



ららん藤岡に 観光案内所オープン

「藤岡市観光案内所」が道の駅ららん藤岡内にオープンしました。3月25日はオープン記念として、訪れた人先着200人にフレンチラベンダーなどの花の苗がプレゼントされ、たくさんの方でにぎわいました。

ららん藤岡は年間約260万人の来場者がある市を代表する人気施設です。世界文化遺産高山社跡や観光施設などの情報、地域情報を発信し、市内へ観光客を誘導します。



information

- ◆所在地＝道の駅ららん藤岡 観光物産館内
- ◆営業時間＝午前9時30分～午後7時30分
- ◆電話番号＝☎9933

イベント

藤岡北高アグリフェア
春の野菜苗・草花販売会



藤岡北高校の生徒が実習で作った野菜苗・草花・パンを販売します。

日時 4月22日(土)午前9時～午後3時(パン販売は午前10時30分)

会場 藤岡北高校
販売品・価格 ▽ナス、ピーマン、トマトなど1170円▽カボチャ、スイカ、プリンスメロンなど1100円▽接ぎ木トマト、接ぎ木ナス1150円▽花壇用苗物1170円▽寄せ植え11300円

その他 販売品は数に限りがあります。箱や袋など持ち帰り用容器を持ってきてください

問い合わせ 藤岡北高校(☎23308)

花壇苗寄せ植え講習会と特別販売

期日 4月29日(祝)

会場 らん藤岡花の交流館
内容・時間 ▽花壇苗の寄せ植え講習会(要予約)11時前10時30分～11時45分▽花の特別販売11時～売り切れ次第終了

花壇苗の寄せ植え講習会
定員 18人(抽選)
参加料 1000円(材料費など)

その他 道具は用意します
申し込み・問い合わせ 4月21日(金)までに農林課(☎2304)へ

子どもフェスティバル2017



フェスティバルのテーマは「エコ」です。リサイクル品を集めてエコポイント券と交

高山社情報館フェスタ

お蚕の学校 高山社de展覧会

日時 5月3日(祝)～7日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
内容 書軸、ちりめん創作人形、高山社関連パネルや繭見本などの展示

特別イベント

日時 5月3日(祝)午前10時～午後4時
内容 まゆダーマンとのふれあい、養蚕唱歌の合唱や尺八・琴の演奏、まゆクラフト、座繰り体験、お茶席

共通事項

会場 高山社情報館、高山社跡
入場料 無料

問い合わせ 文化財保護課(☎25997)

換し、いろいろな遊びに参加できます。

日時 5月5日(祝)午前10時～午後3時

会場 市民ホール・中央公園
内容 ちびっこ消防車、バルーンアート、子どもフリーマーケット、ミニ電車、手作りおもちゃ、ふうせんレターなど

参加料 無料
※コーナーによっては「エコポ券」が必要です。エコポ券はプルタブ・ペットボトルのふた・牛乳パック・書き損じハガキなどのリサイクル品と交換できます。交換場所は、

ボランティアネットワークセンター「ウィズ」、藤岡中央児童館、みかぼみらい館などです
問い合わせ ボランティアネットワークセンター「ウィズ」(☎28883)

土と火の里公園
子どもフェスティバル

日時 5月3日(祝)～5日(祝)午前9時～午後4時
会場 土と火の里公園
特別体験
内容 ▽染色工房11くるみボタン髪飾り800円、くるみボタンバッジ900円▽陶芸

工房11こいのぼりマグネット800円▽ガラス工房11お菓子の容器で作る万華鏡1000円(お菓子代込み)、ガラスのインシヤルキーホルダー800円

申し込み 当日各工房へ

特別イベント

内容 左表のとおり
※ヨーヨー釣り、金魚すくいなどの模擬店もあります
その他 フェスティバル期間中は▽旧日野西小臨時駐車場を利用してください。3日・

4日はシャトルバスを運行します▽公園内や河川でのバーベキューは禁止です▽各種工芸体験も通常通り受け付けています(陶芸工房は手回しA、Bコースのみ)
問い合わせ 土と火の里公園(☎280385)

県立自然史博物館
サイエンス・サタデー

ツバメ型グライダーをつくる。4月の毎週土曜日、午

後2時～3時(受け付けは午後1時30分から)
会場 県立自然史博物館(富岡市上黒岩)
内容 春になるとたくさんツバメが南からやってきます。ツバメについて学んだ後、ツバメ型グライダーを製作して飛ばします

対象 小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各日30人(先着順)
参加料 無料
※展示室内展示物の観覧には別途入館料が必要です
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 県立自然史博物館(☎027461200)

郷土芸能鑑賞会



市内の太々神楽、獅子舞、祭囃子の鑑賞会です。
日時 5月7日(日)午後1時～

5月の移動図書館

神流地区	9日(火)
小野地区	24日(水)
美土里地区	23日(火)
美九里地区	17日(水)
平井地区	16日(火)
日野地区	18日(木)
鬼石地区	10日(水)

図書館情報
問☎21669

こどもの読書週間

こどもの読書週間(4月23日(日)～5月12日(金))にちなみ「ダイスキ♡おかあさん」ダイスキ♡おとうさん」をテーマに幼児から小学校低学年向けの児童書を展示します。
期間 4月18日(火)～5月14日(日)

土と火の里公園 特別イベント

期日	内容	時間	参加料
3日(祝)	マスのつかみ取り(小学生以下)※雨天の場合は4日	午後2時～	無料
	オカリナの演奏・フラダンスとウクレレ	午前11時～	
	フォルクローレ	正午～	
	クリップモーター作り(午前4人・午後4人)	午前11時～午後1時～	
	プラ板ネームプレート作り	午前9時～	
	「さくらの家」かごの販売	午前9時～	有料
4日(祝)	南京玉すだれ	午前10時～	100円
	光る泥だんごの色遊び	午前10時～午後3時	
	紙芝居実演	午前11時～午後1時～	
	忍者体験	午前11時～午後1時～	
	UVレジン・デコパージュ教室	午前9時～	
5日(祝)	八木節	午前11時～	無料
	エイサー	午後1時～	
	スコップ三味線	午後2時～	
	子どもプレゼント	午後3時～	

おたまじやくし おはなしの会

日時 5月6日・13日・20日・
27日の土曜日、午後3時〜3
時40分
会場 おはなしのへや

募集

危険物取扱者試験・ 準備講習会



①準備講習会
日時 5月17日(水)午前9時〜
午後4時
会場 多野藤岡広域消防本部
対象 乙種第4類
参加料 ▼一般119000円
▼協会員118000円(テキ
スト代など)

②危険物取扱者試験
試験日 6月25日(日)
会場 前橋工高・高崎工高・
関東学園大学・渋川工高

種別 甲種・乙種(1〜6類)・
丙種
手数料 ▼甲種115000円
▼乙種113400円▼丙種11
27000円
申し込み・問い合わせ ①は
4月25日(火)〜5月16日(火)②は
5月9日(火)〜22日(月)(土・日
曜日、祝日除く)に多野藤岡
広域消防本部予防課(☎②2
467)へ

県立近代美術館こども ミュージアムスクール

日時 5〜10月の第4土曜日
(9月を除く、10月は第2土
曜日)、午前10時〜午後4時
会場 群馬県立近代美術館
内容 アーティストや当館職
員を講師に体験活動を行います
対象 小学4年〜中学3年生
で全日程に参加できる人
定員 20人(抽選)
参加料 20000円(材料費、
通信費など)
申し込み・問い合わせ 5月
8日(月)(必着)までにハガキ、
メールまたはファクスで住
所・氏名(ふりがな)・性別・
学校名・学年・電話番号・
メールアドレスを県立近代美

術館(〒371-1293高崎市
綿貫町992-1 ☎027-34
65560) 027-346-
4064 [bjutsu@pref.gun
ma.lg.jp](mailto:bjutsu@pref.gun
ma.lg.jp)へ

市民探鳥会 in 桜山公園

さわやかな新緑の中、小鳥
のさえずりを聞きながら散歩
しませんか。初心者でも大歓
迎です。
日時 5月13日(土)午前9時〜
正午(雨天中止)
集合場所 桜山公園第一駐車場
参加料 100円(保険料な
ど)
持ってくる物 双眼鏡
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 日本野鳥の会群
馬多野藤岡分会小井土さん(☎
090-1034-1353)・
にぎわい観光課(☎⑤311
1)

日商簿記検定試験

簿記は企業の経営成績と財
政状態を明らかにする技能で
す。企業活動を正確に情報公
開するとともに、経営管理能
力をも身につけるために必須の
知識です。

の人(中学生以下は保護者同
伴)
定員 20人(先着順)
参加料 30000円
申し込み・問い合わせ 5月
8日(月)までに参加料を持って
スポーツ課へ

市民春季弓道大会

日時 5月14日(日)午前9時20
分集合、9時30分開会
会場 総合運動公園弓道場
種目 個人戦
競技方法 近的競技(36cmか
すみの・的中制・各自10射)
対象 市内在住・在勤の一般
または小中学生および県内招
待者(高校生は支部会員のみ)



市民春季グラウンド ゴルフ大会

参加料 10000円
申し込み・問い合わせ 4月
17日(月)〜5月8日(月)に参加料
を持ってスポーツ課へ

市民献血

日時 5月1日(月)午前10時〜
正午、午後1時〜3時30分
会場 市保健センター
内容 200ml献血、400ml献血
対象 献血に協力できる16〜69
歳の人

※体重、貧血の有無などの基
準があり当日医師が判定します
その他 200ml献血は必要数が
確保されれば受け付け終了
申し込み 当日会場へ

問い合わせ 健康づくり課(☎
④2808)

競技方法 24ホールストロ
ウプレー
対象 市内在住・在勤・在学・
在クラブの人
参加料 1人3000円
その他 道具のない人には貸
し出します
申し込み・問い合わせ 4月
28日(金)までに参加料を持って
スポーツ課へ

市卓球クラブ大会兼 市レディース卓球大会

日時 6月4日(日)午前8時45
分開会
会場 市民体育館
種目 ▼年齢(学年)、男女
別シングルス・ダブルス▼一
般混合ダブルス▼ラージボー
ル混合ダブルス
対象 県内在住・在勤・在学・
在クラブの人
参加料 ▼小学生113000円
▼中学生(シングルス)114
000円▼中学生(ダブルス)
111組6000円▼高校生シ
ングルス)115000円▼高校
生(ダブルス)111組8000
円▼一般110000円▼ラ
ジボール11組10000円
※大会当日に徴収します

試験日 6月11日(日)
会場 藤岡商工会議所
受験料 ▼1級117710円
▼2級114630円▼3級11
28000円
申し込み・問い合わせ 5月
12日(金)までの午前9時〜午後
5時(土・日曜日、祝日を除
く)に受験料を持って藤岡商
工会議所(☎②1230)へ

スポーツ

問 ☎8213

市民弓道教室



日時 5月13日〜7月15日の
毎週土曜日および7月17日(祝
(全11回)▼午前の部11午前10
時〜正午▼夜間の部11午後7
時〜9時
※最終日は修了式(午前9
時開会)を行います
会場 総合運動公園弓道場
対象 市内在住・在勤・在学

市民テクテク大会



申し込み・問い合わせ 5月
2日(火)までに市卓球協会事務
局吉田さん(090-741
7-0467)・スポーツ課へ

キッズバレーボール教室

初めてバレーボールに触れ
る子どもさんが対象です。ポー
ルをつなぐ楽しさと仲間と協
力することの大切さを学びま
す。
日時 5月20日〜平成30年2
月3日の土曜日(全9回)午
前9時30分〜11時30分
※詳しい日程は市ホームペ
ジで確認してください

会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住の園児(年長
児)〜小学3年生の初心者
参加料 10000円
申し込み 当日会場へ

問い合わせ 市バレーボール
協会渡邊さん(090-30
82-2554)・スポーツ課

健康福祉

精神保健福祉相談

こころの健康(意欲がわかないなど)に関する相談を行っています。気軽に相談してください。

日時 原則毎月第4金曜日、午後1時30分～4時

※事前予約が必要です

予約・問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎②1420)

エイズ相談・検査(無料)

日時 毎週火曜日、午前9時30分～10時30分

※事前予約(匿名受け付け可)が必要です

予約・問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎②1420)

その他

春の農作業安全運動

春は耕うんや田植えなどで農業機械を利用することが増えるため、農作業時の事故が特に多く発生します。地域ぐるみで安全な農作業を心掛け

農作業受委託料金標準額

平成29年度の農作業受委託料金標準額が決まりましたので参考にしてください。

問い合わせ 農業委員会事務局(☎④2307)

作業内容	単位	標準額(円)	摘要	
耕起(田畑共通)		5,500	機械請負	
耕起・播種		9,500		
麦作業	10a	14,000	機械請負(結束縄請負持ち)	
		13,000	機械請負	
乾燥機	60kg	800	水分20～30%未満	
水稲作業	代かき	10a	5,000	機械請負
	畦ぬり	1m	42	片側機械ぬり
	機械植え	10a	6,000	植え付けのみ
	育苗代	1箱	690	
			360	
	コンバイン	10a	14,000	機械請負(結束縄請負持ち)
			13,000	機械請負
乾燥機	60kg	800	水分20～30%未満	
もみすり代(玄米)	60kg	650		
水稲・麦作業	入手間	1日	8,000	8時間・昼食付き
	運搬	10a	1,500	
養蚕	入手間	1日	8,000	8時間・昼食付き
椎茸	駒植え請負	1袋	700	ドリル作業なし
オペレーター		1時間	1,500	
抜根整地(桑)	10a	40,000		

- 注意事項**
- ※1 上記の項目を組み合わせた場合、合計金額の8割程度がセット料金です
 - ※2 この料金表は、農作業および労賃の標準額であり、農地面積や作業能率など条件によっても異なりますので、当事者間で調整してください
 - ※3 受委託料金は10a1枚を基準とし、1枚が10aに満たない場合には10%程度加算するものとします
 - ※4 刈取りの場合、倒伏など作業困難のときは、当事者間で協議して下さい
 - ※5 育苗代については、多野藤岡農業協同組合の組合員の価格ですので、組合員以外は別途多野藤岡農業協同組合へお問い合わせください

「Gターンシップ」

参加学生への交通費補助



「Gターンシップ」は県独自のインターンシップ制度です。県内企業の魅力を知ってもらい卒業後の県内企業への就職や定着を支援します。

県外に在住している学生の「Gターンシップ」参加を支援するため、参加に必要な交通費を補助します。

対象 県外在住の大学、大学院、短期大学、専門学校などの学生

対象経費 公共交通機関を利用して住所地と目的地(県内企業)を往復するために必要な交通費

支援額 実費相当額

※1回当たり5000円・1人3回が上限

空き家バンク

市では空き家を売りたい貸したい人の空き家情報を、空

合併処理浄化槽設置整備事業補助金



生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を新設する人および単独処理浄化槽やくみ取り

り便槽から合併処理浄化槽に入れ換える(転換する)人を対象として、工事に必要な経費の一部を補助します。

対象地域 公共下水道認可区域(予定処理区域)および特定地域生活排水処理事業対象区域(日野・高山・金井・三波川・美原)を除く市内全域

対象 次の要件を全て満たす人▽専用住宅で処理対象人員10人以下の合併処理浄化槽を設置する▽平成30年3月31日までに設置工事など(実績報

告を含む)が完了できる▽住宅を継続的に使用する▽市税の滞納がない

補助金額

浄化槽設置整備事業補助金

浄化槽の規模	入れ換え	新設
5人槽	37万9,000円	11万8,000円
7人槽	46万円	15万3,000円
10人槽	57万7,000円	20万4,000円

※上記の金額には浄化槽エコ補助金10万円は含まれていません

浄化槽エコ補助金

単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ入れ換える場合は、浄化槽設置整備事業補助金に加えて、さらに10万円の「浄化槽エコ補助金」が受けられます。

※申請は別途必要です

その他 ▽申請に必要な書類は市ホームページからダウンロードできます▽各補助制度の活用には諸条件がありますので、工事着手前に必ずお問い合わせください

烏川オートキャンプ場オープン



申請・問い合わせ 下水道課(☎④2327)

期間 4月22日(土)～11月5日(日)

使用料 ▽1泊(午後1時～翌日午前11時)▽1区画3240円▽日帰り(午前9時～午後4時)▽1区画2160円

※市内在住・在勤・在学以外の人は、高校生以上1人540円を加算します

その他 テント・食料品・用具などは持ってきてください。アイス・ジュース・炭の販売

雨よけ日よけタープ・テント・鉄板・バーベキューコンロなどの貸し出し(有料)は行っています

申し込み・問い合わせ 4月18日(火)から烏川オートキャンプ場(☎④6902)へ

多世代ファミリー同居支援増改築等補助金

子育て環境の向上と子育てを通じた家族の絆を深めることなどを目的し、3世代以上の家族が同居するための住宅増改築およびリフォーム工事費用を一部補助します。



対象住宅 中学生以下の子どもを含む多世代家族が居住または居住予定であり、家族構成員のいずれかが所有する市内の住宅

※家族構成員に市税の滞納がある場合は補助が受けられません

対象工事 平成30年2月末日までに完了する▽住居部分の増改築など(部屋の間仕切り変更、部屋の増築や玄関の改築など)▽キッチン・トイレ・浴室・玄関の増設工事

補助金額 対象工事額の3分の1以内の額とし30万円まで

※詳細は市ホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ 企画課(☎④2424)

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催日程 月曜日 5月29日～7月24日
 水曜日 6月7日～7月26日
 木曜日 6月8日～7月27日
 金曜日 6月9日～7月28日
 土曜日 6月3日～7月22日
 日曜日 6月4日～7月23日

} 全8回

	内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,030円
		大人水中健康教室	午後2時 1,030円
		大人水泳教室・初級	午後3時 1,030円
		大人水泳教室・中級B	午後7時 1,030円
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
		アクアピクス	午後1時 2,060円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,570円
	木曜	アクアピクス	午後7時 2,060円
		大人水中健康教室	午前11時 1,030円
		大人水泳教室・中級B	午後2時 1,030円
		大人水泳教室・中級A	午後3時 1,030円
	金曜	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,030円
大人水泳教室・わかばA・B		午前11時 各1,030円	
大人水泳教室・中級B		午後1時 1,030円	
大人水中健康教室		午後2時 1,030円	
土曜	大人水泳教室・初級	午後7時 1,030円	
	介護者休息プログラム (障がいのある人を介護している人)	午後3時 各1,030円	
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,030円	
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,030円	
フロア教室	日曜	幼児水泳教室 (年少児～年長児)	午後3時 各2,060円
		大人水泳教室・上級	午後7時 1,030円
	月曜	幼児水泳教室 (年少児～年長児)	午前10時30分 2,060円
		体力向上体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円
		ZUMBA GOLD	正午 3,090円
		フラダンス	午後1時 3,090円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
		脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,060円
		キッズスポーツ (小学1～3年生)	午後5時 2,570円
		エアロピクス	午後6時30分 2,060円
ボディシェイプ	午後7時30分 2,570円		
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円	
	体力向上体操	午前11時 2,060円	
ZUMBA GOLD	正午 3,090円		

運動 Exercise

※介護者休息プログラムは6月2日、7月7日の2回
対 象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料 金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は5月17日(水)～
 ○フロア教室は5月18日(木)～
問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎@0977)

	内 容	開始時間	参加料
水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時 2,060円	
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円	
	やさしいヨガ	午後3時 3,090円	
	幼児リズムダンス (4歳～年長児)	午後4時 2,570円	
	ヨガ	午後7時30分 3,090円	
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円	
木曜	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,060円	
	ヨガ	午後2時 3,090円	
	ヨガレッチ	午後3時 3,090円	
	キッズダンス (年中児～小学2年生)	午後5時 2,570円	
	ジュニアHIPHOP (小学2～6年生)	午後6時 2,570円	
	エアロピクス	午後7時 2,060円	
金曜	ヨガ	午前10時15分 (45分間) 2,060円	
	ストレッチ健康体操	午前11時 2,060円	
	太極拳	正午 2,060円	
	初級エアロピクス	午後1時 2,060円	
	フラダンス	午後4時 3,090円	
	キッズフラダンス (年長児～中学生)	午後5時 2,570円	
土曜	初級エアロピクス	午後6時30分 2,060円	
	ダイエットエアロ	午後7時30分 2,570円	
	ステップエアロ	午前10時30分 3,090円	
	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 2,570円	
	ZUMBA センタオ	午後0時30分 (45分間) 2,590円	
	BOKWA～ボクワ～	午後1時15分 (45分間) 2,260円	
日曜	ZUMBA	午後2時 3,090円	
	バランスボール	午後3時 3,090円	
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 2,570円	
	フィジカルトレーニング	午後5時 3,090円	
	中級エアロピクス	午後6時30分 2,570円	
	ヨガ	午後7時30分 3,090円	
日曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 2,060円	
	ZUMBA	午前11時30分 3,090円	
ヨガピラティス	午後0時30分 3,090円		

粗大ごみ有料回収



収集日 5月1日・8日・15日・22日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 4月20日(木)から電話で清掃センター(☎@8305)へ

日本一推進事業補助金

日本一の記録を目指す活動を支援します。日本一を目指して、地域の活性化や住民の親睦を深めませんか。
対象 市内の法人または市民が主体となって組織するイベント活動などを主催する団体に市民が参加する日本一の記録達成を目指すイベントなど
対象経費 日本一の記録認定

水道メーターの交換



に要する経費・イベントの開催に要する経費(会場使用料、PR経費など)
補助金 対象経費の2分の1以内とし5万円まで
 ※同一の法人または団体に對して1年度につき1回まで
その他 参考となる日本一の記録については、インターネットで「日本一ネット」と検索してください
申し込み・問い合わせ 企画課(☎@2424)

計量法に基づく期限(8年)を迎える水道メーターの取り換え作業に市指定の工事業者が伺います。該当するお宅や工場などには市から事前に作業案内のハガキを送付します。作業終了後に連絡票をお渡します。ので確認してください。

空き家バンク リフォーム補助金

空家バンクを通じて取得された空き家のリフォーム工事に必要な費用の一部を補助します。
対象住宅 空き家バンクを通じて取得された住宅
対象工事 平成30年2月末日までに完了する住宅の機能・性能を維持または向上させる修繕・模様替え・設備更新など
補助金額 対象工事額の2分の1以内の額とし50万円(転入者は60万円)まで
 ※詳細は市ホームページをご覧ください
申し込み・問い合わせ 建築課(☎@2326)

該当地域・期間 ▽上水道地域 5月1日(月)～22日(月)、6月1日(木)～22日(木)▽簡易水道 地域 8月1日(火)～18日(金)
対象 市内上水道および簡易水道利用者のうち水道メーターが設置から8年目を迎える家庭
費用 無料
問い合わせ 水道工務課(☎@1953)

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と隅田川市議会議長が慶祝訪問

小幡 勝也さん(3月30日訪問)
 歩くことが好きだったという小幡さん(3月28日生まれ・浄法寺)。若い頃は農林業に携わっていたそうです。新聞を端から端までくまなく読むことと日記を書くことが日課だったそうです。

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と隅田川市議会議長が慶祝訪問

佐々木 みつゑさん(3月30日訪問)
 ゲートボールが得意で大会優勝経験もあるという佐々木さん(3月25日生まれ・小林)。二人の息子さんたちに囲まれ、ニコニコと素敵な笑顔で表彰状を受け取っていました。

純アルコール20gとは	
ビール	500ml(中ビン1本)
ワイン	200ml(グラス2杯)
日本酒	180ml(1合)
焼酎	90ml(0.5合)
ウイスキー	60ml(ダブル1杯)
缶チューハイ	520ml(1.5本)



「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある

「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある

「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある

「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある「健康日本21」によると節度ある

アルコールによる影響

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年の飲酒は心身の発達に悪影響を及ぼします。脳の萎縮を進める、二次性徴を遅らせるなど身体的影響だけでなく、集中力が続かない、怒りっぽく自己中心的になるなど性格にも影響します。成人になるまでは飲酒をしない・させないよう周囲の人も気に掛けてください。また厚生労働省が推進する「健康日本21」によると節度ある

健康 Health

お酒とたばこの危険

健康づくり課 ☎2808



たばこのリスク
約4000種類も含まれており、その中の約60種類が発がん性物質です。長期間吸い続けるのが原因で、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの病気になるリスクも高くなります。COPDの原因の約

90%は喫煙であり、禁煙すればこれらの病気になるリスクは低くなります。5月31日は世界禁煙デーです。「いまさら禁煙しても…」ということはありません。いくつであっても禁煙することは病気になるリスクを下げます。

ふじおか21夢プラン

- 健康寿命の延伸
- 生活習慣病の重症化予防
- 環境の整備

を目標とし、昨年3月に「ふじおか21夢プラン(第2次計画)」を策定しました。「栄養・食生活」や今回お伝えした「たばこ・アルコール」など6つの分野について乳幼児期から高齢期までライフステージごとの施策に取り組みしていきます。生活習慣などを見直し、健康で生き生きとした毎を送りましょう。

5月の休日当番医

日	医療機関	産婦人科	歯科
3日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111	さわだ医院 岡之郷・☎431888	原 歯科 医院 大戸町・☎220079
4日(祝)	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	アイリス診療所 森・☎22542	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777
5日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	飯田整形外科 篠塚・☎25770	やまうち内科 2丁目・☎245792
7日(日)	光病院 本郷・☎241234	田原内科クリニック 相生町・☎232552	光病院 本郷・☎241234
14日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	藤岡外科内科クリニック 中栗須・☎21356	しのめクリニック 中栗須・☎28851
21日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	中央 歯科 下栗須・☎244180
28日(日)	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎258676
		藤岡総合病院 宮本町・☎23311	森 歯科 診療所 森・☎242828
			むらかわ 歯科 中栗須・☎26480
			茂木 歯科 医院 鮎川・☎28788

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

教えて！消費生活

Q 知らない人から「相談に乗ってほしい」というメールが届きました。返信するとメールのやり取りをする専用の有料サイトに誘導され「今後のやり取りにはポイントが必要なので購入してほしい。相談のお礼に100万円払う」と言われました。信用できますか。



お金がもらえる!? 出会い系サイトにひそむ危険

A 近年、出会い系サイトを利用したトラブルが多くなっています。「後でお金を支払う」「自分は芸能人だ」などのメールで登録を促され、自覚がないままトラブルに巻き込まれる事例が増えています。この場合「相談に乗ってほしい」「芸能人である」という相手は実在しない「サクラ」の可能性があります。メールのやり取りを通じて言葉巧みにポイントを購入するように誘導され、そして気付いたときには多額の費用をつぎ込んでしまっています。内容や相手が確認できない場合はサイトに登録しない・お金を支払わないことです。

消費生活の相談は消費生活センター

☎fax 兼用 ☎1133 (来庁相談要予約)

相談時間 平日午前9時～午後4時

子育てstyle

テレビとの付き合い方

Q 子どもが小さい時はあまりテレビを見せない方がいいと聞きました。テレビを見ているとおとなしく、家事をするのも楽なのですが、やめさせた方がいいのでしょうか。

A テレビを長時間見ることは目や姿勢が悪くなったり生活リズムが崩れたりする一因になります。また一方通行の情報を見続けることで、自分の頭で考える機会が減るなど発達に影響を及ぼすことも考えられます。とはいえ手も離せないときやぐずるときにテレビは有効ですね。テレビもデメリットばかりではありません。番組を選ぶことで、歯みがきや着替えなどの生活習慣につなげたり好奇心を引き出したりすることができます。また歌やダンスを見て楽しむことや、親子の会話が増えるきっかけにもなります。時間と番組を決め、食事中は消すなど家庭内でのルールを決めましょう。見せっぱなしにせず、上手に付き合うことが大切です。

こども救急相談 ☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

5月子どもカレンダー Child

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	12日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	24日(水) 午後1時～1時45分	平成29年2月生まれ
4カ月児健康診査	30日(火) 午後1時～2時	平成29年1月生まれ
BCG・ブックススタート ※要予約	16日(火) 午後1時～1時20分	平成28年11月生まれ
前期離乳食教室	8日(月) 午前10時～10時10分	平成28年11月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	12日(金) 午前10時～10時10分	平成28年8月生まれ
1歳児健康診査	17日(水) 午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	25日(木) 午後1時～1時30分	平成27年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	19日(金) 午前9時30分～9時40分	平成27年1月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時～1時30分	平成26年1月生まれ
5歳児健康診査	9日(火)・10日(水) 午前8時50分～9時	平成24年5月生まれ ※集団遊びがあります

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

5月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	8日(月) 16日(火) 19日(金) 25日(木)	午後 1時～4時 (16日は3時まで)	市役所市民相談室 25日は鬼石公民館	8日は4月28日(金)、 16日・19日・25日は 5月9日(火)から	自治交流課 (☎④2211)
行政相談	10日(水) 17日(水) 18日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 18日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	12日(金) 26日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
心配ごと相談	10日(水) 17日(水) 24日(水) 31日(水)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	
結婚相談	6日(土) 11日(木) 18日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	青少年センター (☎④4150)
青少年電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも 受け付けます	
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)

人口 ()内は前月比
平成29年4月1日現在



男……………32,652人(-64)
女……………33,912人(-22)
計……………66,564人(-86)
世帯数………27,099世帯(+39)

火災・救急 ()内は前年比
平成29年3月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

火災 14件 (+6) 救急 779件 (-13)
火の用心 ことばを形に 習慣に

交通事故 ()内は前年比
平成29年3月31日現在



数字は平成29年1月からの累計です。

人身 53件 (-35) 物損 314件 (-16)
事故 事故
新年度、気持ちを新たに安全運転！

納税
期日：4月29日



税額の変更があった人

文芸の里

ぶらんこを蹴り上げ足裏見せる子ら
日だまりに母の面かげ梅の花
双眼に秘めし決意や卒業歌
春の屑琴笛の音に星ゆるる
大風の尽きたる赤城山笑ふ
胡坐して警策を待つ梅日和

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)
問い合わせ 秘書課(☎④2208)

青木洋
林節子
渡邊依子
富田喜代子
大澤徹也
齋藤武雄

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601 (住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで