

子どもみこし担ぎ手



児童館のみこしを担いで藤岡まつりに参加しませんか。
日時 7月22日(土)午後2時30分～5時

対象 小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

参加料 無料

その他 お弁当と飲み物を用意します

申し込み・問い合わせ 7月3日(月)から電話で藤岡中央児童館(☎28060)へ

スポーツ

問 ☎58213

スポーツ少年団

軟式野球低学年大会

日時 7月15日(土)午前8時開会

会場 烏川緑地スポーツ広場

対象 市内の小学1～3年生

運動 Exercise

料金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で受け付け
お知らせ 夏休み短期教室は7月2日(日)午前10時～8月1日(火)・27日(日)の一般開放は、水泳大会のため午後1時30分からです(27日の教室は時間を変更して開催します)
問い合わせ みずとびあ藤岡(☎20977)

みずとびあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
開催日程 月曜日 7月31日～8月28日
水曜日 8月2日～8月30日
木曜日 8月3日～8月24日
金曜日 8月4日～9月1日
土曜日 7月29日～8月26日
日曜日 7月30日～8月27日 } 全4回
夏休み短期教室 7月25日～8月29日の火曜日(全5回)
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)

内 容		開始時間	参加料	
プール教室	火曜 夏休み短期水泳教室(年少児～小学生)	午後4時 午後5時 午後6時	2,060円	
	月曜 大人水泳教室・中級B	午後7時		520円
	水曜 水曜 アクアビクス	午後7時		1,030円
プール教室	木曜 大人水泳教室・中級A	午後7時	520円	
	金曜 大人水泳教室・初級	午後7時	520円	
	土曜 大人水泳教室・上級	午後7時	520円	
	フロア教室	体力向上体操	午前10時15分(45分間)	770円
フロア教室	ZUMBA GOLD	正午	1,550円	
	フラダンス	午後1時	1,550円	
	ストレッチ健康体操	午後2時	1,030円	
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	1,030円	
	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	1,290円	
	エアロビクス	午後6時30分	1,030円	
	ボディシェイプ	午後7時30分	1,290円	
	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	770円	
	体力向上体操	午前11時	1,030円	
	ZUMBA GOLD	正午	1,550円	
水曜	脂肪燃焼エアロビクス	午後1時	1,030円	
	ストレッチ健康体操	午後2時	1,030円	
	やさしいヨガ	午後3時	1,550円	
	幼児リズムダンス(4歳～年長児)	午後4時	1,290円	
	ヨガ	午後7時30分	1,550円	

内 容		開始時間	参加料
木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	770円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	1,030円
	ヨガ	午後2時	1,550円
	ヨガレッツ	午後3時	1,550円
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後5時	1,290円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後6時	1,290円
フロア教室	エアロビクス	午後7時	1,030円
	ヨガ	午前10時15分(45分間)	1,030円
	ストレッチ健康体操	午前11時	1,030円
	太極拳	正午	1,030円
	初級エアロビクス	午後1時	1,030円
	フラダンス	午後4時	1,550円
	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	1,290円
	初級エアロビクス	午後6時30分	1,030円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	1,290円
	ステップエアロ	午前10時30分	1,550円
土曜	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	1,290円
	ZUMBA センタオ	午後0時30分(45分間)	1,300円
	BOKWA～ボクワ～	午後1時15分(45分間)	1,130円
	ZUMBA	午後2時	1,550円
	バランスボール	午後3時	1,550円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	1,290円
	フィジカルトレーニング	午後5時	1,550円
日曜	中級エアロビクス	午後6時30分	1,290円
	ヨガ	午後7時30分	1,550円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	1,030円
	ZUMBA	午前11時30分	1,550円
ヨガピラティス	午後0時30分	1,550円	

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 7月3日・10日・24日の月曜日(先着5人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kgあたり30円(消費

税別)

申し込み・問い合わせ 6月

21日(水)から電話で清掃センター

(☎28305)へ

市民投稿

※公の業務とは関係ありません
掲載希望者は広報広聴係へ

初心者詩吟体験教室

初心者向けの詩吟体験です。

日時 ㊦昼の部 7月12日・

19日・26日の水曜日(全3回)

午後2時30分～4時㊦夜の部

7月13日・20日・27日の木

曜日(全3回)午後6時30分

～7時30分

会場 ㊦昼の部 藤岡第一小学

校㊦夜の部 総合学習センター

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 電話

で上武吟魂会秋山ひろみさん

(☎230652)へ

駐車場などの変更

藤岡総合病院附属外来センターの駐車場およびバス・タクシー乗り場の位置が7月1日(土)から変わります。ご利用の際は、誘導員の指示に従ってください。詳しくは、藤岡総合病院のホームページをご覧ください。
問い合わせ 藤岡総合病院 (☎23311)



鬼石夏祭り棧敷席

期日 7月16日(日)
利用料 ㊦マス席S(4人)15,000円 ㊦マス席A(4人)12,000円 ㊦イス席2,000円 ほか
申し込み・問い合わせ 6月23日(金)から鬼石夏祭り実行委員会事務局(藤岡市鬼石商工会内☎2062)へ