

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催日程 月曜日 5月29日～7月24日
 水曜日 6月7日～7月26日
 木曜日 6月8日～7月27日
 金曜日 6月9日～7月28日
 土曜日 6月3日～7月22日
 日曜日 6月4日～7月23日

} 全8回

	内 容	開始時間	参加料
プール教室	月 曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,030円
		大人水中健康教室	午後2時 1,030円
		大人水泳教室・初級	午後3時 1,030円
		大人水泳教室・中級B	午後7時 1,030円
	水 曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
		アクアピクス	午後1時 2,060円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,570円
	木 曜	アクアピクス	午後7時 2,060円
		大人水中健康教室	午前11時 1,030円
		大人水泳教室・中級B	午後2時 1,030円
		大人水泳教室・中級A	午後3時 1,030円
	金 曜	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,030円
大人水泳教室・わかばA・B		午前11時 各1,030円	
大人水泳教室・中級B		午後1時 1,030円	
大人水中健康教室		午後2時 1,030円	
土 曜	大人水泳教室・初級	午後7時 1,030円	
	介護者休息プログラム (障がいのある人を介護している人)	午後3時 各1,030円	
	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,030円	
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,030円	
フロア教室	日 曜	幼児水泳教室 (年少児～年長児)	午後3時 各2,060円
		大人水泳教室・上級	午後7時 1,030円
	月 曜	幼児水泳教室 (年少児～年長児)	午前10時30分 2,060円
		体力向上体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円
		ZUMBA GOLD	正午 3,090円
		フラダンス	午後1時 3,090円
		ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
		脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,060円
		キッズスポーツ (小学1～3年生)	午後5時 2,570円
		エアロピクス	午後6時30分 2,060円
ボディシェイプ	午後7時30分 2,570円		
水 曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円	
	体力向上体操	午前11時 2,060円	
ZUMBA GOLD	正午 3,090円		

運動 Exercise

※介護者休息プログラムは6月2日、7月7日の2回
対 象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料 金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は5月17日(水)～
 ○フロア教室は5月18日(木)～
問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎@0977)

	内 容	開始時間	参加料
水 曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時 2,060円	
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円	
	やさしいヨガ	午後3時 3,090円	
	幼児リズムダンス (4歳～年長児)	午後4時 2,570円	
	ヨガ	午後7時30分 3,090円	
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円	
木 曜	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,060円	
	ヨガ	午後2時 3,090円	
	ヨガレッチ	午後3時 3,090円	
	キッズダンス (年中児～小学2年生)	午後5時 2,570円	
	ジュニアHIPHOP (小学2～6年生)	午後6時 2,570円	
	エアロピクス	午後7時 2,060円	
金 曜	ヨガ	午前10時15分 (45分間) 2,060円	
	ストレッチ健康体操	午前11時 2,060円	
	太極拳	正午 2,060円	
	初級エアロピクス	午後1時 2,060円	
	フラダンス	午後4時 3,090円	
	キッズフラダンス (年長児～中学生)	午後5時 2,570円	
土 曜	初級エアロピクス	午後6時30分 2,060円	
	ダイエットエアロ	午後7時30分 2,570円	
	ステップエアロ	午前10時30分 3,090円	
	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 2,570円	
	ZUMBA センタオ	午後0時30分 (45分間) 2,590円	
	BOKWA～ボクワ～	午後1時15分 (45分間) 2,260円	
日 曜	ZUMBA	午後2時 3,090円	
	バランスボール	午後3時 3,090円	
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 2,570円	
	フィジカルトレーニング	午後5時 3,090円	
	中級エアロピクス	午後6時30分 2,570円	
	ヨガ	午後7時30分 3,090円	
日 曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 2,060円	
	ZUMBA	午前11時30分 3,090円	
ヨガピラティス	午後0時30分 3,090円		

粗大ごみ有料回収



収集日 5月1日・8日・15日・22日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 4月20日(木)から電話で清掃センター(☎@8305)へ

日本一推進事業補助金

日本一の記録を目指す活動を支援します。日本一を目指して、地域の活性化や住民の親睦を深めませんか。
対象 市内の法人または市民が主体となって組織するイベント活動などを主催する団体に市民が参加する日本一の記録達成を目指すイベントなど
対象経費 日本一の記録認定

水道メーターの交換



に要する経費・イベントの開催に要する経費(会場使用料、PR経費など)
補助金 対象経費の2分の1以内とし5万円まで
 ※同一の法人または団体に對して1年度につき1回まで
その他 参考となる日本一の記録については、インターネットで「日本一ネット」と検索してください
申し込み・問い合わせ 企画課(☎@2424)

計量法に基づく期限(8年)を迎える水道メーターの取り換え作業に市指定の工事業者が伺います。該当するお宅や工場などには市から事前に作業案内のハガキを送付します。作業終了後に連絡票をお渡します。ので確認してください。

空き家バンク

空き家バンクを通じて取得された空き家のリフォーム工事に必要な費用の一部を補助します。
対象住宅 空き家バンクを通じて取得された住宅
対象工事 平成30年2月末日までに完了する住宅の機能・性能を維持または向上させる修繕・模様替え・設備更新など
補助金額 対象工事額の2分の1以内の額とし50万円(転入者は60万円)まで
 ※詳細は市ホームページをご覧ください
申し込み・問い合わせ 建築課(☎@2326)

空き家バンクリフォーム補助金

空き家バンクを通じて取得された空き家のリフォーム工事に必要な費用の一部を補助します。
対象住宅 空き家バンクを通じて取得された住宅
対象工事 平成30年2月末日までに完了する住宅の機能・性能を維持または向上させる修繕・模様替え・設備更新など
補助金額 対象工事額の2分の1以内の額とし50万円(転入者は60万円)まで
 ※詳細は市ホームページをご覧ください
申し込み・問い合わせ 建築課(☎@2326)

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と隅田川市議会議長が慶祝訪問

小幡 勝也さん(3月30日訪問)
 歩くことが好きだったという小幡さん(3月28日生まれ・浄法寺)。若い頃は農林業に携わっていたそうです。新聞を端から端までくまなく読むことと日記を書くことが日課だったそうです。

100歳のお誕生日 おめでとうございます

新井市長と隅田川市議会議長が慶祝訪問

佐々木 みつゑさん(3月30日訪問)
 ゲートボールが得意で大会優勝経験もあるという佐々木さん(3月25日生まれ・小林)。二人の息子さんたちに囲まれ、ニコニコと素敵な笑顔で表彰状を受け取っていました。