



## ふじおかフェスタ 2016

11月23日、中央公園で  
ふじおかフェスタが開催さ  
れました。藤岡のうめ〜も  
んを人気投票で決めるC-1  
グランプリや市内の産業を  
集めた産業博などが行われ、  
会場には楽しそうな笑顔が  
あふれていました。



図書館情報  
問 ☎ 22 1 6 6 9

| 1月の移動図書館 |        |
|----------|--------|
| 神流地区     | 10日(火) |
| 小野地区     | 25日(水) |
| 美土里地区    | 24日(火) |
| 美九里地区    | 18日(水) |
| 平井地区     | 17日(火) |
| 日野地区     | 19日(木) |
| 鬼石地区     | 11日(水) |

お正月貸出福袋



絵本、児童書、ティーン向け、大人向けのお勧め本をそれぞれ限定5袋の福袋にしました。中身はお楽しみ。

日時 平成29年1月5日(木)午  
前9時～  
申し込み 当日会場へ

読書感想画指定図書

小学校低学年

▽くじやくのジャックのだい  
だっそう▽脱走ペンギンを追  
いかけて▽いつぱんの木のそ

ばで▽文房具のやすみじかん  
▽ガラスの壁のむこうがわ▽  
幽霊魚▽クジラに救われた村  
▽空から宝ものが降ってきた！

中学校・高等学校

▽車夫▽白をつなぐ▽戦火の  
三匹▽すしのひみつ▽誰も知  
らない東京スカイツリー  
※多くの人に利用していた  
だくために1月9日(祝)までは  
1冊1冊1週間の貸し出しに  
なります(予約も1冊1冊で  
す)

講座・教室

スキルアップセミナー

ドリル研削技能・砥石の取り扱い

ドリルの刃先を研削するた  
めのカン・コツと卓上グライ  
ンダ砥石の交換時における  
安全について習得する講習です。  
日時 平成29年1月24日(火)～  
27日(金)午後5時～8時15分  
対象 ドリル研削の技能を習  
得したい人  
定員 10人(先着順)  
持ってくる物 筆記用具・テ  
キスト・作業服・安全靴・帽

子・保護眼鏡  
応募締め切り 29年1月4日(水)  
営業マンのための基礎知識  
旋盤、フライス盤、ドリル  
などの機械加工の基礎知識を  
習得する講習です。

日時 29年2月7日(火)～10日  
(金)午後5時～8時15分  
対象 機械加工の基礎知識を  
習得したい人  
定員 10人(先着順)  
持ってくる物 筆記用具・作  
業服・安全靴・帽子・保護眼鏡  
応募締め切り 29年1月17日(火)

エアスプレー塗装の基礎

エアスプレー塗装の作業段  
取りから基本操作までを習得  
する講習です。  
日時 29年2月7日(火)～10日  
(金)午後5時～8時15分  
対象 エアスプレー塗装の基  
本を習得したい人  
定員 5人(先着順)  
持ってくる物 筆記用具・作  
業服・帽子  
応募締め切り 29年1月17日(火)

共通事項

会場 高崎産業技術専門学校(高  
崎市山名町)  
参加料 9600円  
その他 申し込み締め切り後、

定員に空きがある場合は募集  
期間を延長することがあります  
申し込み・問い合わせ 高崎  
産業技術専門学校 ☎ 027・  
320・2221 FAX 027・  
347・1210

英会話教室



日時 平成29年1月12日～3  
月16日の木曜日(全10回)午  
後7時～8時30分  
会場 総合学習センター北棟  
講師 テレサ・クルートルさん  
(市ALT)  
対象 市内在住・在勤・在学  
または国際交流協会会員の中  
学生以上で、英検4級程度を  
目指す人  
定員 20人(先着順・最少実  
施人員10人)  
参加料 市国際交流協会▽会  
員 4000円▽非会員 6  
000円

申し込み・問い合わせ 12月  
28日(水)までに市国際交流協会  
事務局(自治交流課内) ☎ 402  
428へ

募集

日商簿記検定試験

日商簿記検定は、職務の能  
力評価基準の達成を証明する  
ために適した公的資格として  
社会的に高い評価を得ていま  
す。取得して就職活動や自分  
自身のステップアップに役立  
てませんか。

日時 平成29年2月26日(日)

会場 藤岡商工会議所  
受験料 ▽2級 4630円  
▽3級 2570円▽4級 1640円(全て税込)  
※今回は1級の試験は実施  
しません  
申し込み・問い合わせ 12月  
22日(木)～29年1月27日(金)午前  
9時～午後5時(土・日曜日、  
祝日を除く)に受験料を持っ  
て藤岡商工会議所 ☎ 2212  
30へ

公共職業訓練受講生

期間 平成29年3月14日(火)～  
9月13日(水)(6カ月間)  
会場 中央総合学院前橋校(前

橋市南町)  
内容 観光業全般の基礎知識、  
語学や接客サービス、販売促  
進や広報計画などを学び、群  
馬のおもてなしができる人材  
を育成します  
対象 ハローワークに求職の  
申し込みを行い受講をあっせ  
んされた人  
定員 20人  
参加料 無料(ただし教材費  
や各種資格取得に必要な諸費  
用などは自己負担)  
申し込み 29年1月31日(火)ま  
でに住居地を管轄するハロー  
ワークの職業相談窓口へ  
問い合わせ 群馬職業能力開

発促進センター ☎ 027・  
346・9161  
シルバー人材センター会員



一緒に働く会員を募集して  
います。培った知識や技術、  
経験を生かしながら、仲間た  
ちと楽しく働き、生きがいや  
健康づくりをしてみませんか。  
仕事内容 一般家庭・企業・  
公共団体などから依頼された  
植木の枝切り・除草・草刈り・  
屋内外の清掃・農作業・一般  
事務など  
対象 60歳以上の人  
会費 年間3000円  
新規入会者説明会  
日時 平成29年1月25日(水)・  
2月27日(月)・3月27日(月)、午  
前10時～  
会場 シルバー人材センター  
申し込み・問い合わせ シル  
バー人材センター ☎ 221  
51

国民健康保険  
「医療費のお知らせ」の発送

国民健康保険加入者に対し、医療  
機関を受診した世帯全員の医療費が  
記載してある「医療費のお知らせ」を  
世帯主宛てに年4回郵送しています。

この通知には、国民健康保険の医  
療費負担のしくみや健康に関する認  
識を深めてもらうため、医療(施術)  
費の総額や受診(施術)日数、医療機  
関などの名称などを記載しています。  
(世帯の中に医療機関を受診した人が  
いなければ送付しません)

医療費のお知らせの発送は、あら  
かじめ加入者全員の意向を確認する  
ことが困難なため、本人から同意し  
ない旨の連絡がない場合は同意があ  
ったものと判断し世帯主宛てに発送  
しています。

この医療費のお知らせが不要な場  
合は、加入者からの申し出により、  
通知の発送を停止することができます  
ので、発送を希望しない人は保険  
年金課へ連絡してください。

問い合わせ 保険年金課 ☎ 402822



市民探鳥会



**日時** 平成29年1月14日(土)午前9時～正午(雨天中止)  
**集合場所** ふじふれあい館 ※庚申山へ移動します  
**参加料** 100円(中学生以下無料)  
**持ってくる物** 双眼鏡(希望者には貸し出します)  
**申し込み** 当日会場へ  
**問い合わせ** 日本野鳥の会群馬多野藤岡分会長小井土さん(☎090・1034・1353)・商工観光課(☎402317)  
**被災地支援バスツアー**  
**日時** 平成29年3月4日(土)・5日(日)(1泊2日)午前8時集合出発、午後7時30分頃解散予定  
**集合・解散場所** 市役所  
**コース** ▽1日目Ⅱ出発↓福

島第一原発を車窓から↓仙台下みの杜水族館↓仙台市内宿泊▽2日目Ⅱ女川町(講話、買い物)↓昼食↓仙台場外市場杜の市場(買い物)↓帰路  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)  
**定員** 30人(先着順・最少催行人数24人)  
**参加料** 1万5000円(昼食代・見学料含む、ツアー実施確定後に徴収)  
**その他** ▽開催日14日以内のキャンセルはキャンセル料が発生します▽バスは自由席▽具体的な行程は市社会福祉協議会ホームページをご覧ください▽市社会福祉協議会職員が同行します  
**申し込み** 29年1月31日(火)までに電話または申込用紙(市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます)をファクスで群馬バスストラルへ  
**問い合わせ** ▽旅行内容Ⅱ群馬バスストラル(☎027・364・3423)FAX027・364・0363)▽被災地支援Ⅱ市社会福祉協議会(☎25647)

スポーツ

問 ☎8213

都市対抗スケート競技大会



**日時** 平成29年2月4日(土)午前10時開始  
**会場** 県総合スポーツセンター伊香保リンク  
**種目** ▽男子年代・距離別▽女子距離別▽男女混合リレー(男性3人・女性1人)  
**対象** 市内在住の人  
**申し込み・問い合わせ** 12月22日(木)までにスポーツ課へ  
**市民スケート教室**  
**日時** 平成29年1月21日(土)午前8時20分市役所集合(会場へはバスを利用して移動)、午後3時30分帰着予定  
**会場** 県総合スポーツセンターアイスアリーナ

**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** ▽一般1500円▽高校生以下1000円(貸靴・保険料など)  
**申し込み・問い合わせ** 12月22日(木)～29年1月6日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ  
**市民綱引大会**  
**日時** 平成29年1月15日(日)午前9時30分開会  
**会場** 市民体育館  
**種目** ①小学生(4年生以上)②中学生③一般(15歳以上)の男女  
**チーム編成** ①Ⅱ監督(大人)・マネジャー各1人、選手10人、交代要員5人の計17人②・③Ⅱ監督・マネジャー各1人、選手8人、交代要員2人の計12人  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加料** 1チーム1000円  
**申し込み** 代表者が参加料を持って29年1月10日(火)午後7時から総合学習センター教育庁舎で行われる代表者会議へ  
**問い合わせ** スポーツ課

その他

善行者の推薦



市善意の会では、社会や人のために尽くした善行者を表彰しています。あなたの知り合いに善行者がいたら推薦してください。

**推薦基準** 役職上でない社会

検察審査会制度

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分(事件を裁判にかけない)を裁断する

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分(事件を裁判にかけない)を裁断する

奉仕(ボランティア)をしている人で、今まで国や県から表彰されていない人  
**推薦先・問い合わせ** 平成29年1月17日(火)までに市役所市民相談室・各地区公民館にある内申書(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入して、市善意の会事務局(生涯学習課内 ☎26888)へ  
**任期** 6カ月  
**仕事内容** 検察官のした不起訴処分が国民の常識に合致しているかどうかを判断する  
※法律的な専門知識は不要  
**その他** 検察審査員と同様に選ばれた補充員は、検察審査員が欠けたとき、補欠または臨時の検察審査員として職務を行います  
**問い合わせ** 高崎検察審査会

医療関係従事者の届け出



医療関係従事者は2年ごとに業務種別などの事項を届け出ることが義務付けられています。平成28年は届け出を行う年になっていますので必ず手続きを行ってください。

**対象** ▽医籍、歯科医籍に登録されている医師、歯科医師▽薬剤師名簿に登録されている薬剤師▽保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士のうち業務に従事している人  
**提出先・問い合わせ** 12月31日現在の状況について、所定の届出票に必要事項を記入して平成29年1月16日(月)までに藤岡保健福祉事務所(☎2420)へ

政治家の寄付禁止

年末年始は贈り物やお祝いをする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

**禁止行為** ▽お歳暮・お年賀など▽病気見舞い▽葬式の花輪・供花、落成式・開店祝いの花輪▽入学祝い・卒業祝い▽秘書などが代理で出席する結婚祝い、葬式の香典▽お祭りへの寄付や差し入れ▽地域の運動会など、行事への飲食物の差し入れ▽町内会の集会などへの寸志や差し入れ▽政治家の後援会が花輪・香典・祝儀などを出すこと、設立目的により行う行事などに関する寄付以外の寄付をするもの▽答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことなど

**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局(総務課内 ☎402221)



# 平成28～29年 年末年始の業務のお知らせ

年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きは、お早めに済ませるようご協力ください。  
施設によって休業・休場日が異なりますので、不明な点は各施設に問い合わせてください。  
※出生・婚姻・死亡の届け出や偕同苑（斎場）の予約は、休業中でも市役所宿直室で受け付けています

● = 休業・休場日

| 施設名(問い合わせ)                            |            | 12月       |           |           |           |           |           |           |           |           | 1月       |          |          |          |          |     |  |
|---------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|--|
|                                       |            | 23<br>(祝) | 24<br>(土) | 25<br>(日) | 26<br>(月) | 27<br>(火) | 28<br>(水) | 29<br>(木) | 30<br>(金) | 31<br>(土) | 1<br>(祝) | 2<br>(休) | 3<br>(火) | 4<br>(水) | 5<br>(木) |     |  |
| 市役所(☎21211)                           |            | ●         | ●         |           |           |           | ※ 1       | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        | ※ 1 |  |
| 鬼石総合支所(☎23111)                        |            | ●         | ●         |           |           |           | ※ 1       | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        | ※ 1 |  |
| 総合学習センター(☎50 8228)                    |            |           |           |           |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| ボランティアネットワークセンターウィズ<br>(☎28883)       |            | ●         |           | ●         |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 偕同苑(☎21211)                           |            |           |           |           | ※ 2       |           |           |           | ●         | ●         |          | ※ 3      |          |          |          |     |  |
| 清掃センター<br>(☎28305)                    | ごみの搬入      | ●         | ●         |           |           |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
|                                       | 可燃ごみの収集    |           | ●         | ●         |           |           | ●         |           | ●         |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
|                                       | 不燃・資源ごみの収集 |           | ●         | ●         |           |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 鬼石資源化センター(☎26653)                     |            | ●         | ●         |           |           |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 公民館(生涯学習課☎26888)                      |            | ●         |           | ※ 4       |           |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 市民ホール(☎23305)                         |            |           |           |           | ●         |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 鬼石多目的ホール(☎203011)                     |            |           |           |           | ●         |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 体育館などのスポーツ施設・ミニ遊園地など<br>(市民体育館☎29850) |            |           |           |           | ●         |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| みずとびあ藤岡(☎20977)                       |            | ※ 5       |           | ※ 5       |           | ●         |           |           |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 図書館(☎21669)                           |            |           |           |           | ●         |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 藤岡歴史館(☎26999)                         |            |           |           |           |           | ●         |           |           |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 高山社跡(文化財保護課☎25997)                    |            |           |           |           |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 高山社情報館(☎237703)                       |            |           |           |           |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| みかぼみらい館(☎25511)                       |            |           |           |           |           | ●         |           |           |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| ふじふれあい館(☎28111)                       |            |           |           | ●         |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          | ●        | ※ 6 |  |
| 土と火の里公園(☎280385)                      |            |           |           | ●         |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 体験学習館MAG(☎23300)                      |            |           |           |           |           | ●         |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 藤岡中央児童館(☎248060)                      |            | ●         |           | ●         |           |           |           | ●         |           |           |          |          |          |          | ●        |     |  |
| 老人福祉センター(☎23877)                      |            | ●         |           | ●         |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| コミュニティ・センターやすらぎ<br>(☎240057)          |            |           |           |           |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| 栗須の郷(☎26475)                          |            |           |           |           |           |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |
| ゆったり館(☎245333)                        |            | ●         |           |           | ●         |           | ●         |           |           |           |          |          |          |          |          | ●   |  |

※1 12月28日・1月4日は通常どおり夜間窓口を実施しています(午後5時15分～8時)  
※2 12月26日は通夜のみ利用できます ※3 1月3日の火葬は藤岡市民のみ利用できます ※4 藤岡・鬼石公民館以外は休館です ※5 午後6時に閉館します ※6 ふじふれあい館は1月7日までお休みです



総合学習センター  
定期使用団体登録説明会

平成29年度に年間を通して定期的に総合学習センターを使用する団体は登録が必要です。登録を希望する団体は説明会に参加してください。

**日時** 29年1月10日(火)～17日(火)午前9時～午後5時(1月15日(日)を除く)

**会場** 総合学習センター南棟

**登録受付**

**受付場所** 総合学習センターエントランス棟受付

**提出書類** 登録申込書(指定用紙)・団体会員名簿など

※指定用紙は総合学習センター・生涯学習課・市役所市民相談室・鬼石総合支所・各地区公民館・市民体育館にある

ります。市ホームページからダウンロードもできます

その他 定期使用団体以外の予約は29年3月1日(水)午前9時～

**問い合わせ** 総合学習センター (☎508228)・生涯学習課 (☎26888)

鬼石多目的ホール  
定期使用団体登録説明会

平成29年度に年間を通して定期的に鬼石多目的ホールを使用する団体は登録が必要です。登録を希望する団体は説明会に参加してください。

**日時** 29年1月12日(木)午後7時～

**会場** 鬼石多目的ホール

**登録受付**

**日時** 29年1月13日(金)～31日(火)午前9時～午後5時(毎週月曜日を除く)

**受付場所** 鬼石多目的ホール事務棟

**提出書類** 登録申込書(指定用紙)・団体会員名簿など

※指定用紙は鬼石多目的ホール・生涯学習課にあります

**問い合わせ** 鬼石多目的ホール (☎203011)

## 粗大ごみ有料回収

**収集日** 平成29年1月16日・23日の月曜日(先着5人)

**収集品目** 家具・自転車など

**収集制限** 各家庭4点以内

**料金** 1kg当たり30円(消費税別)

**申し込み・問い合わせ** 12月22日(木)から電話で清掃センター (☎28305)へ

## 冬の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のため、パトロールを行います。

**期間** 平成29年1月31日(火)まで

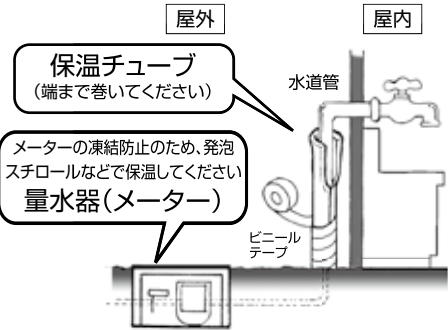
**目標** ▽県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう▽「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

※「おぜのかみさま」とは、インターネットを安全に使うための標語です▽お(写真を送らない▽ぜ(絶対に会わない▽の(個人情報)載せない▽か(悪口)を)書き込まない▽み(有害サイ

トを)見ない▽さ(出会いを)探さない▽ま(ルールを守る)

**問い合わせ** 生涯学習課 (☎26888)

## 水道管の凍結に注意



寒さが厳しくなると水道管や水道メーター器・蛇口などが凍結することがあります。水道管が破裂する事故が発生しやすくなるため、水道管に十分な防寒対策をお願いします。

**凍結・破裂の起きやすい場所** ▽日当たりが悪い場所▽北向きに設置され、風当たりの強い所▽野外に配管され、水道管が露出している所

## おわびと訂正

広報ふじおか 12月1日号 10ページの「初日の出遥拝ウオーク」定員の内容に誤りがありました。  
おわびして訂正いたします。  
(誤) 当日先着 10組 → (正) 無し

**問い合わせ** スポーツ課 (☎508213)

**防寒方法** 外蛇口には保温材(ホームセンターなどで販売)や古毛布などをビニールテープやひもでしっかりと縛り付けます。また市販の電熱式保温チューブを使用する方法もあります。メーターボックス内は発泡スチロールやビニール袋に古布などを入れて保温してください

その他 個人敷地内で水道管の破裂や漏水が生じた場合は、市指定給水装置工事業者に修理の依頼をしてください(有料)

**問い合わせ** 水道工務課 (☎21953)



## ファミサポ通信

☎③5777



手島智香さん（依頼会員）

ファミサポは離れたところに住む親には頼みづらい短い時間でも手を貸してもらえるところが魅力です。また自分の近所の人や年の近い人、さらには親世代の経験豊富な人とも交流が持てるので悩みの相談もできます。



読み聞かせは子どもの想像力・言語能力を育みます。感情表現を豊かにする効果が期待されています。

おたまじゃくし  
おはなしの会

1月の土曜日  
午後3時～3時40分

こども 救急 相談  
☎#8000

月～土曜日  
午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始  
午前9時～翌朝午前8時

## 1月子どもカレンダー<sup>child</sup>

問い合わせ：子ども課（☎④0 2268） 会場：市保健センター

| 項目                  | 期日・受付時間                     | 対象年齢・内容                  |
|---------------------|-----------------------------|--------------------------|
| マタニティクラス<br>※要予約    | 13日(金)<br>午後1時20分～1時30分     | 栄養指導・試食など<br>(先着12組)     |
| 股関節検診               | 12日(木)<br>午後1時～1時45分        | 平成28年10月生まれ              |
| 4カ月児健康診査            | 25日(水)<br>午後1時～2時           | 平成28年9月生まれ               |
| BCG・ブックスタート<br>※要予約 | 17日(火)<br>午後1時～1時20分        | 平成28年7月生まれ               |
| 前期離乳食教室             | 6日(金)<br>午前10時～10時10分       | 平成28年7月生まれ               |
| 後期離乳食教室<br>※要予約     | 13日(金)<br>午前10時～10時10分      | 平成28年4月生まれ               |
| 1歳児健康診査             | 18日(水)<br>午後1時～1時30分        | 平成28年1月生まれ<br>※フッ素塗布券配布  |
| 1歳6カ月児健康診査          | 26日(木)<br>午後1時～1時30分        | 平成27年6月生まれ               |
| わくわく相談<br>(2歳児相談)   | 20日(金)<br>午前9時30分～9時40分     | 平成26年9月生まれ               |
| 3歳児健康診査             | 19日(木)<br>午後1時～1時30分        | 平成25年9月生まれ               |
| 5歳児健康診査             | 10日(火)・11日(水)<br>午前8時50分～9時 | 平成24年1月生まれ<br>※集団遊びがあります |



まくできたときはどんな小さいことでも褒めてあげてください。子どもは褒められることで自分の存在意義を実感し、それが成長へとつながります。

しつけで大切なのは親と子の基本的な信頼関係です。スキンシップを取り、コミュニケーションを重ねて心を通わせてください。

## キラリわたしの学校

### 東中学校

～環境美化でよい環境～

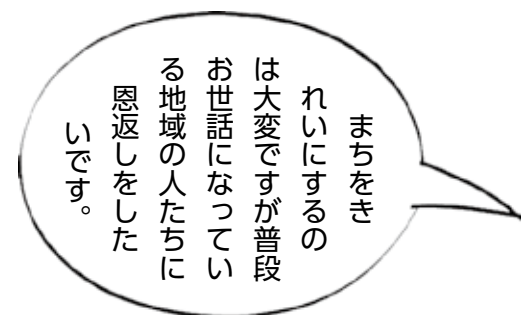
秋を感じる休日の朝、東中学校に全校生徒と100人を超える保護者が集まります。この日は恒例のPTA親子環境整備作業です。多くの学校で行われている活動ですが、東中では春と秋の年2回、保護者と生徒たちが一緒になって地域の清掃にも取り組みます。

きれいなまちに

生徒たちは、学校だけでなく通学路など日ごろから使っている場所を中心に感謝の気持ちを込めて一生懸命清掃します。校外清掃を行うことは、何気なく通っている道にゴミがあふれていることや草が生い茂っていることに気付き、普段の自分たちの行動について考える機会になります。そして地域をきれいに大切にしようとする気持ちを芽生えさせるきっかけになります。

作業を通して

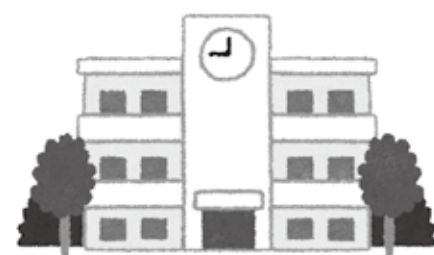
まちがきれいになるとみんなが清々しい気持ちになります。清掃中に地域の人たちから掛けられる感謝の言葉に生徒たちは喜び、地域の中で生活していることを改めて実感します。作業の後は、そんな地



東中学校 3年生

Name

田子綾菜さん 古川由菜さん 大島優輝さん



問い合わせ 学校教育課（☎⑤08212）



↑てきぱきと作業する保護者を手本に生徒たちは率先して作業に取り組みます。

域の人たちが提供してくれた食材で作られる豚汁を食べるのが楽しみ。作業に一層力が入ります。

生徒たちは、作業を通して協調性や地域との関わりなどさまざまなことをこれからも学んでいきます。





## 1月の日程

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

| 相談          | 期日                         | 時間            | 会場                     | 申し込み                                         | 問い合わせ                |
|-------------|----------------------------|---------------|------------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| 法律相談        | 6日(金)<br>20日(金)<br>26日(木)  | 午後<br>1時～4時   | 市役所市民相談室<br>26日は鬼石公民館  | 6日は12月27日(火)、<br>20日・26日は平成29年<br>1月10日(火)から | 自治交流課<br>(☎402211)   |
| 行政相談        | 11日(水)<br>18日(水)<br>19日(木) | 午後<br>2時～4時   | 市役所市民相談室<br>19日は鬼石公民館  | 当日会場へ                                        |                      |
| 人権相談        | 13日(金)<br>27日(金)           | 午後<br>1時～3時   | 市役所市民相談室               | 当日会場へ                                        |                      |
| 心配ごと相談      | 毎週水曜日                      | 午後<br>1時～4時   | 市社会福祉協議会<br>(仲町)       | 当日会場へ                                        | 市社会福祉協議会<br>(☎25647) |
| 結婚相談        | 7日(土)<br>12日(木)<br>19日(木)  | 午後<br>1時～4時   | 市社会福祉協議会<br>(仲町)       | 印かんとスナップ写<br>真(L版)を持って、<br>当日会場へ             |                      |
| 青少年<br>電話相談 | 毎週<br>土・日曜日                | 午後<br>1時～4時   | 青少年センター<br>(総合学習センター内) | 電話でも面接でも受<br>け付けます                           | 青少年センター<br>(☎244150) |
| 教育相談        | 毎週<br>月・火・木曜日              | 午前9時～<br>午後4時 | 教育研究所<br>(総合学習センター内)   | 電話でも面接でも受<br>け付けます                           | 教育研究所<br>(☎239801)   |
| 家庭児童相談      | 毎週<br>月～金曜日                | 午前9時～<br>午後4時 | 市役所保健センター              | 電話で子ども課へ                                     | 子ども課<br>(☎402268)    |

## 予防のポイント

つけない  
手や調理器具などをしっかりと洗い、食  
材に菌が付着することを防ぐ。

増やさない  
感染者の嘔吐物の処理には、使い捨てのビニール手袋、マスクなどを着用する。

やっつける  
食材を加熱し、ウイルスを死滅させる。

# ノロウイルス

食中毒といえば夏のイメージですが、食中毒が一番多い季節は冬です。その主な原因がノロウイルスで、下痢や嘔吐、腹痛などを発症します。わずか1000個以下でも感染を引き起こすほど強い感染力を持ったウイルスで、感染者の嘔吐物や便、感染者が調

## 1月休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時  
歯科医院は午前9時～正午

| 日      | 医療機関           | 地区    | 電話    |
|--------|----------------|-------|-------|
| 1日(祝)  | 中島整形外科クリニック    | 芦田町   | ㊦1777 |
|        | おおすかこどもクリニック   | 芦田町   | ㊦8676 |
|        | 藤岡外科内科クリニック    | 中栗須   | ㊦1356 |
| 産婦人科   | 藤岡総合病院         | 宮本町   | ㊦3311 |
| 歯科     | 松岡デンタルクリニック    | 上大塚   | ㊦5533 |
| 2日(休)  | 篠塚病院           | 篠塚    | ㊦9261 |
|        | すぎやまメディカルクリニック | 下大塚   | ㊦1666 |
|        | 黒岩整形外科医院       | 4丁目   | ㊦2566 |
| 歯科     | むらかわ歯科         | 中栗須   | ㊦6480 |
| 3日(火)  | くすの木病院         | 旭町    | ㊦3111 |
|        | 根岸産婦人科小児科医院    | 中栗須   | ㊦1111 |
| 歯科     | 茂木歯科医院         | 鮎川    | ㊦8788 |
| 8日(日)  | 鬼石病院           | 鬼石    | ㊦3121 |
|        | 深沢内科医院         | 上戸塚   | ㊦6555 |
|        | しのめクリニック       | 中栗須   | ㊦8851 |
| 歯科     | 守谷歯科医院         | 高崎市新町 | ㊦2007 |
| 9日(祝)  | 光病院            | 本郷    | ㊦1234 |
|        | 斎藤医院           | 緑町    | ㊦0765 |
| 産婦人科   | 光病院            | 本郷    | ㊦1234 |
| 歯科     | 山川歯科医院         | 鬼石    | ㊦5693 |
| 15日(日) | やまうち内科         | 2丁目   | ㊦5792 |
|        | 松岡内科医院         | 1丁目   | ㊦0014 |
|        | 星野医院           | 仲町    | ㊦0116 |
| 産婦人科   | 藤岡総合病院         | 宮本町   | ㊦3311 |
| 歯科     | 飯島歯科医院         | 仲町    | ㊦1177 |
| 22日(日) | 篠塚病院           | 篠塚    | ㊦9261 |
|        | 原内科クリニック       | 下戸塚   | ㊦2255 |
|        | 戸塚クリニック        | 上栗須   | ㊦1800 |
| 歯科     | 坂井歯科医院         | 2丁目   | ㊦0680 |
| 29日(日) | 光病院            | 本郷    | ㊦1234 |
|        | 中田医院           | 宮本町   | ㊦0385 |
| 産婦人科   | 光病院            | 本郷    | ㊦1234 |
| 歯科     | 石川歯科医院         | 本郷田中  | ㊦1100 |

都合により変更になる場合があります。連絡の上受診してください。

救急医療機関案内(24時間対応) ☎ ②36699

健康  
Health

冬こそ食中毒に注意

健康づくり課 ☎ ④ 2808

理した料理からも感染します。大規模な食中毒など集団感染を起こしやすいので、しっかりと予防・対策をしてください。食材を85℃以上で1分以上加熱すると死滅させることができます。

8020達成のために

## の健康

## 歯周病と糖尿病

歯周病は口の中の病気ですが、最近では全身の病気と関係があることが分かってきました。その中でも密接な相互関係にあると言われているのが「糖尿病」です。歯周病と診断されたことをきっかけに糖尿病が見つかるということもあります。

糖尿病になると体の抵抗力が下がり、感染症にかかりやすくなります。歯周病は細菌に感染したことによって引き起こされるので、糖尿病の人は歯周病にかかるリスクが高まります。このため歯周病は糖尿病の合併症だと言われています。また、歯周病によって作り出される炎症性物質は、血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げるため糖尿病を悪化させる可能性があります。このように歯周病と糖尿病はお互いの症状に悪影響を及ぼし合っています。

毎日の食生活も含めた生活習慣を見直し、定期的に歯科検診を受けるなどして予防に努めましょう。

ふじおか  
Culture

～藤岡の文化を探る～ No.9

問い合わせ 文化財保護課 (☎②35997)



↑館内には蚕業学校のジオラマや養蚕に関する資料など、当時を思わせる展示物があります。

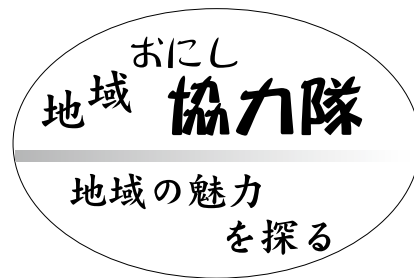
# 後世に伝える養蚕

～高山社情報館～

世界文化遺産「高山社跡」のガイダンス施設として開館しました。館内では分教場や養蚕教師に関連した資料や寄贈された養蚕道具などの展示解説と、藤岡市の物産や観光の案内をしています。

展示室では、かつて市街地にあった高山社蚕業学校のジオラマを展示しています。ジオラマでは天窓を設けた実習用の蚕室や、学理を学んだ普通教室が整然と並んでいた様子を一望できます。この中で最も大きな建物が講堂で、入学式や講話・講習会のほか高山長五郎や町田菊次郎の法事なども執り行われていました。現在では建物は残っていませんが、全国から多くの生徒が集まっていたころの様子を想像することができます。

地域に残る言葉



問い合わせ にぎわい観光課 ☎523111

鬼石で地域の人と触れ合う中で特に興味深く感じたのは、地域に残る言葉の持つ響きです。  
最近では情報センターおにしを訪れる人から、地元という言葉と使われ方を教えていただいています。  
ある言葉について話していると、それを聞いていた人が「その言葉はうちのほうでは使わない」「うちでは使わない」「自分は使わないけど母が使ってたから知ってるよ」など、次々と会話



地域に根付く方言を聞くと、新しい発見がいっぱい。

に加わってきました。土地に根付いている言葉は、皆さんにとって大切に感じ、高いものなのだと感じます。  
方言にはその土地の風土と暮らしのリズムが現れていると思います。まだ具体的な形には遠いですが、教わったことを基に、外からの人には興味深く、地域の人には懐かしさを味わえるようなことをしていきたいと思っています。  
(相庭沙奈絵)

人口 ( )内は前月比  
平成28年12月1日現在



男……………32,767人(-11)  
女……………33,989人(-31)  
計……………66,756人(-42)  
世帯数…………27,058世帯(+25)

火災・救急 ( )内は前年比  
平成28年11月30日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

火災 20件 (-10) 救急 2,682件 (+167)  
冬の入浴は ヒートショックにご用心

交通事故 ( )内は前年比  
平成28年11月30日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

人身 295件 (-48) 物損 1,137件 (-122)  
事故 事故  
年末年始、あわてず、急がず ゆとりを持った運転を！

納税  
期日：12月26日



国民健康保険税…6期  
介護保険料…6期  
後期高齢者医療保険料…6期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に  
一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合  
上掲載できない場合がありますがご了承  
ください。(選者…木下涼薫)  
問い合わせ 秘書課(☎402208)

山粧ふ塩田平を真ん中に  
ふるさとへそつと背を押す月の道  
茶の花と教えし祖母とゆく日和  
布団打つ音おちこちに風なき日  
針穴に糸の戸惑ふ夜寒かな  
何時の間に空の広がる枯木立

石淵田鶴子  
富田喜代子  
渡邊依子  
大澤徹也  
土屋栄子  
高橋純雄

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで