

イベント

下久保ダム放流設備
点検イベント

三波石峡文化財指定60周年記念イベント・下久保ダム放流設備点検を開催します。

日時 6月25日(日)午前10時～午後3時

会場 三波石峡駐車場・下久保ダム

内容 ▽ダムのゲート点検に伴う放流▽とつちやなげ汁などの飲食物・物産の販売▽ダム施設の開放▽日付スタンプを押印したダムカードの配布
その他 三波石峡周辺は交通規制を実施しますので、お越しの際は、誘導員の指示に従ってください

申し込み・問い合わせ にぎわい観光課(☎523111)

少年の主張藤岡市大会

中学生が日常生活の中で感じている事、また心からの思いや考えを発表します。

日時 7月1日(土)午後1時30分～

会場 市民ホール

申し込み・問い合わせ 6月23日(金)～7月9日(日)に土と火の里公園(☎280385)へ

市民公開講座

日時 6月24日(土)午後2時～

会場 藤岡多野医師会館

演題・講師 腰椎疾患の診断と治療Ⅱ飯塚伯さん(群馬大学大学院准教授)

その他 講演前と休憩時間に無料健康相談コーナーを設置します

申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡多野医師会事務局(☎20251)

3B体操体験教室

ボールなどを使用する誰でも楽しめる健康体操です。体操をしてより健康に！より幸せに！

日時 6月29日・7月6日の木曜日午前10時～11時30分

会場 美九里公民館

対象 市内在住・在勤の人
定員 各日15人(先着順)

参加料 無料
持ってくる物 屋内用運動靴
運動のできる服装・タオル
申し込み・問い合わせ 6月

入場料 無料

問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

藤岡中央児童館
たなばたまつり



日時 7月1日(土)午前10時～

会場 藤岡中央児童館

内容 育英短期大学JCCクラブの学生と手遊び、パネルシアター、歌や簡単なゲームをして遊びます

参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤岡中央児童館(☎248060)

図書館情報

問☎21669

読書感想文課題図書

小学校低学年

▽ばあばは、だいじょうぶ▽

ながあつてもずっといっしょ

▽アランの歯はでつかいぞこわいぞ▽すばこ

小学校中学年

▽くろねこのどん▽空にむかっ
てともだち宣言▽耳の聞こえないメジャーリーガーウイリアム・ホイ▽干したから…

小学校高学年

▽チキン！▽ぼくたちのリアル▽霧のなかの白い犬▽転んでも、大丈夫

中学校

▽円周率の謎を追う▽ホイッ
パーウィル川の伝説▽月はぼくらの宇宙港

高等学校

▽フラダン▽ストロベリーライフ▽犬が来る病院
※多くの人に利用していただくために、7月1日～8月31日は、1人1冊、1週間の貸し出しになります(予約も1人1冊です)

おたまじゃくし
おはなしの会

日時 7月1日・8日・15日・29日の土曜日、午後3時～3時40分
会場 おはなしのへや

22日(木)～27日(火)に美九里公民館(☎21334)へ

低栄養予防料理教室

高齢者の低栄養を予防し、健康を維持するための料理教室を開催します。

期日・会場	内容
7月1日(土) 小野公民館	▽講話Ⅱ低栄養予防について▽調理実習Ⅱごはん・ねぎとひじきのつくねバーグ&付け合わせ・じゃがいものカレー炒め・かぼちゃのみそ汁・わらび餅
7月6日(木) 美土里公民館	
7月8日(土) 鬼石公民館	
7月11日(火) 神流公民館	
7月12日(水) 美九里公民館	
7月13日(木) 市保健センター	
7月19日(水) 日野公民館	
7月19日(水) 藤岡公民館	
7月20日(木) 平井公民館	

時間 午前10時～午後1時
内容 ▽講話Ⅱ低栄養予防について▽調理実習Ⅱごはん・ねぎとひじきのつくねバーグ&付け合わせ・じゃがいものカレー炒め・かぼちゃのみそ汁・わらび餅
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住の人
定員 20人(先着順)
参加料 1人500円
持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
その他 自宅のみそ汁やスー
プの塩分を測定しますので、希望者はみそ汁を50mlほどお

講座・教室

7月の移動図書館	
神流地区	4日(火)
小野地区	19日(水)
美土里地区	18日(火)
美九里地区	12日(水)
平井地区	11日(火)
日野地区	13日(木)
鬼石地区	5日(水)

キャンドルピラティス教室



都会の騒がしさから離れ、自然に囲まれた中でキャンドル作りとピラティスを体験してみませんか。

日時 7月15日(土)①キャンドル体験Ⅱ午後5時～6時②ピラティス教室Ⅱ午後6時～7時

会場 土と火の里公園

定員 20人(先着順)
参加料 1500円(キャンドル体験のみⅡ1000円・ピラティス教室のみⅡ500円)
持ってくる物 タオル・動きやすい服装

申し込み・問い合わせ 6月22日(木)～29日(木)に健康づくり課(☎402808)へ

持ちください

申し込み・問い合わせ 6月22日(木)～29日(木)に健康づくり課(☎402808)へ

ザスパクサツ群馬
健康づくり教室

健康寿命を延ばすための健康づくり教室を開催します。

日時 7月7日・14日・21日・28日の金曜日(全4回)午前10時～11時30分
会場 市民ホール
内容 栄養講座と軽運動(ウォーキング、ストレッチなど)
対象 60歳以上の人
定員 40人(先着順)
参加料 無料

募集

農地中間管理事業

担い手のいない農地を、農地中間管理機構である県農業公社が借り受け、地域の適切な担い手に貸し付ける制度です。一定の要件を満たせば「機構集積協力金」の交付も受けられます。

対象 農業振興地域内(市街化区域でない農地)の耕作できる農地
申し込み・問い合わせ 県農業公社(☎027・251・1220)☎027・251・0677・農林課(☎402304)