



## 障がいて特別？

特別支援学校で行われている土曜クラブ。  
障がいのあるなしに関わらず、楽しく活動しています。

「障がいの者の人権」という捉え方がありますが、障がいの者の人権は特別なものなのでしょうか。人権とは「人間らしく生きるための権利」です。人として生まれてきた誰もが持っているものであり、障がいのあるなしによって区別されるべきものではありません。こうした捉え方がされる背景には、障がいの者がある人が周りの人々の勝手な思い込みや偏見によって社会から遠ざけられ、本来持っている権利や利益を侵害されてしまっていることがあるためです。障がいの者ある人の人権問題には周囲の認識や理解が大きく関係します。

### 障がいの者の人権

障がいは内容も原因も千差万別です。身体的な特徴から障がいがあると分かる人、一見ただけでは分からない障がいのある人、生まれながらに障がいのある人もいれば、不慮の事故や病気、加齢などによって後天的に障がいのある状態になった人もいます。皆さんは障がいの者のある人に対してどのように感じますか。「かわいそう」と同情する人や特別視してしまう人が多いのではないのでしょうか。

昨年4月に施行された障害者差別解消法では「障がいのある人もない人も同じように共に生きることが出来る社会」の実現を目指しています。そのためには、国や市の取り組みだけでなく社会を構成する全ての人の理解と配慮が必要です。障がいのあるなしに関わらず困っている人を見かけたら声を掛けてみてください。相手の気持ちになって、ちょっとした手助けができればそれで良いのではないのでしょうか。

### 障がいへの理解と配慮

社会福祉の基本理念と言われているのが「ノーマライゼーション」です。障がいのある人が「障がいのない人と同じように社会の中で生活を送れるよう環境を整える」ことを目指す考え方は、そんな社会を実現するためには、障がいのある人自身の力を発揮するための支援や社会参加を妨げること、さまざまな障壁（バリア）の除去、誰もが使える・参加できる形をつくることが求められています。

### ノーマライゼーション



**全** 地域の集い場  
国の老人クラブ活動の中で模範とするにふさわしい、先進的な取り組みを行っているクラブに贈られる全国老人クラブ連合会「活動賞」。その「健康づくり活動」部門を、岡之郷下郷寿会が受賞しました。

岡之郷下郷寿会ではカラオケや筋力トレーニングなど10の活動を行っています。中でもウォーキングは日曜日を除く、毎朝8時から活動を行っています。公会堂に集合し観音寺裏門を経由して公会堂へ戻るといった約2.5キロの行

程を約1時間かけて歩きます。会員同士は互いの健康状態や最近起きた出来事などについて歩きながら話します。「2日も顔が見えないと心配になる」といつも互いを気に掛け、支え合っています。どの活動でもお茶を飲み、皆で団らんする時間を設けていると言います。「家に閉じこもってしまいがちな高齢者が少しでも外へ出て身の回りの出来事などを話す場になってくれればいい」と会員は話します。

会は「今回の受賞を励みに、今後も活動を続けていきたい」と意気込みます。



全国老人クラブ連合会「活動賞」受賞  
藤岡市岡之郷下郷寿会

### Profile

昭和45年4月の結成以来、46年にわたり会員同士の親睦や健康増進に努める。現在は約50人が属し、10の多様な活動を展開している。

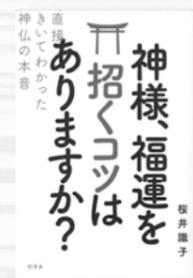
welcome to library

## 本の出会い

図書館司書がセレクトした新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 藤岡市立図書館☎21669

神様、福運を招くコツはありますか？



著者▷桜井 美子  
見えない世界のホントのところ。即効御利益！読むお守り。

ハーバード集中力革命



著者▷エドワード・M・ハロウエル  
もう、ダラダラしない。集中するための10のヒント。

## 夜行



著者▷森見登美彦  
十年前の失踪事件。そのカギを握るのは……。謎の連作絵画「夜行」。