受  
付会場 藤岡総合運動公園陸  
上競技場  
競技種目・参加料 下表のと  
おり  
対象 健康に自信がある人で、  
注意事項・申し込み規約に同  
意した人  
※ハーフコースへの参加は  
3時間以内で完走できる人  
申込用紙配布場所 総合学習

センター・各地区公民館・市役  
所市相談室・鬼石総合支所  
申込期間 7月18日(火)～10月  
20日(金)  
申し込み ▽郵便振替 所定  
の申込用紙(郵便振替用紙コ  
ピー不可)に必要事項を記入  
し、参加料を最寄りのゆうちょ  
銀行または郵便局より送金し  
てください(窓口手数料130  
円・ATM手数料80円)▽イン  
ターネット「RUNTESJ」・  
「スポーツエントリー」・  
「スポーツナビDo」のいずれ  
れかのホームページか  
ら申し込んでください。  
参加料の支払いはコン  
ビニエンスストアかク

レジットカードから選べます  
(別途エントリー手数料がかか  
ります)  
問い合わせ 藤岡市上州藤岡  
蚕マラソン実行委員会(スポー  
ツ課内 ☎8213)

コース	種 目	参加料
ハーフ	一般男子(39歳以下・40～49歳・50～59歳・60歳以上)	一般 3,500円
	一般女子(49歳以下・50～59歳・60歳以上)	
10km	高校生男子	高校生 2,000円
	一般男子(18～39歳・40～59歳・60歳以上)	
	一般女子(39歳以下・40～59歳・60歳以上)	
5km	一般男子(39歳以下・40～59歳・60歳以上)	1,000円
	一般女子(39歳以下・40～59歳・60歳以上)	
3km	中学生男子	3,500円
	中学生女子	
	小学生男子・女子(3～6年生)	
2km	小学生男子・女子(1・2年生)	2,000円
	親子・ファミリー(小学生以下とのペア)	
1km	カップル(高校生を除く18歳以上の男女ペア)	2,000円
	のんびりジョギング(記録計測なし)	
	ウォーキング(記録計測なし)	

### 協賛金を募集しています

蚕マラソンはメインのハーフコースを始め、気軽に参加できる種目も豊富な全国から参加者が集まる本市最大のスポーツイベントです。

ゼッケンなどへの協賛を募集していますので、ご協力をお願いします。

#### ■協賛金

ゼッケン(企業名など刷り込み)	50,000円
プログラム(A4サイズ)	10,000円
プログラム(A5サイズ)	5,000円

申し込み・問い合わせ 藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会

**認知症サポーターって？**

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。誰でもなる可能性のある認知症を自分自身の問題と認識し、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの役割です。市では、これまでに延べ1,416人の認知症サポーターが養成されました。

**どうしたらなれるの？**

「認知症サポーター養成講座」(市では年1回開催)を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。認知症サポーターには、目印となる「オレンジリング」が渡されます。



**認知症のチェック**

市ホームページでは、身近な人の状態とご自身の状態の2種類をチェックすることができます。認知症の予防や早期発見に役立ててください。右のQRコードからご利用ください。



**8月の休日当番医**

日	医療機関		産婦人科	歯科
6日(日)	篠塚病院 篠塚・☎②9261	藤岡こどもクリニック 小林・☎②40024	中島整形外科クリニック 芦田町・☎②41777	リオ歯科クリニック 立石・☎②46230
11日(祝)	光病院 本郷・☎②41234		島田クリニック 中大塚・☎②30005	パールデンタルクリニック 旭町・☎②30006
13日(日)	鬼石病院 鬼石・☎②3121	中田医院 宮本町・☎②0385	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②01666	かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027-387-8691
20日(日)	くすの木病院 旭町・☎②43111		木村内科医院 仲町・☎②0333	河内歯科医院 宮本町・☎②40100
27日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎②0014	秋山医院 小林・☎②8315	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②01555	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311
				ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎②4182

◎救急テレホンサービス(☎②6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

**認知症という病気**

健康 **Health**

**認知症になっても暮らせるまち**

包括支援センター(介護高齢課内) ☎②2287



皆さんは認知症についてどれくらい知っていますか。認知症はさまざまな原因で脳の細胞が壊れてしまい、脳の働きが悪くなる病気です。病気が進行すると、それまでのような社会生活や家庭生活が送れなくなってしまう場合もあります。認知症の症状には「新しいことが記憶できない」「計画や手順を考えることが苦手になる」「時間や場所がわから

ない」などがあります。認知症の人は「なにもできない」「わからない」のではありません。周囲の人が認知症について理解し、認知症の人ができない部分を補う「つえ」になることで、認知症の人やその家族の穏やかな暮らしを支えることにつながります。

**安心して暮らすために**

認知症は誰でもなる可能性がある「脳の病気」です。高

齢者の4人に1人が認知症ま

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください



**消費生活**

**総合消費料金に関する  
訴訟最終告知のお知らせ**

訴訟番号(あ)111

このたび、貴方の利用されていた契約会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されたことを通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。なお、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの元、給料差し押さえおよび財産の差し押さえを強制的に履行させていただきます。

ご相談は当局にて受け賜っておりますので、お問い合わせください。

※取り下げ最終期日 平成29年8月1日

法務省管轄支局 ○○管理センター  
取り下げ等のお問い合わせ窓口  
☎××-××××-××××

**架空請求ハガキに注意！**

Q 左のようなハガキが届きました。内容に身に覚えがないのですが、問い合わせたほうが良いのでしょうか。

A このようなハガキが届いても絶対に連絡せず、不明な点があったり、不安を持った場合には、消費生活センターに相談しましょう。「訴訟を起こした」「給料や不動産を差し押さえる」など、不安をおおる文言を並べ、連絡先に電話を掛けさせようとする手口です。こういった請求は、支払わずに放置し、脅し文句にひるまないようにしましょう。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用②1133(来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

**子育てstyle**

**予防接種の目的**

Q 子どもの予防接種には、たくさんの種類がありますが、そもそも予防接種はなぜ受ける必要があるのでしょうか？

A 予防接種は自分自身が病気にかからないため、また病気にかかってしまっても症状が軽く済むために受ける必要があります。乳幼児は免疫力や体力が十分でないため、感染症にもかかりやすい状態です。そのため、あらかじめ予防接種を受けて免疫力をつけておく必要があります。

また、予防接種を受けていない人が多いと感染症が大流行する恐れもあります。予防接種を受けることは自分自身を感染症から守るだけでなく、自分が感染源となるのを防ぎ、周りの人を守るという意味もあります。

予防接種にはそれぞれ適切な接種時期が国で決められています。接種期間内は公費負担(自己負担なし)で受けられますので、決められた期間内に受けるようにしましょう。接種期間を過ぎると有料となりますのでご注意ください。

**こども救急相談**

月～土曜日  
午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始  
午前9時～翌朝午前8時

☎#8000

**8月子どもカレンダー**

問い合わせ：子ども課(☎②2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	5日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	9日(水) 午後1時～1時45分	平成29年5月生まれ
4カ月児健康診査	29日(火) 午後1時～2時	平成29年4月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	8日(火) 午後1時～1時20分	平成29年2月生まれ
前期離乳食教室	7日(月) 午前10時～10時10分	平成29年2月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	4日(金) 午前10時～10時10分	平成28年11月生まれ
1歳児健康診査	23日(水) 午後1時～1時30分	平成28年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	31日(木) 午後1時～1時30分	平成28年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	25日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年4月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 午後1時～1時30分	平成26年4月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分～9時	平成24年8月生まれ ※集団遊びがあります

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家  
で、秘密は厳守します。

## 8月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	4日(金) 10日(木) 18日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	4日は7月25日(火)、 10日は8月1日(火)、 18日は8日(火)から	
行政相談	9日(水) 16日(水) 17日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 17日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎402211)
人権相談	25日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	5日(土) 10日(木) 17日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

## 人口 ( )内は前月比 平成29年7月1日現在



男……………32,590人(-23)  
女……………33,847人(-24)  
計……………66,437人(-47)  
世帯数………27,141世帯(-14)

## 火災・救急 ( )内は前年比 平成29年6月30日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

火災 17件 (+2)      救急 1,454件 (+4)

小まめな水分補給で  
熱中症予防!

## 交通事故 ( )内は前年比 平成29年6月30日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

人身 119件      物損 625件  
事故 (-61)      事故 (+25)

周りをよく見て!  
駐車場内事故防止

## 納税

期日：7月31日



固定資産税…2期  
国民健康保険税…1期  
介護保険料…1期  
後期高齢者医療保険料…1期

# 文芸の里

あじさい  
紫陽花のしづくの色や雨あがり  
バラ園に一步ふみ入り浮く心  
梅雨晴れや飛行機雲の引く未来  
夕風や瀬戸大橋は真夏日に  
駆け寄りてぶんぶんを見す手の小ささ  
冷し酒叔父は十八番の歌披露

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に  
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合  
上掲載できない場合がありますがご了承  
ください。(選者…木下涼薫)  
問い合わせ 秘書課(☎402208)

青木洋  
粕山公子  
新井淳子  
戸田京子  
渡邊依子  
大澤徹也  
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601  
(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで