

ヘルスアップ ウォーキング教室

日時 4月14日～7月14日の
金曜日(全6回)午後1時30
分～3時
会場 総合学習センター体育館
講師 笠原慶子さん(健康運
動指導士)
対象 市内在住・在勤・在学
の人
定員 30人(先着順)
参加料 1000円
申し込み・問い合わせ 3月
31日(金)までに印鑑を持ってス
ポーツ課へ

健康福祉

健康運動教室

日時 4月4日～平成30年3
月6日の火曜日(全12回)午
前9時30分～11時
会場 庚申山第2体育館(天
候により屋外で運動実施)
内容 ウォーキング、筋力ト
レーニング、ストレッチ
講師 笠原慶子さん(健康運
動指導士)
対象 40～64歳の市内在住の

人で下記の条件を満たし、な
るべく12回参加できる人▽最
高血圧160mmHg未満かつ
最低血圧100mmHg未満▽
健診や人間ドックなどで健康
状態を確認し、精密検査や治
療が必要ない▽治療中の病気
やけががない(ただし、かか
りつけ医から運動を勧められ
ている人は要相談)
定員 24人(抽選)
参加料 無料
持ってくる物 飲み物・タオ
ル・帽子・体育館シューズ・
ヨガマット
その他 動きやすい服装、運
動靴で来てください

申し込み・問い合わせ 3月
28日(火)までに健康づくり課(☎
④2808)へ

高齢者水中健康体操



日時 4月13日～平成30年3
月22日の木曜日(全43回)午
後1時～2時

会場 みずとびあ藤岡
内容 水中でのウォーキング
や軽い体操
対象 市内在住の65歳以上で
1年間参加できる健康な人
※通院している人はかかり
つけ医に相談してください
定員 25人(先着順、ただし
新規申込者を優先)
参加料 無料(入場料は別途)
申し込み・問い合わせ 3月
22日(水)～28日(火)に電話で介護
高齢課(☎④2809)へ

ひとり親家庭高等職業 訓練促進資金の貸し付け

県社会福祉協議会は、ひと
り親家庭の生活負担を軽減す
るため、高等職業訓練促進資
金の貸し付けを行っています。
貸し付けを希望する場合は事
前相談が必要です。
対象 高等技能訓練促進費を
活用して就業に役立つ一定の
専門資格(看護師、調理師な
ど)の取得を目指すひとり親
家庭の母親または父親
貸付額 ▽入学準備金50万円
以内▽就職準備金20万円以内
問い合わせ 子ども課(☎④
2286)

その他

道路の危険箇所を お知らせください



市道にできた穴や側溝のふ
たの破損などが原因で交通事
故が発生することがあります。
事故を未然に防ぐため、危険
箇所を見つけたときは連絡し
てください。皆さんのご協力
をお願いします。

問い合わせ 土木課(☎④2
324)

固定資産税の縦覧と閲覧

共通事項
場所 市役所税務課・鬼石総
合支所住民サービス課
問い合わせ 税務課(☎④2
228)
土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧
期間 4月3日(月)～5月31日
(水)(土・日曜日、祝日を除く)

粗大ごみ有料回収

を処分する権利を有する人は
当該権利を証明する書面
収集日 4月3日・10日・17
日・24日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費
税別)
申し込み・問い合わせ 3月
22日(水)から電話で清掃センター
(☎③8305)へ

宝くじの助成金で実施

宝くじの社会貢献広報事業
の一環で、収益金を財源とし
たコミュニケーション活動への助
成が行われています。

(財)自治総合センター



藤岡地区区長会がエアコン
など集会所備品を整備した他、
ちようちゃんなどお祭り備品を
購入しました。(写真上)ま

た寺山自治会が集会所を建設
しました。(写真下)



JICAボランティア 体験談&説明会

開発途上国で活動するJICA
ボランティアの制度や内
容について説明会を行います。
ボランティアには技術系・
医療系・教育系・農業系・ス
ポーツ系などのさまざまな職
種があります。

日時 4月15日(土)午後2時～
4時
会場 群馬県庁
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ JICA青年海
外協力隊事務局募集課(☎0

春の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の
子どもたちの安心・安全のた
めパトロールを行います。
期間 4月30日(日)まで
推進目標 ▽県民総ぐるみで
時代を担う子どもたちの健全
育成に取り組みよう▽「おぜの
かみさま県民運動」を推進し
地域と家庭で子どもたちの安
全・安心なインターネット利
用を考えよう

問い合わせ 生涯学習課(☎
②6888)

ぐーちよき シニアパスポート

協賛店で提示することで割
引などのサービスが受けられ
ます。

対象 県内在住の65歳以上の人
持ってくる物 身分証明書(運
転免許証・介護保険証など)
※対象者の確認ができる物
(原本)があれば代理人でも
受け取れます
配布窓口 介護高齢課・鬼石
総合支所・市老人福祉センター

くらしのガイドブックを 配布します

※平成28年4月から、65歳
を迎える人には介護保険被保
険者証と一緒に送付しています
問い合わせ 介護高齢課(☎
④2809)

市民生活に必要な情報や観
光情報をまとめた冊子「くら
しのガイドブック」の改訂版
(A4フルカラー・84ページ)
を作成しました。4月上旬か
ら全世帯、各事業所などへ配
布します。
その他 掲載内容に関する問
い合わせについては▽広告・
地図内容(株)ゼンリン前橋営
業所(☎027・252・06
00)▽行政情報・手続き(市
各担当課へ
問い合わせ 総務課(☎④2
221)