



フラワーアレンジメント教室

12月23日、ふじふれあい館でお正月用
フラワーアレンジメント教室が開かれました。
参加者は真剣な様子で思い思いのアレンジを
楽しみ、新年を彩る個性豊かな作品を完成さ
せました。



イベント

バレンタイン特別体験

バレンタインにあなただけのオリジナル作品をプレゼントしませんか。

日時 2月1日(水)～14日(火)午前9時～午後4時(毎週月曜日は休園日です)

会場 土と火の里公園

内容 ▽陶芸工房Ⅱハート型絵付けストラップ500円(送料200円)▽ガラス工房Ⅱオリジナルハートグラス体験1500円

申し込み 当日工房へ
問い合わせ 土と火の里公園
(☎280385)

鬼恋節分祭

日時 2月4日(土)午後1時～

会場 おまつり広場

内容 鬼石吹奏楽団演奏・鬼呼び豆まき・鬼とジャンケン大会など

駐車場 会場近くの臨時駐車場か旧鬼石総合支所を利用してください

問い合わせ 藤岡市鬼石商工会(☎22062)

講座・教室

冬の4大教室

共通事項

問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

バレンタインラッピング教室



贈り物をおしゃれに美しくラッピングする方法について学びます。

日時 2月5日(日)午前9時30分～正午

会場 総合学習センター教育庁舎

講師 黒田美里さん(ラッピング協会講師)

定員 20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴
参加料 1000円(材料費など)

持ってくる物 ハサミ・細長いカッター・ホチキス
申し込み 2月1日(水)までに

桜山まつり俳句大会



本市の生んだ俳人、長谷川零余子(れいよし)を顕彰する俳句大会を開催します。

日時 2月5日(日)午後1時30分～

会場 みかぼみらい館

演題 零余子と鬼城

講師 加古宗也さん(俳人協会評議員)

入場料 無料

問い合わせ にぎわい観光課(☎523111)

ハンドベルと天使の歌声コンサート

鐘の音と歌声の美しいハーモニを堪能しませんか。

日時 1月29日(日)午後1時30分～3時30分

会場 神流小学校体育館

内容 ▽ハンドベル演奏グループ「チャームリンガーズ」によるハンドベルの演奏・神流

小合唱部の合唱など

定員 250人(当日先着順)

参加料 無料

持ってくる物 上履き・膝掛けなど

問い合わせ 神流公民館(☎240809)

高山社跡

修復工事現場公開

高山社跡の長屋門修復工事現場を公開・解説します。

日時 1月22日(日)午前10時～午後3時

会場 世界文化遺産高山社跡

問い合わせ 高山社情報館(☎237703)

没後100年 町田菊次郎展

今年、町田菊次郎の没後100年を迎えるに当たって特別展を開催します。

日時 1月28日(土)～2月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 高山社情報館

内容 高山社を支えた町田菊次郎の人となり、功績などを振り返ります
入場料 無料

その他 展示替えのため1月26日(木)・27日(金)は観覧できません。観光案内所、トイレなどの利用はできます

問い合わせ 高山社情報館(☎237703)

図書館情報

問☎221669

図書館講座

「古典に親しむ」

日時 2月10日(金)午後1時30分～4時

内容 徒然草に書かれた生と死についての考え方を分かりやすく説明して読み解きます
講師 案田順子さん(高崎健康福祉大学教授)

定員 40人(先着順)

持ってくる物 筆記用具

申し込み 1月20日(金)から図書館へ

2月の移動図書館

神流地区	7日(火)
小野地区	22日(水)
美土里地区	21日(火)
美九里地区	15日(水)
平井地区	14日(火)
日野地区	16日(木)
鬼石地区	8日(水)

印鑑を持って藤岡公民館(☎220534)へ

糖尿病予防教室

日時・会場・内容

日時	会場	内容
2月15日(水) 午前9時30分～11時30分	市保健センター	基礎編の講義 ミニ健診
2月23日(木) 午前9時30分～11時	総合学習センター	運動編の講義 運動教室
3月1日(水) 午前9時30分～午後0時30分	市保健センター	食事編の講義 調理実習

対象 市内在住で、糖尿病と診断されておらず全日程に参加できる人

定員 20人(先着順)

参加料 無料(第3回のみ調理実習費500円が必要)

申し込み・問い合わせ 1月23日(月)～2月10日(金)に健康づくり課(☎242808)へ

応急手当講習会

日時 2月17日(金)午前10時～正午
会場 藤岡公民館
内容 成人の心肺蘇生法・AEDの取り扱い
定員 15人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 2月14日(火)までに藤岡公民館(☎②0534)へ

スキルアップセミナー

営業マンのための基礎知識

工具、ネジ、潤滑油、軸受、空気圧装置など機械要素の基礎知識を習得する講習です。
日時 3月7日(火)～10日(金)午後5時～8時15分
持ってくる物 筆記用具
応募締め切り 2月14日(火)
普通ボイラー溶接士更新講習
普通ボイラー溶接士免許更新試験の実技講習と県労働局への申請手続きを指導します。
日時 3月11日(土)・18日(土)午前9時～午後4時30分
持ってくる物 筆記用具・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式・受験に使用予定の

溶接棒

応募締め切り 2月20日(月)

共通事項

会場 高崎産業技術専門学校
参加料 9600円
定員 10人(先着順)
申し込み・問い合わせ 高崎産業技術専門学校(☎027・320・2221) FAX 027・347・1210

募集

自動販売機設置者

藤岡歴史館・高山社跡駐車場への自動販売機設置者を募集します。
設置台数 ▼藤岡歴史館1台
▼高山社跡駐車場1台
申込用紙配布場所 藤岡歴史館(市ホームページからダウンロード可)
申し込み・問い合わせ 1月31日(火)までに申込書に必要書類を添えて文化財保護課(☎②5997)へ
アイタッチキッチン交流会
料理を楽しみながらすてきな出会いを見つけてください。

防災講演会



東日本大震災から6年が経過します。震災の貴重な経験を聴き、防災についてあらためて考えてみませんか。

日時 2月15日(水)午後1時30分～

会場 みかばみらい館 立谷秀清 相馬市長
演題・講師 ▷第1部＝東日本大震災時の対応と復興への取り組みについて・立谷秀清さん(福島県相馬市長)▷第2部＝藤岡市の防災について・市地域安全課長
定員 400人(当日先着順)
参加料 無料
問い合わせ 福祉課(☎④02297)

フレッシュコンサート出演者



日時 5月21日(日)午後1時30分開演
会場 みかばみらい館
対象 ▼短大・大学の在学生以上、または同等以上の実力のある人▽藤岡市民音楽連盟

精密検査はお早めに

特定健診・後期高齢者健診や各種がん検診などの検診を受けた結果、精密検査の案内が届いた人はその後検査を受けましたか？健(検)診は受けるだけではなく受けた後が肝心です。

生活習慣病やがんは病気の初期には症状がないことが一般的です。病気によっては放置することで症状が悪化する場合や、症状が出た時には既に手遅れという場合もあります。昨年度の各種がん検診では合計46人にがんが発見されました。病気は早期に発見されれば治る可能性が高くなります。自身の健康のためにも精密検査は必ず受けましょう。

問い合わせ 健康づくり課(☎④02808)

会員が推薦した人・団体
演奏時間 15分以内
定員 10人程度
参加料 1万円
申し込み 2月28日(火)(必着)
までに出演申込書(みかばみらい館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、参加料を添えて現金書留で〒375-0024 藤岡市藤岡380-4 藤岡市民音楽連盟会長佐伯光子さんへ
問い合わせ みかばみらい館(☎②5511)・藤岡市民音楽連盟(☎②1477 または ☎④1730)

東日野金井城跡と東平井の町屋を歩く

日時 1月29日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
散策コース 百間築地のとりで跡・要害山城跡(東日野金井城跡の一部)↓(昼食)↓東平井高山氏館跡↓高源寺↓元円満寺
対象 中学生以上
定員 30人(先着順)
参加料 無料
その他 昼食は各自で用意してください
申し込み・問い合わせ 1月

スポーツ

問 ☎⑤08213

武術太極拳競技大会



26日(木)までに藤岡歴史館(☎②6999)へ

健康福祉

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

会場 総合学習センター体育館
対象 市内小学1年生以上のバレーボール初心者および6年生の経験者
定員 30人(先着順)
参加料 1000円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 1月31日(火)までに参加料を持ってスポーツ課へ

小学生バレーボール教室

参加料 1種目500円
申し込み・問い合わせ 1月31日(火)までに市協会事務局飯島さん(☎②37339)・スポーツ課へ
日時 2月11日～3月11日の土曜日(全5回)午後7時～9時

個人負担金 2000円
その他 ▼対象者には4月に

予診票を発送しています▽予防接種を受ける場合は医療機関に予約が必要です▽予診票を紛失した場合は連絡してください。再発行します
問い合わせ 健康づくり課(☎④02808)

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 2月6日・13日・20日・27日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費
税別)
申し込み・問い合わせ 1月
20日(金)から電話で清掃センタ
(☎28305)へ

地震体験車の貸し出し



県消防学校では、地震のシ
ミュレーション(最大震度7)
を体験できる地震体験車の貸
し出しを行っています。
学校や企業の避難訓練、地
域のイベントなどで利用して
ください。

貸出日 通年(休祝日も可)

※利用希望日の6カ月前か
ら先着順で申し込みできます
費用 無料

申し込み・問い合わせ 多野
藤岡広域消防本部(☎2213
06)

年金受給者
確定申告事前相談

2月16日(木)からの確定申告
受け付けに先立ち、年金受給
者の確定申告事前相談を行
います。

会場・期日

▽鬼石総合支所
Ⅱ2月2日(木)(鬼石・譲原・
保美・濃山・坂原地区)・3日
(金)(浄法寺・三波川地区)▽
市役所第1会議室Ⅱ2月9日
(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・
15日(水)

※鬼石地域は地区ごとに相
談日を指定します

時間 午前9時～11時、午後
1時～4時30分

対象 ①Ⅱ年金受給者で所得
税の還付が受けられる人②Ⅱ
年金収入が400万円を超え
る人(年金収入が400万円
以下で年金所得以外の所得が
20万円以下の人は確定申告が

不要。ただし平成27年分の申
告から外国からの公的年金収
入がある人については確定申
告が必要です③Ⅱ①、②以
外の年金受給者で住民税の申
告が必要な人
持ってくる物

対象	持ってくる物
全員	印鑑、源泉徴収票(原本)、申告者本人名義の口座 番号が分かる物(預金通帳など)、マイナンバー カードまたはマイナンバーを確認できる書類(通 知カードなど)+本人の身元確認書類(運転免許 証など)の写し
保険料控除を 受ける人	28年中に支払った国民年金保険料・生命保険料・ 地震保険料などの支払額の証明書
医療費控除を 受ける人	28年中に支払った医療費の領収書(事前に集 計)、保険金などで補てんされた金額の分かる物
寄付金控除を 受ける人	寄付した団体などからの受領書など

その他 次の場合はふるさと
納税のワンストップ特例が適
用されません。寄付した自治
体が発行する受領書を持って
きてください▽医療費控除な
どの申告を行う場合▽5カ所
を超える自治体に寄付をした
場合

問い合わせ 税務課(☎2
231)

軽自動車税
グリーン化特例(軽課)

平成28年度に新車新規登録
された三輪以上の軽自動車は、
燃費性能に応じて税率が軽減
されます。燃費性能は、ガソ
リン車・ハイブリット車とも、
17年排出基準の達成と燃費基
準を満たす必要があります。

車種		税率の軽減(29年度のみ)		
		(ア)75%軽減	(イ)50%軽減	(ウ)25%軽減
三輪	乗用	1,000円	2,000円	3,000円
		2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	1,800円	3,500円	5,200円
		1,300円	2,500円	3,800円
四輪	乗用	1,000円	1,900円	2,900円
	貨物	1,000円	1,900円	2,900円

※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています
※(イ)、(ウ)は揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限り
(ア)電気自動車・天然ガス軽自動車(21年排出ガス10%低減)
(イ)乗用:32年度燃費基準+20%達成車、貨物:27年度燃費基準+35%達成車
(ウ)乗用:32年度燃費基準達成車、貨物:27年度燃費基準+15%達成車

問い合わせ 税務課(☎2
803)

車種	手続き場所・問い合わせ
普通自動車	関東運輸局群馬運輸支局 (☎050・5540・2021)
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(トラクターなど)	市役所税務課(☎2803) 鬼石総合支所住民サービス課 (☎283111)
二輪車(125cc超～250cc以下)	群馬県自動車整備振興会 (☎027・261・0274)
二輪の小型自動車(250cc超～)	関東運輸局群馬運輸支局 (☎050・5540・2021)
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会群馬事務所 (☎050・3816・3109)

自動車、軽自動車の
登録・変更・廃車手続き
自動車税・軽自動車税は4
月1日現在の所有者(割賦販
売の場合は使用者)に課税さ
れます。
住所や所有者が変わったと
き、廃車・譲渡・下取りに出
したときは速やかに手続きし
てください。手続きが済んで
いないと元の所有者に課税さ
れたり、新しい所有者に納税
通知が届かなかたりするな
どの原因となります。

事業を市民にPR

広告を掲載しませんか

市では地域経済活性化と独自の財源確保のため、
広報ふじおか・市ホームページ・庁用自動車への有料広告の掲載を募集しています。

掲載できる広告 市有料広告掲載要綱・市有料広告掲載基準に規定された内容を満たしている広告
平成29年度申し込み 2月1日(水)から、有料広告掲載申込書(担当課で配布するほか、市ホームページ
からダウンロードできます)に広告原稿を添えて財政課へ
※28年度の申し込みは随時受け付けています。29年4月の広告は28年度の
取り扱いです

掲載の決定 内容を審査し掲載の可否を申込者に通知します
※内容によっては審査に時間がかかる場合があります。掲載は原則申し込み順です

広報ふじおか

掲載位置 「Information～お知らせ～」の最下段
規格・広告掲載料 下表のとおり

種類	規格	広告掲載料 (1回当たり)
A広告	縦4.1cm×横17.5cm	2万0,570円
B広告	縦4.1cm×横8.5cm	1万0,280円
C広告	縦4.1cm×横4.0cm	5,140円

※刷り色は1日号は黒、15日号は指定色の単色
申込期限 掲載を希望する号の発行日の40日前
問い合わせ 秘書課(☎2208)



庁用自動車

掲載位置・募集広告枠・規格・広告掲載料

車種	台数	掲載位置・募集広告枠・規格(面積)		広告掲載料		
		側面(1面当たり)	後面	側面(1面当たり)	後面	1台分年間
マイクロバス	1台	6.0㎡	2.5㎡	1万8,510円/月	7,710円/月	51万4,280円
軽自動車	5台	1.2㎡	—	2,460円/月	—	5万9,040円

掲載方法 特殊フィルムを車体に貼り付けるラッ
ピング方法

※広告物の製作費は広告主の負担です

申込期限 掲載希望日の45日前
問い合わせ 財政課(☎2213)

市ホームページ

掲載位置 トップページ
規格 バナー広告(縦60×横150ピクセル)
※バナーは画像ファイルとなります
広告掲載料 1枠月額5,140円
問い合わせ 秘書課(☎2208)



↑軽自動車



←マイクロバス

ファミサポ通信

☎②5777



齋藤則子さん（提供会員）

自分も子育ては苦労したので、頑張るお母さんを応援したくて提供会員になりました。やはり子どもはいいですね。家の中にいるだけで雰囲気明るくなります。地域のおばあちゃん役として何か力になればと思います。



あかちゃんといっしょのおはなし会

1月25日(水)
午前10時30分～11時

おたまじゃくしおはなしの会

2月の土曜日
午後3時～3時40分

こども救急相談

☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

2月子どもカレンダー^{child}

問い合わせ：子ども課（☎④0 2268） 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	4日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	9日(木) 午後1時～1時45分	平成28年11月生まれ
4カ月児健康診査	22日(水) 午後1時～2時	平成28年10月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	14日(火) 午後1時～1時20分	平成28年8月生まれ
前期離乳食教室	6日(月) 午前10時～10時10分	平成28年8月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	10日(金) 午前10時～10時10分	平成28年5月生まれ
1歳児健康診査	1日(水) 午後1時～1時30分	平成28年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	23日(木) 午後1時～1時30分	平成27年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	17日(金) 午前9時30分～9時40分	平成26年10月生まれ
3歳児健康診査	16日(木) 午後1時～1時30分	平成25年10月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成24年2月生まれ ※集団遊びがあります

キラリわたしの学校

神流小学校

～運動を楽しむ～

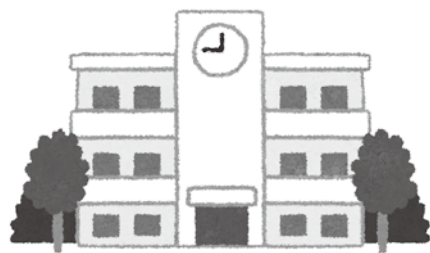
生活環境の変化で、運動・健康面での子どもの体力は全国的に低下しています。そんな中、県のモデル校指定を受けた神流小学校では、子どもたちの体力アップに向けたさまざまな取り組みが行われています。中でも、第一線で活躍する地域のスポーツ選手を招いて行われるスポーツ教室は、子どもたちに多くの刺激を与えます。

体力アップ

運動の基礎である“走る力”を鍛えるために、箱根駅伝にも出場経験のある上武大学駅伝部から指導を受けます。現役で活躍する選手との交流は新鮮で、運動することの楽しさや姿勢も教えてもらいます。運動の魅力を知った子どもたちは、どんな種目にも全力で取り組み「運動ができるようになった」と感じています。持久走大会では4年生が校内新記録を出すなど結果として表れています。

意識の変化

さまざまな取り組みによって体力がついただけでなく、子どもたちの意識も変わってきました。普段の遊びや日常生活でも自然と体を動かします。その変



問い合わせ 学校教育課（☎⑤08212）



↑一緒に走る大学生や周りの人たちから応援が飛ぶ。つらい時の応援でいつも以上の力が出る。

化は保護者にも影響を与え、買い物など近場への移動には車を使わず、徒歩や自転車で行くことが増えました。これからも日々の小さな運動を積み重ね楽しく運動を続けていきます。

子育てstyle

手洗い・うがいの習慣

手洗い・うがいは感染症の予防などに非常に効果的です。しかし、小さい子どもは嫌がったり丁寧にできなかったりしてなかなか身に付けられません。

手洗い

“きれいになると気持ちいい”という感覚を教えてください。食事前や遊びの後などは洗面所で必ず手を洗わせるようにしましょう。一人ではできないうちは、ウェットティッシュで小まめに手を拭くか、大人が手を添えて一緒に洗ってあげましょう。

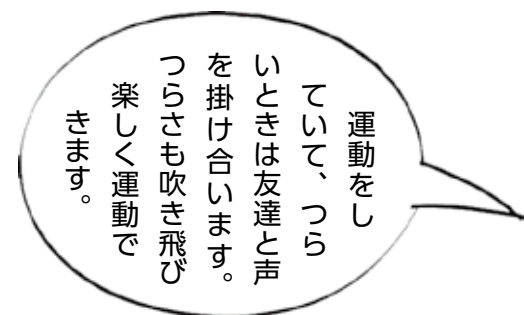
うがい

ガラガラうがい上手にできず、こぼしたり吐き出したりするので、最初はお風呂で練習してみてください。最初は水を口に含まず、上を向いて「カー」と声



を出す練習をしてみましょう。慣れてきたら水を含んで練習すると、だんだんコツがつかめてきます。

どちらも隣で手本を見せながら楽しくやるのが効果的です。しっかりできたら褒めてあげるなど、子どもにとって楽しいことと印象付け、習慣化してください。



神流小学校 6年生

Name

片山達貴さん 清水大志さん
三ツ木千紘さん 中野咲穂さん



木 ったときの無料相談

2月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	3日(金) 9日(木) 17日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	3日は1月24日(火)、 9日は30日(月)、17日 は2月7日(火)から	自治交流課 (☎402211)
行政相談	8日(木) 15日(水) 16日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 16日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	10日(金) 24日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	15日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	市社会福祉協議会 (☎25647)
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	
結婚相談	4日(土) 9日(木) 16日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、当 日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

治療することで回復します。

焦る気持ち

こここの病気は、本人が苦しんでいても周囲から分りにくいという特徴があります。そのため周囲の何気ない一言や行動で症状を悪化させてしまっていることがあります。私たちはみんながこここの病気を正しく理解し、サポートすることが大切です。

正しい理解を

近年こここの病気で病院に通院や入院をしている人は急増し、全国で300万人以上の人が病気に悩んでいると言われています。こここの病気は特別な人だけがかるものではなく、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。



しかし早く治そうと焦って無理をすると、回復が遅れたり症状を悪化させてしまったりすることがあります。じっくり治すという気持ちで病気に向き合うことが回復への近道です。

市ホームページにある「こここの体温計」では簡単にこここの状態がチェックできます。不安や悩みを抱え込まず周囲の人や病院、市役所などにご相談ください。

2月休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時
歯科医院は午前9時～正午

日	医療機関	地区	電話
5日(日)	鬼石病院	鬼石	☎3121
	秋山医院	小林	☎8315
	よしだ内科クリニック	白石	☎8958
歯科	魚津歯科医院	上大塚	☎0676
11日(祝)	くすの木病院	旭町	☎3111
	田原内科クリニック	相生町	☎2552
歯科	里村歯科クリニック	高崎市吉井町	027・387・8114
12日(日)	戸塚クリニック	上栗須	☎1800
	藤岡外科内科クリニック	中栗須	☎1356
	藤岡こどもクリニック	小林	☎0024
産婦人科	藤岡総合病院	宮本町	☎3311
歯科	江原歯科クリニック	高崎市吉井町	027・387・1837
19日(日)	篠塚病院	篠塚	☎9261
	すぎやまメディカルクリニック	下大塚	☎1666
	やまうち内科	2丁目	☎5792
歯科	遠藤歯科医院	2丁目	☎0013
26日(日)	光病院	本郷	☎1234
	アイリス診療所	森	☎2542
産婦人科	光病院	本郷	☎1234
歯科	深井歯科医院	高崎市新町	☎0408

都合により変更になる場合があります。連絡の上受診してください。

救急医療機関案内(24時間対応) ☎236699

歯

8020達成のために
の健康

定期検診で予防

本市で歯と口の健康づくりに関するアンケートを行った結果、かかりつけ歯科医院がある人は8割以上でしたが、定期検診を受けている人は4割程度と少ない状況でした。

皆さんの中で歯科医院で定期検診を受けている人はどれだけいるのでしょうか。歯科健診は口の中の異常をチェックし、虫歯や歯周病を防ぐことが目的になります。多くの歯科医師は3カ月から半年に一度の定期検診を推奨しています。定期的に口の中をチェックしてもらうことで、虫歯や歯周病の早期発見・早期治療につながります。

歯を失う原因の多くは虫歯や歯周病です。歯科医院で治療をしても傷んだところを補修するだけで元通りにはなりません。治療を必要とする状態になる前に予防することが重要です。自宅できちんとセルフケアをすると同時に、定期的に歯科医院でプロにしかできないケアをしてもらって、いつまでも美しい歯を保ちましょう。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～ No.10

問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)



↑高山社で実際に使っていた蚕棚と蚕室道具を使用して当時の様子を再現しています。

後世に伝える養蚕

～蚕の飼育空間を再現～

高山社情報館では養蚕資料展示の一つとして蚕室を再現し、5月の連休や夏休み期間中に蚕を飼育しています。再現された蚕室には、実際に高山社で使っていた蚕棚を組み立てています。棚には蚕を飼育する平らなカゴを横2列で24枚差し込むことができるようになっており、この蚕棚を使った「棚飼い」は室内の空間を無駄なく使う工夫でした。飼育中は棚から1枚ずつカゴを引き出して折り畳み式の台に乗せ、桑葉を与える「給桑」やフン・食べ残しを片づける「除沙」などを2人1組で行っていました。天井まであるカゴの上げ下ろしは大変な作業であったと思われ、当時の養蚕の苦労がしのべます。

冬桜
藤岡市に着任した昨年春、まちから桜山の白い花盛りが美しく望めました。また冬のライトアップは山頂に灯をともしたように見え、よく眺めていました。桜山には名所としてだけでなく、まちを見守るお山のような存在感があると思います。桜山は明治後期に村民が桜を植栽したことに始まるそうです。その桜苗は春だけに咲くソメイヨシノとされていましたが冬にも咲き始め、調査によりフユザク

ラだとわかり、「三波川サクラ」として国の名勝及び天然記念物に指定されました。フユザクラは珍しい品種で、桜山のように多数が生える場所はないと言われます。偶然に大量のフユザクラが植えられた幸運と、時代の混乱に負けず人々が守り続けて「冬桜」の名を一層高めたことも奇跡的で、公園はこの地の誇りなのだと思います。（相庭沙奈絵）

冬桜



問い合わせ にぎわい観光課 ☎523111



寒く澄み切った空に、凜と咲く桜山公園の冬桜。

人口 ()内は前月比
平成29年1月1日現在



男……………32,763人(-4)
女……………33,973人(-16)
計……………66,736人(-20)
世帯数…………27,050世帯(-8)

火災・救急 ()内は前年比
平成28年12月31日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

火災 23件 (-9) 救急 2,952件 (+185)

建物火災
防ぐは普段の備えから

交通事故 ()内は前年比
平成28年12月31日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

人身 316件 (-58) 物損 1,299件 (-83)
事故 (-58) 事故 (-83)

雪道や凍結道路では
ゆっくり、慌てずに

納税

期日：1月31日



市県民税…4期
国民健康保険税…7期
介護保険料…7期
後期高齢者医療保険料…7期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承
ください。（選者…木下涼薫）
問い合わせ 秘書課（☎402208）

枯葉舞ひ風に誘はれ稜線へ
一面の落葉の海は音もせず
小春日を湖面に探す鯉の口
地上より空に華やぐどんど焼
息白し黄色い背中が歩つてく
天窓に冬銀河あり家族あり

堀越美子
笠原榮
堀口りつ子
齋藤武雄
土田佳子
新井淳子

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで