

教えて！消費生活

Q スマートフォンで無料アダルト動画サイトを見ようとしたら、「登録完了」の画面が出た。登録した覚えがないと業者に連絡したところ、「退会するなら退会料を支払え」と言われた。怖くなったので、指示に従ってコンビニでプリペイドカードを購入し、発行番号を業者に伝えた。支払う必要があったのだろうか。返金してほしい。



プリペイドカード購入を指示する詐欺業者に注意！

A 登録した覚えがなければ、支払う必要はありません。またプリペイドカードの発行番号を業者に教えることは、カードそのものを業者に譲ってしまうことと同じです。後になってだまされたことに気付いても、ひとたび相手に渡した価値を取り戻すことは非常に困難です。トラブルに気付いた場合はプリペイドカードを購入したことを証明するレシートなどを手元に用意した上で、早急にプリペイドカード発行会社に連絡してください。こうしたトラブルに遭わないためには、不審な請求に電話やメールなどで連絡しないことが大切です。

消費生活の相談は消費生活センター
 ☎fax 兼用 ②1133 (来庁相談要予約)
 相談時間 平日午前9時～午後4時

こども救急相談 #8000

月～土曜日
 午後6時～翌朝午前8時
 日曜日・祝日・年末年始
 午前9時～翌朝午前8時

7月子どもカレンダー

問い合わせ：子ども課(☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	7日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	12日(水) 午後1時～1時45分	平成29年4月生まれ
4カ月児健康診査	25日(火) 午後1時～2時	平成29年3月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	11日(火) 午後1時～1時20分	平成29年1月生まれ
前期離乳食教室	3日(月) 午前10時～10時10分	平成29年1月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	7日(金) 午前10時～10時10分	平成28年10月生まれ
1歳児健康診査	19日(水) 午後1時～1時30分	平成28年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	27日(木) 午後1時～1時30分	平成27年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	21日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年3月生まれ
3歳児健康診査	20日(木) 午後1時～1時30分	平成26年3月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分～9時	平成24年7月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

虫歯に注意

Q 甘いお菓子を頂く機会が多いのですが、乳歯は虫歯になりやすいと聞きました。虫歯を予防するために何か気を付けることはありますか。

A 虫歯を予防するには、大きく分けて3つポイントがあります。

<虫歯予防のポイント>

***おやつ** おやつはあくまで食事を補うものです。チョコレートやアメなどの甘いものは糖分が残りやすく虫歯になりやすいため、果物やおせんべいなどをお勧めします。ダラダラ食わず時間と量を決めましょう。

***歯磨き** 虫歯菌はだ液が減る就寝中に最も増えます。甘いものを食べた日の夜は特に念入りに歯磨きをしましょう。小学校低学年くらいまでは毎晩仕上げ磨きが必要です。

***フッ素** フッ素には歯の質を強くする働きがあります。家庭では、フッ素入りのスプレーやジェルを使って下さい。数か月に1度は歯科医院でフッ素を塗ると、より歯が丈夫になります。

健康 Health

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

健康づくり課 ☎④2808

薬物乱用とは

薬物乱用とは本来の使用目的や方法を逸脱して薬物を使うことです。たとえ、1回使用しただけでも乱用にあたります。乱用される代表的な違法薬物には覚醒剤、大麻、危険ドラッグ、MDMA、コカインなどがあります。

薬物乱用は幻覚や妄想にとられ、人格に異常をきたします。このため、疑い深くなったり、恐怖感にとられ犯罪を起こしたりすることもあります。また、肝臓や腎臓など全身の臓器にも悪影響を及ぼします。

危険ドラッグとは

危険ドラッグは合法と称し、「ハーブ」「アロマオイル」「バスソルト」などと偽って売ら

れています。覚醒剤や麻薬に似た化学物質が含まれていることもあり、大変危険な薬物でその多くは違法です。

心身にもたらす影響

薬物乱用の最も恐ろしい特徴は、使用を繰り返している「耐性」が付き、それまでの量では効かなくなることで、薬物をやめたくてもやめられない「依存」状態になることです。この「耐性」と「依存」により悪循環に陥ってしまい、自分の意志だけでは薬物使用のコントロールが利かなくなってしまう。

薬物依存症は一生付き合わなければいけない病気です。薬物を乱用し、脳が変化してしまった人はこのリスクを抱えて生きていかなければなりません。また、乱用をやめて

いたとしてもストレスなどが引き金になって、突然元の症状に戻ってしまうこと(フラッシュバック)があります。

薬物乱用を防止するために

○薬物乱用の危険性は身近にあります。自分には関係ないと思わないこと
 ○誘われても「ダメ。ゼツタイ」と断る勇氣を持つこと
 ○一人で悩まないで早めに相談をすること

相談窓口

- ・群馬県こころの健康センター ☎027-263-1156
薬物依存症に関する相談や家族教室を行っています。
- ・群馬県庁薬務課 ☎027-226-2665
薬物に関するさまざまな相談に応じます。

7月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科	
2日(日)	松岡内科医院 1丁目・☎②0014	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②01555	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311	石川歯科医院 藤岡・☎④1100
9日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	根岸産婦人科医院 中栗須・☎④1111	しのめクリニック 中栗須・☎②8851		里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114
16日(日)	光病院 本郷・☎④1234		飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	光病院 本郷・☎④1234	魚津歯科医院 上大塚・☎④0676
17日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	田原内科クリニック 相生町・☎③2552		江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
23日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		山崎外科医院 芦田町・☎②1331		遠藤歯科医院 2丁目・☎④0013
30日(日)	小山病院 中・☎②1200	やまうち内科 2丁目・☎④5792	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎⑤8676	藤岡総合病院 宮本町・☎②3311	大竹歯科医院 6丁目・☎②0297

◎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します