

### 認知症サポーターって？

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。誰でもなる可能性のある認知症を自分自身の問題と認識し、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの役割です。市では、これまでに延べ1,416人の認知症サポーターが養成されました。

### どうしたらなれるの？

「認知症サポーター養成講座」(市では年1回開催)を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。認知症サポーターには、目印となる「オレンジリング」が渡されます。



### 認知症のチェック

市ホームページでは、身近な人の状態とご自身の状態の2種類をチェックすることができます。認知症の予防や早期発見に役立ててください。右のQRコードからご利用ください。



## 8月の休日当番医

日	医療機関		産婦人科	歯科
6日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	藤岡こどもクリニック 小林・☎④0024	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	リオ歯科クリニック 立石・☎④6230
11日(祝)	光病院 本郷・☎④1234		島田クリニック 中大塚・☎③0005	パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006
13日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	中田医院 宮本町・☎②0385	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②01666	かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027-387-8691
20日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		木村内科医院 仲町・☎②0333	河内歯科医院 宮本町・☎④0100
27日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎②0014	秋山医院 小林・☎②8315	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②01555	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311
				ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎⑤04182

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

### 認知症という病気

## 健康 Health

### 認知症になっても暮らせるまち

包括支援センター(介護高齢課内) ☎④2287



皆さんは認知症についてどれくらい知っていますか。認知症はさまざまな原因で脳の細胞が壊れてしまい、脳の働きが悪くなる病気です。病気が進行すると、それまでのような社会生活や家庭生活が送れなくなってしまう場合もあります。認知症の症状には「新しいことが記憶できない」「計画や手順を考えることが苦手になる」「時間や場所がわから

ない」などがあります。認知症の人は「なにもできない」「わからない」のではありません。周囲の人が認知症について理解し、認知症の人ができる部分をサポート「つえ」になることで、認知症の人やその家族の穏やかな暮らしを支えることにつながります。

年齢の4人に1人が認知症ま

### 安心して暮らすために

認知症は誰でもなる可能性がある「脳の病気」です。高

齢者の4人に1人が認知症ま



## 消費生活

### 総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

訴訟番号(あ)111

このたび、貴方の利用されていた契約会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されたことを通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。なお、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの元、給料差し押さえおよび財産の差し押さえを強制的に履行させていただきます。

ご相談は当局にて受け賜っておりますので、お問い合わせください。

※取り下げ最終期日 平成29年8月1日

法務省管轄支局 ○○管理センター  
取り下げ等のお問い合わせ窓口  
☎××-××××-××××

### 架空請求ハガキに注意!

Q 左のようなハガキが届きました。内容に身に覚えがないのですが、問い合わせたほうが良いのでしょうか。

A このようなハガキが届いても絶対に連絡せず、不明な点があったり、不安を持った場合には、消費生活センターに相談しましょう。「訴訟を起こした」「給料や不動産を差し押さえる」など、不安をおおる文言を並べ、連絡先に電話を掛けさせようとする手口です。こういった請求は、支払わずに放置し、脅し文句にひるまないようにしましょう。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用②1133(来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時~午後4時

## 子育てstyle

### 予防接種の目的

Q 子どもの予防接種には、たくさんの種類がありますが、そもそも予防接種はなぜ受ける必要があるのでしょうか?

A 予防接種は自分自身が病気にかからないため、また病気にかかってしまっても症状が軽く済むために受ける必要があります。乳幼児は免疫力や体力が十分でないため、感染症にもかかりやすい状態です。そのため、あらかじめ予防接種を受けて免疫力をつけておく必要があります。

また、予防接種を受けていない人が多いと感染症が大流行する恐れもあります。予防接種を受けることは自分自身を感染症から守るだけでなく、自分が感染源となるのを防ぎ、周りの人を守るという意味もあります。

予防接種にはそれぞれ適切な接種時期が国で決められています。接種期間内は公費負担(自己負担なし)で受けられますので、決められた期間内に受けるようにしましょう。接種期間を過ぎると有料となりますのでご注意ください。

### こども救急相談

月~土曜日  
午後6時~翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始  
午前9時~翌朝午前8時

☎#8000

### 8月子どもカレンダー

問い合わせ: 子ども課(☎④2268) 会場: 市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	5日(土) 午前9時20分~9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	9日(水) 午後1時~1時45分	平成29年5月生まれ
4カ月児健康診査	29日(火) 午後1時~2時	平成29年4月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	8日(火) 午後1時~1時20分	平成29年2月生まれ
前期離乳食教室	7日(月) 午前10時~10時10分	平成29年2月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	4日(金) 午前10時~10時10分	平成28年11月生まれ
1歳児健康診査	23日(水) 午後1時~1時30分	平成28年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	31日(木) 午後1時~1時30分	平成28年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	25日(金) 午前9時30分~9時40分	平成27年4月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 午後1時~1時30分	平成26年4月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分~9時	平成24年8月生まれ ※集団遊びがあります